



ဒီဇေအတွက် သိကောင်းစရာ (၄၆) (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၀) ရက်နေ့

ခွေးရူးပြန်ရောဂါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေသိထားရမှာလဲ?

- ခွေးရူးပြန်ရောဂါသည် ခွေးရူးပြန်ရောဂါဗိုင်းရပ်စ်ဗိုင်း (Rabies virus) ကြောင့်ဖြစ်ပွားပြီး တိရိစ္ဆာန်မှတစ်ဆင့် လူသို့ ကူးစက်တတ်သောရောဂါ (Zoonotic disease) တစ်မျိုး ဖြစ်ပါသည်။
- အဆိုပါဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါဗိုင်းသည် ရောဂါကနဦးဖြစ်ပွားနေသော သွေးနွေးသတ္တဝါတိရိစ္ဆာန်များ (ဥပမာ- ခွေး၊ ကြောင်၊ လင်းနို့ စသည်တို့) ၏ တံတွေးထဲတွင် ရှိနေကာ ထိုတိရိစ္ဆာန်များက လူ၏ အရေပြားအား ကုတ်ခြစ်ခြင်း၊ ကိုက်ခြင်းဖြင့် ကူးစက်စေပါသည်။ ထိုတိရိစ္ဆာန်များ၏ တံတွေးများသည် လူတို့၏ ပွန်းပဲ့ပြတ်ရှသော အရေပြား (သို့မဟုတ်) မျက်စိ၊ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းတို့၏ အတွင်းသားများကို တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မိခြင်းမှ တစ်ဆင့်လည်းကူးစက်နိုင်ပါသည်။
- အရှေ့တောင်အာရှဒေသများတွင် ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၏ (၉၆) ရာခိုင်နှုန်းသည် ခွေးကိုက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။
- ရောဂါဗိုင်းစတင်ဝင်ရောက်ပြီးသည်မှ ရောဂါလက္ခဏာများ စတင်ပြသချိန်အထိ ရောဂါပျိုးရက် (incubation period) သည် ရက်အနည်းငယ်မှ လပိုင်း (သို့မဟုတ်) နှစ်ချိန် ကြာမြင့်တတ်ပါသည်။
- ရောဂါလက္ခဏာများမှာ -
 - အကိုက်ခံရသောနေရာတွင် နာကျင်ခြင်း၊ ယားယံခြင်း၊
 - ဖျားခြင်း၊ နှမ်းနယ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ရေကို မကြည့်ရဲခြင်း၊ ရေမသောက်ရဲဘဲ ရေကို ကြောက်လန့်နေခြင်း (Hydrophobia)၊
 - အသံ၊ အလင်းရောင်၊ လေတိုက်ခြင်း တို့ကို ခံနိုင်ရည်မရှိခြင်း၊
 - စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်ခြင်း၊ သည်းမခံနိုင်ခြင်းနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊
- ခွေးကိုက်ခံရပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) ပြည်သူ့ဆေးရုံများရှိခွေးကိုက်လူနာကုသမှုဌာန (Dog bite treatment center)များ သို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက်ပြသကာ လိုအပ်သလို ကုသမှုခံယူရန် အထူးလိုအပ်ပါသည်။

ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ရာခိုင်နှုန်းပြည့်သေစေနိုင်ပါသည်။ သို့ပါသော်လည်း ခွေးကိုက်ခံရပြီးနောက် ခွေးရူးပြန်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို (၂၄) နာရီအတွင်း စနစ်တကျ စတင်ထိုးနှံပြီး သတ်မှတ်ရက်အတိုင်း အကြိမ်ပြည့် ဆက်လက်ထိုးနှံခြင်းဖြင့် ခွေးရူးပြန်ခြင်းကိုထိရောက်စွာကာကွယ် နိုင်ပါသည်။

