



# ဒီနေ့အတွက် သိကောင်းစရာ (၁၂)

(၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇွန်လ (၂) ရက်

## ဈေး၊ လမ်း၊ အဆောက်အအုံအတွင်းနှင့် လူပေါ်သို့ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးဖြန်းခြင်းက COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရာတွင် အကျိုးရှိသလား?

- ဒီနေရာတွေမှာ ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည်ကိုဆေးဖျန်းခြင်း (သို့မဟုတ်) အငွေ့ပုံစံဖြင့်မှုတ်ခြင်းဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအား ထိရောက်စွာပိုးသတ်သန့်စင်စေနိုင်သည်ဟူသော တိကျခိုင်မာသည့်သက်သေအထောက်အထားများ မတွေ့ရှိရပါ။<sup>၁</sup>။ ထို့အပြင် လူအများအသုံးပြုသော စင်္ကြံလျှောက်လမ်း၊ ကွန်ကရစ်မခင်းထားသောလမ်း၊ လှေကားများတွင် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်းသည် ထိရောက်မှုမရှိသည့် အပြင်သတ္တုပစ္စည်းများကို စားလောင်စေခြင်း၊ ရေနေသတ္တဝါများကို ပျက်စီးစေခြင်းတို့ဖြစ်စေ၍ လူအများကျန်းမာရေးအတွက် အန္တရာယ်ပင်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။<sup>၁,၂</sup>။
- သေတ္တာ (box)များ၊ အကန့် (partition)ခွဲထားသောနေရာနှင့် မှန်ကာခန်းငယ် (booth)များကို အသုံးပြု၍ ကလိုရင်းနှင့် ကလိုရင်းကွန်ပေါင်းပါဝင်သော ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည် (သို့မဟုတ်) အခြားဓာတုဆေးရည် အပျော့စားများကို လူ့ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်သို့ပတ်ဖျန်းခြင်းဖြင့် ပိုးသတ်သန့်စင်ပေးရန် လုံးဝမသင့်သည့်အပြင် ဆေးရည်ပတ်ဖျန်းခြင်းခံရသူ၏ အရေပြားထိခိုက်စေခြင်း၊ မျက်စိထိခိုက်စေခြင်း၊ ပါးစပ်အတွင်းဝင်ပါက အာခေါင်၊ ခံတွင်းစသည်တို့ကို ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၊ အငွေ့ကို ရှူရှိုက်မိပါက အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ထိခိုက်စေခြင်းနှင့် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေခြင်း တို့ကိုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။<sup>၁</sup>။
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါပိုးပါရှိသည့် အစက်အမှုန်များသည် လူအများထိတွေ့မှုများသော ပစ္စည်းများ၊ မျက်နှာပြင်များတွင် ကျရောက်နိုင်သောကြောင့် ထိုနေရာများကို ပိုးသတ်သန့်စင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန ([www.mohs.gov.mm](http://www.mohs.gov.mm))မှ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆေးချိန်မှန်ကန်စွာဖော်စပ်ထားသည့် ကလိုရင်း (သို့မဟုတ်) Alcohol အား အခြေခံသည့် ဆေးရည်စွတ်ထားသော အဝတ်ကိုအသုံးပြုကာ (ထိတွေ့ချိန်အနည်းဆုံး (၁)မိနစ်ရှိစေ၍) လိုအပ်သလို ပွတ်တိုက်သန့်စင်ခြင်းသည်သာ မှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြစ်ပါတယ်။

ရည်ညွှန်း (၁) WHO. Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19, Interim guidance, 15 May 2020.

(၂) US CDC. Cleaning and disinfecting your facility. (accessed as of 2.6.2020).