



စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါ၊ စိတ်ကြွရောဂါ၏ လက္ခဏာများ



စိတ်ကြွရောဂါ၏ လက္ခဏာများ

- ◆ စိတ်ရောကိုယ်ပါ အထူးတက်ကြွနေခြင်း။
- ◆ အနည်းငယ်သာ အိပ်စက်ခြင်း။
- ◆ အာရုံများခြင်း။
- ◆ ဘဝင်မြင့်လွန်းခြင်း။
- ◆ ကရားရေလွတ်အဆက်မပြတ် စကားပြောခြင်း။
- ◆ အတွေးများ များနေခြင်း၊ မြန်နေခြင်း။
- ◆ အလွန်အမင်း အလုပ်လုပ်ချင်ပြီး အငြိမ်မနေ လျှောက်လုပ်နေခြင်း။
- ◆ ဒေါသကြီးပြီး ကြမ်းတမ်းခြင်း။
- ◆ အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ကိစ္စများတွင်

အထက်ပါ စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါ၊ စိတ်ကြွရောဂါလူနာများ တွေ့ရှိပါက -

- ◆ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ ပို့ဆောင်ပေးပါ။
- ◆ လူနာအား ညင်သာစွာ ဆက်ဆံပါ။
- ◆ စိတ်ကြွသောသူများကို မြှောက်ထိုးပင့်ကော်လုပ်သူများ တွေ့ရှိပါက ထိုသို့မလုပ်ရန် သတိပေးပါ။
- ◆ လူနာနှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ပြောလျှင် ထိုလူနာ၏ အခြေအနေပို၍ ကြမ်းတမ်းလာတတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
- ◆ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့် ဆေးကို ပုံမှန်သောက်ခိုင်းပါ။



စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်၊ (၂၀၂၂-ခုနှစ်)
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါ၏ လက္ခဏာများ

- ◆ ပြောဆိုမှုမရှိသော အသံများကို ကြားနေခြင်း၊ တကယ်မရှိသော အရာများကို မြင်ရခြင်း။
- ◆ သံသယလွန်ကဲခြင်း၊ အမှန်တကယ်မဟုတ်သည့် ကိစ္စများကို အဟုတ်ထင် ယုံကြည်နေခြင်း၊ ရှင်းပြ၍ မရခြင်း။
- ◆ စကားပြောမမှန်၊ အဆက်အစပ်မရှိသော စကားများကို ပြောခြင်း။
- ◆ ပုံမှန်မဟုတ်သော၊ နားမလည်နိုင်သော အမူအရာများရှိခြင်း။
(ဥပမာ - တစ်ယောက်တည်း စကားပြောခြင်း၊ ပြုံးခြင်း၊ အကြောင်းမဲ့ကစားကစားရယ်ခြင်း)
- ◆ လူ့အသိုင်းအဝန်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ တစ်ယောက်တည်းအနေများလာခြင်း၊ မလှုပ်မရှားငြိမ်နေတတ်ခြင်း။



ပြောဆိုမှုမရှိသော အသံများကို ကြားနေခြင်း၊ တကယ်မရှိသော အရာများကို မြင်ရခြင်း။



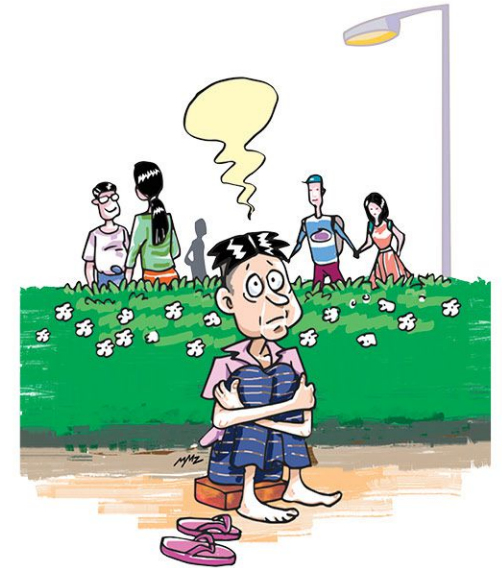
သံသယလွန်ကဲခြင်း၊ အမှန်တကယ်မဟုတ်သည့် ကိစ္စများကို အဟုတ်ထင် ယုံကြည်နေခြင်း၊ ရှင်းပြ၍ မရခြင်း။



စကားပြောမမှန်၊ အဆက်အစပ်မရှိသော စကားများကို ပြောခြင်း။



ပုံမှန်မဟုတ်သော၊ နားမလည်နိုင်သော အမူအရာများရှိခြင်း။
(ဥပမာ - တစ်ယောက်တည်း စကားပြောခြင်း၊ ပြုံးခြင်း၊ အကြောင်းမဲ့ကစားကစားရယ်ခြင်း)



လူ့အသိုင်းအဝန်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ တစ်ယောက်တည်းအနေများလာခြင်း၊ မလှုပ်မရှားငြိမ်နေတတ်ခြင်း။