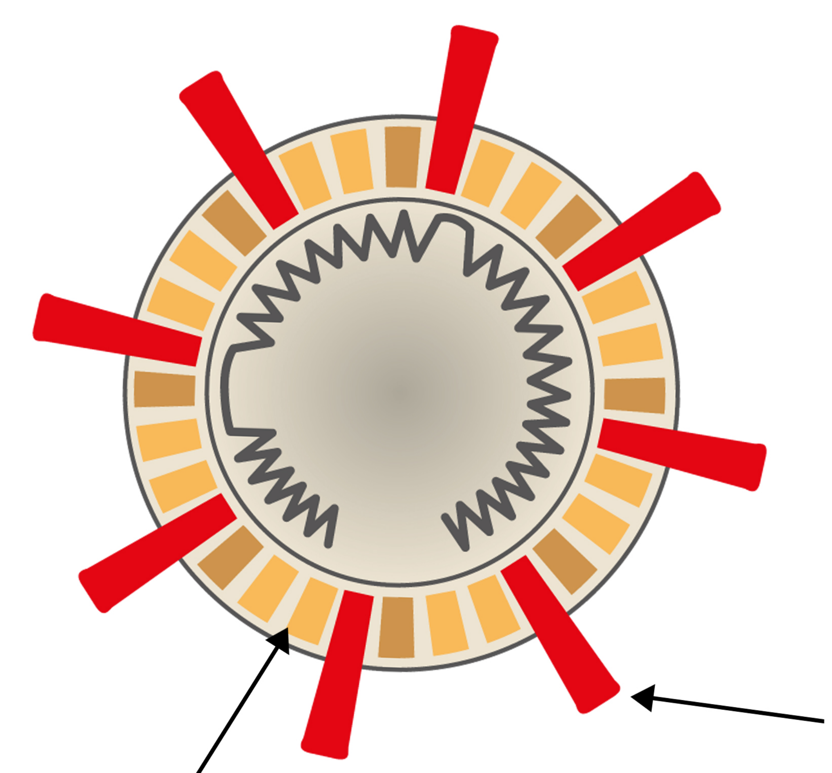
ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19)

ဆပ်ပြာနှင့်ရေကို အသုံးပြု လက်ဆေးခြင်းဖြင့်ကာကွယ်ပါ

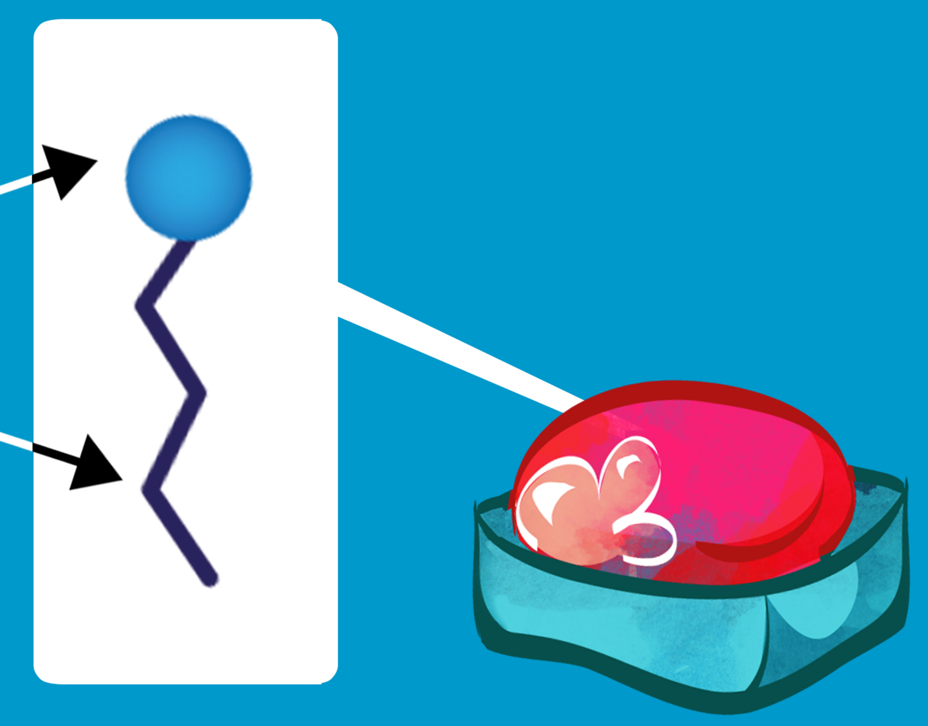
ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ဆိုတာ ....

