

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသံသယရှိသူများတွင်အောက်ပါပြင်းထန်လက္ခဏာများ
ပေါ်ပေါက်ပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ / ဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်းသွားရောက်၍
တုသမှုခံယူပါ။



ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၂၀၁၇ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၆ရက်)

ရာသီတုပ်ကွေးငှေ့ရောဂါလက္ခဏာများ



အဖျားရှိခြင်း (အပူချိန် ၃၈ 'C နှင့်အထက်)



နှာရည်ယိုခြင်း၊ နှာချေခြင်း



ချောင်းမြှောက်ချိုခြင်း



လည်ချောင်းနာခြင်း



ခေါင်းကိုက်ခြင်း



ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း ၊ နိုးဆေးခြင်း

မိမိတွင် အထက်ပါရာသီတုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည်ဟု သံသယရှိပါကနီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများတွင် သတင်းပေးပို့၍ ကုသမှုခံယူပါ။

ရာသီတုပ်ကွေးငှေ့ရောဂါကို ဖိစိကစ၍ ကာကွယ်ပါ။

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါပိုးသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ တစ်ဆင့်ကူးစက်နိုင်ပါသည်။ အဆိုပါရောဂါသည် အမျိုး လူများတွင် ရောဂါလက္ခဏာ များ ပိုမိုပြင်းထန်နိုင်ပါသည်။

နှာချေတိုင်း၊ ချောင်းဆိုးတိုင်း ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို သေချာစွာ ဖုံးအုပ်ပါ။
(လက်ကိုင်းပုတ် / တစ်ရှူး / တစ်ခါသုံးပါးစပ် / နှာခေါင်းစည်း တို့ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။)

မိမိအနီးတွင် နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးခြင်းရှိပါကလည်း အထက်ပါနည်းအတိုင်း ကာကွယ်ပါ။

နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပြီးချိန်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများအား ထိတွေ့ဆက်သွယ်ခြင်း၊ နီးကပ်စွာ ဆက်သွယ်ခြင်း ရှောင်ကြဉ်ပါ။

မိမိတွင် တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားသည်ဟု သံသယရှိပါက အခြားသူများသို့ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် - မိသားစု နှင့် နီးကပ်စွာ နေထိုင်ခြင်း / ကျောင်း၊ ချေး၊ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် လူထု ထပ်သော နေရာများသို့ သွားလာခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

