



ကျောင်းများတွင် COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ အတန်းခေါင်းဆောင်များမှ စာသင်ခန်းအတွင်း နေ့စဉ်ပြောကြားရန် အချက်အလက်များ

ကြာမြင့်ချိန် (၅) မိနစ် မှ (၁၀) မိနစ်

- ယခုအချိန်ကာလတွင် COVID-19 ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါ မိမိတို့ နိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်ကူးစက် ပြန့်ပွားခြင်းမရှိစေရန် အားလုံးအတူတကွပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေတဲ့ အချိန်ကာလဖြစ်ပါတယ်။
- မိမိတို့ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင်လည်း ဆရာ/ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား/သူများ၊ ဝန်ထမ်းများ အားလုံး COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်မှု ဒီရောဂါကပ်ဘေးဆိုးကြီးမှ ကင်းဝေးမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီနေ့မှ စတင်၍ မိမိတို့ ကျောင်းသား/သူများမှ နေ့စဉ် COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်ရေးကို အတူတကွ ဆောင်ရွက်ကြပါစို့။
- တို့တတွေရဲ့ကျောင်းမှာ COVID-19 ရောဂါ ဝင်ရောက်ကူးစက်ခြင်းမရှိဖို့ တို့အားလုံးဆောင်ရွက်၍ “COVID-19 ရောဂါကင်းစင်တဲ့ ကျောင်းအဖြစ် တို့ကျောင်းဂုဏ်ကို တို့မြှင့်တင်ကြပါစို့။”
- အိမ်ပြန်ရောက်တဲ့အခါမှာလည်း မိမိတို့ မိဘများ၊ ဆွေမျိုးများ၊ ညီအကို မောင်နှမများ၊ သူငယ်ချင်းများကို COVID-19 ရောဂါနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သိကောင်းစရာ အချက်အလက် များကို ဝေမျှပေးကြပါစို့။

(ပြောကြားနိုင်ရန်အချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ <https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/school> တွင် ဝင်ရောက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) အောက်ပါ QR code ကို စကင်ဖတ် (Scan) ခြင်းဖြင့် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။





COVID-19 ရောဂါကို ကာကွယ်ဖို့ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ မိဘဆရာများ အထူးသတိပြု လိုက်နာရမည့် အချက် (၆) ချက်

- (၁) ကျောင်းသား/ကျောင်းသူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ အတူနေမိသားစုဝင်တစ်ဦးဦးဖြစ်စေ နေမကောင်း ဖြစ်ခြင်း (ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းစသည့် COVID-19 ရောဂါသံသယ လက္ခဏာများ) ရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာကျောင်းသို့ ချက်ချင်းခွင့်တိုင်ပါ။ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပါ။ အချင်းချင်းသတိပေးပါ။
- (၂) ကျောင်းသို့လာစဉ်၊ ကျောင်းတွင်ရှိနေစဉ်နှင့် ကျောင်းမှအိမ်သို့ ပြန်ချိန်များတွင် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Mask) နှင့် မျက်နှာကာ (Face shield) များ စနစ်တကျ တပ်ဆင်စေရန်နှင့် တပ်ဆင်ထားခြင်း မရှိပါက ကျောင်းအတွင်း လုံးဝ ပေးမဝင်ပါနှင့်။
- (၃) တစ်ကိုယ်ရေသုံး အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ (ဥပမာ- စာအုပ်၊ ခဲတံ၊ ခဲဖျက်၊ ပေတံ စသည်) ကို တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး မျှဝေသုံးစွဲခြင်း မပြုရပါ။
- (၄) လက်တွင် ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောစေပါ။
- (၅) တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး (၆) ပေ ကွာခြား၍ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ပါ။ နီးနီးကပ်ကပ်နေခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ပါနှင့်။ အချင်းချင်း သတိပေးပါ။
- (၆) နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးတိုင်း တစ်ရှူး (သို့မဟုတ်) တံတောင်ကွေးဖြင့် ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို စနစ်တကျ ဖုံးအုပ်ပါ။ တစ်ရှူး အသုံးပြုပါက အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးအတွင်းသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။ ပြီးလျှင် လက်ကို စနစ်တကျ ပြန်ဆေးပါ။

**ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
(၂၁-၇-၂၀၂၀)**