HANDLE ANTIMICROBIALS WITH CARE

"ပဋိဇီဝဆေးအာနိသင် ကြာရှည်စွမ်းထက်ဖို့ အားလုံးထိန်းသိမ်းသုံးစွဲစို့"

ပဋိဇီဝဆေးများကို
မလိုအပ်ဘဲ
မသောက်သုံးပါနဲ့

ကျန်းမာရေး
ပညာရှင်များ၏
ညွှန်ကြားချက် အတိုင်းသာ
သောက်သုံးပါ။

ကမ္ဘာ့ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးမှု အသိပညာပေး ရက်သတ္တပတ်
(၁၈ - ၁၁ - ၂၀၂၀) မှ (၂၄ - ၁၁ - ၂၀၂၀)

UNITED TO PRESERVE ANTIMICROBIALS

WORLD ANTIMICROBIAL AWARENESS WEEK NOVEMBER 2020

World Health Organization Myanmar

ပဋိဇီဝဆေးဝါးယဉ်ပါးမှုကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၌ နှစ်စဉ်လူပေါင်း ခုနှစ်သိန်းကျော် သေဆုံးနေပြီး ၂၀၅၀ ခုနှစ်တွင် စုစုပေါင်း (၁၀)သန်းအထိ သေဆုံး နိုင်ပါသည်။

HANDLE ANTIMICROBIALS WITH CARE

ပဋိဇီဝဆေး ယဉ်ပါးခြင်းဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝ ဆေးဝါးများကို ဘက်တီးရီးယား ပိုးများက ခံနိုင်ရည် ရှိလာခြင်းဖြစ်ပြီး ကူးစက်ရောဂါ များကို ကုသနိုင်စွမ်းလျော့နည်းလာခြင်း ဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက် စေရန် အတွက် အထူးဂရုစိုက် သုံးစွဲရန် လိုအပ်ပါသည်။

UNITED TO PRESERVE ANTIMICROBIALS

WORLD ANTIMICROBIAL AWARENESS WEEK NOVEMBER 2020

World Health Organization Myanmar

HANDLE ANTIMICROBIALS WITH CARE

ပဋိဇီဝဆေးဝါးများကို မိမိသဘောအတိုင်း မသုံးစွဲရ။ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူများနှင့် တိုင်ပင်ပါ။

ပဋိဇီဝဆေးဝါးယဉ်ပါးမှုကြောင့် ဆေးမတိုးခြင်း များဖြစ်ပေါ်နေပြီး နှစ်စဉ်လူပေါင်းများစွာ သေဆုံးနေ ရပါသည်။ ဆေးအာနိသင် ကြာရှည် စွာ အစွမ်းထက်စေရန် အားလုံးထိန်းသိမ်း သုံးစွဲ ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

ဆေးမတိုးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နေ သည်ကို သင်သိပါသလား...

HANDLE ANTIMICROBIALS WITH CARE

ပဋိဇီဝဆေးယဉ်ပါးခြင်းဆိုသည်မှာ ပဋိဇီဝဆေးဝါးများကို ဘက်တီးရီးယား ပိုးများက ခံနိုင်ရည်ရှိလာခြင်းဖြစ်ပြီး ကူးစက်ရောဂါများကို ကုသနိုင်စွမ်း လျော့နည်းလာခြင်း ဖြစ်သည်။ ပဋိဇီဝဆေးများကို အစွမ်းထက်စေရန် အတွက် အထူးဂရုစိုက်သုံးစွဲရန် လိုအပ်ပါသည်။

1. ပဋိဇီဝဆေးများကို နားလည် တတ်ကျွမ်းသော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူ များ၏ ညွှန်ကြားချက် အတိုင်းသာ သုံးစွဲရန် လိုအပ် ပါသည်။
2. စပ်ဆေးများ ဝယ်ယူသုံးစွဲခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
3. ရက်လွန်ဆေးဝါးများကို လုံးဝမသုံးစွဲရ။
4. အခြားသူသုံးစွဲပြီး လက်ကျန်ဆေးများကို လုံးဝ မသုံးစွဲရပါ။
5. ရောဂါသက်သာလာသော်လည်း ဆေးပတ်လည် အောင် ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆက်လက်သုံးစွဲပါ။
6. အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ အသိအမှတ်ပြုထားသော ပဋိဇီဝဆေးများကိုသာ သုံးစွဲရမည်။

UNITED TO PRESERVE
ANTIMICROBIALS

WORLD ANTIMICROBIAL
AWARENESS WEEK
NOVEMBER 2020

World Health Organization
Myanmar