



ရေကြီးရေလျှံသည့်အခါ ကျန်းမာရေးပြဿနာမဖြစ်ရအောင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါစို့



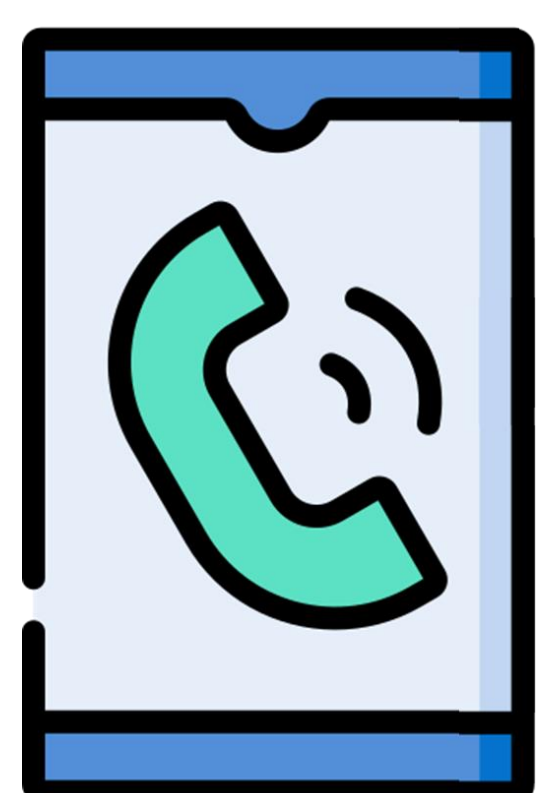
မိုးလေဝသ သတင်းများ၊ ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်များနှင့် ကျန်းမာရေးသတိပေး နှိုးဆော်ချက်များကို ဂရုပြုကြည့်ရှု/ နားထောင်ပါ။

ပုံမှန်သောက်သုံးနေသော ဆေးဝါးများ၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) များနှင့် အရေးပေါ်သုံး ဆေးဝါးများအား အရေးပေါ်ဆေးသေတ္တာငယ်တစ်ခုဖြင့် ပြုလုပ်ထားရှိပါ။



လျှပ်စစ်ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ ရေနစ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းစသည့် အန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အသက်ကယ်ပစ္စည်းများနှင့် အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများ၊ ဆေးမှတ်တမ်းများ၊ အသုံးအဆောင်များနှင့် အနွေးထည်များကို အရေးပေါ်အိတ်အတွင်းထားရှိပါ။



ကျန်းမာရေးဌာနဖုန်းနံပါတ်နှင့် အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်များကို စုစည်းထားပါ။

အရေးပေါ်ဖြစ်လာပါက လုပ်ဆောင်ရမည့်များကို မိသားစုအတွင်း ကြိုတင်အသိပေးတိုင်ပင်ထားပါ။