COVID-19 ရောဂါခံစားနေရသူ နှာချေချောင်းဆိုးရာမှ ထွက်လာသော အစက်အမှုန်တွေမှာပါတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးတွေက အနီးဝန်းကျင်မှာရှိနေတဲ့ အရာဝတ္ထုတွေပေါ်ကို ကျရောက်ပါတယ်။ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကပ်တင်ကျန်နေတဲ့ အရာဝတ္ထုတွေကို ကိုင်တွယ်မိတဲ့အခါ လက်မှာရောဂါပိုးတွေ ကပ်ပါလာတတ်ပါတယ်။ အဲဒီ လက်နဲ့ မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊ ပါးစပ်တို့ ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကို အပေါ်ယံ အဆီမျက်နှာပြင်နဲ့ ဖုံးအုပ်ထားပါတယ်။



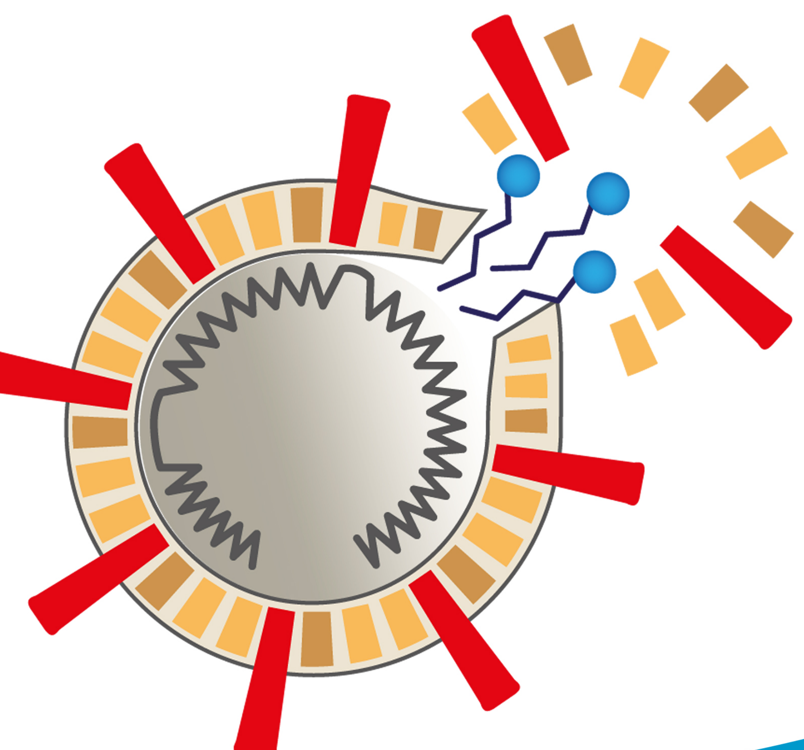
ဆပ်ပြာဆိုတာ ...

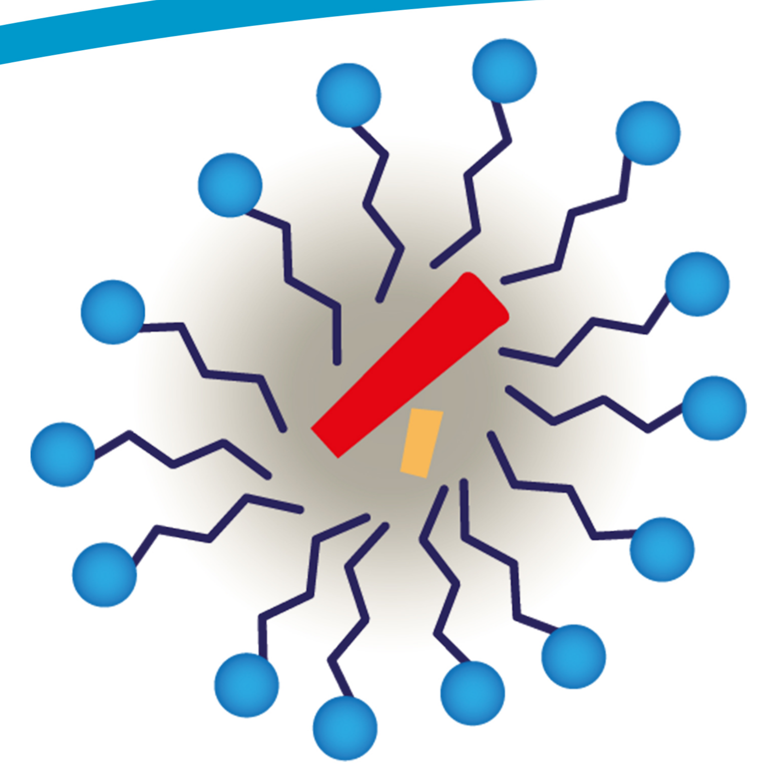
ဆပ်ပြာမော်လီကျူးသည် ထိပ်ဖူးပါပင်အပ်နဲ့တူ၍ ရေတွင်ပျော်ဝင်နိုင်သောအပိုင်း (ထိပ်ဖူး) နဲ့ အဆီတွင်ပျော်ဝင်နိုင်သောအပိုင်း (အမြီး) ဆိုပြီး နှစ်ပိုင်းပါဝင်ပါတယ်။

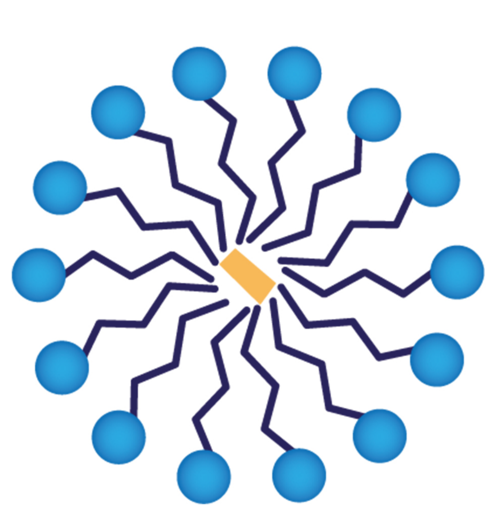


ဆပ်ပြာနဲ့ ဗိုင်းရပ်စ် တွေ့တဲ့အခါ ...

ဆပ်ပြာမော်လီကျူးရဲ့အမြီးပိုင်းက ဗိုင်းရပ်စ်အဆီမျက်နှာပြင်ကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက် ကပ်ငြိပြီး ရေတွင် ပျော်ဝင်နိုင်သော မော်လီကျူး အစုအဝေးငယ် (Micelles) များအဖြစ်ပြောင်းလဲစေပြီး စက္ကန့် (၂၀) ခန့် အကြာမှာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို အပိုင်းပိုင်းပျက်စီးသေဆုံးသွားစေတယ်။







ဆပ်ပြာမြှုပ်နဲ့ရောနေတဲ့ ဗိုင်းရပ်စ် အပိုင်းအစတွေပါတဲ့ မော်လီကျူးအစုအဝေးငယ် (Micelles) များကို ရေနှင့်လောင်းချ ဆေးကြောလိုက်တဲ့အခါ **ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကင်းစင်သောလက်တစ်စုံကိုရပြီပေါ့။**

24.3.2020

ဆပ်ပြာနဲ့ရေကိုဦးစားပေးအသုံးပြုပြီး အနည်းဆုံး စက္ကန့် (၂၀) ခန့် စနစ်တကျ မကြာခဏ လက်ဆေးခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်တိုင်ကိုရော၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကိုပါ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပါ။

COVID-19

အသေးစိတ်သိရှိနိုင်ရန် ဤ QR Code ကို Scan ဖတ်ပါ

ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန