

# ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်းသည် ဝါတုပေဒဆေးများသုံး၍ ပိုးမျိုးဖျက်ခြင်း နည်းလမ်းများအနက် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းဖြစ်သည်။

ရေသန့်ဆေးမှုန့်ခပ်သင့်သောအချိန်အခါများ

- \* ဝမ်းနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါတစ်ခုခုဖြစ်ပွားနေချိန်။  
ထိုသို့ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ကာလမတိုင်မီ
- \* ရေတွင်း၊ အဝီစိတွင်းများ အသစ်တူးဖော်ပြီးချိန်
- \* ရေတွင်းများသို့ အညစ်အကြေးများဝင်ရောက်သည်ဟု  
သံသယဖြစ်သည့်အချိန်
- \* အမှန်တကယ် အညစ်အကြေးဝင်ရောက်သည်အချိန်
- \* နွေရာသီ ရေတွင်းရေကန်များသို့ ရေသစ်များ  
ဝင်ရောက်လာချိန်
- \* သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ရေကြီးခြင်းကြောင့်ရေတွင်းနှင့်  
ရေကန်များသို့ ရေလွှမ်းသည်အချိန်

ဆေးခပ်ရာတွင်သုံးသည့်ဆေး

ကျန်းမာရေးဌာနသုံး ရေသန့်ဆေးမှုန့် (ဗလီချင်း ပေါင်ဒါ) မှာ  
ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ (၂၅-၃၅) ရာခိုင်နှုန်း နှင့် (၆၅-၇၀) ရာခိုင်နှုန်း  
ပါသောမဖောက်ထုံးဖြင့် ရောစပ်ထားသည့် ဆေးမှုန့်ဖြစ်ပါသည်။

# ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်း

(ရေသန့်ဆေးမှုန့်ခပ်ခြင်းနည်း)



ရေတွင် ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့ပြန့်နှံ့အောင် ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်  
ရေထဲတွင်ပါရှိသော ရောဂါပိုးမွှားများ၊  
ရောဂါပိုးမွှားများ၏ ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သော  
ဓာတ်သဘာဝအမျိုးမျိုး  
ရောဂါပိုးများအတွက် လိုအပ်သော အစားအစာ  
စသည်တို့ကို သေကြေ ပျက်စီးစေပါသည်။

သောက်ရေ သုံးရေ သန့်ပါစွာ  
ကျန်းမာ ချမ်းသာ သက်တမ်းရှည်ရ

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန  
ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာဌာနစိတ်နှင့်  
ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တို့မှပူးပေါင်းထုတ်ဝေသည်။



World Health  
Organization

# ရောဂါပိုးပါသည့်ရေကို သောက်သုံးမိသည့်အတွက်

ဝမ်းပျက် ၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ  
ကာလဝမ်းရောဂါ၊ အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါ  
အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ  
တိုက်ဖွိုက်ရောဂါ

စသည် -- ဝမ်းနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများ  
မဖြစ်စေရန် ---

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်၍  
ရောဂါပိုးများသေစေရန် ဆောင်ရွက်သော ကလိုရင်း  
ဆေးခပ်ခြင်းကို ပြည်သူလူထုမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း  
များနှင့် အတူတကွ ပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ကြရမည်  
ဖြစ်သည်။

ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်းဆိုတာ---

ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ကို ရေထဲသို့ပြန့်နှံ့သွားအောင်  
ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်စေသည့် ပိုးမွှားများအား ထိန်း  
ချုပ်ခြင်း၊ သေကြေပျက်စီးစေပြီး သောက်သုံးရန် သင့်လျော်  
သော ရေကောင်းရေသန့် ရရှိခံစားရန်အတွက်ဆောင်ရွက်  
ပေးရသော ရေသန့်စင်ရေး နည်းလမ်းကောင်း တစ်ရပ်ဖြစ်  
ပေသည်။

ရေကောင်းပါမှ ရေကောင်းပါမည်



# ကလိုရင်းဆေးခပ်နည်းမှာ

၁။ အောက်ဖော်ပြပါ လိုအပ်ပစ္စည်းများ စုဆောင်းပါ။



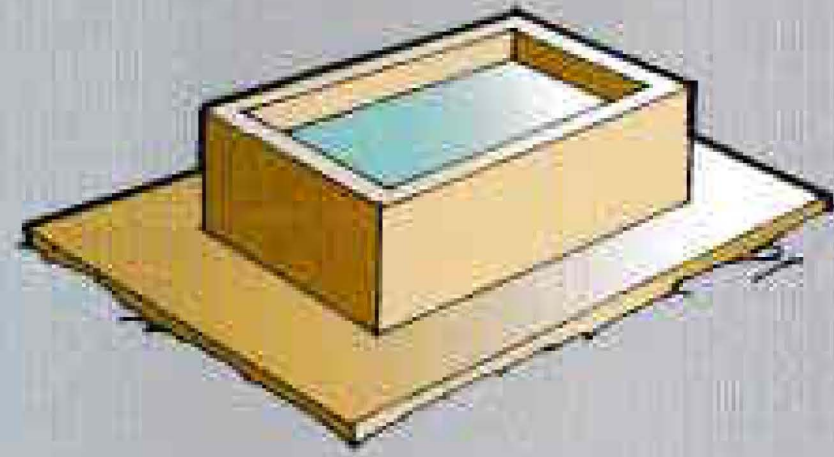
၂။ ရေညစ်ညမ်းမှုနှင့် ဆေးလတ်ဆပ်မှုကို လေ့လာပါ။  
 ၃။ ရေတွင်း အလျား၊ အနံ (သို့မဟုတ်) အချင်းနှင့် ရေအနက်ကို တိုင်းတာပါ။  
 ၄။ ရေဂါလံပေါင်းတွက်ချက်ပါ။



D = အချင်း (ပေ)

H = ရေအနက်(ပေ)

$$\text{ရေဂါလံပေါင်း} = 5 \times D \times D \times H$$



L = အလျား (ပေ)

B = အနံ (ပေ)

