

Mobile Tablet အသုံးပြု၍ တစ်နိုင်ငံလုံးရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၂) များအတွက် မွမ်းမံသင်တန်း ပေးနိုင်ရန် ဆရာများအားသင်တန်းပေးခြင်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား၌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပြောကြားခဲ့သည့် မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

နေပြည်တော်၊ ရုံးအမှတ် (၄)

(၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၁) ရက်နေ့

- မိမိတို့မြန်မာနိုင်ငံတွင် အင်တာနက်ကွန်ရက်ဆက်သွယ်မှုများ၊ အီလက်ထရောနစ်ကိရိယာများ ပိုမို တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာသည်နှင့်အညီ ဝန်ကြီးဌာန၏ မွမ်းမံသင်တန်းများ၊ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်မှု သင်တန်းများကို ယခု COVID-19 ဖြစ်ပွားနေသည့်ကာလမှစတင်၍ အင်တာနက်ကွန်ရက် အသုံးပြု သင်ကြားသင်ယူမှု (e learning) စနစ်ဖြင့် ပိုမို အားဖြည့်ပြုလုပ်တော့မည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် (၁၂) ခုရှိ အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရှင်ဝန်ထမ်းများ၊ တိုက်နယ်နှင့် မြို့နယ်ဆရာဝန်များထံ Mobile Tablet စုစုပေါင်း (၂၀,၀၀၀) ကျော်ကို ဖြန့်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်သဖြင့် ၎င်း Mobile Tablet များမှတစ်ဆင့် အမျိုးမျိုးသော ကုသရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များအား စနစ်တကျ စီမံချက်များရေးဆွဲကာ မွမ်းမံသင်တန်းများ ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန် ညွှန်ကြားထားပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ကျန်တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် (၅) ခုသို့လည်း Mobile Tablet များ ဆက်လက်ဖြန့်ဝေရန် စီစဉ် လျက်ရှိပါကြောင်း၊
- အဆိုပါ Mobile Tablet များတွင် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ၊ အသုံးချ application များထည့်သွင်း ထားရှိပြီး ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ၎င်း Mobile Tablet များကို ဝန်ကြီးဌာနမှ ပြုလုပ်ကျင်းပလျက်ရှိသော Videoconferencing အစည်းအဝေးများတက်ရောက်ရာတွင်လည်း စတင်အသုံးပြုလျက်ရှိနေပြီဖြစ်ပါ ကြောင်း၊

- ဆေးပညာဘာသာရပ်အသီးသီး (Medical discipline များ) ရှိ ပါမောက္ခနှင့် ကထိများအားလည်း ကုသမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်ဟောပြောပို့ချမှုများကို ဗီဒီယိုရိုက်ကူးပြီး မှတ်တမ်းတင်ကာ Mobile Tablet များမှ တစ်ဆင့် တစ်ပြည်လုံးရှိ မြို့နယ်ဆရာဝန်နှင့် တိုက်နယ်ဆရာဝန်များပါ ကြည့်ရှုလေ့လာ နိုင်ရန် ဖြန့်ဝေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ဤသို့ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့သည် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီလွှမ်းခြုံနိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Universal Health Coverage) နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပန်းတိုင် (Sustainable Development Goal) များကို ရရှိရန် များစွာအထောက်အကူပြုမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ကမ္ဘာ၌ e learning သည် လျင်မြန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေပါကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ကမ္ဘာ၌ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများအား ဖြတ်လမ်းမှ လျင်မြန်စွာလိုက်နိုင်ရန် e learning platform ကို အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကြီးကြပ် (၂) နှင့် သားဖွားဆရာမများသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရန်အတွက် ရှေ့တန်းမှ ဆောင်ရွက်နေကြသူများ ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့၏ ကျွမ်းကျင်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ အဆင့်အတန်းသည် အထူးအရေးကြီးပါကြောင်း၊
- ၎င်းတို့ ဆောင်ရွက်မှု ဝီပြင်ပါက ရောဂါတစ်ခုဖြစ်ပွားမှုကို ကြိုတင်ကာသိရှိနိုင်ပြီး ပုဆိန်ဖြင့် ပေါက်စရာ မလိုဘဲ အပ်နှင့်သာထွင်းသကဲ့သို့ပင် စောစီးစွာ ကုသပျောက်ကင်းနိုင်ပါကြောင်း၊
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် ငွေကုန်ကြေးကျအလွန်နည်းပါးသော အောက်ပါအချက်များကို တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းပြုလုပ်ရန် ညွှန်ကြားထားပြီး ဖြစ်ပါကြောင်း - (က) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး၊ (ခ) ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးရာနေရာသို့ ကလေးများ ပိုမိုများပြားစွာ လာရောက်နိုင်ရန် နှိုးဆော်ခြင်းနှင့် စီမံပေးခြင်း၊ (ဂ) ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားဆေးတစ်ပါး (Exercise is medicine) ကို ကျယ်ပြန့်စွာ ပြုလုပ်နိုင်ရန် ပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ (ဃ) တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရန် လှုံ့ဆော်အားပေးခြင်း၊ (င) ပြည်သူများ ကျန်းမာရေးစာတတ်မြောက်မှု

အတိုင်းအတာမြင့်မားစေရန် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ (စ) အရက်၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာ နှင့် မူးယစ်ဆေးများကို ပြည်သူများ မသုံးစွဲရန် နှိုးဆော်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊

- ဝန်ကြီးဌာန၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအား ရှေ့တန်းမှဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေခံ ကျန်းမာရေးပညာရှင်ဝန်ထမ်းများ၏ အသိပညာဗဟုသုတမြင့်မားခြင်း၊ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားခြင်းဖြင့် ဝန်ကြီးဌာန၏ ပညာရှင်ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းစီအတွက် အကျိုးရှိရုံသာမက ၎င်းတို့ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် ပြည်သူများအတွက်လည်း များစွာအကျိုးရှိစေမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- လက်ရှိစာရင်းများအရ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန (၁,၈၄၉)ခု၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲပေါင်း (၈,၇၀၀)ခု၊ မိခင်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန (၃၄၈) ခုနှင့် ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန/ ဌာနခွဲ (၉၃) ခုတို့တွင် အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရှင်ဝန်ထမ်း (၃၀,၀၀၀) ကျော်ခန့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပါကြောင်း၊
- အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရှင်ဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်တောရွာများဒေသများ၌ Mobile Tablet တွင်ပါဝင်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစံပြုအချက်အလက်များ (Standardized Health Messages)နှင့် အသုံးချ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး application များကို အသုံးပြုကာ "ကျန်းမာရေး စကားပိုင်းငယ်"များကို ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ ရေရှည်ကာလ၌ ပြည်သူများတွင် ကျန်းမာရေးအသိပညာ ဗဟုသုတများ ကြွယ်ဝလာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ကျန်းမာရေးအသိပညာဗဟုသုတကြွယ်ဝကာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေသည့် နေထိုင်စားသောက်မှု ပုံစံများကို ပြုမူကျင့်ကြံခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာခြင်းတို့ဖြင့် ပြည်သူများ ပိုမိုကျန်းမာလာကြမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ပြည်သူများတွင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများနည်းပါးလာခြင်းဖြင့် ၎င်းရောဂါများကိုကုသရန် အသုံးပြုရမည့် ဝန်ကြီးဌာန၏ ဘဏ္ဍာငွေကုန်ကျမှုလည်းနည်းပါးလာမည်ဖြစ်သဖြင့် အဆိုပါ ဘဏ္ဍာငွေများကို အဆင့်မြင့် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများဝယ်ခြင်း၊ ဆေးရုံ အဆင့်မြင့်တင်ခြင်းတို့ အပါအဝင် ကျန်းမာရေး စနစ် ပိုမိုတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် ရင်းနှီးမြုပ်နှံဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊

- ဤဆရာဖြစ်သင်တန်းမှ စတင်၍ ဆက်လက်ပြုလုပ်မည့် ဆင့်ပွားသင်တန်းများအား တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ မြို့နယ်အလိုက် ပြုလုပ်ရန် အစီအစဉ်ရေးဆွဲထားပြီး ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက်၊ အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရှင်ဝန်ထမ်းအဆင့်အလိုက် Mobile Tablet တွင် ပါဝင်သော ကျန်းမာရေးအသိပညာဗဟုသုတ၊ လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်နှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအား နားလည်မှုနှင့် အသုံးချနိုင်မှုတို့ အပါအဝင် Mobile Tablet အား အကျိုးရှိထိရောက်စွာ အသုံးချနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ကာ ထိုက်တန်သောဆုကြေးငွေများပေးအပ်မည့် ပြိုင်ပွဲများကိုလည်း တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ယခုနှစ်အတွင်း ပြုလုပ်သွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- ဝန်ကြီးဌာနမှ ကျင်းပခဲ့သော အခြေခံကျန်းမာရေးပညာရှင်ဝန်ထမ်းများညီလာခံတွင် ဆွေးနွေးအကြံပြုချက်များကိုလည်း ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားစေလိုပါကြောင်း၊
- ဝန်ကြီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်နေသောလုပ်ငန်းများကို သိရှိစေရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာနှင့် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများကို ပုံမှန်လေ့လာကြည့်ရှုကြစေလိုပါကြောင်း၊
- ယခုကဲ့သို့ မွမ်းမံသင်တန်းများသာမက ဝန်ကြီးဌာနရှိ eHealth ဌာနခွဲမှ Mobile Tablet များကို အသုံးပြု၍ မိမိကိုယ်တိုင် စိတ်ကြိုက်အချိန်တွင် လေ့လာလိုသည် သင်ခန်းစာအား လေ့လာသင်ယူနိုင်သောသင်တန်း (Self-Paced E-Learning) သင်ခန်းစာများကိုလည်း ရေးဆွဲဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ ဝန်ကြီးဌာနရှိ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အကျိုးရှိထိရောက်စွာ အသုံးပြုကြစေလိုပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။