



## COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

(၄-၁-၂၀၂၀ ရက်နေ့မှ ၁၈-၃-၂၀၂၀ ရက်နေ့ထိ)

(၁၈-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့ ည (၈:၁၅) နာရီ

၁။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

(ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၁၇-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့ မြန်မာစံတော်ချိန် (၁၅:၃၀) နာရီအချိန် ထုတ်ပြန်ချက်)

- ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရောဂါဖြစ်ပွားနေသည့်နိုင်ငံစုစုပေါင်း - (၁၅၉) နိုင်ငံ
- ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း - (၁၇၉,၁၁၂) ဦး
- ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း - (၇,၄၂၆) ဦး
- ကမ္ဘာပေါ်တွင် သေဆုံးမှုရာခိုင်နှုန်း - (၄.၁) %
- ဖြစ်ပွား/ သေဆုံးမှုများသော နိုင်ငံများမှာ-

| စဉ် | နိုင်ငံ                  | စဖြစ်သည်မှ ယခုအချိန်ထိ                  |                        |
|-----|--------------------------|-----------------------------------------|------------------------|
|     |                          | ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု<br>ဖြစ်ပွားသူ စုစုပေါင်း | သေဆုံးသူ<br>စုစုပေါင်း |
| ၁   | တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ | ၈၁,၁၁၆                                  | ၃,၂၃၁                  |
| ၂   | အီတလီ                    | ၂၇,၉၈၀                                  | ၂,၅၀၃                  |
| ၃   | အီရန်                    | ၁၄,၉၉၁                                  | ၈၅၃                    |
| ၄   | စပိန်                    | ၉,၁၉၁                                   | ၃၀၉                    |
| ၅   | ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ    | ၈,၃၂၀                                   | ၈၁                     |
| ၆   | ပြင်သစ်                  | ၆,၅၇၃                                   | ၁၄၈                    |
| ၇   | ဂျာမနီ                   | ၆,၀၁၂                                   | ၁၃                     |
| ၈   | အမေရိကန်                 | ၃,၅၀၃                                   | ၅၈                     |
| ၉   | ဆွစ်ဇာလန်                | ၂,၂၀၀                                   | ၁၄                     |
| ၁၀  | အင်္ဂလန်                 | ၁,၅၄၇                                   | ၅၅                     |
| ၁၁  | နယ်သာလန်                 | ၁,၄၁၃                                   | ၂၄                     |
| ၁၂  | နော်ဝေး                  | ၁,၁၆၉                                   | ၃                      |
| ၁၃  | ဩစတြီးယား                | ၁,၁၃၂                                   | ၃                      |
| ၁၄  | ဘယ်လ်ဂျီယံ               | ၁,၀၈၅                                   | ၅                      |
| ၁၅  | ဆွီဒင်                   | ၁,၀၅၉                                   | ၃                      |
| ၁၆  | ဒိန်းမတ်                 | ၉၆၀                                     | ၄                      |
| ၁၇  | ဂျပန်                    | ၈၂၉                                     | ၂၈                     |
| ၁၈  | မလေးရှား                 | ၅၅၃                                     | ၀                      |

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၁၇-၃-၂၀၂၀) တွင် ထုတ်ပြန်သော Situation Report (57) အရ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ပြင်ပနိုင်ငံတွင်းကူးစက်မှု (Local Transmission) ဖြစ်ပွားနေသော နိုင်ငံနှင့် နယ်မြေဒေသ စုစုပေါင်း (၈၈) နိုင်ငံ ရှိပါသည် -

|                        |   |            |
|------------------------|---|------------|
| (၁) ဥရောပဒေသ           | - | ၃၇ နိုင်ငံ |
| (၂) အမေရိကဒေသ          | - | ၁၅ နိုင်ငံ |
| (၃) အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသ   | - | ၁၁ နိုင်ငံ |
| (၄) အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ | - | ၁၁ နိုင်ငံ |
| (၅) အာဖရိကဒေသ          | - | ၆ နိုင်ငံ  |
| (၆) အရှေ့တောင်အာရှဒေသ  | - | ၆ နိုင်ငံ  |
| (၇) နယ်မြေဒေသ          | - | ၂ နိုင်ငံ  |

- အီတလီနိုင်ငံ၊ အီရန်နိုင်ငံ၊ စပိန်၊ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ၊ ပြင်သစ်နိုင်ငံနှင့် ဂျာမနီနိုင်ငံတို့၏ ရောဂါဖြစ်ပွား၊ သေဆုံးမှုသည် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံပြင်ပ အခြားနိုင်ငံများတွင် ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအားလုံး၏ (၇၅ %) ခန့်နှင့် သေဆုံးမှုအားလုံး၏ (၉၃ %) ခန့်ရှိပါသည်။
- လက်ရှိအချိန်၌ ကမ္ဘာပေါ်တွင် COVID-19 ရောဂါအတည်ပြုလူနာ မတွေ့ရှိရသေးသော ကမ္ဘာ့ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ စုစုပေါင်း (၃၅) နိုင်ငံရှိပြီး ထိုနိုင်ငံများထဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံလည်း ပါဝင်ပါသည်။

၂။ (၃၁-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၈-၃-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ ညနေ (၄:၀၀)နာရီအထိ မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သည့် အခြေအနေများမှာ -

