



ကုသရေးဦးစီးဌာန  
 COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၌ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရန် Checklists  
 (updated as of 1-7-2020)

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ	ဆောင်ရွက် ထားသည့် အခြေအနေ	ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်း
၁။	<b>စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ</b>			
(က)	ဆေးရုံ၌ COVID-19 ရောဂါလူနာ လက်ခံ ကုသရေးနှင့် အစုလိုက်ဖြစ်ပွားမှု (Outbreak) ဖြစ်ပွားမှုတို့အပေါ် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရာ တွင် ဦးဆောင်မည့် အဖွဲ့ (Hospital Infection Prevention and Control Committee) ဖွဲ့စည်းထားရှိခြင်း			
(ခ)	ပြင်ပလူနာဌာန/အရေးပေါ်လူနာဌာန၊ Isolation ward/ Quarantine ward တို့တွင် စီမံခန့်ခွဲမည့် ခေါင်းဆောင် သတ်မှတ်ထားရှိခြင်း			
(ဂ)	ပြင်ပလူနာဌာန/အရေးပေါ်လူနာဌာန၊ Isolation ward/ Quarantine ward တို့တွင် အထူးကုဆရာဝန်၊ လက်ထောက်ဆရာဝန်၊ သူနာပြု၊ အခြားဝန်ထမ်း စသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ တာဝန်ချထားသည့် အစီအစဉ် ရှိခြင်း			
(ဃ)	ဝန်ထမ်းအင်အား လိုအပ်လာပါက Mobilize ပြုလုပ်နိုင်မည့် အစီအစဉ် ချမှတ်ထားခြင်း			
(င)	သံသယလူနာများ ထားရှိမည့် Isolation ward/ Quarantine ward/ PUI ward များ စီစဉ်ထားခြင်း			

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ	ဆောင်ရွက် ထားသည့် အခြေအနေ	ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်း
(စ)	PPE များ၊ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ အသုံးပြုမှု၊ ရရှိမှုနှင့် လိုအပ်ချက်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသည့် အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ထား ခြင်းနှင့် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်မည့် သူ တစ်ဦး သီးသန့် တာဝန်ပေးအပ်ထားခြင်း			
(ဆ)	ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် အသိပညာ ပေး ပို့စတာများ ထားရှိခြင်း			
(ဇ)	သံသယလူနာများ လက်ခံနိုင်မည့် နေရာ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မည့် လမ်းကြောင်း တို့ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားခြင်း			
(ဈ)	လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ၊ ထပ်မံ ထွက်ရှိ လာသည့် သတင်းအချက် အလက်များအား ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အချိန်မီ သိရှိနိုင်ရေး စီစဉ် ဆောင်ရွက်ထားခြင်း			
(ည)	လူနာစောင့်များ/ ဧည့်သည်များ ဝင်/ထွက်မှုအား စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ခြင်း			
(ဋ)	လူနာ/လူနာစောင့်/ဧည့်သည်များ စည်းကမ်းများ လိုက်နာစေရေး အသိ ပညာပေးဆောင်ရွက်ခြင်း			
(ဌ)	Hospital Infection Prevention and Control Committee နှင့် Hospital Infection Prevention and Control Team များ ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး လုပ်ငန်းများ ပုံမှန် ဆောင်ရွက်ခြင်း			

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ	ဆောင်ရွက် ထားသည့် အခြေအနေ	ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်း
(၃)	အဆင့်ဆင့်သော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ (သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်းများ အပါအဝင်)အား အဆင့်အလိုက် လိုအပ်သော သင်တန်းများ ပေးထားခြင်း			
(ဃ)	Disinfection နည်းစနစ်များ မှန်ကန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သင်ကြား ပေးခြင်း၊ Disinfection အတွက် လိုအပ်သည့် ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများ စီစဉ်ထားရှိခြင်း			
(ဏ)	Clinical Management Guidelines/ Disinfection Guidelines/ Hospital Infection Prevention and Control Guidelines များကို ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ သိရှိစေရေး ဖြန့်ဝေပေးထားခြင်း၊ အလွယ်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ရေး စီစဉ် ထားခြင်း			
(တ)	Hand washing posters များ (စနစ်တကျ လက်ဆေးခြင်း အဆင့်ဆင့်၊ လက်ဆေးရန် လိုအပ်သော အခြေအနေ - My 5 moments for hand hygiene) တို့ ထားရှိခြင်း			
(ထ)	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ မတော်တဆ ဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပွားသည့်အခါ ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ကြိုတင်စီစဉ်ထားခြင်းနှင့် သီးသန့် ထားရှိရေး စီစဉ်ထားခြင်း			
(ဒ)	ဆေးရုံထွက် အမှိုက်များကို သတ်မှတ်အရောင်များအတိုင်း စွန့်ပစ်နိုင်ရေး စီစဉ်ထားခြင်း			
(ဓ)	ဆေးကုသမှုအတွက် Oxygen လုံလောက်စွာ ရရှိနိုင်ရေး စီစဉ်ထားခြင်း			
(န)	အထူးကြပ်မတ်ကုသမှုဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အစီအစဉ်များ စီစဉ်ထားခြင်း			

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ	ဆောင်ရွက် ထားသည့် အခြေအနေ	ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်း
(ပ)	လူနာလွှဲပြောင်းရန် လိုအပ်ပါက လွှဲပြောင်းမှုဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဆေးအဖွဲ့၊ Ambulance သွားရောက်မည့် လမ်းကြောင်း စသည်တို့ကို စီစဉ်ထားရှိခြင်း			
(ဖ)	ကြိုတင်ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုများ (Drill/ Table Top Exercise) ဆောင်ရွက်ထားခြင်း			
<b>ဆေးရုံ၌ ထားရှိသင့်သည့် ပစ္စည်းများစာရင်းကို ပူးတွဲပါ Checklists တွင် ကြည့်ရှုရန်</b>				
၂။	<b>ပြင်ပလူနာဌာန/အရေးပေါ်ကုသမှုဌာန</b>			
(က)	ပြင်ပလူနာဌာန၊ အရေးပေါ်ကုသမှုဌာနသို့ ရောက်ရှိလာသော လူနာများအား Screening ပြုလုပ်နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု သိရှိစေရန် အသိပေးဆိုင်းဘုတ်များ ထားရှိခြင်း၊ သီးခြား ဝန်ထမ်းတာဝန်ချထားခြင်း			
(ခ)	ပြင်ပလူနာဌာန/အရေးပေါ်ကုသမှုဌာန၌ တာဝန်ကျ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ COVID-19 ရောဂါဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ သိရှိရေး ဆောင်ရွက်ထားခြင်း			
(ဂ)	ပြင်ပလူနာဌာန/အရေးပေါ်ကုသမှုဌာန၌ Management Protocol for COVID-19 ကို မြင်သာအောင် ထားရှိခြင်း			
(ဃ)	လိုအပ်သော PPE များ လုံလောက်စွာ စီစဉ်ထားရှိခြင်း			
(င)	Fever room/ Fever corner စီစဉ်ထားရှိခြင်း			

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ	ဆောင်ရွက် ထားသည့် အခြေအနေ	ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်း
(စ)	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ လက်ဆေးရန် ၂၄ နာရီ ရေရှိရန်၊ လက်ဆေးကန်များ၊ ဆပ်ပြာများ၊ Alcohol hand rub များ လုံလောက်စွာ စီစဉ်ထားခြင်း			
(ဆ)	လူနာ/လူနာစောင့်များ လက်ဆေးရန် လက်ဆေးကန်များ၊ ဆပ်ပြာများ၊ Alcohol hand rub များ စီစဉ်ထားခြင်း			
(ဇ)	ကြမ်းခင်းများ၊ စားပွဲများကို ပိုးသန့်စင်မှု မကြာခဏ ပြုလုပ်ခြင်း			
(ဈ)	အသုံးပြုသော Equipment များကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ Disinfection ပြုလုပ်ခြင်း			
(ည)	ပြင်ပလူနာဌာန/အရေးပေါ်ကုသမှုဌာနများတွင် လူများအုပ်စုလိုက် ဖြစ်ပေါ်မှု အတတ်နိုင်ဆုံး လျော့နည်းစေရေး ပြင်ပလူနာစနစ်ကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း/ တန်းစီစနစ် ကျင့်သုံးခြင်း/ နားနေရန် နေရာများ စီစဉ်ထားခြင်း/ လူနာ တစ်ဦးသာ ဝင်ခွင့်ပြုခြင်း အစရှိသည့် အစီအစဉ်များ စီမံထားခြင်း			
<b>၃။ Isolation ward/ Quarantine ward များ</b>				
(က)	Negative Pressure စီစဉ်ထားရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရေး စီစဉ်ထားရှိခြင်း			
(ခ)	တစ်ဦးချင်းသီးသန့်ထားရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) စုပေါင်းထားရှိနိုင်မည့် နေရာ စီစဉ်ထားခြင်း			
(ဂ)	ခုတင် တစ်လုံးနှင့် တစ်လုံး အနည်းဆုံး (၆)ပေ ခွာ၍ ထားရှိခြင်း			

