



မြိုင်သန်,ရေဖေးထား,သေပညား ပင်းထိုရေဌာနခွယ်,
မြိုင်သန်,ရေတွမ်း အားရိုင်,ချမ်ပသိုးဝွန်းတန်ဌာန

တဆုထား၊ တဟေထား၊ မိုင်,ခါတယောင်း လွော့က်,နားဟားကျိုင်,ဝတ်ဖုံး (Cough Etiquette)



နားမဉ်းတဆုထား၊
တဟေထား,နောင်, ကျိုင်,ဝတ်အလ,
လွော့က်,နားဟားနိုင်းမိုင်,ဖုံးဟောင်း

- သွံ့,တစ်သျှူးဖဝါးတိုင် ပေ့,ဗဉ်းဗဉ်းဟား နေ့,ဖူတွမ်းဖြောင်း၊ ကသွံ့,ထွူလဲဉ်းဒါး တစ်သျှူးဖုံးနောင်, စွဉ်းဝေါင်းသော့,ဟား ထားအီးဖုံးကို။
- တဆုထား၊ တဟေထား၊ ဟဉ်နေ့,ဖူထွူ ပသေကြောင်းချာဟား စူတွမ်း သပ်ပျား၊ သပ်ပျားမဉ်းအဲဉ်ထောင်း သွံ့,ဟား အရက်ပြန်ကပါဒါး တသီးထီဖုံးနောင်,သျှူး။
- တစ်သျှူးမဉ်းအဲဉ်ထောင်း နေးတွမ်းစူဒီးစူလောင်, ပေ့,ရဲးဟား၊ သွံ့,ဟားတောင်းစူယား, နောင်,သျှူး။
- ဖဝါးပေးတွမ်း ခွမ်,လာ,ဈးဖုံးနောင်, သွံ့,အီဟားတောင်း။
- သျှောင်းညား,သော့,လို,အာခြား။

တဆုထား၊ တဟေထား၊
မိုင်,ခါလဲနေ့,ဖူတွမ်းဖြောင်းယိုပေ့,ရဲးဗဉ်းဗဉ်းထွူတင်ထား,သာဖွဲ,ဆဲင်းရာ,
ရော့ဂါးဖေးကကူ,ရဟားမျိုနီး လို,လမ်းကိုတွမ်း လို,အသောင်အရင်,ဖုံးနောင်,
ရဲးကားကွယ်းဟားနောင်,သျှူး။

မဉ်းမဉ်းသေစဲင်းအခရာနောင်,
ဟော်,ထွားသော့ SCAN
QR CODE လိုသျှူး။



27 MARCH 2020