



ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

预防(COVID-19) 新型冠状病毒肺炎 从我做起!

传播途径

- 经呼吸道感染是主要传播途径
- 与粘附在物体上的病毒接触后也会被传播

疑似症状

- 过去14天内曾去过中国旅游，或与新型冠状病毒肺炎确诊感染者接触过的患者
- 发热 (38°C/100.4°F 及以上)
- 咳嗽、呼吸困难、乏力



预防措施

- 避免与新型冠状病毒肺炎感染者亲密接触
- 勤洗手、并用肥皂彻底洗干净
- 咳嗽及打喷嚏时注意捂住口鼻(特别是在公共汽车上)
- 用过的纸巾，需要正确地扔进垃圾桶，并把手彻底洗干净
- 注意个人卫生、营养补充、睡眠充足及休息
- 尽量避免去人口密集的地方
- 避免与牲畜的直接接触

如发现疑似感染(COVID-19)新型冠状病毒肺炎
请及时到附近的卫生中心
或诊所就诊并上报疫情



欲知详细信息
请扫描以下
二维码





ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာနခွဲ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

CORONA VIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

预防(COVID-19)新型冠状病毒肺炎 从我做起!

传播途径

- 经呼吸道感染是主要传播途径
- 与粘附在物体上的病毒接触后也会被传播

疑似症状

- 过去14天内曾去过中国旅游，或与新型冠状病毒肺炎确诊感染者接触过的患者
- 发热 (38°C/100.4°F 及以上)
- 咳嗽、呼吸困难、乏力



预防措施


- 避免与新型冠状病毒肺炎感染者亲密接触
- 勤洗手、并用肥皂彻底洗干净
- 咳嗽及打喷嚏时注意捂住口鼻(特别是在公共汽车上)
- 用过的纸巾，需要正确地扔进垃圾桶，并把手彻底洗干净
- 注意个人卫生、营养补充、睡眠充足及休息
- 尽量避免去人口密集的地方
- 避免与牲畜的直接接触

如发现疑似感染(COVID-19)新型冠状病毒肺炎

请及时到附近的卫生中心或诊所就诊并上报疫情

- 酒店与旅游业者们，如发现疑似感染2019新型冠状病毒肺炎，请及时联系并上报附近的卫生中心或诊所，及协助就诊
- 敬请国内外旅客遵守卫生与体育部所发布的预防手册

欲知详细信息
请扫描以下
二维码



2020年2月27日

酒店与旅游业者们

如发现疑似感染2019新型冠状病毒肺炎，请及时联系并上报附近的卫生中心或诊所，及协助就诊

敬请国内外旅客

遵守卫生与体育部所发布的预防手册

“

如发现疑似感染(COVID-19)
新型冠状病毒肺炎

**请及时到附近的
卫生中心或
诊所就诊并
上报疫情**

”

国内外旅客须知

从感染 (COVID-19) 新型冠状病毒肺炎的国家或地区返回或进入缅甸的旅客们如出现发热、咳嗽、呼吸困难等症状

(或者)

过去14天内曾出现上述症状的旅客们，请尽快与相关机场健康检验检疫中心及附近的诊所联系，

**为免费接受检测及治疗
请尽快报告情况
联系方式**

中央流行病防治中心

• 067-3431432. 067-3431434.
09-429228991. 09-459149477

突发公共卫生事件应急指挥中心

• 067- 3420268

仰光国际机场健康检验检疫中心

• 09-799983833

仰光省公共卫生厅

• 09-449001261. 09-794510057

曼德勒省公共卫生厅

• 09-2000344. 09-43099526



ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်တင်ရေးဌာန
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

**预防(COVID-19)
新型冠状病毒肺炎**

从我做起



预防措施



- 避免与新型冠状病毒肺炎感染者亲密接触
- 勤洗手、并用肥皂彻底洗干净
- 咳嗽及打喷嚏时注意捂住口鼻(特别是在公共汽车上)
- 用过的纸巾，需要正确地扔进垃圾桶，并把手彻底洗干净
- 注意个人卫生、营养补充、睡眠充足及休息
- **尽量避免去人口密集的地方**
- 避免与牲畜的直接接触

疑似症状

- 过去14天内曾去过疫情持续传播地区旅游，或与新型冠状病毒肺炎 确诊感染者接触过的患者
- 发热 (38°C/100.4°F及以上)
- 咳嗽、呼吸困难、乏力

传播途径

- 经呼吸道感染是主要传播途径
- 与粘附在物体上的病毒接触后也会被传播

欲知详细信息
请扫描以下
二维码

