

"The Project of Promoting Environmental Health in Arsenic Contaminated area in Myanmar"

Arsenic experiences story of villagers

ရွာသားများ၏ အာဆင်းနစ်အတွေ့အကြုံရုပ်ပြဇာတ်လမ်း

ရောဂါဘယကင်းစင်ဖို့

Get safe water

သန့်ရှင်းသောရေ

Drink clean water

သောက်ကြခို့

Have better life

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန

University of Miyazaki, JAPAN

Japan International Cooperation Agency (JICA)

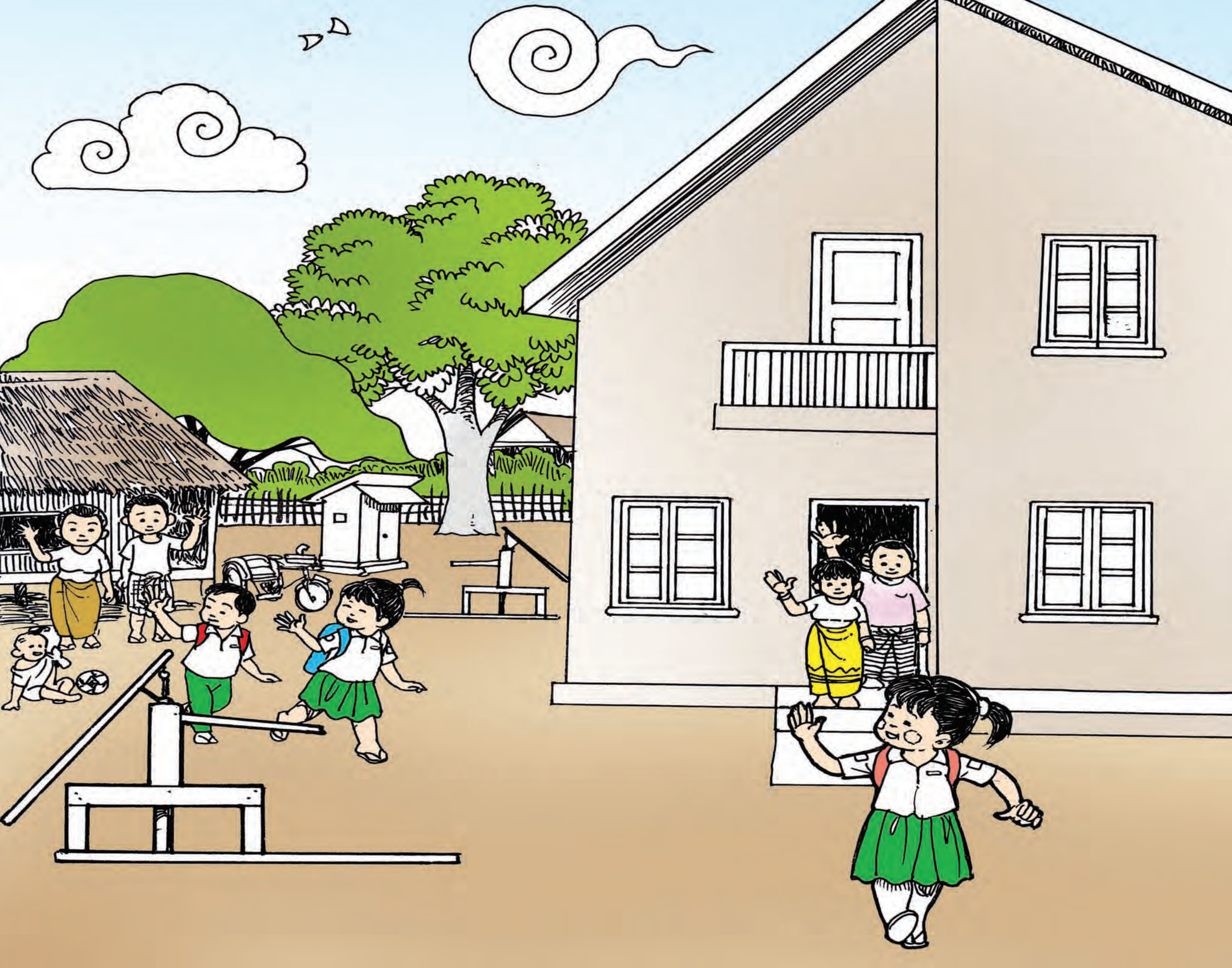
တို့မှ ပူးပေါင်းထုတ်ဝေသည်



ဦးမြင့်ဦးသည် လယ်အငှားလုပ်သော စာရင်းငှားတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။
သူ့တွင် သားနှစ်ယောက် သမီးတစ်ယောက်ရှိသည်။ သူ၏ဇနီးမှာဒေါ်သီသီဖြစ်သည်။
ဦးမြင့်ဦးတို့မိသားစုသည် သူတို့ပိုင်ဆိုင်သော တဲအိမ်လေးတွင်စုနေကြသည်။
ဦးမြင့်ဦး၏ တဲနှင့်မနီးမဝေးတွင် ရေကန်ကြီး တစ်ကန်ရှိသည်။
ထိုရေကန်ကြီးမှာပင် သူတို့မိသားစုသည် ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်လျှော်ခြင်းတို့ကိုပြုလုပ်ကြသည်။
သောက်သုံးရန်ရေကိုမူ အိမ်နီးချင်းဦးလှမော်၏ အိမ်ကယူ၍ အသုံးပြုသည်။
ဒေါ်သီသီသည် ဦးလှမော်၏အိမ်တွင် အလုပ်လုပ်သည်။
ထို့ကြောင့် ဒေါ်သီသီသည် ညနေအလုပ်မှပြန်လာတိုင်း အိမ်အတွက် သောက်ရေကိုအမြဲယူဆောင်လာသည်။



ဦးလှမော်သည် ရွာတွင်ရပ်ရွာလူကြီးတစ်ယောက်ဖြစ်သည်။
ထို့အပြင်သူသည် လယ်ယာမြေကွက်များပိုင်ဆိုင်သော လူချမ်းသာတစ်ဦးလည်းဖြစ်သည်။
ဦးလှမော်၏ဇနီးမှာ ဒေါ်မြဖြစ်ပြီး သားတစ်ယောက်သမီးတစ်ယောက်ထွန်းကားသည်။
ဦးလှမော်သည် ရွာလူကြီးလည်းဖြစ် ချမ်းလည်းချမ်းသာသောကြောင့် သူ၏အိမ်တွင် ရေတုံကင်နှစ်ခုပြုလုပ်ပေးထားသည်။
တစ်ခုကိုသူတို့မိသားစုသုံး၍ ကျန်တစ်ခုကိုရွာရှိလူများအသုံးပြုရန် ပြုလုပ်ပေးထားသည်။
ဦးလှမော်သည် မိသားစု ပိုမိုအဆင်ပြေရန်အတွက် တုံကင်တွင်မော်တာစက်တပ်ဆင်လိုက်သည်။
မော်တာဖြင့် ရေတိုင်ကီကြီး တစ်ခုဆီသို့ရေတင်သည်။
ထိုမှ တဆင့်မီးဖိုချောင်၊ ရေချိုးခန်းစသည်တို့ဖြင့် ဆက်သွယ်ထားသည်။



လွန်ခဲ့သောလအနည်းငယ်မှစ၍ ဦးမြင့်ဦးနှင့်ဒေါ်သီသီတို့နှစ်ဦးစလုံး ကျန်းမာရေးချို့တဲ့လာသည်။
အားမရှိသလိုခံစားရသည်။ အရေပြားတွင် အမည်းစက်လေးများပေါ်လာသည်။
အထူးသဖြင့် ဒေါ်သီသီ၏လက်တွင် အမည်းရောင်အဖုမာလေးများ ထွက်လာသည်။
နောက်ပိုင်းတွင် နှစ်ဦးစလုံး အလုပ်ပင်ကောင်းစွာမလုပ်နိုင်တော့ပေ။
ထို့ကြောင့် ရွာရှိကျေးလက်ကျန်းမာရေးမှူးနှင့်ကုသသည်။ ဆေးဝါးများလည်းသောက်သည်။
သို့သော် ရောဂါမှာ သက်သာလာခြင်းမရှိပေ။
အိမ်နီးချင်းများက ဤရောဂါသည် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်နိုင်သည်။
ဒေါ်သီသီမှတစ်ဆင့် ဦးမြင့်ဦးဆီသို့ ကူးစက်သွားခြင်းဖြစ်သည်ဟု တီးတိုးပြောဆိုကြသည်။
ဦးမြင့်ဦးသည် ပတ်ဝန်းကျင်စကားများကြောင့် စိတ်ထဲတွင် ဇေဝဇဝါဖြစ်နေသည်။
ဇနီးသည်အား သူမ၏မိဘအိမ်သို့ပို့ထားလျှင်ကောင်းမည်ဟု စဉ်းစားကြည့်သည်။
ထိုသို့ပြုလုပ်လျှင်လည်း ရေရှည်တွင် မိသားစုအဆင်မပြေမှုများ ဖြစ်လာနိုင်သည်။



ဦးလှမော်တို့မိသားစုသည် ပုံမှန်အတိုင်း ကျန်းကျန်းမာမာရှိသည်။
ဒေါ်မြသည် ဦးမြင့်ဦးတို့၏ မိသားစုအကြောင်းကိုကြား၍ ဒေါ်သီသီအားအိမ်သို့ခေါ်လိုက်သည်။
ထို့နောက် ဒေါ်သီသီလက်က အမည်းစက်များကိုကြည့်၍ ဤရောဂါသည် ကူးစက်ရောဂါ
သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းမှုမရှိခြင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်ဟုတွေးလိုက်သည်။
အနာကြီးရောဂါများဖြစ်မလားဟုလည်း စိတ်ပူသွားသည်။
ဒေါ်မြသည် သူမ၏မိသားစုကျန်းမာရေးအတွက်စိတ်ပူ၍ ဒေါ်သီသီအားဆေးကုသရန် စရိတ်အနည်းငယ်ပေး၍
အလုပ်ထုတ်လိုက်သည်။



နောက်ပိုင်းတွင် ရွာရှိလူများလည်း တစ်ယောက်စနစ်ယောက်စ အရေပြားတွင် အမည်းစက်များထွက်လာသည်။
ရွာရှိလူများလည်းအထိတ်တလန့်ဖြစ်ကြသည်။
တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် အမည်းစက်များထွက်လာသောကြောင့် စိုးရိမ်ပူပန်နေကြသည်။



တစ်ရက်တွင် ရွာရှိကျောင်းဆရာလေးက ဦးမြင့်ဦးတို့အား အစိုးရဆေးရုံကြီးသို့သွား၍ ရောဂါရှာဖွေကုသရန် တိုက်တွန်းသည်။

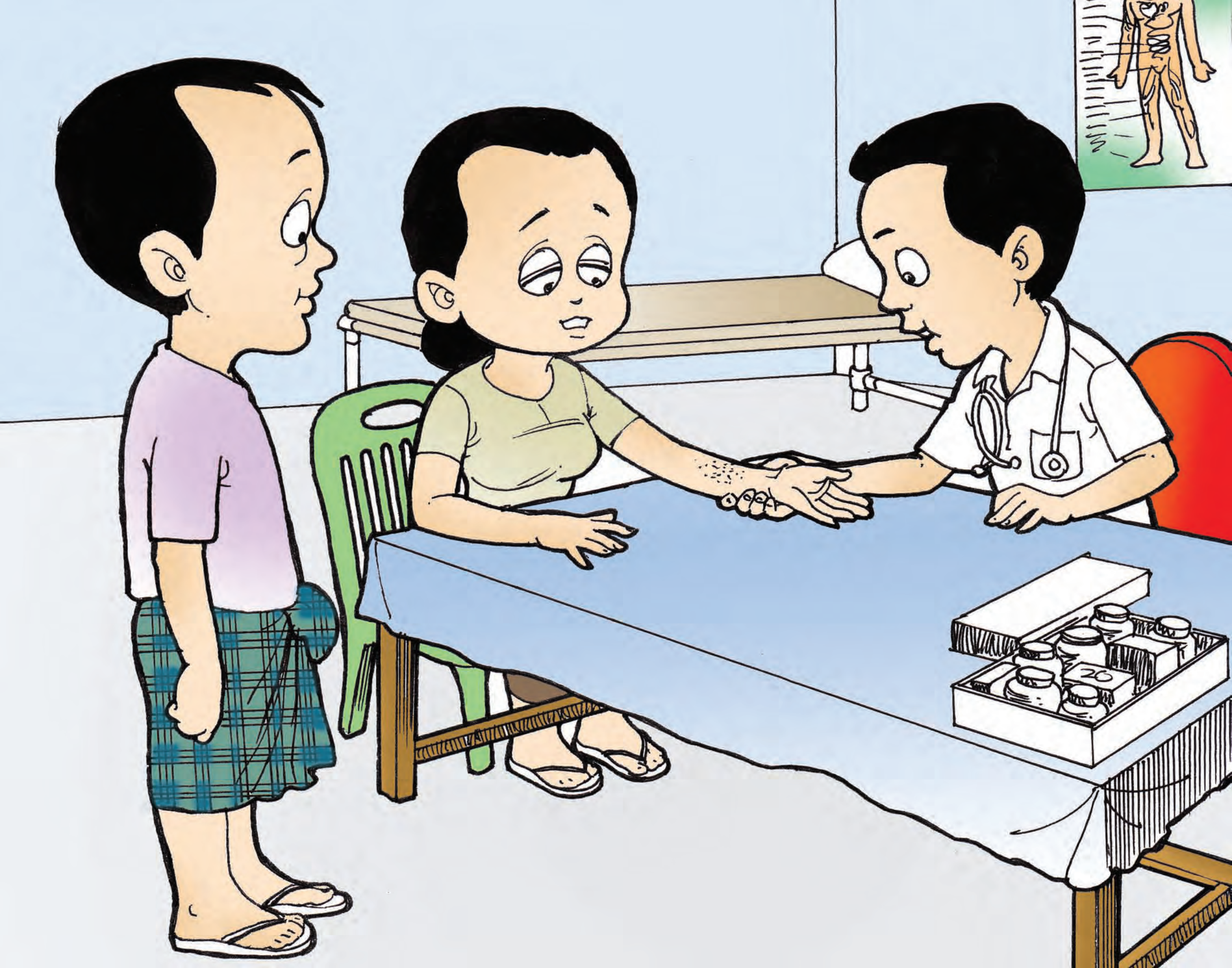
ထို့ကြောင့် ဦးမြင့်ဦးနှင့်ဒေါ်သီသီတို့သည် ဆေးရုံကြီးသို့သွားရောက်ပြသကြသည်။

