သွေးလွန်တုပ်ကွေးကာကွယ်ရေး ခြင်လောက်လန်းနှိမ်နင်းပေး

သွေးလွန်တုပ်ကွေး

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါပိုးရှိသော ခြင်ကျားကိုက်ခံရမှုမှရသော ရောဂါဖြစ်သည်။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်တတ်သော မိုးရာသီတွင် ကလေးဖျားလျှင် စောင့်ကြည့်ပါ။
- စတင်ဖျားသည့်နေ့တတိယနေ့နှင့် ပဉ္စမနေ့အတွင်း ကလေးဖျားသည့် အခြေအနေ ဆိုးလာတတ်သဖြင့် လိုအပ်ပါက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပြသပါ။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးအဖျားသည် နာတာရှည်အဖျားမဟုတ်ပါ။
- ကလေးဖျားနေစဉ် ပျို့အန်ခြင်းရှိနိုင်သည်။
- ဖျား၍ (၃)ရက်မှ(၅)ရက်ကြာလျှင် သွေးလန့်ပြီး အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သည်။

သွေးလန့်လက္ခဏာများ

- (၃) ရက်မှ (၅) ရက်အတွင်း အဖျားတက်ရာမှ ချက်ချင်းအဖျားကျလာသကဲ့သို့ဖြစ်လာပြီး၊ ခြေဖျားလက်ဖျားများ အေးစက်လာနိုင်သည်။
- ခဏခဏ အန်လာနိုင်သည်။ အန်သည့်အခါ ကော်ဖီရောင်အညိုစက်လေးများ ပါလာနိုင်သည်။
- ကလေးမှိန်းနေမည်(သို့မဟုတ်)ဂနာမငြိမ် ဂျီတိုက်လာမည်။
- ကတ္တရာစေးရောင် ဝမ်းအမည်းများ သွားတတ်ပါသည်။
- သွေးလန့်သောလက္ခဏာများရှိလျှင် ဆေးရုံ၊ဆေးပေးခန်းသို့ အမြန်ဆုံးပို့၍ ကုသမှုခံယူပါ။

ခြင်ကျား

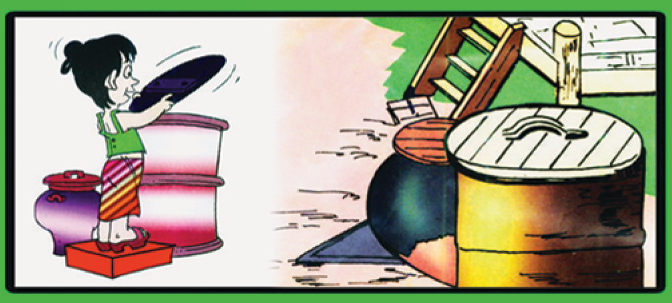
- ခြင်၏ကိုယ်တွင် အစင်းကြောင်းများတွေ့ရခြင်းကြောင့် ခြင်ကျားဟုခေါ်ပါသည်။
- နေ့အခါတွင်သာ ကိုက်လေ့ရှိပါသည်။
- ခြင်ကျားသည် ရေကြည်ရေသန့်တွင် ပေါက်ပွားသည်။
- နေအိမ်သုံး ရေထည့် အိုးခွက်များ၊ ပုံးများ၊ ပန်းအိုးများ၊ ကြောင်အိမ်အောက်ခံခွက်များ အိမ်အနီးရှိ ရေတင်နေသော အိုးခွက်အဟောင်းများတွင် ပေါက်ပွားသည်။
- ဥများမှ ပိုးလောက်လန်းများဖြစ်ပြီး (၁၀) ရက်ခန့်ကြာသောအခါ ခြင်ကောင်ဖြစ်လာသည်။

ခြင်နှိမ်နင်းရေး

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ခြင်မှတစ်ဆင့်ဖြစ်တတ်သောကြောင့် ခြင်နှိမ်နင်းရေးတွင် ခြင်ကောင်ဖြစ်မှ နှိမ်နင်းခြင်းထက် ပိုးလောက်လန်းဘဝ နှိမ်နင်းခြင်းသည် လွယ်ကူသောကြောင့် ပိုးလောက်လန်းဘဝတွင် နှိမ်နင်းပါ။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးကာကွယ်ရေး ခြင်လောက်လန်းနှိမ်နင်းပေး

ပုံး



ရေစည်ရေအိုးများကိုခြင်မဝင်နိုင်ရန် လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ထားပါ။

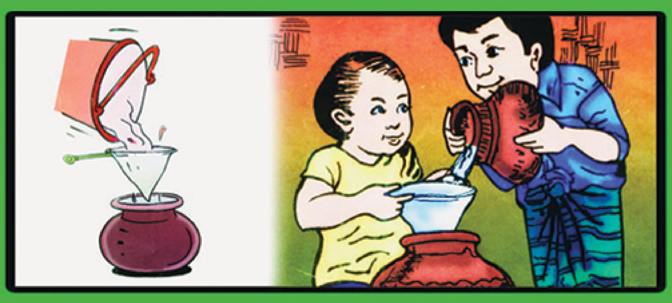
သွန်

ရေအိုး၊ရေခွက်၊ရေစည်အားလုံး၏ အတွင်းပိုင်းကို တိုက်ချွတ်ဆေးကြော၍တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်သွန်ပစ်ပါ။

