



အပျိုဖော်ဝင် လာမယ့်
မိန်းကလေးများအတွက်
သိမှတ်ဖွယ်



ရာသီသွေးဆင်းမှုမှတ်တမ်းပြက္ခဒိန်။

December, 2016

ရာသီသွေးပေါ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သိလိုသော အကြောင်းအရာများရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများထံတွင် စုံစမ်းမေးမြန်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

This calendar was developed based on "The first book for guidance on body changes during puberty – Recording calendar" originally published by Unicharm, Co., Ltd, under the supervision of the Ministry of Health and Sports, the Republic of Union of Myanmar.



