

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ် နှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများ

ဖုံး



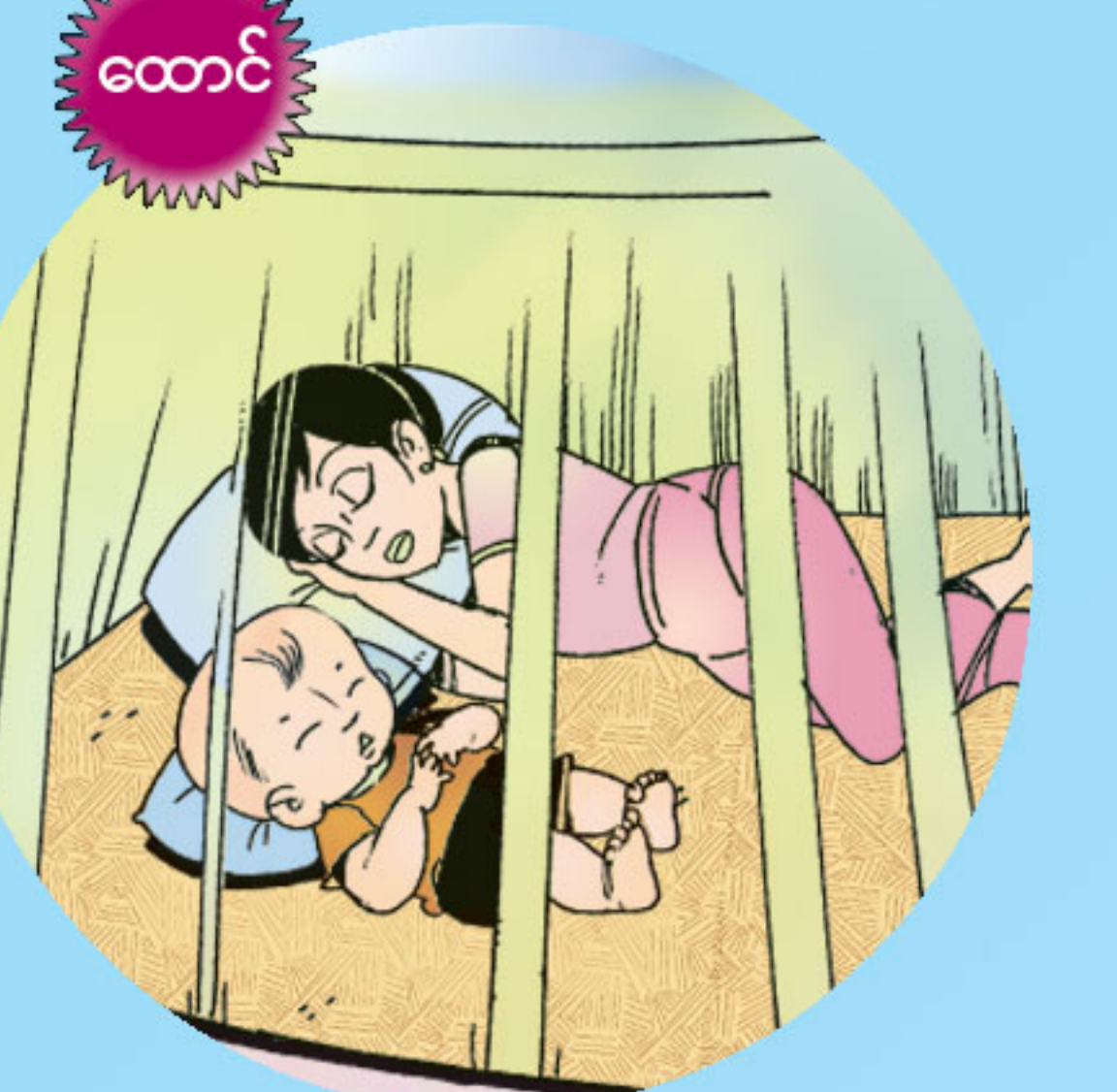
ရေစည် ရေအိုးများကို ခြင်မဝင်နိုင်အောင် လုံခြုံစွာ ဖုံးအုပ်ပါ။

စစ်



ခြင်လောက်လန်းတွေသော သောက်ရေကို နောက်တစ်အိုးထဲသို့ ရေစစ်ဖြင့် ပြန်ပြောင်းထည့်ပါ။

ထောင်



ဘယ်အချိန်အိပ်အိပ် ဘယ်နေရာအိပ်အိပ် ခြင်ထောင်ထောင်အိပ်ပါ။ (ခြင်ထောင်ကို လေတစ်ကြိမ် ဆေးစိမ်ပါ။)

သွန်



လဲ



ညောင်ရေအိုး၊ ပန်းအိုးများကို နေ့စဉ် ဆေးကြော၍ ရေလဲပါ။

မြှုပ်



မိုးရေတင်နေနိုင်သော ခွက်၊ တာယာစုတ်၊ အိုးခြမ်းပဲ့၊ အုန်းမှုတ်ခွက် စသည်တို့ကို မြေမြှုပ်ပစ်ပါ။ (သိုမဟုတ်) စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။

ရှင်း



အိမ်တွင်း၊ အိမ်ပြင် သန့်ရှင်းစွာ ထားပါ။

ထည့်



ရေသွန်နိုင်သည့် အုတ်ကန်၊ ရေစည်၊ ရေကန်များတွင် ပိုးလောက်လန်းစားငါး၊ လောက်လန်းသေဆေး(Abate) စသည်တို့ ထည့်ပါ။



သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ရေး ဖြည့်သူအားလုံးပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေး



သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါပိုးကို သယ်ဆောင်သော ခြင်္ကား (Aedes) များမှ တဆင့် ကူးစက်သည်။
- အသက်အရွယ်မရွေးဖြစ်ပြီး အသက် (၁၅) နှစ်အောက် ကလေးများတွင် အဖြစ်များသည်။
- တစ်နှစ်ပတ်လုံးရောဂါကူးစက်နိုင်သော်လည်း မိုးရာသီတွင် ကူးစက်မှု အများဆုံးဖြစ်သည်။
- ခြင်္ကားသည် လူများကို နေအချိန်တွင် ကိုက်သည်။
- ခြင်္ကားသည် မိတာ (၅၀) မှ (၃၀၀) အထိ ပျံသန်းနိုင်သည်။



သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ လက္ခဏာများ

- (၂) ရက် မှ (၇) ရက်ခန့် အပြင်းဖျားသည်။
- ပျို့အန်ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာတွင် အနီစက်များထွက်ခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်သည်။
- ဗိုက်နာခြင်း

သွေးလန့် လက္ခဏာများ

- (၃) ရက် မှ (၅) ရက်အတွင်း အဖျားတက်ရာမှ ချက်ချင်းအဖျားကျကာ ခြေဖျား လက်ဖျားများ အေးစက်ခြင်း။
 - မကြာခဏ အော့အန်ခြင်း၊ အန်သည့်အရည်တွင် အညိုရောင် အဖတ်အမျှင်လေးများ ပါလာခြင်း။
 - အဖျားကျသော်လည်း ကလေးမှာ အစာစားခြင်း၊ ကစားခြင်းမရှိဘဲ မိုန်းနေခြင်း၊ (သို့) ဂနာမငြိမ် ဂျီတိုက်လာခြင်း။
 - ကတ္တရာစေးရောင် ဝမ်းအမည်းများသွားခြင်း။
- အထက်ပါ သွေးလန့်သော လက္ခဏာများရှိလျှင် ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ကုသမှုခံယူပါ။