ခတ်

မသွန်မလှယ်နိုင်သောရေကန်ကြီးများအတွင်းသို့ အဘိတ်(Abate)ပိုးလောက်လန်းသေဆေးခတ်ပါ။

စစ်



ရေရှားပါကပိုးလောက်လန်းတွေ့သောရေကို နောက်တစ်အိုးသို့ ရေစစ်ဖြင့်ပြောင်းထည့်ပါ။

လောင်း

ကြောင်အိမ်အောက်ခံခွက်များထဲသို့ စက်ဆီ၊ ဒီဇယ်ဆီနှင့် ဆားတစ်ခုခုလောင်းပါ။

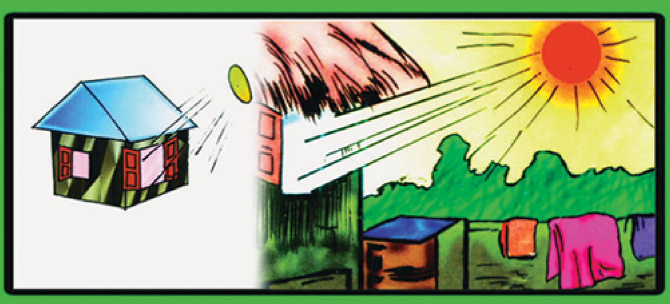
ထောင်

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်စေသည့်ခြင်သည် နေ့အခါတွင် ကိုက်လေ့ရှိသောကြောင့်ကလေးများ နေ့လယ်အိပ်ချိန်တွင် ခြင်ထောင်ဖြင့်သိပ်ပါ။

လဲ

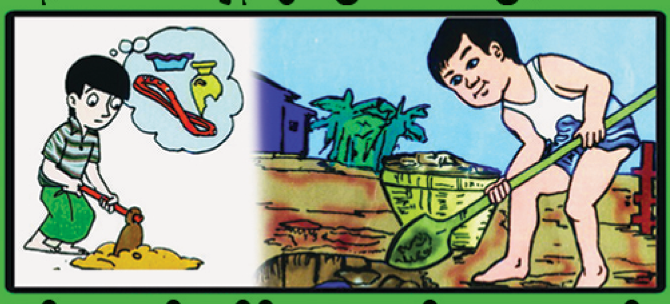
ပန်းအိုးနတ်အိုးများ၏အတွင်းနံရံကိုတိုက်ချွတ် ဆေးကြော၍တစ်ပတ်နှစ်ကြိမ်ရေလဲပါ။

ဖွင့်



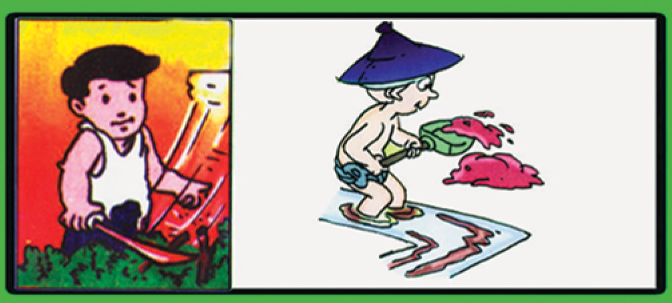
နေအိမ်အတွင်းအလင်းရောင်ရရှိစေရန် တံခါးများကို နေ့ပိုင်းတွင်ဖွင့်ထားပါ။

မြှုပ်



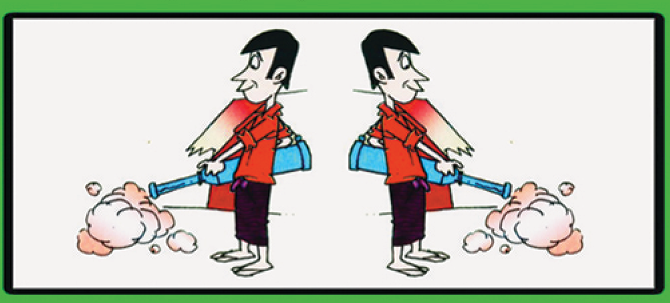
မိုးရေတင်နေနိုင်သော ခွက်၊တာယာစုတ်၊ အိုးခြမ်းပဲ့၊ အုန်းမှုတ်ခွက် စသည်တို့ကို မြေမြှုပ်ပစ်ပါ။

ရှင်း



အိမ်တွင်းအိမ်ပြင် သန့်ရှင်းစွာထားပါ။

မှုတ်



ဆေးဖျန်း၊ ဆေးမှုတ်အဖွဲ့ကို ကူညီပါ။

ရင်သွေးငယ်များသွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားသည်ဟု သံသယရှိပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေး ဌာနတွင် ပြသကုသပါ။

လူထုအားဖြင့် ပိုးလောက်လန်းပေါက်ပွားမှုကို နှိမ်နင်းတိုက်ဖျက်နိုင်ပါသည်။ပိုးလောက်လန်းမပေါက်လျှင် ခြင်မရှိနိုင်ပါ၊ ခြင်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကိုကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုတည်းဆောင်ရွက်၍ မရနိုင်ပါ။ခြင်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းတွင် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးနှင့်လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်ဖြစ်ပါသည်။