

မိမိအိမ်တွင်း နေထိုင်စေရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်မှ ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိပြီးဖြစ်သည့် မြို့နယ်(၅)မြို့နယ်တွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများသို့ ပန်ကြားချက်

မိမိအိမ်တွင်း နေထိုင်စေရေး (Stay at Home) အစီအစဉ်မှ ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိပြီး ဖြစ်သည့် မြို့နယ်(၅)မြို့နယ် (ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာဒုံ မြို့နယ်၊ ဗိုလ်တထောင် မြို့နယ်၊ ကလေးမြို့နယ်) တွင်နေထိုင်သည့် ပြည်သူများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အောက်ပါအကြံပြုချက်များအား တိကျစွာလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်း အပ်ပါသည်-

- မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ရောဂါကူးစက်ခံရမှုမရှိစေရေးနှင့်မိမိတို့မှတဆင့်ရောဂါဆက်လက် ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရေးအတွက်အိမ်အပြင်သို့ထွက်ပါက နှာခေါင်းစည်း (Mask)များ တပ်ဆင် ကြပါရန်၊
- လူ(၅)ဦးနှင့်(၅) ဦးထက်ပို၍ စုဝေးခြင်း၊ပွဲလမ်းသဘင်၊အခမ်းအနားများ မပြုလုပ်ကြပါရန်၊
- လူစုလူဝေးနေရာများအား တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ကြပါရန်၊
- လက်ကိုစနစ်တကျ မကြာခဏ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ခန့်ဆေးကြောကြရန်၊
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယခုအချိန်အထိ COVID-19ရောဂါ ဖြစ်ပွားသူများအနက်(၆၂%) ခန့် မှာ ရောဂါလက္ခဏာ တစ်စုံတရာပြသခြင်းမရှိဘဲ ရောဂါပိုးရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသဖြင့် မိမိတွင် လည်းကောင်း၊ အခြားသူများတွင်လည်းကောင်း ရောဂါပိုးနိုင်ရှိပြီးကူးစက်နိုင်သည်ကို သတိပြု ကြပါရန်၊
- မြို့နယ်အလိုက်ဖွဲ့စည်းထားသည့် သံသယလူနာများ၊အတည်ပြုလူနာများနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများအား ရှာဖွေထောက်လှမ်းသည့်အဖွဲ့များ (community surveillance teams) နှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်သူလူထုအခြေပြု လူနာသစ်ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
- ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် လက်ကိုင်အသံချဲ့စက် (hand held speaker) များအသုံးပြု၍ တစ်နေ့လျှင်(၅)ကြိမ် ကျန်းမာရေးပညာပေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်းလုပ်ငန်းများအား မဖြစ်မနေ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ထားသော ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန် ညွှန်ကြားချက်များ ကို ဆက်လက်လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန်၊
- သံသယရောဂါလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက် ပြသကြပါရန်၊

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန