

၁၀ အတက်ကျသည့်အချိန်အထိ လူနာ၏ အနားတွင်သာ နေပါ။ လူနာအား အနားယူစေပါ။



၁၁ လူနာသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ တစ်စုံတစ်ခု ရရှိခဲ့ပါက စနစ်တကျ ဆေးထည့်ပြီး ပတ်တီး စည်းပေးပါ။



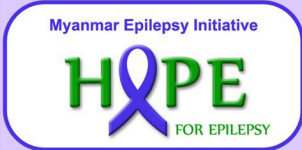
အတက်ရောဂါ
ကာကွယ်ကုသဖို့
မျှော်မှန်းချက်ထားလို့
ကြိုးပမ်းစို့



ရောဂါလက္ခဏာများ



- သတိမေ့မြောက်ကာ တက်သွားခြင်း၊
- ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံး (သို့) တစ်ခြမ်းအကြောဆွဲခြင်း၊
- ပါးစပ်မှ အမြှုပ်တစ်စီစီထွက်ခြင်း၊
- ဆီး၊ ဝမ်း မထိမ်းနိုင်ခြင်း၊
- မျက်လုံးသည် အများအားဖြင့် ပွင့်နေပြီး တစ်ဖက်သို့ ရွေ့စောင်းကာ အဝေးသို့ ကြည့်သကဲ့သို့ ရှိနေခြင်း၊



သင်္ဃိထားစရာ အတက်ရောဂါ

တက်ခြင်းဆိုသည်မှာ ဦးနှောက်အတွင်းရှိ လျှပ်စစ်စီးကြောင်းများ ရုတ်တရက် မူမမှန် ပြောင်းလဲမှုကြောင့် ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံး တောင့်တင်းကာ တုန်၍ သတိလစ်သွားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၂၄ နာရီခြား၍ အနည်းဆုံး (၂) ကြိမ်နှင့် အထက် တက်လျှင် အတက်ရောဂါဟု ခေါ်ပါသည်။



အတက်ရောဂါသည် စိတ်ရောဂါမဟုတ်ပါ။ ဦးနှောက်နှင့် သက်ဆိုင်သော ရောဂါတစ်မျိုးသာ ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အတက်ရောဂါစီမံချက်
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန
(၂၀၂၂-ခုနှစ်)



တက်နေသော လူနာအား အရေးပေါ် ပြုစုကုသခြင်း

၁ အထိတ်တလန့် မဖြစ်ပါစေနှင့်။



၂ လူနာအား အန္တရာယ် မကျရောက်နိုင်
သည့် နေရာတွင် လဲလျောင်းထားပါ။



၃ လူနာအတွက် အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သည့်
အရာမှန်သမျှ ဖယ်ရှားပစ်ပါ။



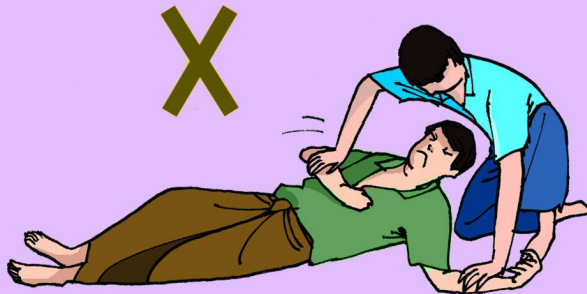
၄ အဝတ်စခေါက်တစ်ခုကို လူနာ၏
ဦးခေါင်းအောက်တွင် ထားပေးပါ။



၅ အဝတ်အစားများ တင်းကြပ်နေပါက
ဖြေလျှော့ပေးပါ။



၆ တက်နေသော လူနာအား ချုပ်မထားပါနှင့်။



၇ လူနာ၏ ပါးစပ်ထဲသို့ မည်သည့်အရာမျှ
မထည့်ပါနှင့်။



၈ အတက်ကြွမြင့်သည့် အချိန်ကို
မှတ်သားထားပါ။



၉ သက်တောင့်သက်သာ အနေအထားဖြင့်
အဆင်ပြေရာဘက်သို့ ဘေးစောင်း အနေ
အထား လှည့်ပေးပါ။

