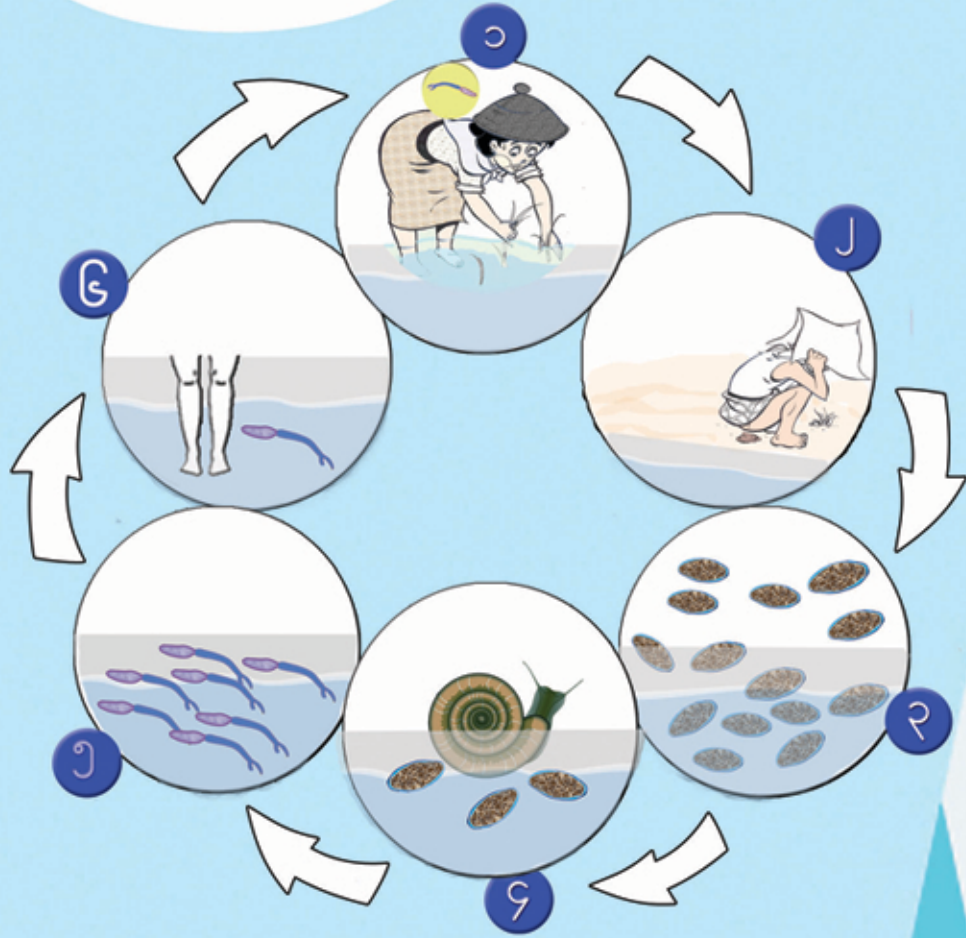




ရေချိုခရုမှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သော သန်ပြားကောင်ရောဂါ

ရောဂါကူးစက်ပုံ



- ၁ ကပ်ပါးကောင်ဝင်ရောက်ခြင်းခံရသော လူ
- ၂ ကပ်ပါးဥများလူ၏မစင်နှင့်အတူမြေပြင်ပေါ်နှင့်ရေထဲသို့ရောက်ရှိသွားခြင်း
- ၃ ကပ်ပါးဥများရေထဲတွင်ပြန့်ပွားသွားခြင်း
- ၄ ကပ်ပါးဥများ ခရု၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ရောက်ရှိသွားခြင်း
- ၅ ခရု၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း၌ ကပ်ပါးဥများမှ သားလောင်းများအဖြစ် ပြောင်းလဲသွားပြီး ပြင်ပသို့ ရောက်ရှိသွားခြင်း
- ၆ သားလောင်းများ လူ၏အရေပြားကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ခြင်းဖြင့် ၎င်းလူအား ရောဂါဖြစ်ပွားစေခြင်း။

ရောဂါလက္ခဏာများ

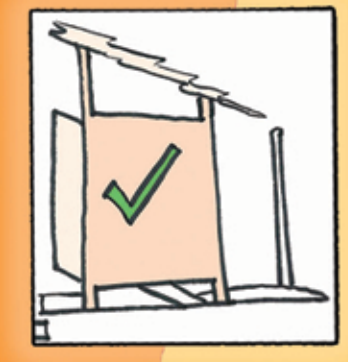


- ▶ အရေပြားယားယံခြင်း၊ အင်ပြင်ထခြင်း
- ▶ ကြွက်သားနာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း
- ▶ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်း
- ▶ ဆီးတွင်သွေးပါခြင်း၊ ဆီးအိမ်ရောင်ခြင်း
- ▶ ဆီးအိမ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။
- ▶ ရေဖျဉ်းစွဲခြင်း၊ သွေးအန်ခြင်း



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်းပြုစုသည်။
ဒီဇင်ဘာလ၊ ၂၀၁၈

ရောဂါကာကွယ်နည်းများ



ယင်လုံအိမ်သာ အသုံးပြုခြင်း။

ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို ဂရုပြုဆောင်ရွက်ခြင်း။



မသန့်ရှင်းသောရေနှင့်ထိတွေ့မှုကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။

ရေကောင်းရေသန့်ကိုသာအသုံးပြုခြင်း။

