



Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2

(SARS-CoV-2) ကူးစက်မှု ရှိ/မရှိ

စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု ခံယူနေရသူ

(Person Under Investigation) (သို့မဟုတ်)

ရောဂါကူးစက်မှု အတည်ပြုပြီးသော သူများထံမှ

အခြားသူများသို့ ရောဂါမကူးစက်စေရေးအတွက်

ပိုးမွှားသန့်စင်ရေး (Decontamination & Disinfection)

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ

(Version 02)

အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန

ရန်ကုန်မြို့

(၁၆-၈-၂၀၂၁)



Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)

ကူးစက်မှု ရှိ/မရှိ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု ခံယူနေရသူ
(Person Under Investigation) (သို့မဟုတ်) ရောဂါကူးစက်မှု

အတည်ပြုပြီးသော သူများထံမှ အခြားသူများသို့
ရောဂါမကူးစက်စေရေးအတွက် ပိုးမွှားသန့်စင်ရေး

(Decontamination & Disinfection) လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (၁၆-၈-၂၀၂၁)

- ၁။ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ပစ္စည်းကိရိယာများ
- ၂။ သီးခြားလူနာခန်း (Isolation Room)
- ၃။ လူနာ၏ အိပ်ရာအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ
- ၄။ ကုသရေးနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်း စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ
- ၅။ လူနာများ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အသုံးပြုသော လူနာတင်ယာဉ်နှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးပစ္စည်းများ
- ၆။ သေဆုံးသူ၏ ခန္ဓာကိုယ် (Dead Body)
- ၇။ Oxygen Concentrator များအား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း
- ၈။ Oxygen Cylinder များအား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း
- ၉။ Nasal Cannula များ၊ Oxygen Mask များ၊ Reservoir Mask များအား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း
- ၁၀။ လူနာနေအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်အား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း

အထွေထွေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးမွှားသန့်စင်ရေးကို လေ့ကျင့်ထားသော ဝန်ထမ်းများက လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအတိုင်း Personal Protective Equipment (PPE) အပြည့်အစုံ ဝတ်ဆင်၍ ပြုလုပ်ရမည်။

PPE ဝတ်စုံတွင် ပါဝင်သော ပစ္စည်းများမှာ

- လက်အိတ်များ (Gloves)
- တစ်ခါသုံး လက်ရှည်အင်္ကျီ (Disposable gown)
- တစ်ခါသုံး ရှေ့ဖုံးအင်္ကျီ (Apron)
- မျက်စိအကာအကွယ် (Goggle)

- မျက်နှာအကာအကွယ် (Face shield)
- N95 mask
- Foot cover
- Cap
- Aerosol (အငွေ့) ထွက်စေသော Procedure များကို လုပ်ဆောင်ခြင်း (သို့မဟုတ်) လူနာ၏ အခန်း (သို့မဟုတ်) သတ်မှတ်ထားသော SARS-CoV-2 လူနာစောင့်ရှောက်သည့် ဧရိယာ အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ပါက မျက်စိအကာအကွယ် (Goggles)၊ မျက်နှာအကာအကွယ် (Face shield) နှင့် N95 အသက်ရှူကိရိယာများ အသုံးပြုရမည်။
- N95 အသက်ရှူကိရိယာ တပ်သည့်အခါတိုင်း Fit-check လုပ်ရမည်။
- လူနာ၏ အခန်းမှ ထွက်ခွာသောအခါ PPE ကို စနစ်တကျ ချွတ်ပါ။

၁။ ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ပစ္စည်းကိရိယာများအား ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း

- တစ်ခါသုံး ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ပစ္စည်းကိရိယာများ အားလုံးကို 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြည့်ထားသော Container ထဲသို့ စွန့်ပစ်ပါ။
- ပြန်လည်အသုံးပြုသော ဓာတ်ခွဲခန်းသုံး ပစ္စည်းကိရိယာများအားလုံး (ဥပမာ- Centrifuge, Vortex) စသည်တို့ကို အသုံးပြုပြီးနောက် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ် (သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးဖြင့် ချက်ချင်းသုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ် ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။

Analyzer စက်များ၏ မျက်နှာပြင်ကို ၇၀% အီသနော (70% Ethanol Solution) ဆွတ်ထားသော အဝတ် (သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးဖြင့် သုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ် ထားပါ။ Analyzer စက်များ၏ အတွင်းပိုင်း သန့်စင်မှုအတွက် အသုံးပြုသူလက်စွဲ (သို့မဟုတ်) ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားချက်တွင် ပါရှိသော သန့်စင်ဆေးရည် (သို့မဟုတ်) ပိုးသတ်ဆေးများကို အသုံးပြုပါ။

- Centrifuge အတွင်း သွေးနှင့်ခန္ဓာကိုယ်အရည်များ ယိုဖိတ်မှုကို သန့်စင်ခြင်း
 - Aerosol (အငွေ့) များ ငြိမ်သက်စေရန် Centrifuge အဖုံးအား မိနစ် (၃၀) ခန့် ပိတ်ထားပါ။
 - ကျိုးပဲ့နေသော ဖန်စ (Glassware) (ရှိခဲ့လျှင်) လက်အိတ်ဝတ်ပြီး Forceps ဖြင့် ဖယ်ရှား၍ Sharp Box Container ထဲသို့ တိုက်ရိုက်ထည့်ပါ။ မကွဲသော Tube များကို သေချာစွာ ဖယ်ရှားပြီး 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) ဖြင့် အနည်းဆုံး မိနစ် (၃၀) ကြာအောင် စိမ်ပေးပါ။
 - Rotor (သို့မဟုတ်) Bucket ကို 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ် (သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးခင်းထားသော Autoclavable ဗန်းထဲတွင် ထည့်ပြီး BSC Class II အတွင်းထည့်၍ အောက်ပါတို့ကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။
 - ညစ်ပေနေသော Rotor သို့မဟုတ် Bucket ကို 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) ဖြင့် အပြည့်ဖြည့်ပါ။ အနည်းဆုံး မိနစ် (၃၀) ကြာ ထားပြီးနောက် အဆိုပါ solution ကို သွန်ပါ။ ထို့နောက် ဆပ်ပြာ၊ ရေ တို့ဖြင့် ဆေးကြောပါ။
 - Centrifuge ၏ အပြင်ဘက် မျက်နှာပြင်ကို 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ် (သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးဖြင့် သုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ်ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဖြင့် ထပ်မံသန့်စင်ပါ။
 - Autoclavable ဗန်းကို အသုံးပြုပြီးသောအခါ Autoclave ပြုလုပ်ပါ။

၂။ သီးခြားလူနာခန်း (Isolation Room) အား ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း

- သီးခြားလူနာခန်းများကို ပိုးသတ်ဆေးအငွေ့မှုတ်ခြင်း (Fumigation, Fogging) မပြုလုပ်ရ။
- Suspected Case နေထိုင်အသုံးပြုခဲ့သော ဟိုတယ်အခန်း/ အခန်းကို ဓာတ်ခွဲအဖြေရသည်အထိ လုံးဝပိတ်ထားပြီး Suspected Case မှ Confirmed Case အဖြစ် ဓာတ်ခွဲအဖြေဖြင့် ရောဂါ ကူးစက်မှု အတည်ပြုပြီးပါက သီးခြားလူနာခန်းအား အပြီးသတ်သန့်ရှင်းရေး Procedure အတိုင်း ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ပါ။

• သီးခြားလူနာခန်း၏ နေ့စဉ်သန့်ရှင်းရေး

- PPE အပြည့်အစုံ ဝတ်ဆင်ပါ။
- ထိုအခန်းအား ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သေချာစွာသုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ် ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။
- လူနာကို တပ်ဆင်ထားသည့် ကိရိယာများ (ဥပမာ- IV Infusion Pump များ၊ Ventilator များ)၊ ကြမ်းခင်းများနှင့် အခန်း၏ အခြားမျက်နှာပြင်များကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး တစ်ကြိမ် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပါ။
- လက်နှင့် ထိတွေ့မှုများသော မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ- လူနာခုတင်လက်ရန်းများ၊ စားပွဲများ၊ TV Remote ၊ လူခေါ်ခလုတ်၊ တယ်လီဖုန်း၊ အိမ်သာရေဆွဲခလုတ်၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ တံခါးပေါက်၊ လေဝင်လေထွက်ရှိသောနေရာများ) စသည်တို့ကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပါ။
- သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများအား (Checklist) ဖြင့် နေ့စဉ်စစ်ဆေးပါ။
- သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများကို လူနာခန်းအပြင်ဘက်တွင် သီးသန့်ထားသို့ပါ။ (ဥပမာ-အပိုခန်း/ စတိုခန်း)
- သီးခြားလူနာခန်းအတွက် သတ်မှတ်ထားသော သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်း (သို့မဟုတ်) တစ်ခါသုံး သန့်ရှင်းရေး ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပါ။