- စောင့်ကြည့်လူနာ (Person Under Investigation-PUI) (၁၅၅) ဦးနှင့် သံသယလူနာ (၂) ဦး စုစုပေါင်း (၁၅၇) ဦးရှိပြီး ၎င်းတို့အနက် -
  - COVID-19 ရောဂါပိုး မတွေ့ရှိရသူ - (၁၅၁) ဦး
  - ဓာတ်ခွဲနမူနာရယူရန် ဆောင်ရွက်ဆဲ/ပေးပို့ဆဲ - (၆) ဦး
  - ရောဂါသက်သာ ပျောက်ကင်း၍ ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ရရှိသူ - (၁၀၁) ဦး
  - COVID-19 ရောဂါပိုးမတွေ့ရှိရသော်လည်း အခြားရောဂါများဖြင့် သေဆုံးသူ - (၇) ဦး
  - ၎င်းတို့အနက် နာတာရှည်ဆီးချိုရောဂါနှင့် နှလုံးရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများဖြင့် သေဆုံးသူ (၂) ဦး၊ တီဘီရောဂါနှင့် နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ (၁) ဦး၊ နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူ (၁) ဦး၊ နာတာရှည် အဆုတ်ပွရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူ (၁) ဦးနှင့် ဘက်တီးရီးယားပိုးကြောင့် သွေးဆိပ်တက်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများဖြင့် သေဆုံးသူ (၂) ဦးတို့ဖြစ်ကြပါသည်။

၃။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိဆေးရုံများတွင် (၃၁-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၈-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ စောင့်ကြည့်လူနာ/ သံသယလူနာတွေ့ရှိရမှု အခြေအနေများမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် (၆၄) ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ်တွင် (၂၅) ဦး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် (၃၁) ဦး၊ အခြားတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် (၃၇) ဦး၊ စုစုပေါင်း (၁၅၇) ဦးတို့ဖြစ်ပါသည်။

၄။ COVID-19 ရောဂါသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက် ကူးစက်ပျံ့နှံ့စေခြင်းနှင့် အရာဝတ္ထုများ၌ ထိကပ်နေသော ရောဂါပိုးမွှားများအား လက်နှင့် ထိတွေ့ရာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်စေနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ သင့်ကြောင့် တစ်ပါးသူအား ရောဂါမကူးစက်စေရန်-

- (က) လက်ကို မကြာခဏ ဆေးကြောရန်နှင့် လက်ကို ဆေးကြောပါက ဆပ်ပြာဖြင့် စက္ကန့် (၂၀) ခန့် ဆေးကြောရန်၊ ရေနှင့် ဆပ်ပြာမရှိပါက Hand sanitizer ဖြင့် ဆေးကြောရန်၊
- (ခ) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးသည့်အခါ မိမိတို့၏ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို တံတောင်ဆစ် အသုံးပြု၍ လည်းကောင်း၊ တစ်ရှူးအသုံးပြု၍ လည်းကောင်း လုံခြုံစွာ ဖုံးအုပ်ရန်၊
- (ဂ) ဖျားနာ၊ ချောင်းဆိုး၊ နှာစေး နေသူများအနေဖြင့် လူထူထပ်သော နေရာများနှင့် ပွဲလမ်းသဘင်များသို့ သွားရောက်ခြင်းမှ လုံးဝ ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် မိမိတို့နေအိမ် တွင်း၌ နေထိုင်၍ ဆေးကုသမှု ခံယူရန်၊
- (ဃ) ဖျားနာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ မောပန်းခြင်း စသော လက္ခဏာများ ခံစားနေရသူများ အနေဖြင့် နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသရန်၊
- (င) COVID-19 ရောဂါကူးစက်ဖြစ်ပွားချိန်တွင် ပြည်သူလူထုများအနေဖြင့် လူစုလူဝေး ပြုလုပ်ခြင်းအား ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် ပွဲလမ်းသဘင်များ ကျင်းပခြင်းမပြုလုပ်ရန်၊
- (စ) အသွားအလာ ကန့်သတ်ခြင်း၊ ပိတ်ပင်ခြင်း (Quarantine) ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါ လက္ခဏာများ စတင်ပေါ်ပေါက်လာပါက ချက်ချင်း သိရှိကုသနိုင်ပြီး ၎င်းတို့မှတစ်ဆင့် မိသားစုဝင်များနှင့် ဆွေမျိုးများ၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်သူလူထုထံသို့ ရောဂါ ဆက်လက် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ပြီး ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် Quarantine ၏ အကျိုးကျေးဇူးများအား သိရှိနားလည်ပြီး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

၅။ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းသို့ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မရှိစေရန်၊ ပြည်သူများ၏ အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်မှုမရှိစေရန်နှင့် ပြည်သူများ၏ အကျိုးစီးပွားအားထိခိုက်မှုနည်းနိုင်သမျှ နည်းစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရောဂါကာကွယ်

ထိန်းချုပ်ကုသရေးလုပ်ငန်းများအား အမျိုးသားအဆင့်အနေဖြင့် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ အလွှာအသီးသီးရှိ အသိပညာရှင် အတတ်ပညာရှင်များနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုသည် COVID-19 ရောဂါအား တုံ့ပြန် ဆောင်ရွက်ရာတွင် အဓိကအရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိအချိန်ထိ COVID-19 ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြုလူနာ မတွေ့ရှိသေးသော်လည်း ပြည်သူများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီး ဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်အလက်များအား မိမိ၏ အရေးကိစ္စ ကဲ့သို့ သဘောထားကာ တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွား ပျံ့နှံ့မှုနှင့် ထိခိုက်ပျက်ဆီးမှုများမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။