H = ရေအနက်(ပေ)

$$\text{ရေဂါလံပေါင်း} = L \times B \times H \times 6.25$$

၅။ ဆေးပမာဏ တွက်ချက်ပါ။(ရေတွင်းသန့်ရှင်းရေးအတွက်) ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့(၂၅-၃၅)ရာခိုင်နှုန်းပါသော ဗလီချင်းပေါင်ဒါကို အသုံးပြုပါက ရေဂါလံတစ်ထောင်လျှင် ဆေးမှုန့်အောင်စဝက်မှ တစ်အောင်စ(ဟင်းစားစတီးဇွန်း တစ်ဇွန်းမှ နှစ်ဇွန်း)နှုန်းကို ရေညစ်ညမ်းမှုနှင့်ဆေးအာနိသင်အရ အတိုးအလျှော့ တွက်ချက်ပါ။ (ရေညစ်ညမ်းမှုများလျှင် ဆေးတိုးခပ်ရပါမည်။)

ကလိုရင်းဓာတ်ငွေ့(၆၅-၇၀)ရာခိုင်နှုန်းပါသော ဗလီချင်းပေါင်ဒါကို အသုံးပြုပါက ဆေးခပ်နှုန်းမှာ အထက်ဖော်ပြပါနှုန်း၏တစ်ဝက်ဖြစ်ပါသည်။

- ၆။ ရေပုံးဖြင့် ရေအပြည့်ခပ်ပါ။
- ၇။ လက်နှစ်လုံးခန့် သွန်ပစ်ပါ။
- ၈။ ပြီးလျှင် ပလတ်စတစ်ခွက်ထဲတွင် လိုအပ်သောဆေးပမာဏကို ဟင်းစားဇွန်းဖြင့် ချိန်ထည့်ပါ။
- ၉။ ရေအနည်းငယ်ထည့်၍ မွှေတံဖြင့် မုန့်နှစ်ရည်ကဲ့သို့ဖြစ်အောင် မွှေပါ။
- ၁၀။ မုန့်နှစ်ရည်ကဲ့သို့ဖြစ်သောအခါ ရေထပ်ထည့်၍ ထပ်မွှေပါ။
- ၁၁။ ဆေးဖျော်ရည်ကို အမှတ်စဉ်(၇)အရ ပြင်ဆင်ထားသောရေပုံးထဲသို့ လောင်းထည့်ပါ။
- ၁၂။ သမအောင် မွှေတံဖြင့် မွှေပါ။
- ၁၃။ ရေပုံးကို ရေတွင်းထဲသို့ ၂-ပေခန့်မြှုပ်အောင်နှစ်ပြီး နေရာအနှံ့ နိမ့်ချည်မြင့်ချည် ပြုလုပ်ပါ။
- ၁၄။ ရေပုံးကိုပြန်ဆွဲတင်ပြီး ရေပုံးထဲမှရေကို ရေတွင်းထဲသို့ ဖြေးညှင်းစွာ လောင်းချပါ။
- ၁၅။ ဆေးခပ်ပြီး မိနစ်(၃၀)ခန့်ကြာသည်အထိစောင့်၍ ကလိုရင်းအကြွင်းရှိမရှိ စမ်းသပ်ပါ။
- ၁၆။ အကယ်၍ကလိုရင်း အကြွင်းမရှိပါက ပထမဆေးခပ်သည်အတိုင်း ဆေးပမာဏတစ်ဝက်ခန့်လျှော့ပြီး ဆေးပြန်ခပ်ပါ။
- ၁၇။ ကလိုရင်းအကြွင်းရှိကြောင်း သိရှိပါက ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်းပြီးမြောက်အောင်မြင်သည်ဟု မှတ်ယူပါ။

# ကလိုရင်းအကြွင်း ရှိ/မရှိ စမ်းသပ်နည်း

ဓာတ်ပြုချိန် မိနစ်(၃၀)ကြာစောင့်ပြီးနောက် ---

နည်း(၁) (အနံ့ခံနည်း)



ဆေးအသုံးမပြုသော ပုံးခွက်၊လက် ဖြင့်ရေကိုယူ၍ အနံ့ခံ စမ်းသပ်ပါ။ အနံ့ရှိလျှင် အကြွင်းရှိသည်။

နည်း(၂) (ပိုတက်စီယမ်အိုင်အိုဒိုက်နည်း)



ကလိုရင်းဆေးခပ်ပြီးရေ

မိုးပြာရောင်ပြပါက အကြွင်းရှိသည်

နည်း(၃) ခေတ်မီကလိုရင်းအကြွင်း စမ်းသပ်ကိရိယာများဖြင့်လည်း စမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။

# အသင့်ဖျော်ထားသော အိမ်သုံးဆေးခပ်နည်း

အဆင့်(၁)



အဆင့်(၂)





ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်းသည်  
 ဓါတုဗေဒဆေးများသုံး၍ ပိုးမွှားဖျက်ခြင်း  
 နည်းလမ်းများအနက်  
 အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

ဂျေသနီ၊ ဆေးမှုန့်၊ ခပ်ဂျေသနီ၊ ချီနီခါ

ရေသန့်ဆေးမှုန့် ခပ်သင့်သော အချိန်အခါများ

- ☼ ဝမ်းနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါတစ်ခုခုဖြစ်ပွားနေချိန်
- ☼ ထိုသို့ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ကာလမတိုင်မီ
- ☼ ရေတွင်း၊ အဝီစိတွင်းများ အသစ်တူးဖော်ပြီးချိန်
- ☼ ရေတွင်းများသို့ အညစ်အကြေးများ ဝင်ရောက်သည်ဟု သံသယဖြစ်လျှင်
- ☼ အမှန်တကယ် အညစ်အကြေးဝင်ရောက်ခဲ့လျှင်
- ☼ နွေရာသီ ရေခမ်းချိန် ကာလများ
- ☼ မိုးရာသီ ရေတွင်းရေကန်များသို့ ရေသစ်များ ဝင်ရောက်လာချိန်
- ☼ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရေကြီးခြင်းကြောင့် ရေတွင်းနှင့် ရေကန်များသို့ ရေလွှမ်းသည်အခါ