• သီးခြားလူနာခန်းအား အပြီးသတ်သန့်ရှင်းရေး (လူနာခန်းတွင် သီးခြားလူနာ ပြုစုခြင်း ပြီးဆုံးပါက)

- PPE အပြည့်အစုံ ဝတ်ဆင်ပါ။
- ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သေချာစွာ သုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ် ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။
- လူနာစောင့်ရှောက်မှုကာလအတွင်း လူနာနှင့် ထိတွေ့မှုရှိထားသော (သို့မဟုတ်) ညစ်ပေထားသော မျက်နှာပြင်များအားလုံးကို 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပါ။
- မွေ့ရာများနှင့် အိပ်ရာအသုံးအဆောင်များကို 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။

- ကန့်လန့်ကာ ခန်းစီးများ၊ အဝတ်များကို 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် (၁၀) မိနစ် စိမ်ထားပါ။ အဝတ်လျှော်ရန် သီးသန့်အိတ်ဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်၍ သီးခြား လျှော်ဖွပ်ပါ။

- **အိမ်သာ နေ့စဉ်သန့်ရှင်းရေး**

- လူနာသည် လှုပ်ရှားသွားလာနိုင်ပါက သီးခြားလူနာအခန်းရှိ အိမ်သာကိုသာ အသုံးပြုပါ။
- Bedpan အသုံးပြုပါက အညစ်အကြေးကို သီးခြားလူနာအခန်းရှိ အိမ်သာထဲသို့ ချက်ချင်း စွန့်ပစ်ပါ။
- အိမ်သာထိုင်ခုံ၊ အိမ်သာအတွင်းနံရံများ နှင့် Bedpan များကို 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် နှံ့အောင်လောင်း၍ (၁၀) မိနစ် ထားပြီးမှ ရေဆေးပါ။ ထို့နောက် ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ ထပ်မံဆေးကြောပါ။

၃။ အိပ်ရာအသုံးအဆောင်များအား ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း

- ညစ်ပေသော အိပ်ရာအသုံးအဆောင်များ၊ လက်သုတ်ပဝါနှင့် အဝတ်အစားများကို လူနာအခန်း တွင်းရှိ အဝတ်အိတ်ထဲတွင် ထည့်ပါ။
- အဝတ်အိတ်များကို လျှော်ဖွတ်ရာနေရာသို့ သယ်ဆောင်စဉ် ပွင့်ထွက်ခြင်း/ကွဲထွက်ခြင်း မရှိစေရန် အဝတ်အိတ်ကို သေချာစွာ ချည်နှောင်ထားပါ။
- ညစ်ပေသော အိပ်ရာအသုံးအဆောင်များနှင့် အဝတ်အစားများကို တိုက်ရိုက်ကိုင်တွယ်ခြင်းနှင့် အဝတ်လျှော်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရာတွင် လက်အိတ်များနှင့် Gown များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- ညစ်ပေသော အဝတ်များနှင့် ထိတွေ့ထားသော လက်အိတ်များကို ချွတ်ပြီးနောက် လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် သေချာစွာ ဆေးကြောပါ။
- ရောဂါပိုးများ မပြန့်ပွားစေရန်အတွက် ညစ်ပေသော အဝတ်များကို ခါခြင်း၊ ကြမ်းတမ်းစွာ ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုရပါ။
- အဝတ်များ အားလုံးကို 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် (၁၀) မိနစ် စိမ်၍ အနည်းဆုံး (၁၆၀)ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက် (၇၁ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်) ရှိသော ရေပူတွင် အနည်းဆုံး (၂၅) မိနစ် ကြာအောင် လျှော်ပါ။

၄။ ကုသရေးနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်း စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအား ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း

- စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအားလုံးကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ Autoclaving (သို့မဟုတ်) ဓာတုပိုးသတ်ဆေးတို့ဖြင့် သန့်စင်ပါ။
- တစ်ခါသုံး ဆေးထိုးပြွန်များနှင့် အပ်များကို ပေါက်မထွက်နိုင်သော Sharp Box Container အတွင်းသို့ စွန့်ပစ်ပါ။
- စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်သောအခါနှင့် ပိုးမွှားသန့်စင်ရေး ပြုလုပ်သည့်အခါများတွင် လက်အိတ်များနှင့် Gown များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- သွေး (သို့မဟုတ်) ခန္ဓာကိုယ်အရည်များဖြင့် အလွန်အမင်း ညစ်ပေနေသော တစ်ခါသုံးပစ္စည်းများ ကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း (သို့မဟုတ်) စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုမီ အနည်းဆုံး မိနစ် (၃၀) ကြာအောင် 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) တွင် စိမ်ပါ။

၅။ လူနာများ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အသုံးပြုသော လူနာတင်ယာဉ်နှင့် သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးပစ္စည်းများ (တွန်းလှည်း၊ ဘီးတပ်ကုလားထိုင်များ) အား ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း

- PPE အပြည့်အစုံ ဝတ်ဆင်ပါ။
- ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သေချာစွာ သုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ် ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။
- လူနာတင်ယာဉ် ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း
 - လူနာသယ်ယူသည့်ကာလအတွင်း လူနာနှင့် ထိတွေ့မှုရှိသော၊ ညစ်ပေလာသည့် မျက်နှာပြင်များ အားလုံးကို အထက်ပါနည်းအတိုင်း ပိုးမွှားသန့်စင်ပါ။

၆။ သေဆုံးသူ၏ ခန္ဓာကိုယ် (Dead Body) အား ကိုင်တွယ်ခြင်း

- ခန္ဓာကိုယ်ထည့်သည့် အိတ်ထဲသို့ သယ်ယူရန် PPE အပြည့်အစုံ ဝတ်ထားသူ အနည်းဆုံး ၂ ဦး (သို့မဟုတ်) ၃ ဦး လိုသည်။
- သီးခြားလူနာအခန်းမှ မထွက်ခွာမီ ခန္ဓာကိုယ်ထည့်သည့် အိတ်၏ အပြင်ဘက်မျက်နှာပြင်ကို 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ် (သို့မဟုတ်) တစ်ရှူးဖြင့် သုတ်ပါ။
- အခန်းမှ မထွက်ခွာမီ ခန္ဓာကိုယ်သယ်ဆောင်သည့် Trolley ကို ဘီးများအပါအဝင် 1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သုတ်ပါ။
- အခန်းပြင်ပမှ PPE အပြည့်အစုံ ဝတ်ဆင်ထားသော ဝန်ထမ်းများမှ Trolley ကို လက်ခံရယူပါ။
- သေဆုံးသူ၏ ခန္ဓာကိုယ်ကို ရင်ခွဲစစ်ဆေးခြင်း မပြုရပါ။

Household Bleach Solution ဖျော်စပ်ရာတွင် ဝတ်ဆင်ရမည့် PPE

- Nitrile Rubber Gloves
- Safety Glasses/ goggles
- Surgical mask since there is potential for exposure to vapor
- Lab coat

1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖျော်စပ်နည်း

- ရေ (၁) လီတာတွင် ၅% အိမ်သုံးအရောင်ချွတ်ဆေး လက်ဘက်ရည်ဇွန်း (၄) ဇွန်း ထည့်၍ ဖျော်ပါ။

1:10 Hypochlorite Solution (5000 ppm) ဖျော်စပ်နည်း

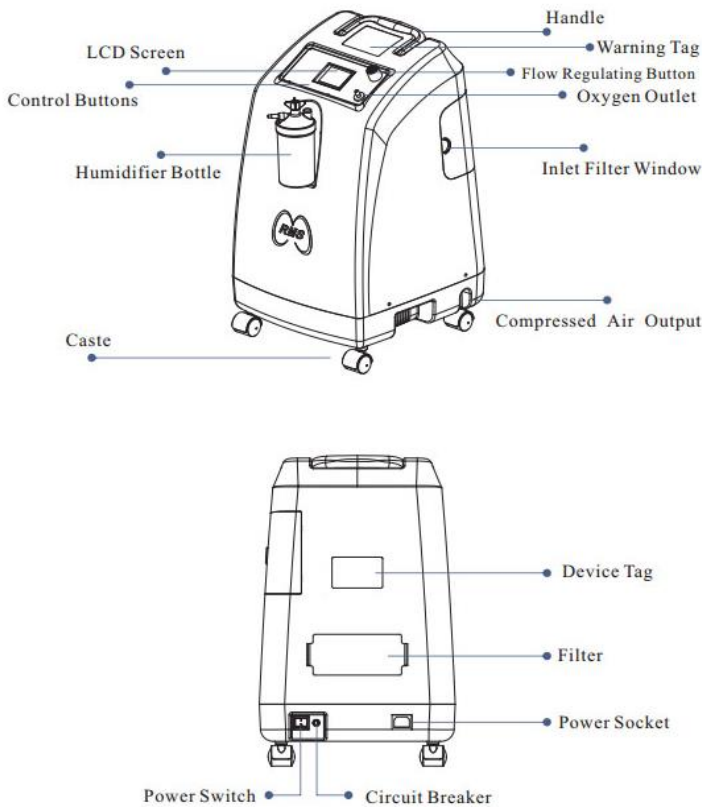
- ရေ ၁လီတာတွင် ၅% အိမ်သုံးအရောင်ချွတ်ဆေး လက်ဘက်ရည်ဇွန်း ၂၀ ဇွန်း ထည့်၍ ဖျော်ပါ။

