



ဒီနေ့အတွက် သိကောင်းစရာ (၄၄) (၂၀၂၀) ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၈) ရက်

မိုးရာသီတွင် အများဆုံးတွေ့ရလေ့ရှိသည့်မိဆိပ်သင့်ခြင်းအန္တရာယ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေသိထားရမှာလဲ?

မိုးများတွင် အန္တရာယ်ကင်းစွာစားသုံးနိုင်သော မှိုအမျိုးအစားများရှိသကဲ့သို့ အဆိပ်ရှိသော မှိုများစွာရှိပါသည်။ အဆိပ်ရှိမှိုများအနက်အချို့မှာပြင်းထန်စွာအဆိပ်သင့်စေ၍အသက်ဆုံးရှုံးစေသည်အထိဖြစ်နိုင်ပါသည်။

အဆိပ်ရှိမှိုများ၏လက္ခဏာများမှာ -



မို့ပွင့်၏အခြေတွင်အခွက်ပါရှိခြင်း



မို့ပွင့်၏ ရိုးတံတွင် ခြေချင်းပါရှိခြင်း



မို့ထီးရွက်တွင်အကြေးဖတ်များပြန့်ကျဲပါခြင်း



ထီးရွက်အောက်ပါးဟက်များဖြူခြင်း



မို့ထီးရွက်အရောင်အဆင်းတောက်ပခြင်း



အစိမ်းရောင်မှိုမျိုးမှုန်များ ထုတ်လွှတ်ခြင်း

မိဆိပ်သင့်ခြင်းလက္ခဏာများမှာ - မှိုစားပြီး မိနစ် (၂၀)မှ (၄)နာရီအတွင်း မူးဝေခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့် ဗိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်းတို့ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး ပြင်းထန်ပါကအသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောထိခိုက်ပြီး စိတ်အာရုံခြောက်ခြားခြင်း၊ အလွန်အမင်းနိုးကြားလာခြင်းနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

အဆိပ်သင့်မှုလက္ခဏာနှင့် ပြင်းထန်မှုအတိုင်းအတာသည် မှိုအမျိုးအစား၊ ပါဝင်သောအဆိပ် (ဥပမာ- Cyclopeptides, Gyromitrin, Orellanine, Muscarine စသည်) ပမာဏ၊ စားသုံးမိသောသူ၏ အသက်အရွယ်၊ ကိုယ်ခံစွမ်းအားတို့အပေါ် မူတည်ပါသည်။ သက်ကြီးဘိုးဘွားများနှင့် ရောဂါအခံရှိသူများတွင် မှိုအဆိပ်သင့်ပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာခံစားရနိုင်ပါသည်။

မိမိမသိသော/ မစားဖူးသောမှိုမျိုးကိုမစားသုံးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးသောကာကွယ်နည်းဖြစ်၍ အဆိပ်ရှိသည်ဟု သံသယဖြစ်ဖွယ်မှိုများ၊ သေချာမသိသော၊ မစားဖူးသောမှိုများကို စားသုံးခြင်း လုံးဝ မပြုပါနှင့်။

မိဆိပ်သင့်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ကျန်မာရေးဌာနသို့ ချက်ချင်း ပို့ဆောင်၍ ကုသမှုခံယူပါ။

Reference: North American Mycological Association. Mushroom Poisoning Syndromes (July 2020)