ဆရာဝန်ကြီးက လိုအပ်သောစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ပြီးနောက် ဦးမြင့်ဦးအား သောက်သုံးရေကို ဘယ်ကယူသုံးလဲဟုမေးသည်။

ဦးမြင့်ဦးကသောက်သုံးရေအတွက် အိမ်နီးချင်းဦးလှမော်၏တုံကင်မှယူသုံးသည်ဟု ပြောပြသည်။

ဆရာဝန်ကြီးက ရေနမူနာစမ်းသပ်စစ်ဆေးရန်အတွက် ဦးလှမော်၏ အိမ်မှရေကိုယူလာပေးရန် ဦးမြင့်ဦးအား မှာလိုက်သည်။

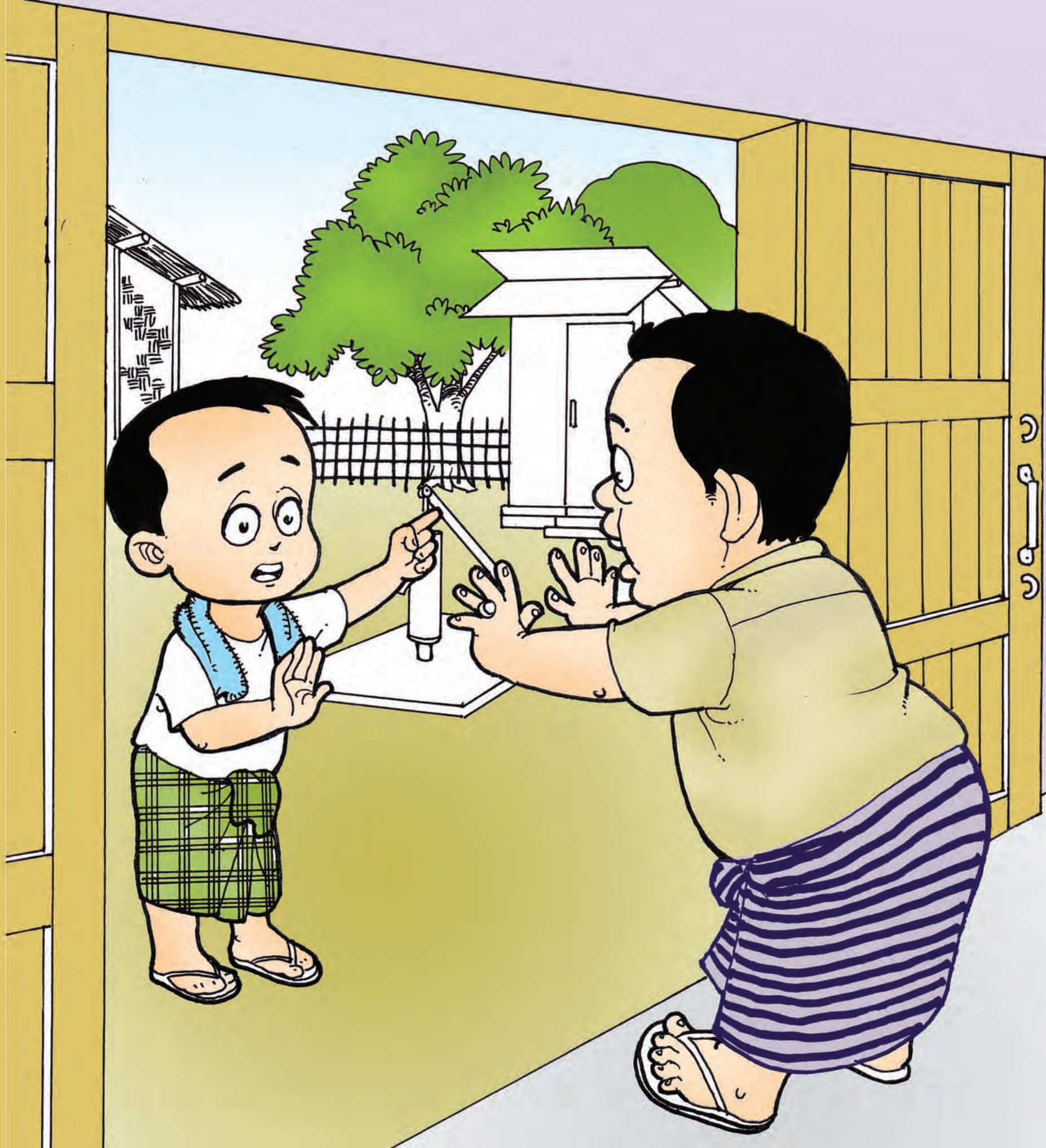
ဦးမြင့်ဦးလည်း မှာထားသည့်အတိုင်း ရေကိုယူလာခဲ့သည်။



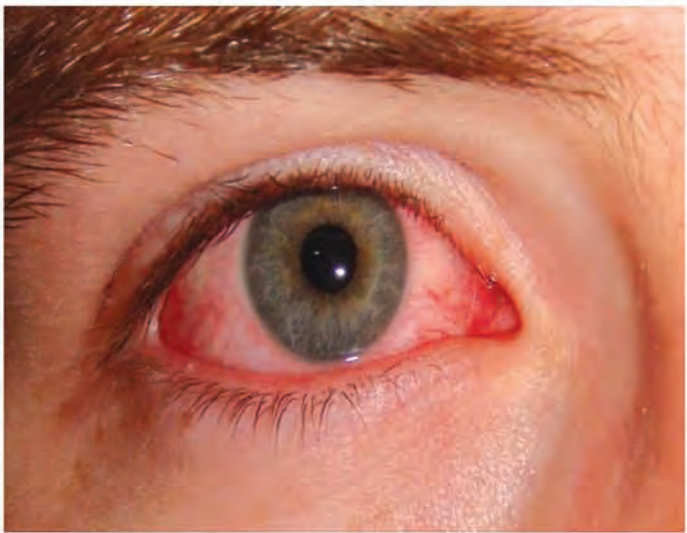
ဆရာဝန်ကြီးက ထိုရေကို အာဆင်းနစ်တိုင်းတာသောစက်ဖြင့် စစ်ဆေးကြည့်သည်။
ရေထဲတွင်ပါဝင်သောအာဆင်းနစ်ပမာဏမှာ ပုံမှန်ထက်ဆယ်ဆကျော်များပြားနေသည်ကို တွေ့ရသည်။
ဆရာဝန်ကြီးက ဦးမြင့်ဦးအားရေထဲတွင် အာဆင်းနစ်ပါဝင်သောပမာဏမှာ သာမန်ထက်များနေသည်။
ထို့ကြောင့် ဦးလှမော်၏တုံ့ကင်မှရေကို သောက်သုံးခြင်းမပြုရန် ပြောသည်။
ထို့ပြင် ဦးလှမော်တို့မိသားစုကိုလည်း တုံ့ကင်မှရေကိုချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့် သောက်သုံးခြင်းအတွက်
အသုံးမပြုရန်သတိပေးခိုင်းလိုက်သည်။



ဦးမြင့်ဦးရွာသို့ပြန်ရောက်သောအခါ ဦးလှမော်အားဆရာဝန်ကြီး၏မှာကြားချက်များကိုပြောပြသည်။
တုံကင်မှရေမှာ အာဆင်းနစ်ပမာဏများပြားနေကြောင်း၊ ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်လျှော်ခြင်းတို့အတွက်သာ
အသုံးပြု၍ရကြောင်း၊ သောက်သုံးရန်နှင့်ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် အသုံးပြုရန်မသင့်ကြောင်းရှင်းပြသည်။
သို့သော်ဦးလှမော်ကလက်မခံပေ။ မိမိ၏တုံကင်နှစ်ခုစလုံးမှရေသည် ကြည်လင်သန့်ရှင်းသည်။
သူ၏မိဘများလက်ထက်ထဲက ယနေ့အထိအသုံးပြုလာခဲ့သည်။
ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်းဖြစ်ခဲ့ခြင်းတောင် မရှိခဲ့ပေ။
ထို့ပြင် ငယ်ငယ်တုန်းကလည်း ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကသူ၏မိဘများကို တုံကင်မှရေအားအသုံးပြုရန်
ပြောပြနေသည်ကို မှတ်မိနေသေးသည်။
ထို့ကြောင့် ဦးမြင့်ဦးပြောသည်များကို လက်မခံဘဲ ငြင်းလွှတ်လိုက်သည်။



ဦးမြင့်ဦးနှင့်ဇနီးသည် ဆရာဝန်ကြီးနှင့်ဆေးကုသမှုကို ဆက်လက်ခံယူသည်။
ဆရာဝန်ကြီးကရောဂါလက္ခဏာများမှာ အာဆင်းနစ်ပါသောရေကို သောက်သုံးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု အတည်ပြုသည်။
ထို့နောက် အာဆင်းနစ်ပါသောရေကို သောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်သောရောဂါလက္ခဏာများကို ဓာတ်ပုံနှင့်တကွရှင်းပြသည်။
ဤရောဂါများမှာ အာဆင်းနစ်ပမာဏများသောရေကို သောက်သုံးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။
ကူးစက်ရောဂါမဟုတ်သကဲ့သို့ မျိုးရိုးလိုက်သောရောဂါလည်း မဟုတ်ကြောင်းရှင်းပြသည်။



ဆရာဝန်ကြီးက ဦးမြင့်ဦးတို့အား သောက်သုံးရန်ဆေးဝါးများပေးသည်။
ဗီတာမင်ပြည့်ဝအောင်စားသုံးရန်လည်းလိုအပ်ကြောင်းပြောပြသည်။
ဗီတာမင်ပြည့်ဝအောင် မည်သို့စားသုံးရမည်ကိုလည်း အစာအုပ်စုခွဲပြထားသောပုံများဖြင့် ရှင်းပြသည်။
အာဆင်းနစ်ပါသောရေကိုချက်ပြုတ်ခြင်း၊ သောက်သုံးခြင်းတို့တွင် အသုံးမပြုရန်နှင့် အခြားအရာများ
ဥပမာ - ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်လျှော်ခြင်းတို့တွင်မူအသုံးပြုနိုင်သည်။
သောက်သုံးရေအတွက် မြစ်ရေ၊ ချောင်းရေ၊ ကန်ရေ၊ မိုးရေများကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
အခြားအာဆင်းနစ်ပမာဏ မစစ်ဆေးရသေးသော တုံကင်များမှရေကိုလည်း သောက်သုံးရေအတွက်အသုံးမပြုရန်မှာကြားသည်။
ဦးလှမော်တို့အားလည်း တုံကင်မှရေကိုမသောက်သုံးရန်အတွက် ထပ်လောင်းသတိပေးခိုင်းလိုက်သည်။
သို့သော် ဦးလှမော်တို့မိသားစုသည် တုံကင်မှရေကို ဆက်လက်အသုံးပြုနေဆဲဖြစ်သည်။



ဦးမြင့်ဦးတို့မိသားစုသည် အနီးဆုံးကန်မှရေကိုသောက်သုံးရန်နှင့် ချက်ပြုတ်ရန်အတွက် အသုံးပြုသည်။
မိုးရေကိုလည်း သိုလှောင်ထားသည်။

