



ပြည်သူများ (လုံးဝ) မပေါ့ဆကြပါနှင့်

နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၃) ရက်

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၁၂-၇-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် ညနေ (၂:၃၀)နာရီ အချိန်တွင် ထုတ်ပြန်သော သတင်းအချက်အလက်များအရ -
- တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေမှာ **ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာဦးရေ စုစုပေါင်း (၁၂,၅၅၂,၇၆၅) ဦးနှင့် သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း (၅၆၁,၆၁၇)ဦး** ရှိပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအများဆုံး (၈)နိုင်ငံ၏ အခြေအနေမှာ -

နိုင်ငံ	COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ			ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ (၁၂-၇-၂၀၂၀) အထိ
	(၁၁-၇-၂၀၂၀)	(၁၂-၇-၂၀၂၀)	တစ်ရက်အတွင်း ထပ်တိုး လူနာအသစ်	
အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု	၃,၀၉၇,၃၀၀	၃,၁၆၃,၅၈၁	၆၆,၂၈၁	၁၃၃,၄၈၆
ဘရာဇီး	၁,၇၅၅,၇၇၉	၁,၈၀၀,၈၂၇	၄၅,၀၄၈	၇၀,၃၉၈
အိန္ဒိယ	၈၂၀,၉၁၆	၈၄၉,၅၅၃	၂၈,၆၃၇	၂၂,၆၇၄
ရုရှ	၇၂၀,၅၄၇	၇၂၇,၁၆၂	၆,၆၁၅	၁၁,၃၃၅
ပီရူး	၃၁၆,၄၄၈	၃၁၉,၆၄၆	၃,၁၉၈	၁၁,၅၀၀
ချိုလီ	၃၀၉,၂၇၄	၃၁၂,၀၂၉	၂,၇၅၅	၆,၈၈၁
မက်ဆီကို	၂၈၂,၂၈၃	၂၈၉,၁၇၄	၆,၈၉၁	၃၄,၁၉၁
ယူကေ	၂၈၈,၁၃၇	၂၈၈,၉၅၇	၈၂၀	၄၄,၇၉၈

အိမ်နီးချင်းနှင့် အာရှဒေသနိုင်ငံအချို့၏ အခြေအနေမှာ -

နိုင်ငံ	COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ			ရောဂါကြောင့်
	(၁၁-၇-၂၀၂၀)	(၁၂-၇-၂၀၂၀)	တစ်ရက်အတွင်း ထပ်တိုးလူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ (၁၂-၇-၂၀၂၀) အထိ
ပါကစ္စတန်	၂၄၆,၃၅၁	၂၄၈,၈၇၂	၂,၅၂၁	၅,၁၉၇
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၇၈,၄၄၃	၁၈၁,၁၂၉	၂,၆၈၆	၂,၃၀၅
တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ	၈၅,၄၈၇	၈၅,၅၂၂	၃၅	၄,၆၄၈
အင်ဒိုနီးရှား	၇၂,၃၄၇	၇၄,၀၁၈	၁,၆၇၁	၃,၅၃၅
ဖိလစ်ပိုင်	၅၂,၉၁၄	၅၄,၂၂၂	၁,၃၀၈	၁,၃၇၂
စင်္ကာပူ	၄၅,၆၁၄	၄၅,၇၈၃	၁၆၉	၂၆
ထိုင်း	၃,၂၁၆	၃,၂၁၇	၁	၅၈

ဤကဲ့သို့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုများ ဆက်လက်များပြားလျက် ရှိသောကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ပေါ့ဆမှု (လုံးဝ) မရှိဘဲ အောက်ပါအချက်များကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ COVID-19 ကူးစက်မှုဒုတိယလှိုင်းဖြစ်ရန် အလားအလာ အလွန်နည်းပါမည်။

- (က) တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။
- (ခ) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ကြပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံကြပါရန်။
- (ဂ) အပြင်ထွက်တိုင်းနှင့် လူစုလူဝေးရှိသည့်နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- (ဃ) လက်တွင်ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောကြပါရန်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန