

ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ ကာကွယ်ရေး SMS

ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကို ကာကွယ်ရန် ယင်နားစာအပါအဝင် မသန့်ရှင်းသော အစားအစာစားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ သောက်ရေသန့်(သို့မဟုတ်) ရေကိုကျိုချက်၍ သောက်ပါ။ လက်သန့်စင်ရေးနှင့် တကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး ဂရုပြုပါ။ ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲပါ။ အမှိုက်များကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံများသို့ သွားရောက်ပြသပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

(၆-၇-၂၀၂၄)