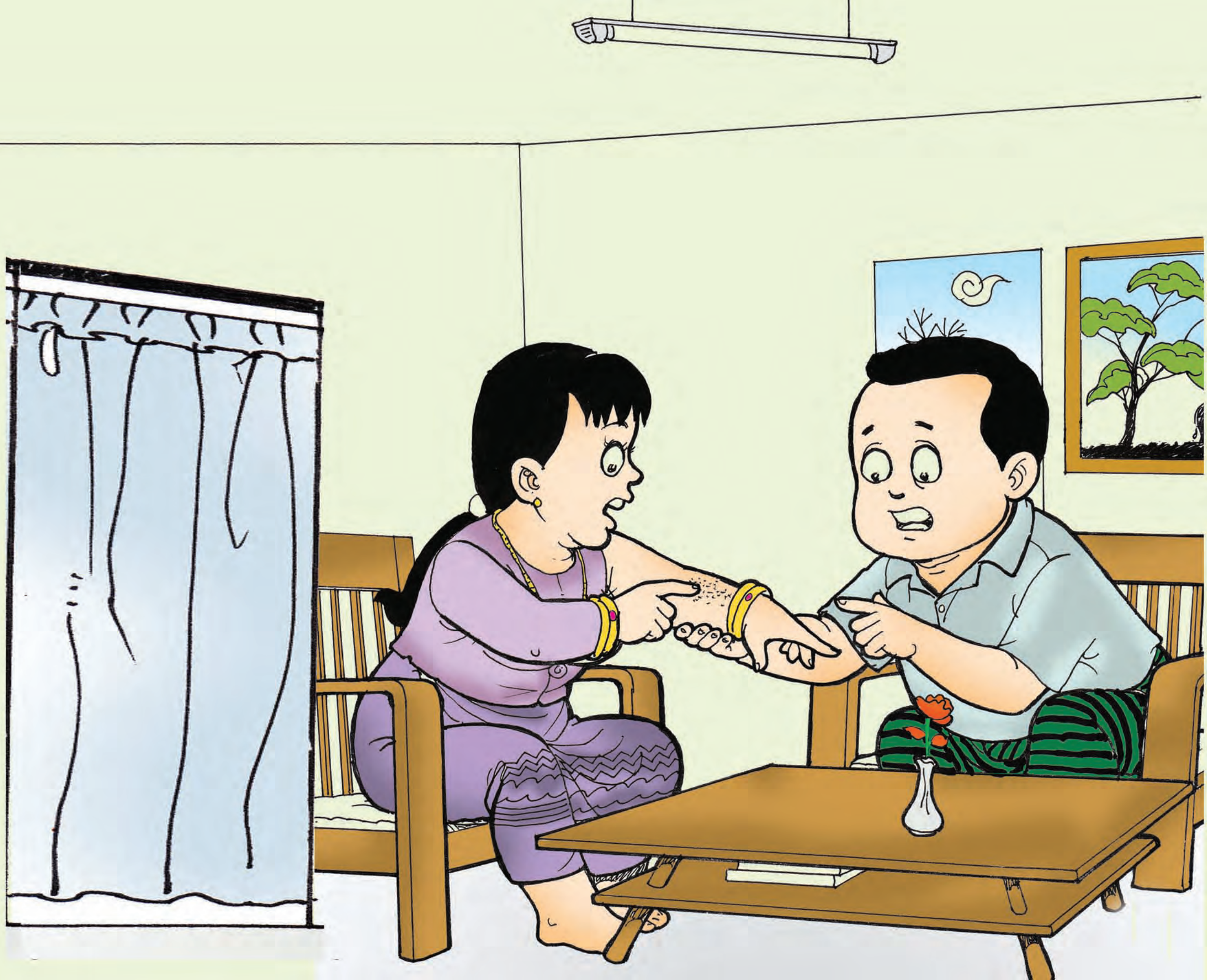
စားသုံးသော အစားအစာများကိုလည်း ဗီတာမင်ပြည့်ပြည့်ဝဝ ပါဝင်ရန် ဂရုစိုက်သည်။

တဖက်တွင်လည်း ဆရာဝန်ပေးသည့်ဆေးဝါးများကို မှန်မှန်သောက်သည်။

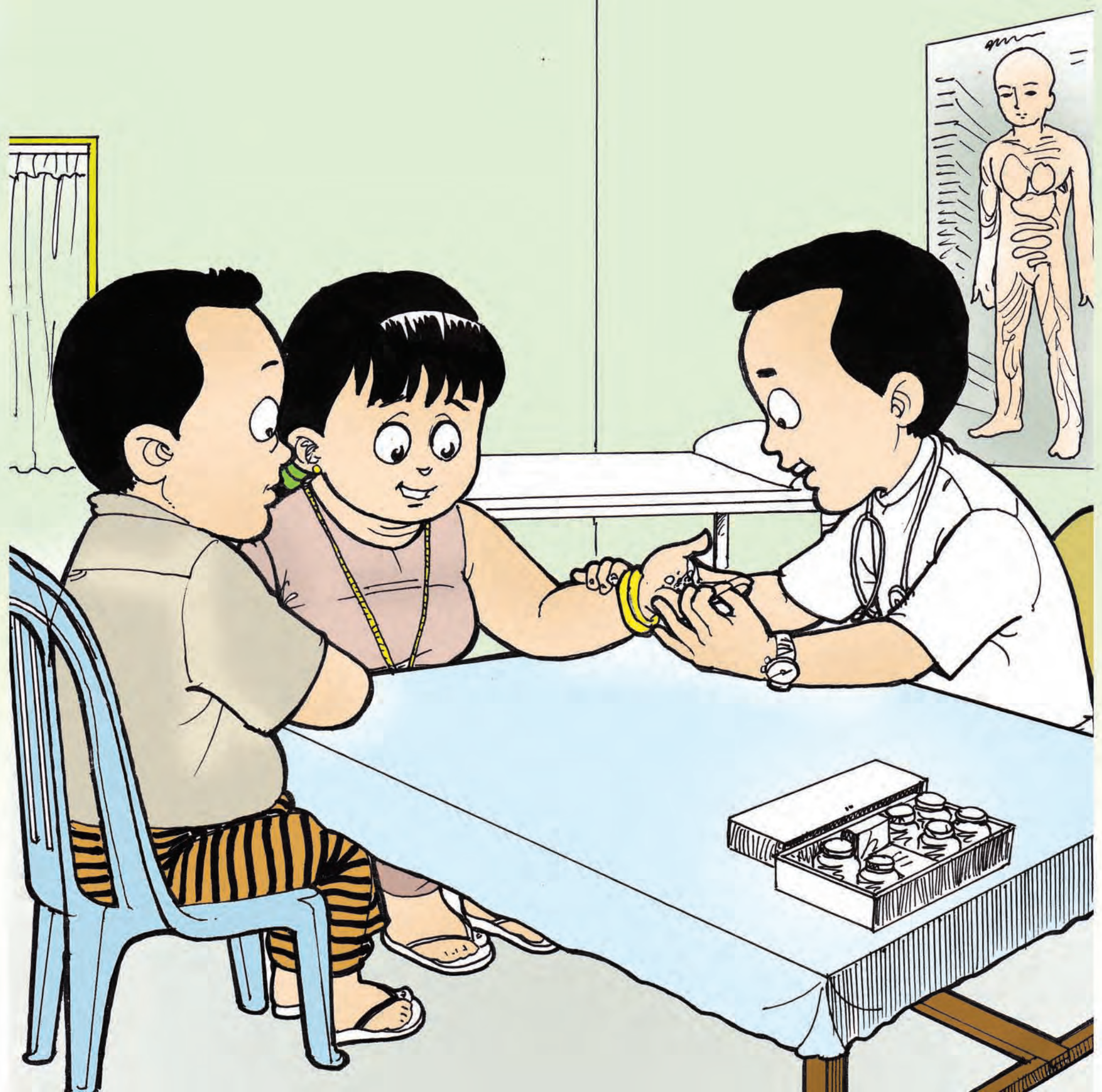
ထိုအချိန်အတောအတွင်းတွင် ဦးလှမော်၏ဇနီးဒေါ်မြတစ်ယောက် အရေပြားတွင် အမည်းစက်လေးများထွက်လာသည်။