**ဆေးခပ်ရာတွင်သုံးသည့်ဆေး**

ကျန်းမာရေးဌာနသုံး ရေသန့်ဆေးမှုန့် (ဗလီချင်ပေါင်ဒါ) မှာ  
 ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ (၂၅-၃၅) နှင့် (၆၅-၇၀) ရာခိုင်နှုန်းပါသော  
 မဖေါက်ထုံးဖြင့် ရောစပ်ထားသည့် ဆေးမှုန့်ဖြစ်ပါသည်။

## ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်း (ရေသန့်ဆေးမှုန့်ခပ်ခြင်းနည်း)



ရေတွင် ကလိုရင်းပြန့်နှံ့အောင် ပြုလုပ်ခြင်း  
 ရေထဲတွင်ပါရှိသော ရောဂါပိုးမွှားများ၊  
 ရောဂါပိုးမွှားများ၏ ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သော  
 ဓါတ်သဘာဝအမျိုးမျိုး

ရောဂါပိုးမွှားအတွက် လိုအပ်သော အစားအစာ  
 စသည်တို့ကို လောင်ကျွမ်းသေကြေပျက်စီးစေပါသည်။

**သောက်ရေ သုံးရေ သန့်ပါမှ  
 ကျန်းမာ ချမ်းသာ သက်ရှည်ရ**

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန  
 ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာဌာနဓါတ်နှင့်  
 ကမ္ဘာ့ကလေးများရဲ့ပုံငွေအဖွဲ့တို့မှပူးပေါင်းထုတ်ဝေသည်။  
 (စီမံချက်နယ်မြေများတွင် အသုံးပြုရန်ထုတ်ဝေပါသည်)

## ရောဂါပိုးပါသည်ရေကို သောက်သုံးမိသည်အတွက်

- ➡ ဝမ်းလျှော၊ ဝမ်းပျက်ရောဂါ
  - ➡ ကာလဝမ်းရောဂါ
  - ➡ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ
  - ➡ အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါ
- စသည့် ဝမ်းနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများ

မဖြစ်စေရန် ---

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်၍  
 ရောဂါပိုးများသေစေရန် ဆောင်ရွက်သော ကလိုရင်း  
 ဆေးခပ်ခြင်းကို ပြည်သူလူထုမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်  
 အတူကာကွယ်ပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်သည်။

## ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်းဆိုတာ ...

ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ကို ရေထဲသို့ပြန့်နှံ့သွားအောင်  
 ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်စေသည့် ပိုးမွှားများအား  
 ထိန်းချုပ်ခြင်း သေကြေပျက်စီးစေပြီး သောက်သုံးရန်  
 သင့်လျော်သောရေကောင်းရေသန့် ရရှိခံစားရန်အတွက်  
 ဆောင်ရွက်ပေးရသောရေသန့်စင်ရေးနည်းလမ်းကောင်း  
 တစ်ရပ်ဖြစ်ပေသည်။

ရေကောင်းပါမှ နေကောင်းပါမည်

**ရေကောင်းပါမှ နေကောင်းပါမည်**



# ကလိုရင်းဆေးခပ်နည်းမှာ

၁။ အောက်ဖော်ပြပါလိုအပ်ပစ္စည်း စုဆောင်းပါ



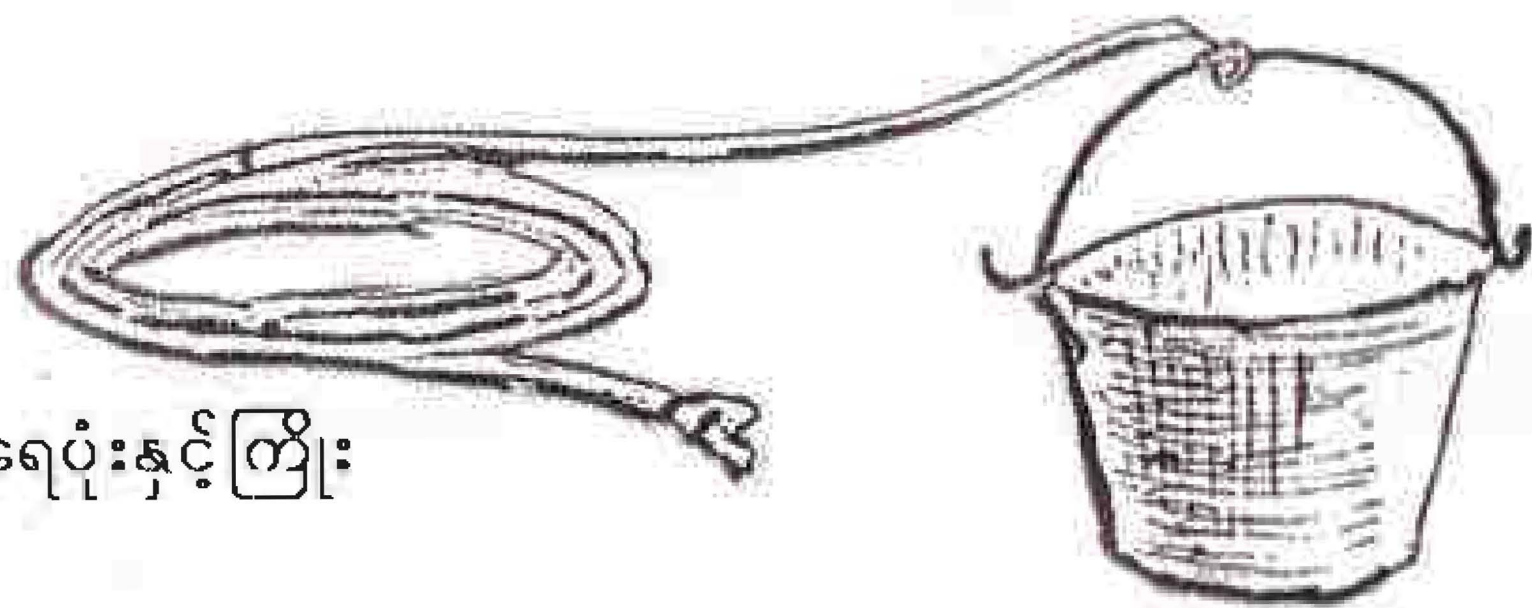
ဗလီချင်း ပေါင်ဒါ    ပေတံ/ ပေကြိုးခွေ    အလေး ကြိုး



ပလပ်စတစ်ခွက်    ကြွေစွန်း/စတီးစွန်း (ဟင်းစားစွန်း)    ဆေးမွှေတံ



ပိုတက်ဆီယမ် အိုင်အိုဒိုက်    ထမင်းရည် ကော်ရည်    ဖန်ခွက်

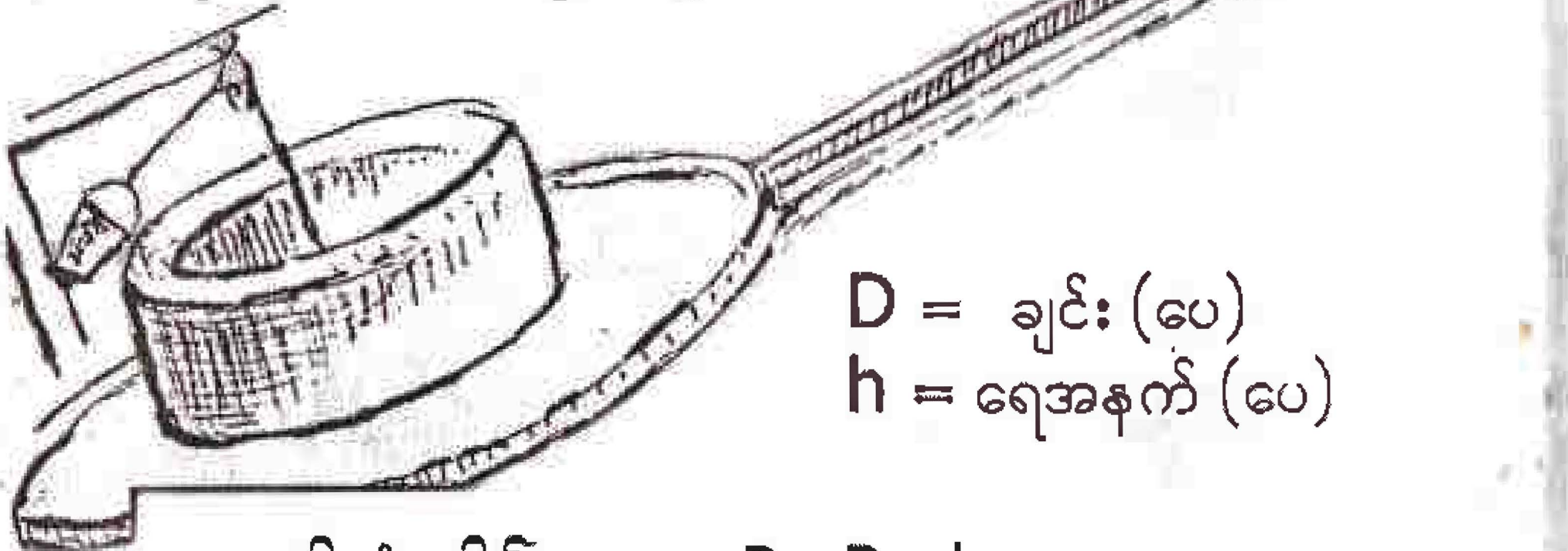


ရေပုံးနှင့်ကြိုး

၂။ ရေညစ်ညမ်းမှုနှင့် ဆေးလပ်ဆပ်မှုကို လေ့လာပါ။

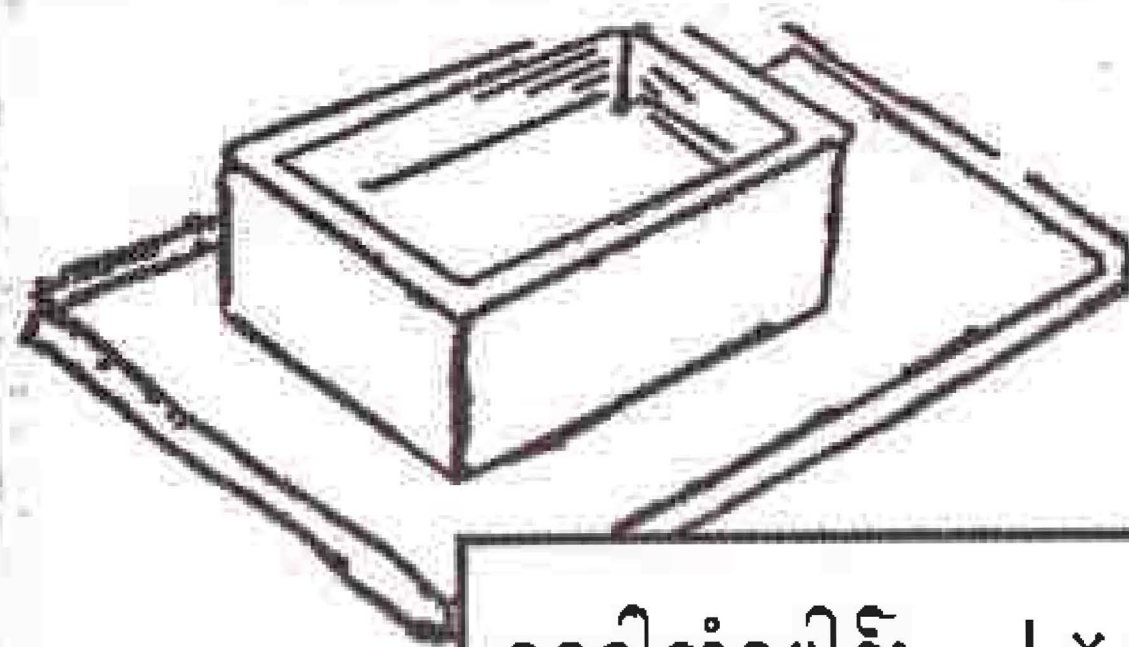
၃။ ရေတွင်း အလျား၊ အနံ (သို့မဟုတ်) အချင်းနှင့် ရေ အနက်ကို တိုင်းတာပါ။

၄။ ရေဂါလံပေါင်းတွက်ချက်ပါ။



D = ချင်း (ပေ)  
h = ရေအနက် (ပေ)

$$\text{ရေဂါလံပေါင်း} = ၅ \times D \times D \times h$$



L = အလျား (ပေ)  
B = အနံ (ပေ)  
h = ရေအနက် (ပေ)

$$\text{ရေဂါလံပေါင်း} = L \times B \times h \times ၆.၂၅$$

၅။ ဆေးပမာဏတွက်ချက်ပါ  
ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ (၂၅-၃၅)%ပါသော ဗလီချင်းပေါင်ဒါကို အသုံးပြုပါက ရေဂါလံ တစ်ထောင်လျှင်ဆေးမှုန့် - အောင်စ ဝက်မှတစ်အောင်စ (ဟင်းစားစတီးစွန်း တစ်စွန်းမှနှစ်စွန်း) နှုန်းကိုရေညစ်ညမ်းမှုနှင့် ဆေးအာနိသင်အရတိုးလျှော့တွက် ချက်ပါ။

ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ (၆၅-၇၀)%ပါသောဗလီချင်းပေါင်ဒါ ကိုအသုံးပြုပါကဆေးစပ်နှုန်းမှာအထက်ဖော်ပြပါနှုန်း ၏တစ်ဝက်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ရေပုံးဖြင့် ရေအပြည့်ခပ်ပါ။

၇။ လက်နှစ်လုံးခန့် သွန်ပစ်ပါ။

၈။ ပြီးလျှင် ပလပ်စတစ်ခွက်ထဲတွင် လိုအပ်သော ဆေး ပမာဏ ကိုဟင်းစားစွန်းဖြင့် ချိန်ထည့်ပါ။

၉။ ဆေးမြုပ်ရုံမျှရေထည့်၍ မွှေတံဖြင့်မွှေပါ။

၁၀။ မုန့်နှစ်ရည်ကဲ့သို့ ဖြစ်သောအခါ ရေထပ်ထည့်၍ ထပ်မွှေပါ။

၁၁။ ဆေးဖျော်ရည်ကို အမှတ်စဉ်(ရ)အရ ပြင်ဆင်ထားပါ သော ရေပုံးထဲသို့ လောင်းထည့်ပါ။

၁၂။ သမအောင် မွှေတံဖြင့်မွှေပါ။

၁၃။ ရေပုံးကို ရေတွင်းထဲသို့ ၂-ပေခန့်မြှုပ်အောင်နှစ်ပြီး နေရာအနှံ့ နိမ့်ချည်မြင့်ချည် ပြုလုပ်ပါ။

၁၄။ ရေပုံးကို ပြန်ဆွဲတင်ပြီး ရေပုံးထဲမှ ရေကို ရေတွင်း ထဲသို့ ဖြည်းညှင်းစွာ လောင်းချပါ။

၁၅။ ဆေးခပ်ပြီး မိနစ်(၃၀)ခန့်ကြာသည်အထိ စောင့်၍ ကလိုရင်းအကြွင်း ရှိ/ မရှိ စမ်းသပ်ပါ။

၁၆။ ကလိုရင်း အကြွင်းရှိကြောင်း သိရှိပါက ကလိုရင်း ဆေးခပ်ခြင်း ပြီးမြောက် အောင်မြင်သည်ဟု မှတ်ယူပါ။

## ကလိုရင်းအကြွင်း ရှိ/မရှိ စမ်းသပ်နည်း

ဓါတ်ပြုချိန် မိနစ်(၃၀)ကြာစောင့်ပြီးနောက် ...

နည်း(၁)



ဆေးအသုံးမပြုသော ပုံး-ခွက် -လက်ဖြင့် ရေကိုယူ၍

အနံ့ခံစမ်းသပ်ပါ။  
အနံ့ရှိလျှင်  
အကြွင်းရှိသည်။

နည်း(၂)

ပိုတက်ဆီယမ်အိုင်အိုဒိုက် (နှစ်ခဲ-သုံးခဲ)ထည့်

ထမင်းရည် ထည့်လိုက်လျှင်



ကလိုရင်း ဆေးခပ်ပြီးရေ

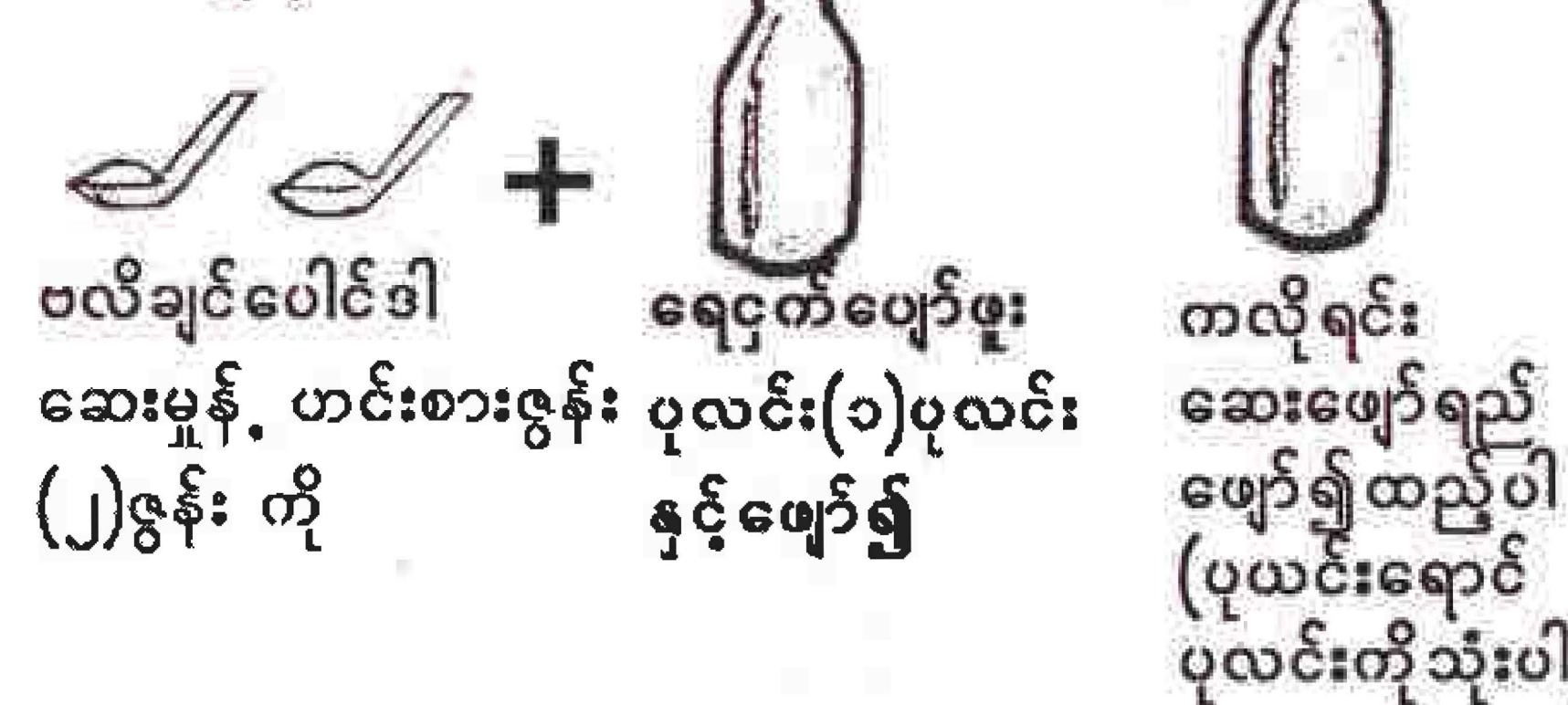
မွှေ၍

မိုးပြာရောင်ပြပါက အကြွင်းရှိသည်

နည်း(၃) ခေတ်မှီကလိုရင်း အကြွင်းစမ်းသပ်ကရိယာ များဖြင့်လည်း စမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။

### အိမ်းသုံးဆေးခပ်နည်း

အဆင့်(၁)



ဗလီချင်းပေါင်ဒါ

ရေငှက်ပျော်ဖူး

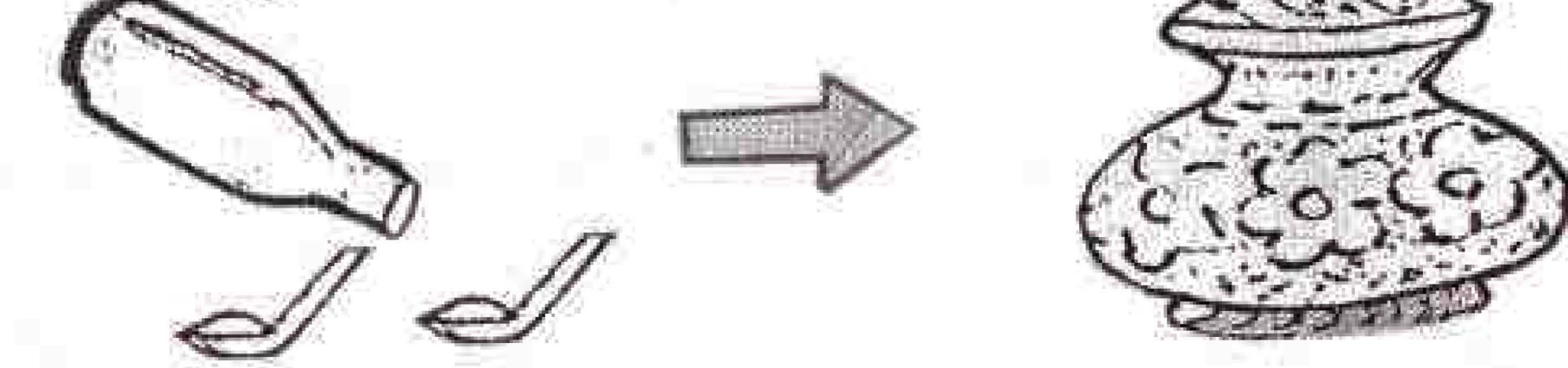
ကလိုရင်း

ဆေးမှုန့် ဟင်းစားစွန်း ပုလင်း(၁)ပုလင်း (၂)ဇွန်း ကို

နှင့်ဖျော်၍

ဆေးဖျော်ရည် ဖျော်၍ထည့်ပါ (ပုလင်းရောင် ပုလင်းကိုသုံးပါ)

အဆင့်(၂)



ဆေးဖျော်ရည်ကြည် လက်ဘက်ရည်ဇွန်း(၂)ဇွန်း

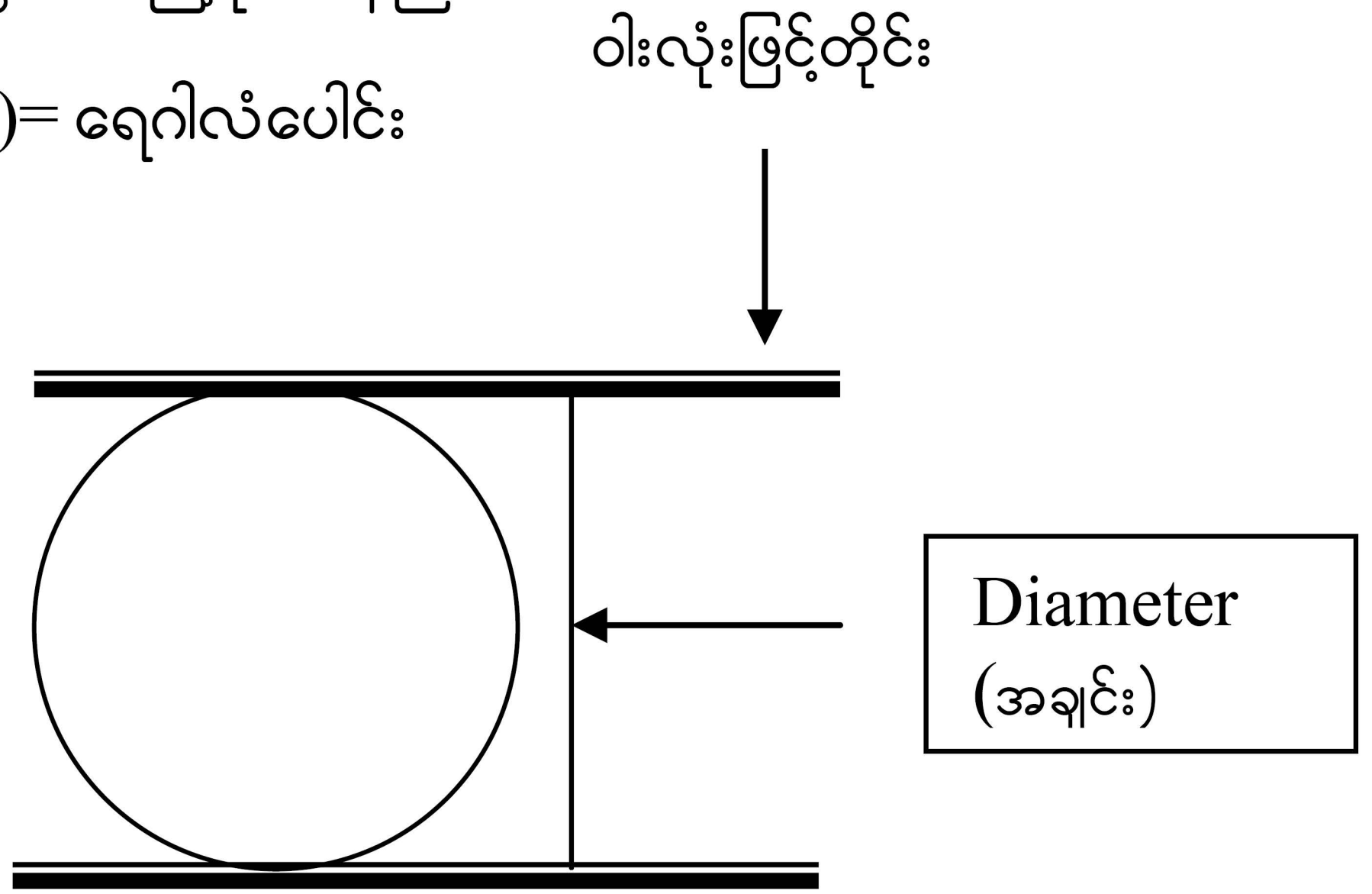
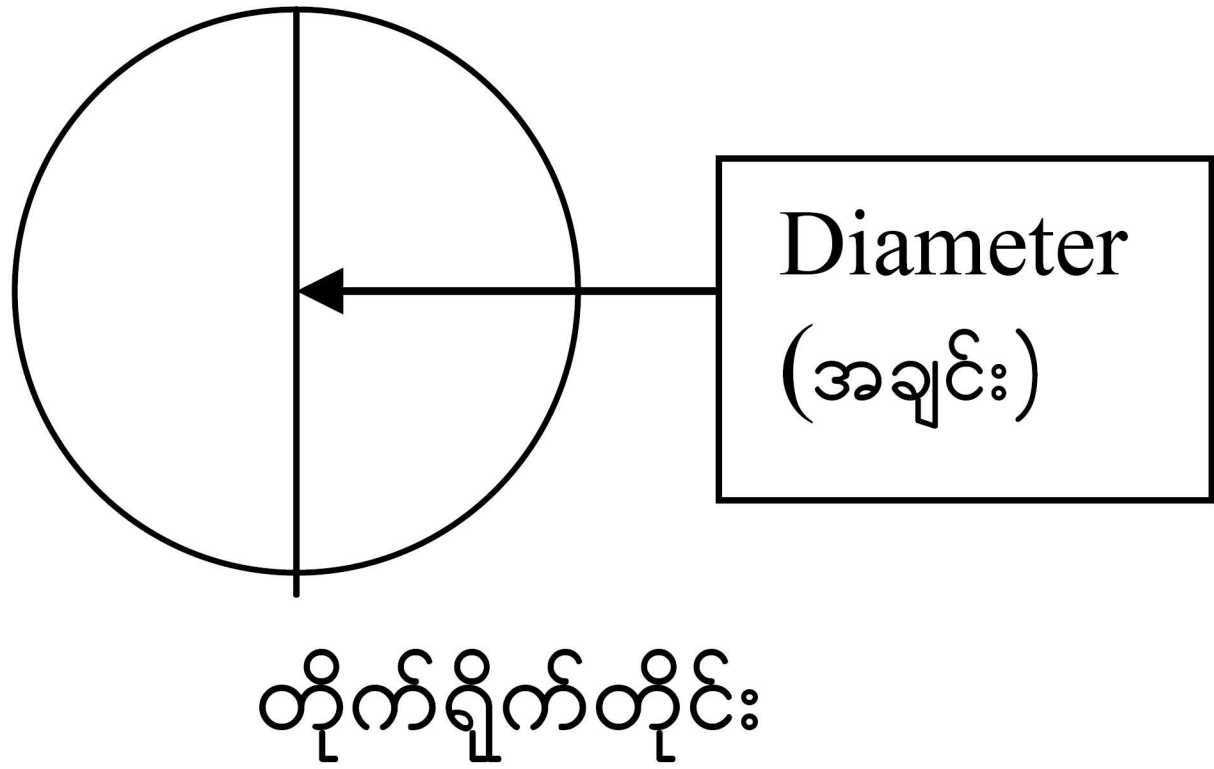
သောက်ရေအိုး ထဲသို့ခပ်၍သုံးပါ