မှတ်ချက်။ နေ့စဉ်ဖျော်စပ်၍ အရိပ်တွင်ထားပြီး ကုန်အောင် သုံးပါ။ နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိတွေ့ရပါ။

၇။ Oxygen Concentrator များအား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း

Oxygen Concentrator စက်အား ပိုးသတ်သန့်စင်ရန်အတွက် စက်ကိုလူနာနှင့်ဝေးရာနေရာသို့ ယူဆောင်၍ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ စက်အား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းပြုလုပ်သူအား ရောဂါပိုး ကူးစက်မှု များ မရှိစေရန် လက်အိတ်၊ N 95 နှာခေါင်းစည်း၊ Surgical Gown ဝတ်စုံ၊ Face Shield၊ တို့ ဝတ်ဆင်ခြင်းဖြင့် ကာကွယ်သင့်ပါသည်။

Oxygen Concentrator တွင်ပါဝင်သောအစိတ်အပိုင်းများ



Oxygen Concentrator စက်အပြင်ဘက်အား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

၁။ ရှေးဦးစွာ Oxygen Concentrator စက်အားပိတ်၍ ပါဝါကြိုးကိုဖြုတ်ပါ။



၂။ ဆပ်ပြာရည်စွတ်ထားသော အဝတ်စ နှင့်ရေနွေးကိုအသုံးပြု၍ စက်ကိုယ်ထည်ပတ်ပတ်လည်အပြင်ဘက်အားလုံးနှင့် စက်၏အောက်ဘက် နေရာများ၊ လက်ကိုင်နှင့်ခလုတ်နေရာများပါ နို့စပ်အောင် ပွတ်တိုက်ပါ။ ထိုသို့ပြုလုပ်နေစဉ် ဆပ်ပြာရည်များစက်အတွင်းသို့ စီးမဝင်စေရန် ဂရုစိုက်ပါ။

၃။ သန့်ရှင်းသော ရေစိုအဝတ်စကို အသုံးပြု၍ စက်ပေါ်တွင် တင်ကျန်နေသည့် ဆပ်ပြာများကို စင်ကြယ်သည်အထိ သုတ်ပေးပါ။

၄။ စက်ကို ခြောက်သွေ့စေရန်အတွက် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင် ထား၍ အခြောက်ခံပါ။



Oxygen Concentrator စက်၏ Filter Net အား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

၁။ Oxygen Concentrator စက်၏ Manufacturer's instruction တွင် ပါရှိသည့် အတိုင်း Filter Cover ကို အရင်ဖြုတ်ပါ။



၂။ ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းပြုလုပ်ရန်အတွက် ဇကာစ Filter Net ကို ဖြုတ်ပါ။ (၎င်းဇကာစ ဆွေးမြေ့ နေပါက အသစ်လဲပါ။ ဇကာစမရှိပဲ အသုံးမပြုရ။)



၃။ Filter Net ကို ဆပ်ပြာရည်ထဲတွင် (၃) မိနစ်ခန့် စိမ်ထားပါ။

၄။ အညစ်အကြေးနှင့် အမှုန်အမွှားများ ကင်းစင်သည်အထိ Filter Net ကို ရေဖြင့်စိမ်ပြီးဆေးကြောပါ။

၅။ Filter Net ကို ခြောက်သွေ့စေရန် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထား၍ အခြောက်ခံပါ။

၆။ သန့်စင်ခြောက်သွေ့သော ဇကာစ Filter Net ကို Filter Cover အတွင်းသို့ပြန်ထည့်ပါ။

၇။ Filter Cover ကို Oxygen Concentrator စက်အတွင်းသို့ပြန်လည်တပ်ဆင်ပါ။

၈။ Filter Cover ကိုပါ ဇကာနှင့်တကွဆေးကြောနိုင်ပါသည်။

- လေထုအတွင်း ရောဂါပိုးများပျံ့နှံ့ခြင်းများလျော့နည်းစေရန် Brush ဖြင့်တိုက်၍ သန့်စင်ခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။

၉။ စက်ကိုနာရီပေါင်း ၁၀၀၀ ခန့်အသုံးပြုပြီးပါက စက်အတွင်းရှိ Filter Net အား အသစ်လဲလှယ် ပေးရန်လိုအပ်ပါသည်။

- Filter Net အား အသစ်လဲလှယ်ပေးရန်လိုအပ်ပါက Manufacturer's instruction တွင် ပါရှိ သည့်အတိုင်း စက်၏ Filter Cover ကိုအရင်ဖြုတ်ပါ။
- Filter Net ဇကာစကို ဖြုတ်ပါ။



- Filter Net အဟောင်းကို ပလပ်စတစ်အိတ်အတွင်းသို့ထည့်၍ အိတ်ကိုလေလုံအောင်ပိတ်ပြီး စွန့်ပစ်ပါ။
- စက်ထဲသို့ Filter Net အသစ်တစ်ခုကိုတပ်ဆင်ပြီး Filter Coverကို စက်အတွင်းသို့ ပြန်လည် တပ်ဆင်ပါ။

Oxygen Concentrator စက်၏ Humidifier ရေဘူးအား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း ပြုလုပ်ပုံအဆင့်ဆင့်

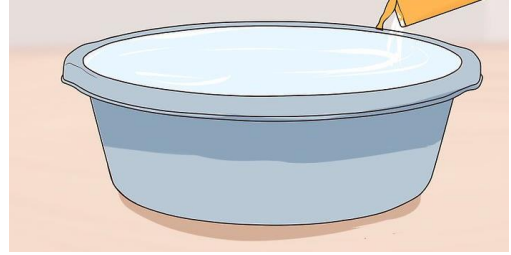
Oxygen Concentrator စက်ရှိ Humidifier ရေဘူးကို လူနာတစ်ဦးတည်းအသုံးပြုမည်ဆိုပါက တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ပိုးသတ်သန့်စင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အခြားလူနာအတွက် အသုံးပြုမည် ဆိုပါက အသုံးမပြုမီ ရေဘူးကို ပိုးသတ်သန့်စင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

၁။ စက်မှ Humidifier ရေဘူးကိုဖြုတ်ပါ။

၂။ Humidifier အဖုံးကိုဖွင့်၍ ဘူးအတွင်းရှိရေကိုသွန်ပါ။



၃။ ဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု၍ ရေဘူးကိုဆေးကြောပါ။



၄။ ရေနှင့် Alcohol ဖိစပ်ခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ပါသော ပိုးသတ်သန့်စင်ရည် တို့ကို လေ့တစ်လုံးထဲတွင် (၃)ဆ၊ (၁)ဆ ရောစပ်ပါ။



၅။ ရေဘူးကို Alcohol ဖိစပ်ခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ပါသော ပိုးသတ်သန့်စင်ရည် ရောစပ်ထားသည့် အရည်ထဲတွင် မိနစ် (၃၀)ခန့်စိမ်ပါ။

၆။ ထို့နောက် သန့်ရှင်းသော ရေဖြင့် ရေဘူးကို ထပ်မံ ဆေးကြောပါ။



- ရောဂါပိုးမွှားပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ရန် ရေဘူးကို ပိုးသတ်သန့်စင်ပြီးပါက ဘူးအတွင်းပိုင်းကို လက်ဖြင့် ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုလုပ်ရပါ။

၇။ နောက်တစ်ကြိမ်အသုံးပြုရန်အတွက် ရေဘူးအတွင်းသို့ ရေမဖြည့်မီ ရေဘူးကိုခြောက်သွေ့စေရန် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထား၍ အခြောက်ခံပါ။