လက်ဖဝါးတွင် အမည်းရောင်အဖုလေး ပေါက်လာသည်။

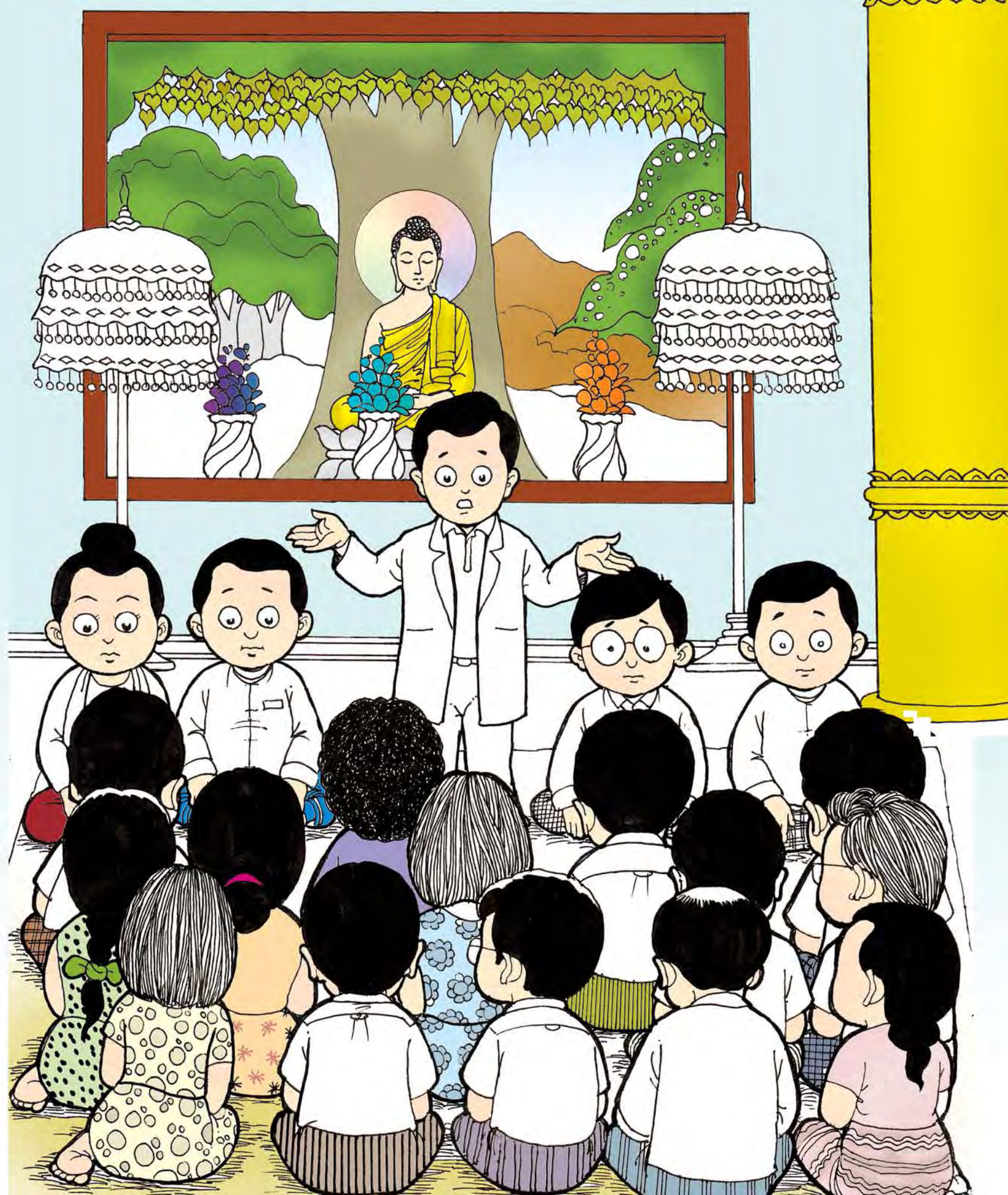
ဦးလှမော်သည် မည်သူ့ကိုမှမပြောဘဲ ဆေးမြီးတိုဖြင့် ကျိတ်ကုသသည်။



လအနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် ဦးမြင့်ဦးနှင့်ဇနီးတို့သည် ရောဂါလက္ခဏာများ သက်သာလာသည်။
အိမ်နီးချင်းဒေါ်မြမှာမူ လက်ကအဖုလေးမှတစ်ဆင့် အနာဖြစ်လာသည်။
အနာသည် တဖြည်းဖြည်းကြီး၍ပြဲလာကာ အရည်များပါထွက်လာသည်။
ထို့ကြောင့် ဦးလှမော်လည်း မြို့ရိုဆရာဝန်ကြီးနှင့်ပြသ၍ လိုအပ်သောစစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်သည်။
ဆရာဝန်ကြီးက စစ်ဆေးပြီးအဖြေများကိုကြည့်၍ အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရောဂါဆက်လက် မပြန့်ပွားရန်အတွက်
အနာရှိသော လက်ဖဝါးဘက်ကိုဖြတ်ပစ်ရမည်ဟုရှင်းပြသည်။
ဆရာဝန်ကြီးက ဦးလှမော်အား ရောဂါဖြစ်ဖြစ်ခြင်းလာပြလျှင် ယခုအခြေအနေလောက် ဆိုးရွားလာမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့်
အိမ်နီးချင်းဦးမြင့်ဦးမှတစ်ဆင့် သတိပေးသည်ကို ဂရုစိုက်သင့်ကြောင်းပြောပြသည်။
ဦးလှမော်လည်း ဦးမြင့်ဦးသတိပေးသည်ကို နားမထောင်မိသည့်အတွက် နောင်တရနေသည်။



