



ဒီနေ့အတွက် သိကောင်းစရာ (၁၀)

(၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ မေလ (၃၁) ရက်

ကမ္ဘာ့ဆေးလိပ်မသောက်ရေးနေ့ (၂၀၂၀)

ဘာကြောင့်ဆေးလိပ်ကို ချက်ချင်းဖြတ်သင့်သလဲ?

- ဆေးလိပ်/ ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပုတ်လက်ပုတ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ ဖြစ်ပွား၍ လူ့သက်တမ်းစေ့မနေရပဲ စောစီးစွာ သေဆုံးနိုင်ပါသည်။
- ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေ့ကို ရှူရှိုက်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ငွေ့များနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သော အငွေ့များကိုပါ အစီခံ (Filter) မပါဘဲ တိုက်ရိုက်ရှူရှိုက်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင်ပို၍ အန္တရာယ်ကြီးမားသည်။
- တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေ့ကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေး မွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေကင်းစကလေး ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခဏနေမကောင်းဖြစ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါခံစားရခြင်းစသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။



ဆေးလိပ်ငွေ့နှင့် တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ငွေ့သည် လူသတ်ပါသည်။