



ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန



CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

CORONAVIRUS ZÒNLI (Covid - 19)

YANĪLA BØNWĒ SHAQVHÉSHÌ TVRA NVNG SING WE ZØNLI

VDÈ KENÍ PÝNG NØ GĀR SHÀÌ

Zònli zín kēra wē mvtúri

- Shaqvhéshì we tvrà kení zín kenø vshīn sháòē.
- Zònli vgvpwè dvrè àngp̀np̀n kaq zøm vdū bø ýng kení zín kēwe.

Zònlí zāwē shá lým mvsh́r pvrári

- Vlē b̀iwe (14) ni vdòng zònlí zā vsvngri vl rvgaq kaq dívdū apmíwe (mvíní) Coronavirus zònlí, yanīla (Covid-19) zònlí za vsvng nvng tiq dø vl vdū b̀iri.
- Zawe (38°C/100.4°F mvd̀m vkat shíwe), Shaqvhurwē, Shaqvhéshì rvzaq wē, Nonggwòn vǹn wē.



Gār shì lým mvtúri

- Coronavirus (Shaqvhéshì tvrà nvng sing we zònlí) í zāwē vsvng nvng tvp vl lým nayáshì.
- Shvláwa shv̀ngdø wvr ezvr shì.
- Nachì, Nahur daqke shvná nvng nonggøp rì shvlá d̀ng wa èẁmshì.
- Eshøqshib̀wē (Tissue) dvreri kaq shvlá mvchā eg̀rò da:ngí wvr shvláwa èzvrshì.
- Vdègóng kaq shvláwa dvshér shíwe, nonggwòn vlwē v̀mlým pvnri v̀maqwe nvng yøp ká høq yøp ràè.
- **Vsvng loksok m̀ngū shíwe shvr̀ari kaq dilým vyá shàì.**
- Ninàri kaq vdú vnā zøm lým vyá shìràè.

Shaqvhéshì tvrà nvng sīngwe zò`nli í zādø vshv`m we vsv`ngri kaq tvpwe zirúng kaq cancan dvtuq shì nø zirvjv`ng shi lv`m wài.



အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက
ဤ QR CODE ကို
SCAN ဖတ်ပါ။