ဆေးရုံမှဆင်းသောအခါ ဦးလှမော်သည် ဦးမြင့်ဦးအိမ်သို့ သွားကြည့်သည်။
ဦးမြင့်ဦးတို့မိသားစုမှာ အရင်ကနှင့်မတူဘဲရောဂါသက်သာလာသည်ကိုတွေ့ရသည်။
ဦးလှမော်သည် ရွာရှိလူများကိုလည်း ဤအဆင်းနစ်ပါဝင်သောရေနှင့်ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာများကို
ပြောပြချင်သည်။ သို့သော်မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကိုမသိဘဲဖြစ်နေသည်။
ဦးမြင့်ဦးက ဆရာဝန်ကြီးအား အကူအညီတောင်းကြည့်ရန် အကြံပေးသည်။
ဆရာဝန်ကြီးကလည်း ကူညီပေးမည်ဟုပြောသဖြင့် ဦးလှမော်လည်းရွာရှိလူများကိုစု၍ ကျန်းမာရေးဟောပြောပွဲပြုလုပ်သည်။
ဆရာဝန်ကြီးက အဆင်းနစ်ပါသောရေကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဖြစ်လာနိုင်သောရောဂါများကို ရှင်းပြသည်။
ဦးလှမော်နှင့်ဦးမြင့်ဦးတို့ကလည်း သူတို့ကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့ခဲ့သည့်အတွေ့အကြုံများကိုပါ ပြောပြသည်။
ထို့နောက်ရွာသားများက ဆရာဝန်ကြီးအားသန့်ရှင်းသောရေရရှိရန်အတွက် အကူအညီတောင်းကြသည်။



ဆရာဝန်ကြီးက ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းသည်။
ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနမှတစ်ဆင့် ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဂျင်စီ(JICA)၊
မီယာဇာကီတက္ကသိုလ်တို့ဖြင့် ပူးပေါင်း၍ သန့်ရှင်းသောရေရရှိရန် စီမံကိန်းများရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ကြသည်။
ပထမအနေဖြင့် ရွာသို့ဆင်း၍တစ်အိမ်တက်တစ်အိမ်ဆင်း လိုအပ်သောအချက်အလက်များရရှိရန် မေးမြန်းမှတ်သားကြသည်။
တဖက်တွင်လည်း ရွာရှိတုံ့ကင်များမှရေကိုယူ၍ အာဆင်းနစ်ပမာဏကိုတိုင်းတာကြသည်။
တိုင်းတာရရှိသော အချက်အလက်များကို စာရွက်စာတမ်းများဖြင့် မှတ်သားကြသည်။



ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာသို့ လိုအပ်သော အချက်အလက်များမေးမြန်းရန်သွားစဉ် (၁၂-၁-၂၀၁၆)



ဒလယ်အက်ကျေးရွာနှင့် ထန်းဇင်လှကျေးရွာသို့ လိုအပ်သောအချက်အလက်များ မေးမြန်းရန်သွားစဉ်
(၁၅-၁-၂၀၁၆ နှင့် ၁၆-၁-၂၀၁၆)



ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအချက်အလက်များ မေးမြန်းစဉ်



ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ မေးမြန်းစဉ်



ရေနမူနာများရယူစဉ်



ရေနမူနာများရယူ၍ စမ်းသပ်မှုများပြုလုပ်စဉ်



ရေနမူနာများအား စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်စဉ်

ထို့နောက် အစည်းအဝေးပြုလုပ်၍ ရရှိထားသည့်အချက်အလက်များကို အခြေခံကာရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့် အကြောင်းအရာများကိုတိုင်ပင်ကြသည်။

ရေတုံ့ကင်များကို အာဆင်းနစ်ပမာဏအလိုက် အရောင်များဖြင့် ခွဲခြားသတ်မှတ်ကြသည်။

အာဆင်းနစ်ပမာဏများသောရေတုံ့ကင်များကို အနီရောင်သတ်မှတ်၍ တုံ့ကင်များကိုဆေးခြယ်ခြင်း၊

အနီရောင်အမှတ်အသားပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သည်။

ထို့နောက်ရွာရှိလူများကိုစု၍ အာဆင်းနစ်နှင့် ပတ်သက်သောအကြောင်းအရာများကို ပြောပြခြင်း၊ အနီရောင်

မှတ်သားထားသော တုံ့ကင်မှရေကိုသောက်သုံးခြင်းမပြုရန်စသည်ဖြင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်းများပြုလုပ်သည်။



အစည်းအဝေးများပြုလုပ်စဉ်



အာဆင်းနစ်ပမာဏများသော ရေတုံကင်များအား အနီရောင်ဖြင့် အမှတ်အသားပြုလုပ်စဉ်



ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်းများပြုလုပ်စဉ်

ထို့အပြင် ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီး အရေပြားရောဂါအထူးကုဌာနနှင့် ဦးနှောက်နှင့်အာရုံကြောဆေးကုဌာန တို့မှ အထူးကုဆရာဝန်များ၊ မိယာဇာကီတက္ကသိုလ်မှ ဆရာဝန်များ၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် သာပေါင်းမြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ရွာသားများကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးသည်။

အထူးသဖြင့် အာဆင်းနစ်ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာများကိုအဓိကစစ်ဆေးသည်။ ရောဂါရာဇဝင်မေးမြန်းခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ရန်အတွက် ဆံပင်နမူနာများ ရယူခြင်းနှင့် အထွေထွေရောဂါများကိုလည်း စမ်းသပ်ကြည့်ရှုခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးသည်။



