



**သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၇-၇-၂၀၁၉ အထိ)နှင့်
သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း (၁၃-၈-၂၀၁၉)**

မြန်မာနိုင်ငံ၏ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေမှာ (၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၇-၇-၂၀၁၉) အထိ ဖြစ်ပွားသူပေါင်း (၁၀,၇၅၇) ဦးရှိပြီး သေဆုံးသူ (၄၈) ဦး ရှိခဲ့ပါသည်။ အဖြစ်များဆုံး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှုအများဆုံးမှာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားသူ (၁,၉၇၄) ဦးနှင့် သေဆုံးသူ (၅) ဦး ရှိပါသည်။ ဒုတိယဖြစ်ပွားမှုအများဆုံးမှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားသူ (၁,၇၈၈) ဦးနှင့် သေဆုံးသူ (၁၅) ဦး ရှိပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဆိုင်ရာ အချက်အလက်များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါပိုးသယ်ဆောင်သည့် အေဒီးစ် (Aedes) ခြင်္ကျား အကိုက်ခံရခြင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွားသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် မိုးရာသီ၌ ဖြစ်ပွားမှုများပြားသော်လည်း အချို့သော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်တို့တွင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် အသက် (၁၅) နှစ်အောက်တွင် အများဆုံးဖြစ်ပွားတတ်သော်လည်း ယခုအခါတွင် အသက်အရွယ်မရွေး ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်။
- သွေးလွန်တုပ်ကွေးအဖျားရောဂါသည် ပုံမှန်ရာသီအကူးအပြောင်းတွင် ဖြစ်တတ်သည့် တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာများနှင့် ကွာခြားမှု မရှိသောကြောင့် မိဘများ၊ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အနေနှင့် တုပ်ကွေးဖျား (အထူးသဖြင့် ကလေးသူငယ်များ) ဖျားနာပါက သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို အစဉ်အမြဲ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ (Dengue Haemorrhagic fever) နှင့် သွေးလန်ခြင်း (Dengue Shock Syndrome)

စိုးရိမ်ရသည့် လက္ခဏာများမှာ (၂ ရက်မှ ၇ ရက်ခန့်အထိ ဖျားပြီး)

- ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) မိုန်းလာခြင်း၊
- ခြေဖျား၊ လက်ဖျားများ အေးစက်ခြင်း၊
- ရုတ်တရက် ဗိုက်အောင့်လာခြင်း၊
- အစာ/ ရေ မဝင်နိုင်လောက်အောင် အဆက်မပြတ် အန်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်တွင်း သွေးယိုစီးသည့်အတွက်ကြောင့် ကော်ဖီအနှစ်ရောင်အရည်များ အန်ခြင်း၊ ကတ္တရာစေးကဲ့သို့ ဝမ်းမည်းမည်းသွားခြင်း၊
- ကိုယ်အပူချိန် ရုတ်တရက်ကျဆင်းသွားခြင်း (များသောအားဖြင့် စဖျားသည့်နေ့မှ (၃) ရက်မြောက် တွင် ဖြစ်တတ်ပါသည်)။

အထက်ပါရောဂါလက္ခဏာများအနက် တစ်ခုခုရှိပါက နီးစပ်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ ချက်ချင်း ပြသရန် လိုအပ်ပါသည်။