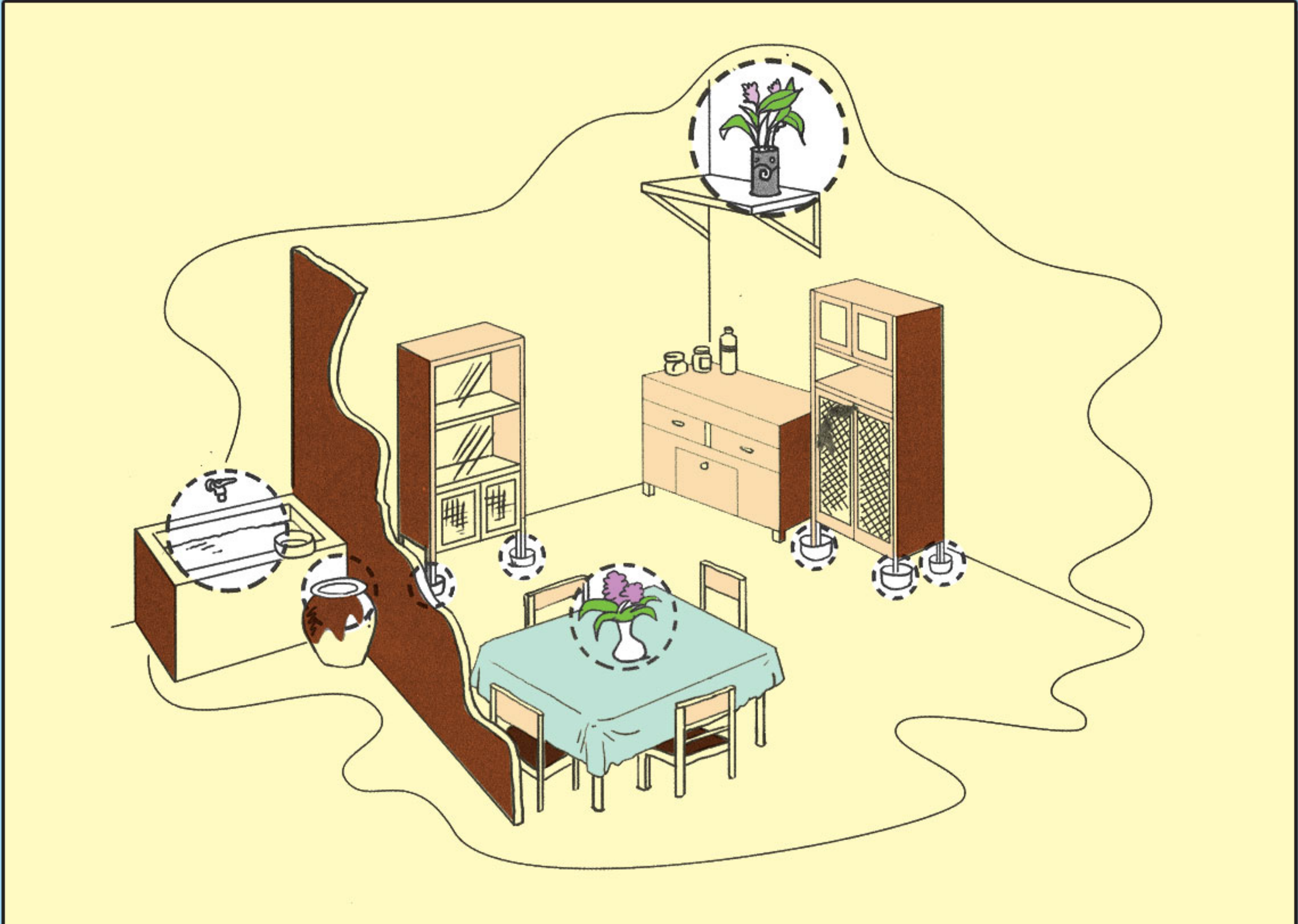
အိမ်တွင်ပြုစုကုသခြင်း

- ဂရုစိုက်၍ အရည်များများတိုက်ပါ။ (ခါတ်ဆားရည်၊ ဖျော်ရည်အမျိုးမျိုး၊ ဟောလင်းစွပ်ပြတ်)
- အညိုရောင်ရှိသော အရည်ကို မတိုက်ရ။
- အဖျားကြီးလွန်းလျှင် ရေပတ်တိုက်နိုင်သည်။
- ပါရာစီတမောဆေးကို အရွယ်လိုက်၍ ဆေးညွှန်းပမာဏအတိုင်း (၆)နာရီခြားတိုက်ပါ။
- ပါရာစီတမောမဟုတ်သော အခြားအပူကျဆေးများ မတိုက်ရ/မထိုးရ/စအိုထဲမထည့်ရ။

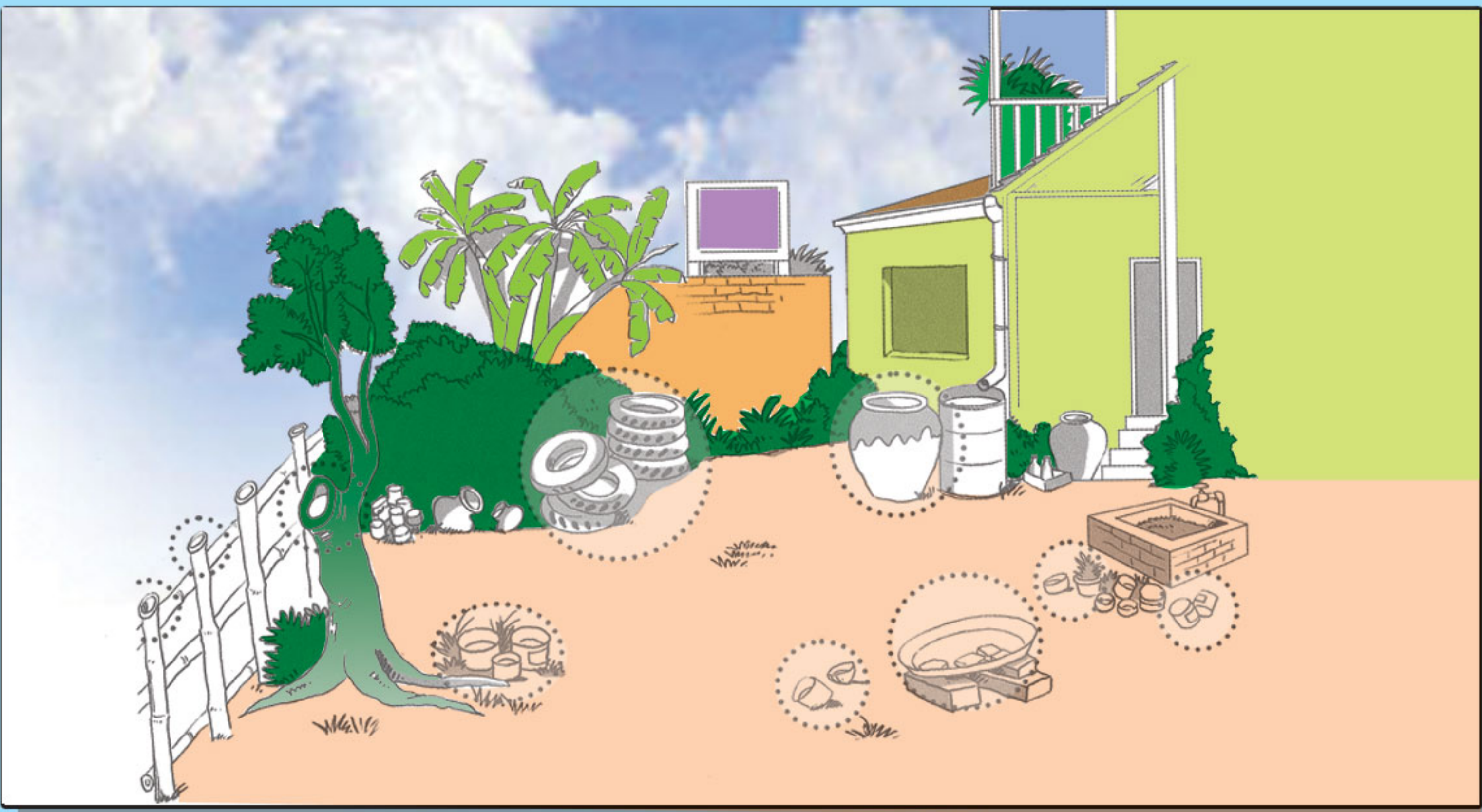
ခြင်္ကားပေါက်ပွားရာ နေရာများ

- ရေကြည်ရေသန့်၊ တည်ငြိမ်သောရေရှိသောနေရာများတွင် ဥများကို ဥကြသည်။ အဓိက ရေသိုလှောင်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် စည်ပိုင်း၊ စဉ်းအိုး၊ ကျောက်စည်၊ ကျောက်ကန်၊ အုတ်ကန်၊ မီးသတ်ကန်၊
- အခြားပေါက်ပွားရာနေရာများ - ဘုရားပန်းအိုး၊ နတ်ပန်းအိုး၊ ရေတင်ကျန်နိုင်သည့်နေရာများ - ရေဝပ်နေသော ရေတံလျှောက်၊ အိမ်သာ၊ အုတ်ကန်ငယ်၊ တာယာ၊ ဘတ်ထရီအိုးခွံနှင့် အချိုရည်ဘူးခွံ၊ စည်သွပ်ဘူးခွံ၊ အုန်းမှုတ်ခွက်စသည့် ပစ္စည်းများ။
- သဘာဝအလျောက် မိုးရေတင်ကျန်လေ့ရှိသော သစ်ပင်အခေါင်း၊ အုန်းလက်ငှက်ပျောလက်များအကြား၊ ခုတ်ပြီး အငုတ် ကျန်ခဲ့သော ဝါးဆစ်၊ ခြင်ဥမှ ခြင်ဖြစ်ရန် (၇) ရက်ခန့် ကြာသည်။

အိမ်အတွင်း



အိမ်ပြင်ပ



ဘယ်လိုကြိုတင်ကာကွယ်မလဲ

- မိမိတို့ အိမ်တိုင်း/ ရွာတိုင်း/ ရပ်ကွက်တိုင်း/ မြို့တိုင်းတွင် **ပိုးလောက်လန်း** တစ်ကောင်မှ **မရှိအောင် နှိမ်နင်းခြင်းဖြင့်** သွေးလွန်တုပ်ကွေးမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ကြပါစို့။
- **ခြင်ကိုက်မခံရအောင်** ကာကွယ်ပါ။

ခြင်္ကားမရှိလျှင်သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါမဖြစ်ပါ။ ခြင်မဖြစ်မီခြင်လောက်လန်းဘဝကပင်နှိမ်နင်းပါ။