လယ်တီချောင်ကျေးရွာတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်စဉ်



ရှမ်းကွင်းကျေးရွာတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်စဉ်



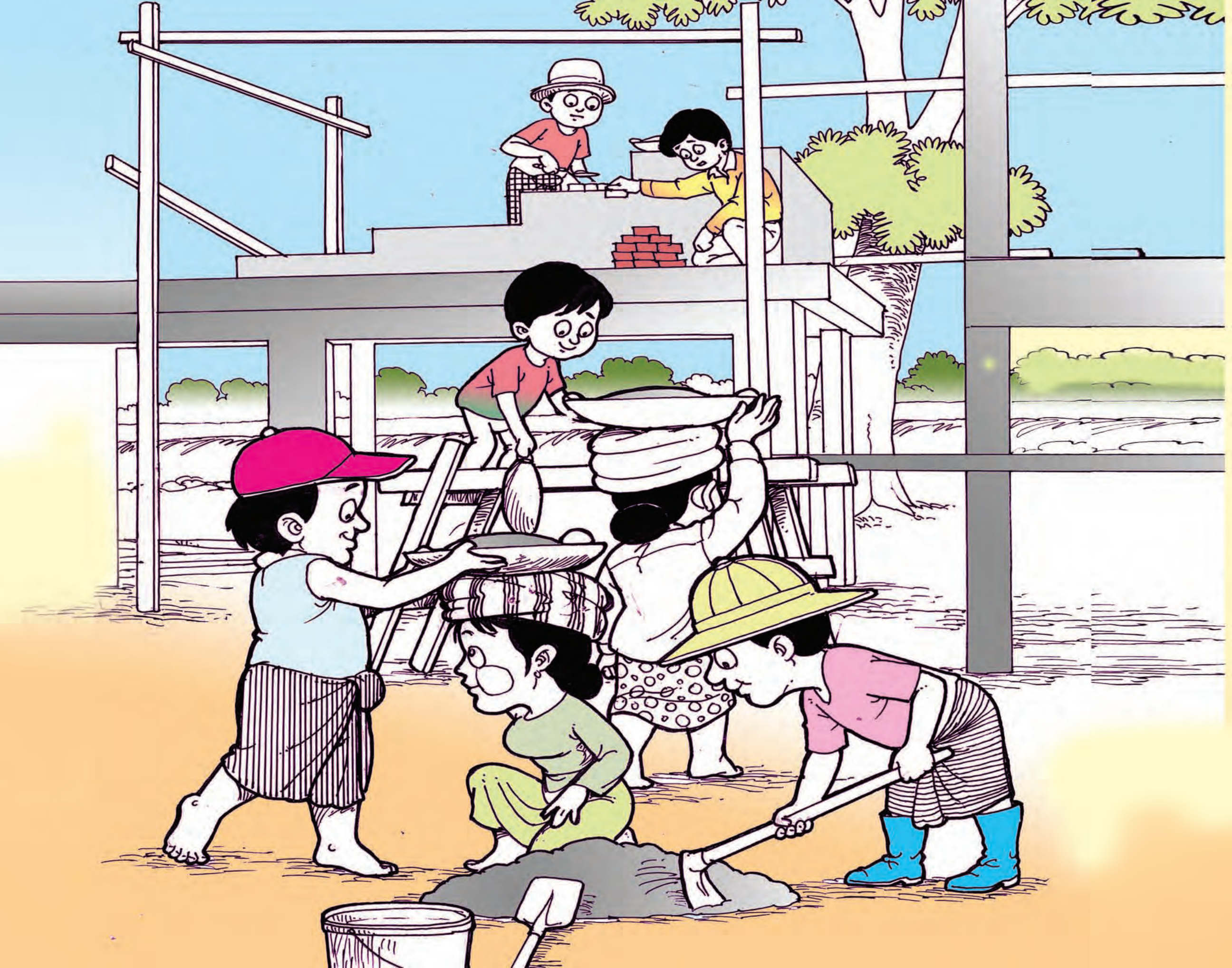
အဆင်းနစ်ပါဝင်မှုကို တိုင်းတာနိုင်ရန် ရွာသူရွာသားများ၏ ဆံပင်နမူနာများရယူစဉ်

ရေရှည်အတွက် အာဆင်းနစ်ဖယ်ထုတ်ပေးသော ရေစစ်ကန်တစ်ခု ဆောက်ရန်စီစဉ်သည်။
အဆောက်အဦးအတွက်လိုအပ်သောငွေကြေးကို (JICA) အဖွဲ့အစည်းမှလှူဒါန်းပြီး လုပ်ငန်းအကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက်
ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် မီယာဇာကီ တက္ကသိုလ်တို့မှတာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ရေစစ်ကန်နမူနာပုံစံငယ်ကို ရွာသားများနှင့်အတူတကွ ပြုလုပ်ကြသည်။
ထို့နောက် ရေစစ်ကန်ပုံကြမ်းများကို အင်ဂျင်နီယာအား ပြသပြီး စတင်ဆောက်လုပ်စေသည်။



ရေစစ်ကန်ပုံစံငယ်အား ရွာသားများနှင့် အတူတကွပြုလုပ်စဉ်

ရွာသားများကလည်း ဆောက်လုပ်ရေးတွင် ပါဝင်ကူညီကြသည်။
ဦးလှမော်ကလည်း ကူညီပေးသူများကို ကော်ဖီ၊ မုန့်တို့ဖြင့် ကျွေးမွေးသည်။
ရေစစ်ကန်ကြီး တဖြည်းဖြည်းပုံပေါ်လာသလို ရွာသားများ၏မျက်နှာတွင်လည်း အပြုံးများဝေဆာနေသည်။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ရေစစ်ကန်ကြီးသည် ရွာရှိလူများ၏ကျန်းမာရေးအတွက် အနာဂတ်တွင်
အရေးကြီးသောနေရာမှပါဝင်လာတော့မည် ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။
ကျန်းမာရေးကောင်းမှ အလုပ်ကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်မည်။
အလုပ်ကောင်းကောင်း လုပ်နိုင်မှ လူနေမှုအဆင့်အတန်း မြင့်လာမည်။
အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်များ၏ အနာဂတ်ပိုမိုတောက်ပ လာတော့မည်။
ရောဂါကင်းစင်ပြုံးပျော်ရွှင်၍ ပညာကောင်းကောင်း သင်နိုင်တော့မည်။
ဤသို့ဖြင့်ရွာလေးလည်း တဖြည်းဖြည်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်မှာ အသေအချာပင် ဖြစ်ပေတော့သည်။





ရေစစ်ကန်ကြီးတည်ဆောက်ပြီးစီးမှုမြင်ကွင်း



ရွာသူရွာသားများနှင့် အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးစဉ်

This is the Arsenic experiences story of villagers.

The Flipchart has been published under “The Project of Promoting Environmental Health in Arsenic Contaminated area in Myanmar” which was implemented by “Department of Medical Research, Ministry of Health and Sports, Myanmar” and “University of Miyazaki, Japan” with the support of “Japan International Cooperation Agency”.

ရွာသားများ၏ အာဆင်းနစ်အတွေ့အကြုံရုပ်ပြဇာတ်လမ်းစာအုပ်

ဤရုပ်ပြဇာတ်လမ်းစာအုပ်ကို အာဆင်းနစ်ကင်းစင်သော သောက်သုံးရေရရှိရေးစီမံကိန်းမှထုတ်ဝေသည်။ ဤစီမံကိန်းကို မြန်မာနိုင်ငံကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံ မီယာဇာကီတက္ကသိုလ်တို့က ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သည်။ ဤစီမံကိန်းကို ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအေဂျင်စီမှ ကူညီပံ့ပိုးသည်။



UNIVERSITY OF MIYAZAKI



Department of Medical Research

Address : No.5, Ziwaka Road Dagon Township, Yangon 11191

Tel : 95-1-375447, 375457

Fax: 95-1-251514

Email: info@dmrlm.gov.mm