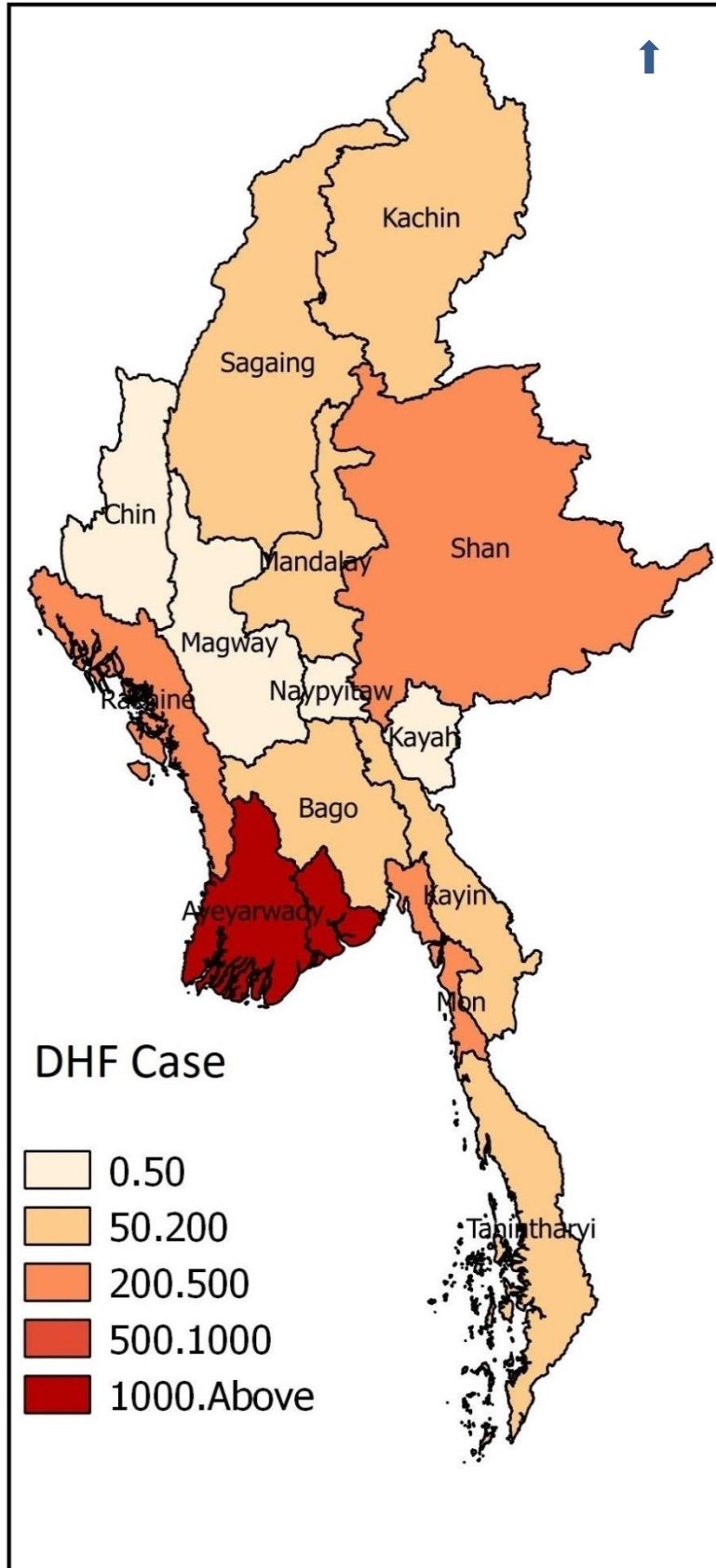
သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်

- သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါပိုးသယ်ဆောင်သည့် အေဒီးစ်(Aedes) ခြင်္ကျား အကိုက်ခံရခြင်းမှ ကူးစက်ခြင်းဖြစ်သောကြောင့် အကောင်းဆုံးကာကွယ်နည်းမှာ ခြင်္ကျား မခံရအောင် နေထိုင်ခြင်းနှင့် ခြင်္မပေါက်ဖွားနိုင်အောင် ပြုလုပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။
- မိမိတို့အိမ်တွင် ရေတင်ကျန်နိုင်သည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအားလုံး (ဥပမာ- ဘူးခွံ၊ ပုလင်းခွံ၊ တာယာ အဟောင်းများ) ကို ရေမတင်ကျန်အောင် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ ရေစည်၊ ရေအိုးများ ဖုံးအုပ်ထားပါ။
- မလှယ်နိုင်၊ မသွန်နိုင်သော အုတ်ကန်ကြီးများ၊ ရေသိုလှောင်သည့် (Overhead Tank) များအတွင်း သို့ ပိုးလောက်လန်းသေဆေး/ အဘိတ် (Abate) ခတ်ပါ။
- ရေသိုလှောင်ကန်များတွင် တိလားပီးယားငါး၊ ငါးထိပ်ကွက်နှင့် ဒေါင်းငါး စသည့် လောက်လန်းစား ငါးများ မွေးမြူနိုင်ပါသည်။
- မိမိတို့ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအတွင်း “သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ” ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများ တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြပါ။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

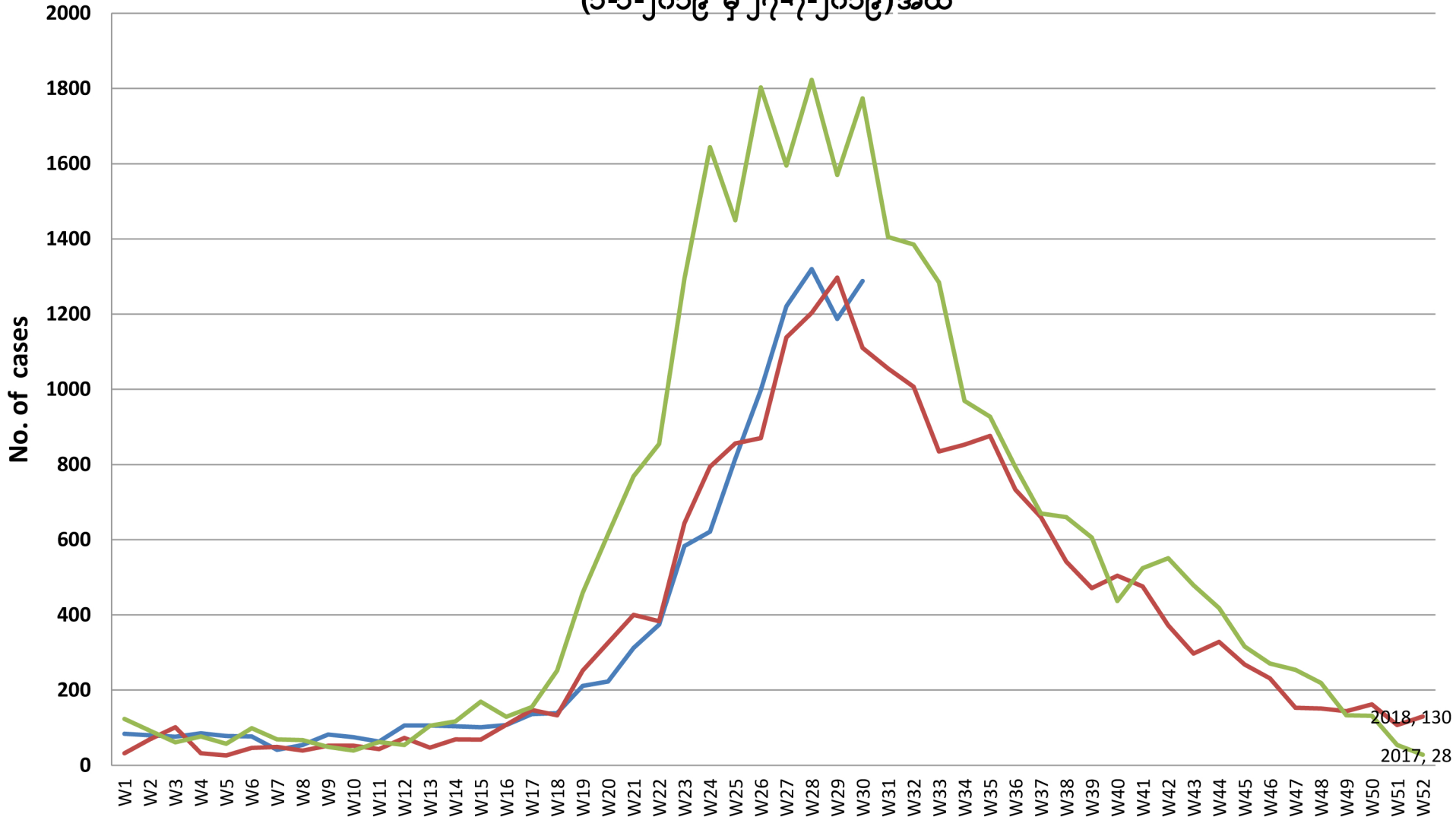
တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အလိုက် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

(၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၇-၇-၂၀၁၉)



