



THE GOVERNMENT OF THE REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR

MINISTRY OF HEALTH AND SPORTS

DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

Discharge Criteria for COVID-19 confirmed patients (as of 10-10-2020) (Version-6)

I. For symptomatic COVID-19 confirmed patients:

(a) Patients with mild or moderate illness who are not severely immunocompromised

- **10 days** after onset of symptoms, plus at least **1 additional day** without symptoms (including without fever with no antipyretics and without respiratory symptoms and other COVID-19 symptoms) provided that history of onset of symptoms is reliable
- If the history of onset of symptoms is not reliable, at least **11 days** is recommended to stay in hospital.

(b) Patients with severe to critical illness or who are severely immunocompromised

- 10 days after onset of symptoms, plus at least 4 additional days without symptoms (including without fever with no antipyretics and without respiratory symptoms and other COVID-19 symptoms)
- At least **20 days** is recommended to stay in hospital.

II. For asymptomatic COVID-19 confirmed patients:

- **10 days** after taking swab with positive test for SARS-CoV-2



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ကုသရေးဦးစီးဌာန

COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာအား ဆေးရုံဆင်းခွင့်ပြုရန် သတ်မှတ်ချက်များ

(as of 10-10-2020) (Version-6)

၁။ ရောဂါလက္ခဏာရှိသော COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ

(က) သာမန် (သို့မဟုတ်) အသင့်အတင့်ရောဂါလက္ခဏာရှိသည့်လူနာများ

(ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေသော လူနာများ မပါဝင်ပါ)

- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်ရာဇဝင်သေချာပါက ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀) ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပျောက်ကင်းပြီးနောက် (၁) ရက် ကြာရှိခြင်း (ကိုယ်ပူကျဆေး အကူအညီမပါဘဲ ဖျားနာခြင်း မရှိ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာနှင့် COVID-19 အခြားရောဂါလက္ခဏာများ မရှိခြင်း)
- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်ရာဇဝင်မသေချာပါက လူနာအား အတွင်းလူနာအဖြစ် အနည်းဆုံး (၁၁) ရက် ထားရှိရမည်။

(ခ) ပြင်းထန်သော ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသည့်လူနာများ (သို့မဟုတ်) အသည်းအသန်လူနာများ (သို့မဟုတ်) ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေသူများ

- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀) ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပျောက်ကင်းပြီးနောက်(၄) ရက် ကြာရှိခြင်း(ကိုယ်ပူကျဆေး အကူအညီမပါဘဲ ဖျားနာခြင်းမရှိ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာနှင့် COVID-19 အခြားရောဂါလက္ခဏာများ မရှိခြင်း)။
- လူနာအား အတွင်းလူနာအဖြစ် အနည်းဆုံး (၂၀) ရက် ထားရှိရမည်။

၂။ ရောဂါလက္ခဏာမရှိသော COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ

SARS-CoV-2 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသောဓာတ်ခွဲနမူနာယူသည့်ရက်မှ (၁၀) ရက် ပြည့်ပြီးဖြစ်ခြင်း။