



ပြည်သူများ (လုံးဝ) မပေါ့ဆကြပါနှင့်

နေပြည်တော်၊ (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၀) ရက်

- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏ (၉-၇-၂၀၂၀)ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် ည (၇:၁၈)နာရီ အချိန်တွင် ထုတ်ပြန်သော သတင်းအချက်အလက်များအရ -
- တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေမှာ **ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာဦးရေ စုစုပေါင်း (၁၁,၈၇၄,၂၂၆) ဦးနှင့် သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း (၅၄၅,၄၈၁)ဦး** ရှိပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအများဆုံး (၈)နိုင်ငံ၏ အခြေအနေမှာ -

| နိုင်ငံ | COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ | | | ရောဂါကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ (၉-၇- ၂၀၂၀) အထိ |
|---------------------|-------------------------|------------|-------------------------------|-------------------------------------------|
| | (၈-၇-၂၀၂၀) | (၉-၇-၂၀၂၀) | တစ်ရက်အတွင်း ထပ်တိုး လူနာအသစ် | |
| အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု | ၂,၉၂၃,၄၃၂ | ၂,၉၇၃,၆၉၅ | ၅၀,၂၆၃ | ၁၃၀,၈၉၃ |
| ဘရာဇီး | ၁ ၆၂၃,၂၈၄ | ၁,၆၆၈,၅၈၉ | ၄၅,၃၀၅ | ၆၆,၇၄၁ |
| အိန္ဒိယ | ၇၄၂,၄၁၇ | ၇၆၇,၂၉၆ | ၂၄,၈၇၉ | ၂၁,၁၂၉ |
| ရုရှ | ၇၀၀,၇၉၂ | ၇၀၇,၃၀၁ | ၆,၅၀၉ | ၁၀,၈၄၃ |
| ပီရူး | ၃၀၅,၇၀၃ | ၃၀၉,၂၇၈ | ၃,၅၇၅ | ၁၀,၉၅၂ |
| ချိုလီ | ၃၀၁,၀၁၉ | ၃၀၃,၀၈၃ | ၂,၀၆၄ | ၆,၅၇၃ |
| ယူကေ | ၂၈၆,၃၅၃ | ၂၈၆,၉၈၃ | ၆၃၀ | ၄၄,၅၁၇ |
| မက်ဆီကို | ၂၆၁,၇၅၀ | ၂၆၈,၀၀၈ | ၆,၂၅၈ | ၃၂,၀၁၄ |

အိမ်နီးချင်းနှင့် အာရှဒေသနိုင်ငံအချို့၏ အခြေအနေမှာ -

| နိုင်ငံ | COVID-19 ဖြစ်ပွားသူဦးရေ | | | ရောဂါကြောင့် |
|--------------------------|-------------------------|------------|-------------------------------|-----------------------------|
| | (၈-၇-၂၀၂၀) | (၉-၇-၂၀၂၀) | တစ်ရက်အတွင်း ထပ်တိုးလူနာ အသစ် | သေဆုံးသူဦးရေ (၉-၇-၂၀၂၀) အထိ |
| ပါကစ္စတန် | ၂၃၇,၄၈၉ | ၂၄၀,၈၄၈ | ၃,၃၅၉ | ၄,၉၈၃ |
| ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ် | ၁၆၈,၆၄၅ | ၁၇၂,၁၃၄ | ၃,၄၈၉ | ၂,၁၉၇ |
| တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ | ၈၅,၃၆၆ | ၈၅,၃၉၉ | ၃၃ | ၄,၆၄၈ |
| အင်ဒိုနီးရှား | ၆၆,၂၂၆ | ၆၈,၀၇၉ | ၁,၈၅၃ | ၃,၃၅၉ |
| ဖိလစ်ပိုင် | ၄၇,၈၇၃ | ၅၀,၃၅၉ | ၂,၄၈၆ | ၁,၃၁၄ |
| စင်္ကာပူ | ၄၅,၁၄၀ | ၄၅,၂၉၈ | ၁၅၈ | ၂၆ |
| ထိုင်း | ၃,၁၉၇ | ၃,၂၀၂ | ၅ | ၅၈ |

ဤကဲ့သို့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားသေဆုံးမှုများ ဆက်လက်များပြားလျက် ရှိသောကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ပေါ့ဆမှု (လုံးဝ) မရှိဘဲ အောက်ပါအချက်များကို ဆက်လက် လိုက်နာကျင့်သုံးပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ COVID-19 ကူးစက်မှုဒုတိယလှိုင်းဖြစ်ရန် အလားအလာ အလွန်နည်းပါမည်။

- (က) တတ်နိုင်သမျှ လူစုလူဝေးရှိရာ နေရာများသို့ မလိုအပ်ဘဲ (လုံးဝ) မသွားကြပါရန်။
- (ခ) တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး တတ်နိုင်သမျှ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ကြပါရန်။ ဖြစ်နိုင်ပါက အနည်းဆုံး (၆)ပေ အကွာမှသာ နေထိုင်ပြောဆိုဆက်ဆံကြပါရန်။
- (ဂ) အပြင်ထွက်တိုင်းနှင့် လူစုလူဝေးရှိသည့်နေရာများသို့ သွားသည့်အခါတိုင်း ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ကြပါရန်။
- (ဃ) လက်တွင်ကပ်ပါလာနိုင်သော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ပျက်စီးစေရန်အတွက် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောကြပါရန်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန