



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန  
မြန်မာနိုင်ငံအစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့

အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၁၇၈ /၂၀၁၉  
၁၃၈၁ ခုနှစ်၊ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်ကျော် ၃ ရက်  
(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်)

တိုင်းရင်းဆေးဝါးဥပဒေ၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့်အညီ အများပြည်သူတို့ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာနှင့် အရည်အသွေးအာနိသင်ရှိသည့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးအစစ်အမှန်များကို သင့်မြတ်သော ဈေးနှုန်းဖြင့် အချိန်မရွေး အလွယ်တကူဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံအစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့သည် တိုင်းရင်းဆေးဝါးဥပဒေ ပုဒ်မ ၄၃၊ ပုဒ်မခွဲ(ခ) အရ အပ်နှင်းထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုကျင့်သုံး၍ အောက်ပါအမိန့်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်-

တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာအမိန့်

အခန်း(၁)

တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအဆင့်ဆင့် ဖွဲ့စည်းခြင်း

၁။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အဆင့်ဆင့်ကိုအောက်ပါအတိုင်းဖွဲ့စည်းလိုက်သည်-

(က) ဗဟိုတိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

- |                                                    |          |
|----------------------------------------------------|----------|
| (၁) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်                          | ဥက္ကဋ္ဌ  |
| တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန                           |          |
| ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန                   |          |
| (၂) ရဲချုပ်                                        | အဖွဲ့ဝင် |
| မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့                             |          |
| ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန                                |          |
| (၃) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်                          | အဖွဲ့ဝင် |
| အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန                        |          |
| ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝန်ကြီးဌာန               |          |
| (၄) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်                          | အဖွဲ့ဝင် |
| မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန                      |          |
| စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန |          |

- (၅) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဖွဲ့ဝင်  
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
- (၆) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဖွဲ့ဝင်  
သစ်တောဦးစီးဌာန  
သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန
- (၇) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဖွဲ့ဝင်  
စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန  
စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
- (၈) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဖွဲ့ဝင်  
အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
- (၉) ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဖွဲ့ဝင်  
ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်ရုံး
- (၁၀) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဖွဲ့ဝင်  
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန  
ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
- (၁၁) ဌာနမှူး အဖွဲ့ဝင်  
ကျန်းမာရေးဌာန၊ နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ
- (၁၂) ပါမောက္ခသမားတော်ကြီး အဖွဲ့ဝင်  
ဆေးပညာဌာန  
နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)  
ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
- (၁၃) ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (ဆေးဝါးဗေဒဌာန) အဖွဲ့ဝင်  
ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနမှ  
တာဝန်ပေးအပ်သူတစ်ဦး  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

- (၁၄) ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (ဆေးဝါးဗေဒဌာန) အဖွဲ့ဝင်  
တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
- (၁၅) ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (ဆေးပညာဌာန) အဖွဲ့ဝင်  
တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
- (၁၆) မြန်မာနိုင်ငံတိုင်းရင်းဆေးကောင်စီမှ အဖွဲ့ဝင်  
ကိုယ်စားလှယ်( ၂ )ဦး
- (၁၇) မြန်မာနိုင်ငံတိုင်းရင်းဆေးဆရာအသင်းမှ အဖွဲ့ဝင်  
ကိုယ်စားလှယ်( ၂ )ဦး
- (၁၈) တိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာအကြံပေးအဖွဲ့မှ အဖွဲ့ဝင်  
ကိုယ်စားလှယ်(၂)ဦး
- (၁၉) ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အတွင်းရေးမှူး  
တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
- (၂၀) ညွှန်ကြားရေးမှူး(ဆေးဝါး/ဥယျာဉ်) တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး  
တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
- (ခ) ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေး  
ကော်မတီ -
- (၁) ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ဥက္ကဋ္ဌ  
ပြည်နယ်တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနမှူး
- (၂) ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် အဖွဲ့ဝင်  
ပြည်နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦး
- (၃) ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် အဖွဲ့ဝင်  
ပြည်နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ  
ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦး

- (၄) ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် အဖွဲ့ဝင်  
ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ  
ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦး
- (၅) ဥက္ကဋ္ဌမှ တာဝန်ပေးအပ်သည့် ဒုတိယတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရေးမှူး  
သို့မဟုတ် ပြည်နယ်ဦးစီးဌာနမှူး သို့မဟုတ် ခရိုင်  
တိုင်းရင်းဆေးမှူး တစ်ဦး
- (ဂ) ခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ -
- (၁) ခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနမှူး သို့မဟုတ် ဥက္ကဋ္ဌ  
ခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးမှူး
- (၂) ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အဖွဲ့ဝင်  
ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး
- (၃) ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး အဖွဲ့ဝင်
- (၄) ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ အဖွဲ့ဝင်  
ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး
- (၅) ဥက္ကဋ္ဌမှ တာဝန်ပေးအပ်သည့် ဒုတိယတိုင်းရင်းဆေးမှူးတစ်ဦး အတွင်းရေးမှူး
- (ဃ) မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ -
- (၁) ဒုတိယတိုင်းရင်းဆေးမှူး ဥက္ကဋ္ဌ  
မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးကုဌာန
- (၂) မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အဖွဲ့ဝင်  
ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး
- (၃) မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ သို့မဟုတ် အဖွဲ့ဝင်  
မြို့နယ်စည်ပင်သာယာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးအဖွဲ့မှ  
ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး
- (၄) မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး အဖွဲ့ဝင်
- (၅) ဥက္ကဋ္ဌမှတာဝန်ပေးအပ်သည့် အတွင်းရေးမှူး  
လက်ထောက်တိုင်းရင်းဆေးမှူးတစ်ဦး