၈။ ရေဘူးအတွင်းသို့ သောက်ရေသန့် (သို့မဟုတ်) Distilled Water ကိုသာထည့်ပါ။ ရေဘူးအပေါ် တွင် ညွှန်ပြထားသော “Maximum” အမှတ်အသားအောက်အနည်းငယ်အထိ ရေဖြည့်ပါ။ ရေဘူးကို နေ့စဉ် ရေလဲလှယ်ရပါမည်။

၈။ Oxygen Cylinder များအား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း

ရှေးဦးစွာ Oxygen Cylinder အားပိုးသတ်သန့်စင်ရာတွင် Oxygen Cylinder ကို လူနာနှင့်ဝေးရာ နေရာသို့ ယူဆောင်၍ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ Oxygen Cylinder အား သန့်ရှင်းရေးမလုပ်မီ ပြုလုပ်သူ အား ရောဂါကူးစက်မှုများမရှိစေရန် လက်အိတ်၊ N 95 နှာခေါင်းစည်း၊ Surgical Gown ဝတ်စုံ၊ Face Shield တို့ဝတ်ဆင်ခြင်းဖြင့်ကာကွယ်သင့်ပါသည်။

၁။ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးအဖြစ် Alcohol ဖြေရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ပါသော ပိုးသတ်သန့်စင်ရည် သို့မဟုတ် Diluted Bleach/Water Solution (0.1% Sodium Hypochlorite Solution or 0.5% Hydrogen Peroxide Solution) တို့ကိုအသုံးပြု၍ ဆေးကြောသန့်စင်ပါ သို့မဟုတ် ဆေးဖြန်းပါ။

၂။ ပိုးမွှားသန့်စင်စေရန် ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးဖြန်းပြီးပါက အနည်းဆုံး (၂) မိနစ်ခန့်ထားပါ။

၃။ Alcohol ဖြေရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ပါသော ပိုးသတ်သန့်စင်ရည် ကို အသုံးပြုပါက Oxygen Cylinder ကို ခြောက်သွေ့စေရန်အတွက် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာတွင် ထား၍ အခြောက်ခံပါ။

၄။ Diluted Bleach/Water Solution (0.1% Sodium Hypochlorite Solution or 0.5% Hydrogen Peroxide Solution) ကို အသုံးပြုပါက သန့်စင်သော ရေစိုအဝတ်စကို အသုံးပြု၍ ပိုးသတ် သန့်စင်ဆေးများ စင်ကြယ်သည်အထိ ပြန်သုတ်ပေးပါ။

- Diluted Bleach/Water Solution ဖျော်ရာတွင် ရေပူကိုမသုံးရပါ။

၉။ Nasal Cannula များ၊ Oxygen Mask များ၊ Reservoir Mask များအား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း

Nasal Cannula များ၊ Oxygen Mask များ၊ Reservoir Mask များသည် တစ်ခါသုံးပစ္စည်းများ ဖြစ်သည့်အတွက် အခြားလူနာအတွက် လုံးဝပြန် အသုံးမပြုပဲ လုံခြုံစွာထုပ်ပိုး၍ လွှင့်ပစ်ရပါမည်။ လူနာတစ်ဦးတည်းအသုံးပြုမည်ဆိုပါက တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ပိုးသတ်သန့်စင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းမလုပ်မီ ပြုလုပ်သူအားရောဂါကူးစက်မှုများမရှိစေရန် လက်အိတ်၊ N 95 နှာခေါင်းစည်း၊ Face Shield တို့ဝတ်ဆင်ခြင်းဖြင့်ကာကွယ်သင့်ပါသည်။

၁။ ရှေးဦးစွာ Nasal Cannula များ၊ Oxygen Mask များ၊ Reservoir Mask များကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေနွေးကို အသုံးပြု၍ ဆေးကြောပါ။

၂။ ပိုးသတ်သန့်စင်ရန်အတွက် ရေနှင့် Alcohol ဖိစရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်ပါသော ပိုးသတ်သန့်စင်ရည် (၁၀) ဆ (၁)ဆ ရောစပ်ထားသောအရည်ကိုသုံး၍ဆေးပါ။

၃။ ထို့နောက်သန့်ရှင်းသောရေဖြင့် ထပ်မံဆေးကြောပါ။

၄။ နောက်တစ်ကြိမ်အသုံးမပြုမီ လေဝင်လေထွက် ကောင်းသောနေရာတွင် ထား၍ အခြောက်ခံပါ။

၁၀။ လူနာနေအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်အား ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်း

လူနာ၏ နေအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ပိုးသတ်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရာတွင် ပြုလုပ်သူအား ကူးစက်မှု လျော့နည်းစေရန်နှင့် ဓာတုထိတွေ့မှုလျော့နည်းစေရန်အတွက် ပိုးသတ်သန့်စင် ဆေးများ ပြင်ဆင်ခြင်း (သို့) အသုံးပြုခြင်း ပြုလုပ်ရာတွင် PPE အပြည့်အစုံကို ဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးအဖြစ် Alcohol 60% နှင့် အထက်ပါသော ပိုးသတ် သန့်စင်ရည် သို့မဟုတ် Bleach/Water Solution (Sodium Hypochlorite or Calcium Hypochlorite) ကိုအသုံးပြုရမည်။ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးများပြင်ဆင်ရာတွင်လည်း လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာများ၌ ပြင်ဆင် သင့်ပါသည်။

၁။ လူနာနေအိမ်အခန်းအား ပိုးသတ်သန့်စင်စေရန် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် သေချာစွာသုတ်ပြီး (၁၀) မိနစ် ထားပါ။ ထို့နောက် ရေဝတ်ဖြင့် ထပ်မံသုတ်ပါ။

၂။ လူနာနေအိမ်ရှိ လက်နှင့် ထိတွေ့မှုများသော မျက်နှာပြင်များ (ဥပမာ- စားပွဲများ၊ TV Remote ၊ လူခေါ်ခလုတ်၊ တယ်လီဖုန်း၊ အိမ်သာရေဆွဲခလုတ်၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ တံခါးပေါက်၊ လေဝင်လေထွက်ရှိသောနေရာများ) စသည်တို့ကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် 1:50 Hypochlorite Solution (1000 ppm) ဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပါ။

၃။ လူနာနေအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းပြုလုပ်မည့် မျက်နှာပြင်များကို ပထမဦးစွာ ဆပ်ပြာ နှင့်ရေကိုအသုံးပြု၍ သေချာစွာဆေးကြောပါ။

၄။ ထို့နောက် ပိုးသတ်သန့်စင်ရည်ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် ၎င်း၏နေရာအနှံ့ သုတ်ပါ။

- Bleach/Water Solution ကိုအသုံးပြုပါက သာမန်အညစ်အကြေးများအတွက် 0.1% (1000 ppm) သွေးနှင့် Body Fluid များသန့်စင်ရန်အတွက် 0.5% (5000 ppm) ကိုအသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။

၅။ ပိုးသတ်ဆေးအငွေ့မှုတ်ခြင်း (Fumigation, Fogging) မပြုလုပ်ရ။

၇။ ပိုးသတ်သန့်စင်ရည်ကိုအနည်းဆုံး (၁၀)မိနစ်ထားပြီးရေစိုအဝတ်ဖြင့် ပြန်သုတ်ပါ။

၈။ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးအမျိုးအစားများစွာရောစပ်အသုံးပြုခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ပါ။

ကိုးကားချက်များ

- Covid-19: External cleaning & Handling of Medical Gas Cylinders Retrieved from http://www.asiaiga.org/uploaded_docs/en_AIGA_SP_08_20_Ext_Cleaning_of_Cyls_COVID_19_Final_Ver.pdf on 11.8.2021.
- Guidelines for using Sodium hypochlorite as a disinfectant for biological waste. Retrieved from <https://www.lentech.com.chemical> on 29-1-2020.
- How to clean an Oxygen Concentrator Retrieved from <https://dailycaring.com/how-to-clean-an-oxygen-concentrator/> on 11.8.2021.
- Infection Prevention and Control during health care when novel coronavirus (nCoV) is suspected, Interim Guidance. Retrieved from <https://www.who.int/docs> on 29-1-2020.
- World Health Organization (2015), Technical specifications for oxygen concentrators Retrieved from <https://apps.who.int/iris/handle/10665/199326> on 11.8.2021
- World Health Organization (2020), Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19: Interim guidance Retrieved from <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332096/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-eng.pdf> on 15.8.2021.
- Wuhan novel coronavirus (WN-CoV) Infection Prevention and Control Guidance, Public Health England (PHE). Retrieved from www.gov.uk on 29-1-2020.
National Health Laboratory, Department of Medical Services, Ministry of Health, Myanmar