**ရေတွင်းရေကန်များကို ကလိုရင်းဆေးခပ်နည်း**

- ရေတွင်းများတွင် ကလိုရင်းဆေးခပ်ရန် ရေဂါလံတွက်သည့်ပုံသေနည်း
- $၅' \times \text{အချင်း} \times \text{အချင်း} \times \text{ရေအနက်} \times (5 D^2 H) = \text{ရေဂါလံပေါင်း}$

**ရေတွင်းအချင်းတိုင်းတာပုံ**



ရေအနက်တိုင်းရာတွင်၊ ကြိုးတချောင်းထိတ်တွင် ခဲလုံးချည်၍ တိုင်းရမည်။ ကြိုးချည်ထားသောခဲကို ရေတွင်းအောက်ခြေထိအောင်ချပါ။ ကြိုးအပေါ်ပိုင်းရေစိုရာနှင့်ခဲချည်ထားသောနေရာအကွာအဝေးသည်ရေအနက် ဖြစ်သည်။

**ရေကန်များတွင် ကလိုရင်းဆေးခပ်ရန် ရေဂါလံတွက်သည့် ပုံသေနည်း**

$၆ \times ၂၅ \times \text{ရေကန်အလျား} \times \text{ရေကန်အနံ} \times \text{ရေအနက်} = \text{ရေဂါလံပေါင်း}$

ရေဂါလံတစ်ထောင်လျှင် Bleaching Powder (25% to 35%) အောင်စဝက်မှ တစ်အောင်စ (၁-၂ ဇွန်း) ခပ်၍ မိနစ် (၃၀) စောင့်ပြီးမှ သုံးရန်

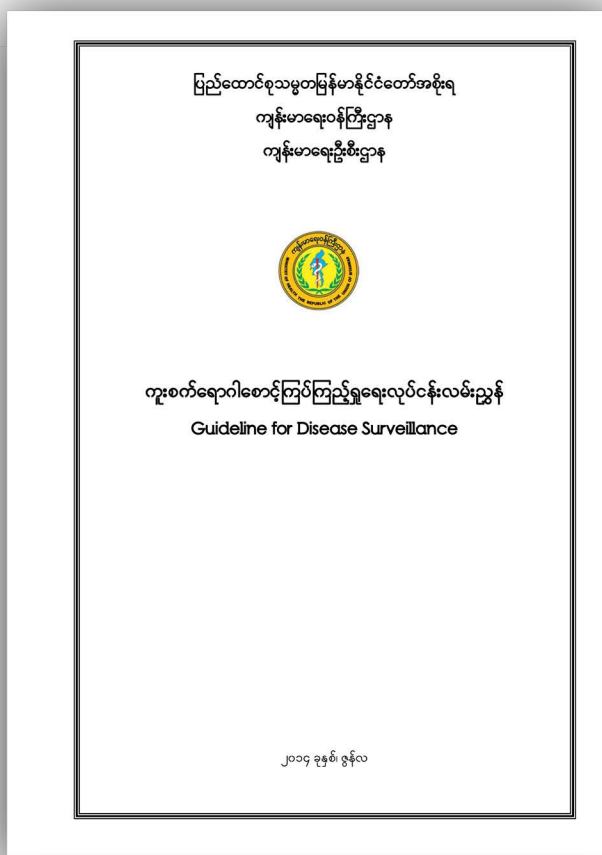
- လက်နှိပ်တုံကင်တွင် ဆေးခပ်ရန် အတွက် ဆေးမှုန့်ဟင်းစားဇွန်း (၂)ဇွန်းကို ရေခွက်တစ်ခုတွင် ဖျော်၍ လက်နှိပ်တုံကင်ထဲသို့ လောင်းထည့်ပါ။ ထို့နောက်မိနစ် (၃၀)စောင့်ပြီး ရေ(၅)ပုံးစာခန့် ခပ်ထုတ်ပြီးမှ အသုံးပြုပါရန်။

**Domestic Stock Solution:**

**အိမ်သုံးကလိုရင်းစတော့ဖျော်ခြင်း၊**

- Bleaching Powder လက်ဘက်ရည်ဇွန်း(၂ ဇွန်း)အားပလတ်စတစ်ခွက်တခုတွင် ရေအနည်းငယ် ဖြင့် မုန့်နှစ်ရည်ကဲ့သို့ ရအောင်ဖျော်ပါ။
- ငှင်းမုန့်နှစ်ဆေးအါး ရေတစ်လီတာရှိပုလင်းတွင်သမအောင်ဖျော်ပါ။ အိမ်သုံး Stock Solution ကိုရရှိပြီ ဖြစ်သည်
- သောက်ရေ တစ်လီတာတွင် Stock Solution လဖက်ရည်ဇွန်း တစ်ဇွန်း (Teaspoon) ခတ်ပြီး သမအောင်မွှေပါ
- မိနစ် (၃၀) စောင့်ပြီးမှ သုံးရန်( ကလိုရင်းနံ့ရရုံဖြစ်ရမည်)
- Stock Solutionထည့်သောပုလင်းသည်အညှိရောင်ဖြစ်လျှင်သင့်တော်၏။ (သို့)အလင်းရောင်မထိ အောင် အရောင်ရင့်စက္ကူဖြင့်အုပ်ပါ
- ဖျော်ပြီး Stock Solution ကို တပတ် ထက်ပိုမသုံးရန်

Water Guard နှင့် Chlorine Tablets တို့သည်လည်း အိမ်သုံးကလိုရင်းစတော့များ ဖြစ်ကြသည်။ သက်ဆိုင်ရာ အညွှန်းအတိုင်းဖျော်သုံးသွားကြရန်ဖြစ်သည်။



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ဝေထားသည့်  
ကူးစက်ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးလုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (၂၀၁၄) မှ  
Download Link: <https://bit.ly/2OunL1u>