## အခန်း(၂)

တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအဆင့်ဆင့်၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ

၂။ ဗဟိုတိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ရမည် -

- (က) မြန်မာနိုင်ငံအစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ တိုင်းရင်းဆေးဝါးကိစ္စများကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- (ခ) ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများ၏ တိုင်းရင်းဆေးဝါးဆိုင်ရာဆောင်ရွက်ချက်များ ကြီးကြပ်ခြင်း။

၃။ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ရမည် -

- (က) သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ သိုလှောင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကြီးကြပ်ခြင်း၊
- (ခ) ခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက တင်ပြလာသော တိုင်းရင်းဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်ခြင်း သို့မဟုတ် တိုင်းရင်းဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ခွင့်လိုင်စင်လျှောက်ထားခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် လျှောက်လွှာကို စိစစ်၍ ဗဟိုတိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြခြင်း၊
- (ဂ) ခရိုင် သို့မဟုတ် မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ရပ်ရပ်ကို လိုအပ်ပါက ကိုယ်တိုင်ကျင့်သုံး ဆောင်ရွက်ခြင်း။

၄။ ခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ရမည် -

- (က) သက်ဆိုင်ရာ ခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ သိုလှောင်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်း၊
- (ခ) မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက တင်ပြလာသော တိုင်းရင်းဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်ခြင်း သို့မဟုတ် တိုင်းရင်းဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ခွင့်လိုင်စင် လျှောက်ထားခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် လျှောက်လွှာကိုစိစစ်၍ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြခြင်း၊

(ဂ) မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်တစ်ရပ်ရပ်ကို ကိုယ်တိုင်ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ခြင်း။

၅။ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးဝါးကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသည် အောက်ပါလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ရမည် -

- (က) တိုင်းရင်းဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်ခြင်း သို့မဟုတ် တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခွင့်လိုင်စင် လျှောက်ထားခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်၍ ခရိုင်တိုင်းရင်းဆေးဝါး ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြခြင်း၊
- (ခ) တိုင်းရင်းဆေးဝါးစစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာကိစ္စအဝဝကို ကြီးကြပ်ခြင်း၊ လိုအပ်ပါက ကိုယ် တိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှုများကို အရေးယူခြင်း၊
- (ဂ) လိုင်စင်ပါ စည်းကမ်းချက်များ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနကဖြစ်စေ၊ အာဏာပိုင်အဖွဲ့ကဖြစ်စေ၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနကဖြစ်စေ ထုတ်ပြန်ထား သော တိုင်းရင်းဆေးဝါးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ လိုက်နာရေးကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကြီးကြပ်ခြင်း၊ ဖောက်ဖျက်မှုများကို အရေးယူခြင်း။

အခန်း(၃)

အယူခံခြင်း

၆။ တိုင်းရင်းဆေးဝါးမှတ်ပုံတင်ကိစ္စ သို့မဟုတ် တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခွင့်လိုင်စင်ကိစ္စနှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြန်မာနိုင်ငံအစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့က တာဝန်လွှဲအပ်ခြင်းခံရသော အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂိုလ်က ချမှတ်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို မကျေနပ်သူသည် တိုင်းရင်းဆေးဝါး ဥပဒေပုဒ်မ ၂၅ ပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်နှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံအစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့သို့ အယူခံနိုင်သည်။

၇။ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ (၉-စ-၁၉၉၆)ရက်စွဲပါ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၂/၉၆ ကို ဤ အမိန့်ကြော်ငြာစာဖြင့် လွှမ်းမိုးပယ်ဖျက်လိုက်သည်။

MH  
-----  
14. 11. 19  
(ဒေါက်တာမြင့်ထွေး)

ဥက္ကဋ္ဌ

မြန်မာနိုင်ငံအစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

စာအမှတ်၊ ၄မခ(လ)၂၀၁၉/၁၈၈၆၃

ရက်စွဲ၊ ၂၀၁၉ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်

ဖြန့်ဝေခြင်း-

နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး

သမ္မတဦးစီးရုံး

ဒုတိယသမ္မတဦးစီးရုံးများ

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးဝန်ကြီးဌာန

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်ရုံး

နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံးများအားလုံး

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ကုသရေးဦးစီးဌာန

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှူးအားလုံး

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးအားလုံး

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးအားလုံး

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာနမှူးအားလုံး

နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

တိုင်းရင်းဆေးကောင်စီ

တိုင်းရင်းဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာအကြံပေးအဖွဲ့

မြန်မာနိုင်ငံတိုင်းရင်းဆေးဆရာအသင်း

ပါမောက္ခချုပ်၊ တိုင်းရင်းဆေးတက္ကသိုလ်

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန

သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်များ

}

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်းအပိုင်း(၁)တွင်

ထည့်သွင်းကြေညာပေးပါရန်။