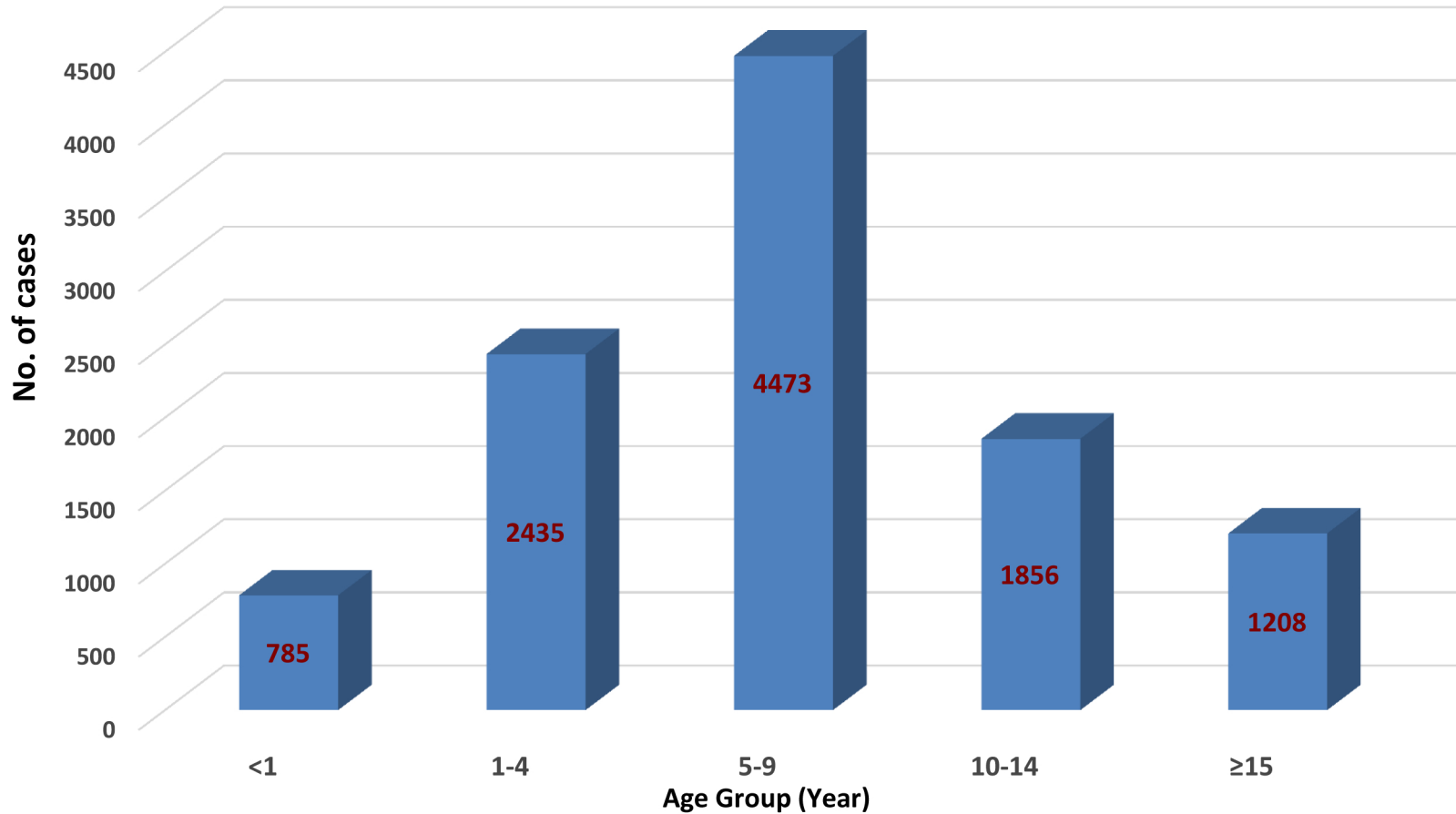
Source : Vector Borne Disease Control Programme, Ministry Health and Sport

ရက်သတ္တပတ်အလိုက် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၇-၇-၂၀၁၉)အထိ



Source : Vector Borne Disease Control Programme, Ministry of Health and Sports, Myanmar

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ အသက်အုပ်စုလိုက်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (၁-၁-၂၀၁၉ မှ ၂၇-၇-၂၀၁၉)အထိ



Source : Vector Borne Disease Control Programme, Ministry of Health and Sports, Myanmar