



COVID-19 ကူးစက်မှု ဒုတိယလှိုင်း မဖြစ်စေရန်

နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၄) ရက်နေ့

COVID-19 ကူးစက်မှု ဒုတိယလှိုင်း မဖြစ်စေရန် ပြည်သူများ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် လွန်စွာအရေးကြီးပါသည်။

ပြည်သူတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် အောက်ပါအချက် (၄) ချက်ကို ဆက်လက်လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြပါ -

- (က) တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။
- (ခ) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ကြပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံကြပါရန်။
- (ဂ) အပြင်ထွက်တိုင်းနှင့် လူစုလူဝေးရှိသည့်နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- (ဃ) လက်တွင်ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောကြပါရန်။

ဤသို့ လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူတစ်ဦးမှ တစ်ဦး၊ တစ်အိမ်မှ တစ်အိမ်၊ ရပ်ကွက်တစ်ခုမှ တစ်ခု၊ မြို့နယ်တစ်ခုမှ တစ်ခု၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်တစ်ခုမှ တစ်ခု ရောဂါမဖြစ်ပွားရန် ကူညီရာ ရောက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မရှိတော့မှသာ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးနှင့် အဘက်ဘက်သော ကဏ္ဍများ၌ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအရှိန်ကို ပြန်လည်ရရှိနိုင်ပါမည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန