



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာန  
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

# ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask) စနစ်တကျတပ်ဆင်၍ ကာကွယ်ပါ

- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို -
  - (၁) မိမိကိုယ်တိုင် ကူးစက်မခံရစေရန်၊
  - (၂) မိသားစုကို မကူးစက်စေရန်
  - (၃) မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အခြားသူများထံ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန်

ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျတပ်ဆင်၍ ကာကွယ်ရပါမည်။
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကိုစနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်းသည် အလွန်ထိရောက်သော ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်း ဖြစ်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကွင်းဆက်ကို ထိရောက်စွာ ဖြတ်တောက်နိုင်ပါသည်။

