



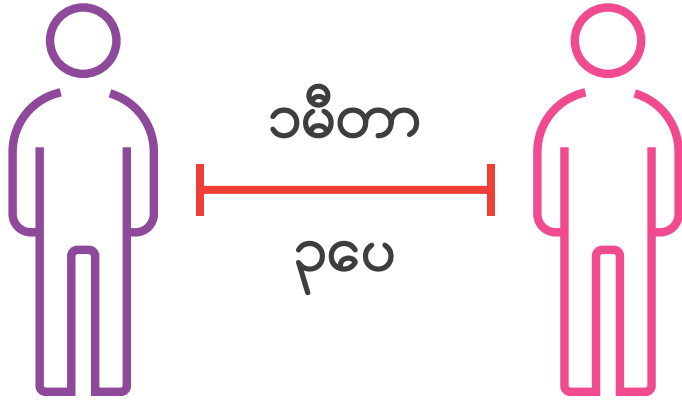
ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဖြူးရေးဌာန  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

# နေ့စဉ်ဘဝမှာ ခပ် ခွာ ခွာ နေ ပါ...။

COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ဖို့ လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချရမှာဖြစ်ပါတယ်။



**လူစုလူဝေး**  
များကို ရှောင်ပါ။



တစ်ခြားသူများနှင့်  
**၁မီတာ (၃ပေ) အကွာ**  
မှသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။



တတ်နိုင်သလောက်  
**အိမ်ထဲ**  
မှာသာ နေပါ။



လိုအပ်သောအချိန်မှသာ  
**ဈေးဝယ်ထွက်ပါ။**

## ၀% အထိပါအချက်တွေကို ပလိုက်နာလျှင်



ရောဂါပိုးရှိသူ

**ကူးစက်ခြင်း**



## (၅) ရက် ကြာသောအခါ...



(၂) ယောက်မှ (၃) ယောက်ထိ  
ကူးစက်ခံရနိုင်

## ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက်...



၄၀၆ ယောက် ကူးစက်ခံရနိုင်

ရောဂါပိုးရှိသူတစ်ယောက်ဟာ ပုံမှန်အတိုင်း လူအများနဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံသွားလာနေပါက (၅)ရက်အတွင်း လူ(၂)ယောက် မှ (၃)ယောက်အထိ ကူးစက်နိုင်ပြီး၊ ရက် (၃၀)အတွင်း လူ (၄၀၆)ယောက်အထိ ကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။

## ၅၀% ထိတွေ့မှုထက်ဝက်ခန့်လျော့ချနိုင်လျှင်



ရောဂါပိုးရှိသူ

**ကူးစက်ခြင်း**




## (၅) ရက် ကြာသောအခါ...



(၁) ယောက်မှ (၂) ယောက်ထိ  
ကူးစက်ခံရနိုင်

## ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက်...



**၁၅ ယောက်**  
ကူးစက်ခံရနိုင်

နေ့စဉ်ဘဝတွင် လူအများနှင့် ထိတွေ့မှုများကို ထက်ဝက်ခန့် လျော့ချနိုင်ပါက ရက်(၃၀)အတွင်း လူ(၁၅)ယောက်သာ ကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။

## ၇၅% ထိတွေ့မှု ၇၅% လျော့ချနိုင်လျှင်



ရောဂါပိုးရှိသူ

**ကူးစက်ခြင်း**



## (၅) ရက် ကြာသောအခါ...



(၁) ယောက်ခန့်သာ ကူးစက်ခံရနိုင်

## ရက် (၃၀) ကြာပြီးနောက်...



**၂ ယောက် မှ ၃ ယောက်**  
ကူးစက်ခံရနိုင်

နေ့စဉ်ဘဝတွင် လူအများနှင့်ထိတွေ့မှုများကို (၇၅%) လျော့ချနိုင်ပါက ရက် (၃၀)အတွင်း လူ(၂)ယောက်မှ (၃)ယောက်သာ ကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။

### စိုက် ချင်း ခွာ နေ ပေ မယ် နှလုံးသားချင်းနီးကာရယ် COVID-19 ကာကွယ်မယ်



အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ဤ QR CODE ကို SCAN ဖတ်ပါ။



၂၀၂၀ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၂၅) ရက်