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ	ဆောင်ရွက် ထားသည့် အခြေအနေ	ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်း
(ဃ)	မသက်ဆိုင်သည့် လူနာများ/ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ/ လူနာစောင့်များ မဝင်ထွက်နိုင်ရေး အမှတ်အသားထားရှိရန်			
(င)	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို Rotation စနစ်ဖြင့် သီးသန့်တာဝန်ချထားခြင်း			
(စ)	လူနာများ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ မျှဝေအသုံးပြုခြင်း မပြုလုပ်ရန် တားမြစ်ထားခြင်း နှင့် လိုအပ်သော ပစ္စည်းများ ပံ့ပိုးနိုင်ရေး ညှိနှိုင်း စီစဉ်ပေးခြင်း			
(ဆ)	လူနာများအတွက် သီးခြား ရေချိုးခန်း၊ အိမ်သာ၊ လက်ဆေးရန် နေရာများ စီစဉ်ထားရှိခြင်း			
(ဇ)	လူနာများ စနစ်တကျ အမှိုက်စွန့်ပစ်နိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိခြင်း			
(ဈ)	လူနာဆောင်များ သန့်ရှင်းရေးကို နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာဖြင့် ပုံမှန် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စီစဉ်ထားရှိခြင်း			
(ည)	လူနာများ စည်းကမ်းမဲ့ တံတွေးထွေးခြင်း၊ စည်းကမ်းမဲ့ အမှိုက်ပစ်ခြင်း၊ ကွမ်းယာစားခြင်း၊ ဆေးလိပ် သောက်ခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်းများကို ရှောင်ကြဉ်စေရေး အသိပညာပေး တားမြစ်ထားခြင်း			
(ဋ)	တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများ (ဥပမာ - အိမ်သာသုံးစက္ကူ၊ တစ်ရှူးလိပ်၊ ဆပ်ပြာ၊ လက် သန့်စင်ဆေးရည်၊ အခန်းသန့်ရှင်းရေး ပစ္စည်းများ၊ ပိုးသန့်စင်ဆေးရည် စသည်တို့) ကို လုံလောက် အောင် ထားရှိခြင်း			

စဉ်	အကြောင်းအရာ	ဆောင်ရွက် ထားခြင်း ရှိ/မရှိ	ဆောင်ရွက် ထားသည့် အခြေအနေ	ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်း
(၄)	လူနာများ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု ရရှိစေရန်အတွက် မိသားစု / သူငယ်ချင်းများနှင့် အဆက်အသွယ် ရရှိရေး ဖုန်း ပြောနိုင်ရန်၊ စာအုပ်စာတမ်းများ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်နှင့် ဖြစ်နိုင်ပါက အင်တာနက်ကဲ့သို့ အစီအစဉ်များ စီစဉ်ပေးထားခြင်း			
(၅)	အမျိုးသမီးလူနာများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုံခြုံမှု ရှိစေရေး စီစဉ်ထားခြင်း			
၄။	သတင်းအချက်အလက်များ စုဆောင်းခြင်း / တင်ပြခြင်းနှင့် မီဒီယာများနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်း			
(က)	လူနာများ၏ သတင်းအချက်အလက်များအား အချိန်မီတင်ပြနိုင်ရေး သတင်းအချက်အလက်စုစည်းခြင်း၊ ဖြည့်သွင်းခြင်း၊ တင်ပြခြင်း ဆောင်ရွက်မည့် သူကို သတ်မှတ်တာဝန်ပေးအပ်ထားခြင်း			
(ခ)	လူနာများ၏ သတင်းအချက်အလက်များကို ပြုစုရန် သတ်မှတ်ပုံစံများ ထားရှိပေးခြင်း			
(ဂ)	မီဒီယာများနှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုမည့် Focal person			
(ဃ)	မီဒီယာများနှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်ရေး ကြိုတင်လေ့ကျင့်ထားခြင်း			