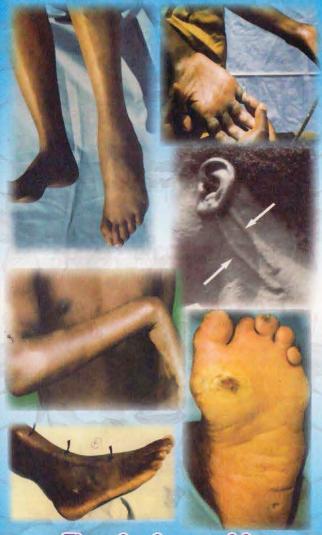
အရေပြားပေါ်တွင်အရောင်ဖျော့သော၊ နီသော၊ကြေးနီရောင်ပေါက်နေသော ထုံနေသည့်အတွက်များရှိပါက





နီးရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ပြသပြီး စမ်းဆပ်စစ်ဆေး၍ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူပါ။

နာဗိတြောများကြီးမားထောင်ထမ်းခြင်း



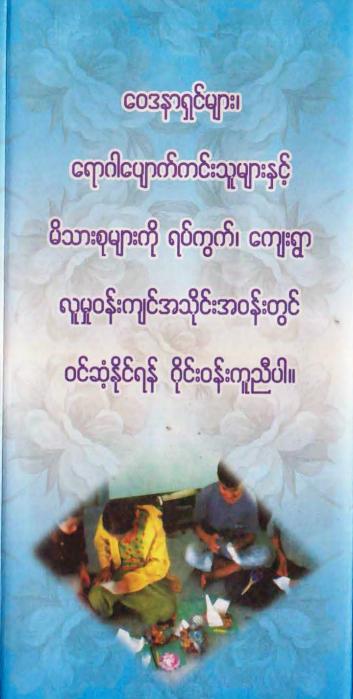
အနာကြီးရောဂါသည်စောစောသိျှိစောစော ကုသမှုခံယူပါကကိုယ်လက်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုမှ တာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အနာတြီးရောဂါတုသသည့် MDT ဆေးကိုကျန်းမာရေးဌာနများတွင် အခမဲ့ ရရှိနိုင်ပါသည်။











မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ

ရိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်းများတွင်

အရေပြားပေါ် ၌အကွက်တွေ့ရှိပါက

ကျန်းမာရေးဌာနများသို့

သွားရောက်ပြသ၍

ကသမှုခံယူရန်

တိုက်တွန်းအားပေးကူညီပါ။



अश्वात क्षेत्र क्षेत्र

ရောဂါပျောက်ကင်းသူများနှင့်

မိသားစုများကို ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ

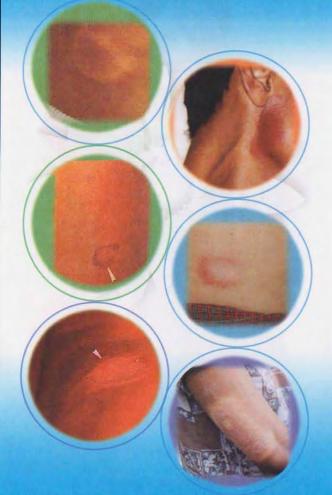
လူမှုဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းတွင်

ဝင်ဆံ့နိုင်ရန် ဝိုင်းဝန်းကူညီပါ။



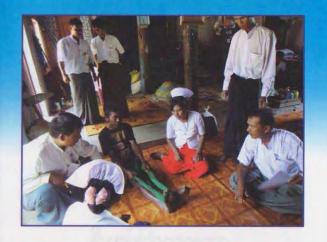


အရေပြားပေါ်တွင် အကွက်တွေ့ရှိပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ဆေးခန်းသို့ ပြသပါ။ အနာကြီးရောဂါကို MDT ဆေးဝါးဖြင့် ဖျောက်ကင်းအောင် အခမဲ့ကုသဖေးပါသည်။ အချိန်မိစောစီးစွာ ကုသမှုခံယူပါက တို့လ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှု မဖြစ်နိုင်ပါ။ အရေပြားပေါ်တွင် အရောင်ဖျော့သော၊ နီသော၊ ကြေးနီရောင်ပေါက်နေသော ထုံနေသည့် အကွက်များရှိပါက



နီးရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ပြသပြီး စမ်းသပ်စစ်ဆေး၍ ဆေးဝါးကုသမှုခံယူပါ။ အနာကြီးရောဝါတုသသည့် MDT ဆေးတို တျန်းမာရေးဌာနများတွင် အခမဲ့ရရှိနိုင်ပါသည်။







အနာကြီးရောဂါသည် စောစောသိ၍ စောစောကုသမှုခံယူပါက ကိုယ်လက်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အနာကြီးရောဂါကင်းပေးပို့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပြောကြစို့

### ဖြန့်ဖြူးပေးရမည့် အကြောင်းအရာ –

- 💠 ကနဦးလက္ခဏာများ၊
- 💠 ဆေးကုသလျှင် ရောဂါပျောက်ကင်းကြောင်း၊
- 💠 ဆေးကုသပေးမည့်ဌာန / ပုဂ္ဂိုလ်၊
- 💠 လူနာစိတ်တိုင်းကျ ကုသပေးခြင်း၊
- 💠 ဆေးကုသလျှင် ရောဂါမကူးစက်တော့ကြောင်း၊
- ရှက်ခြင်း၊ ဖုံးကွယ်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ
  ပြဿနာများ။

## ဖြန့်ဖြူးပေးမည့် နည်းလမ်းများ –

- 💠 တစ်ဦးမှ တစ်ဦးသို့ထဝ်ဆင့်ပြောကြားခြင်း၊
- 🔷 လေးစားယုံကြည်ခံရသူများအား ပြောကြားခြင်း၊
- 💠 အစည်းအဝေးခေါ်ယူ ပြောပြခြင်း၊
- မိမိဒေသအလိုက် ဆောင်ရွက်ခြင်း။
  (ဥပမာ အရပ်ပြဇာတ်၊ပွဲတော်)

အသိပညာ ဖြန့်ဖြူးခြင်းကို အစီအစဉ်တကျ အခမ်း အနားဖြင့် လည်းကောင်း၊ စကားဝိုင်းတွင်လည်းကောင်း၊ လက်ဖက်ရည်ဝိုင်း တွင်လည်းကောင်း၊ အလုပ်လုပ်ရင်း လည်းကောင်း စသည်ဖြင့် ကြုံတိုင်းပြောပြပေးပါ။

# အသိပညာဦးစားပေး ဖြန့်ဖြူးပေးရမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ –

- 💠 မိခင်တိုင်းကို ဦးစားပေးပါ၊
- 💠 လူမှုရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊
- 💠 ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများ၊
- 💠 ဩဇာရှိပြီး လေးစားခံရသူများ၊
- 💠 ဆေးစားဖူးသော လူနာများ၊
- 💠 လူမှုရေးစိတ်ဓာတ်ရှိသူများ။

အနာကြီးရောဂါကို ပျောက်ကင်းစေသည့် M.D.T (အမ်ဒီတီ) ဆေးကို ကျန်းမာရေးဌာနတိုင်းတွင် အလွယ်တကုနှင့် အစမဲ့ရနိုင်ပါသည်း







क्सान्त्रम्भिति दिविति





ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်းမှ JICA-အစီအစဉ်ဖြင့် အခမဲ့ထုတ်ဝေသည်။

# အနာကြီးရောဂါဆိုသည်မှာ 🗕

ကူးစက်တတ်သော နာတာရှည်ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အနာကြီးရောဂါပိုး (M.Leprae) ဝင်ရောက်ခြင်းကြောင့် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်ရပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် အရေပြား နှင့် အာရုံကြောကို ထိခိုက်ပါသည်။

အောက်ပါ လွဲမှားသော အယူအဆများကြောင့် အနာကြီးရောဂါ ဖြစ်ရသည် မဟုတ်ပါ -

- 💠 ဝဋ်နာ၊ ကံနာ၊
- 💠 မျိုးရိုးလိုက်ခြင်း၊
- 💠 အပျော်အပါး လိုက်စားခြင်း၊
- 🔸 မီးယပ်ကွက်၊ နတ်ကွက်ဖြစ်ခြင်း၊
- 💠 သမင်သား၊ လိပ်သား၊ ဂျပန်ငါးဝိုင်းသား စားမိခြင်း၊
- 💠 မကောင်းသောအရက်များ သောက်ခြင်း၊
- 💠 ဘုရားသခင်က ဒဏ်ခတ်ခြင်း၊
- 💠 အရွယ်ရောက်စ သွေးသားပြောင်းခြင်း။

## သင့်ရပ်ရွာတွင် အနာကြီးရောဂါ ဆက်လက်ကင်းဝေးနေစေရန်

- လူတိုင်း အနာကြီးရောဂါအကြောင်း သိရှိစေရန်
  အသိပညာဖြန့်ဖြူးပေးပါ၊
- <mark>◇ရောဂါရှိသည်</mark>ဟု မသင်္ကာသူတိုင်းကို ရှာဖွေပေးပါ၊
- ္ စည်းရုံးပေးပါ၊
- ်ဆေးကုသခံယူနိုင်အောင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ နှင့် ဆက်သွယ်ပေးပါ။

အနာကြီးရောဂါဖြစ်ကာစ ကနဦးလက္ခဏာများကို သိရှိထားရန်လိုပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ -

အကျင်ဖျော့သေ။ နီသေ။ ကြေးနီရောင်ပေါက်နေသော

- 💠 ယားယံမှုမရှိခြင်း၊
- 💠 နာကျင်မှုမရှိခြင်း၊
- 💠 ပူခြင်း၊ အေးခြင်း၊ နာခြင်း၊ ထိခြင်းကို မသိခြင်း၊
- အရေပြား မည်သည့်နေရာတွင်မဆို နေရာမရွေး ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြင်း။

မသင်္ကာဗွယ်ရာ ဧရာဝါလတ္ခဏာများတို လူတိုင်းသိရှိအောင် ပြောပြပါး

### မသင်္ကာဖွယ်ရာ လက္ခဏာရှိသူတွေပါက —

- 🔸 မရှက်မကြောက်ရန် ရှင်းပြပါ၊
- 🌢 ဆေးကုသ၍ ပျှောက်ကင်းကြောင်း ပြောပြပါ၊
- အလွယ်တကူနှင့် အခမဲ့ဆေးကုသနိုင်ကြောင်း ပြောပြပါ၊
- ကျန်းမာရေးဌာန/ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့်
  ဆက်သွယ်ပေးပါ။

မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်းကြားတွင် မသင်္ကားဝွယ်ထက္ခဏာ ရှိ-မရှိ ကြည့်ရှုပါ။

အသိပညာပေး ပြန့်ပြူးခြင်း

အနာကြီးရောဂါအကြောင်း အသိပညာ ဖြန့်ဖြူး ပေးခြင်းသည် ရောဂါရှိသူကို ရောဂါပျောက်စေခြင်း၊ ကျန်သူများကို ကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့်ဇီဝိတဒါနဖြစ်စေ ခြင်းများ ဖြစ်ထွန်းစေပါသည်။