



**အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်
မြို့နယ်/ တိုက်နယ် ဆရာဝန်များအား Mobile Tablet များ
ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း
(၂၁-၁၀-၂၀၁၈)**

အေးအေးစိန်

ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (စီမံ/ဘဏ္ဍာ)

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ရည်ရွယ်ချက်

- ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးအသိပညာ (Health Literacy) မြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်၊
- ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ဌာနခွဲများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အသွေးနှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များ ပိုမိုမြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်၊
- မြို့နယ်နှင့် တိုက်နယ်ဆရာဝန်များ၏ ကုသရေးအရည်အသွေးနှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များအား မြှင့်တင်နိုင်ရန်၊
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအား ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်

ကယားပြည်နယ်တွင်

Mobile Tablet များ ဖြန့်ဝေမည့် အစီအစဉ်

- မြို့နယ်/တိုက်နယ် ဆရာဝန် စုစုပေါင်း - (၁၇) ဦး
- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း - (၄၁၉) ဦး

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet



- Samsung Galaxy Tab J
- Screen – 7 inches
- Processor – 1.5 GHz Quad Core
- Storage – Internal 8 GB, External (Micro SD 16 GB)
- RAM – 1.5 GB
- Network – LTE Cat 4
- Battery – 4000 mAh
- SIM Card + Internet Data + Voice Call

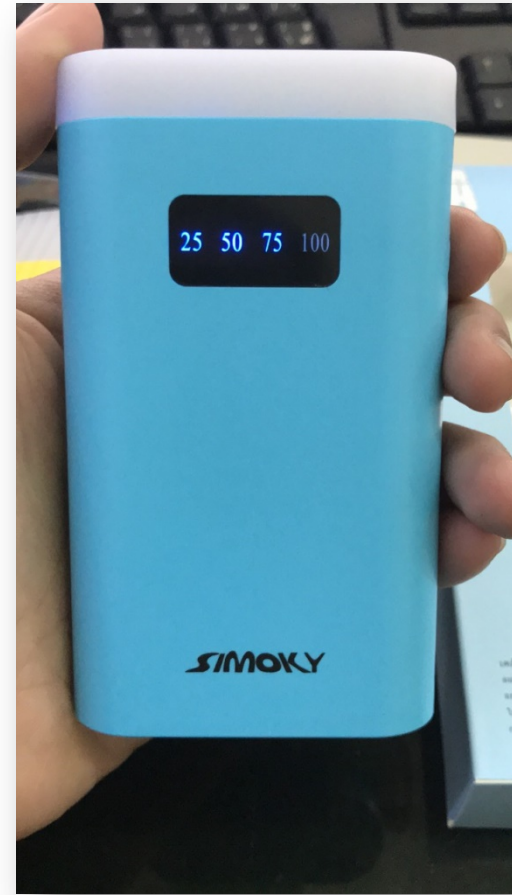
မြို့နယ်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်များအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet



- Samsung Galaxy Tab A
- Screen – 8 inches
- Processor – 1.4 GHz Quad Core
- Storage – Internal 16 GB, External (Micro SD 32 GB)
- RAM – 2 GB
- Network – LTE Cat 4
- Battery – 5000 mAh
- SIM Card + Internet Data + Voice Call

- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် Mobile Tablet များအသုံးပြုရာတွင် အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရန်အတွက် ထည့်သွင်းထားသည့် စာအုပ်စာတမ်း များနှင့် Application များကို User friendly ဖြစ်စေရန်နှင့် သုံးစွဲရလွယ်ကူ စေရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး
 - Micro SD ကတ်များ၊
 - ဖုန်းမှန်မကွဲ စတစ်ကာများ၊
 - Tablet ကာဗာအဖုံးများအပါအဝင်
 - Mobile Tablet များ ဘက်ထရီအားဖြည့်ရန်အတွက် Power Bank များကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

Mobile Tablet များနှင့်အတူ ထောက်ပံ့ပေးမည့် Power Bank



Mobile Device Management (MDM) System



Mobile Device Management (MDM) System: Enrollment

The screenshot displays the ManageEngine MDM System interface. The browser address bar shows the URL: <https://mdm.manageengine.com/mdmTab.do?actionToCall=listMdmRequests&source=lefttree&selectedStatus=2>. The page header includes the logo of the Ministry of Health and Sports and a navigation menu with options: Home, Device Mgmt, Inventory, Enrollment, Reports, Admin. A search bar is present with the text "Device Name".

The main content area features a left sidebar with navigation options: Enroll, Devices, Self Enrollment, Enrollment Settings, Active Directory, iOS (Apple Enrollment(DEP/ASM), Apple Configurator, APNs Certificate, ME MDM App), and Android (EMM Token Enrollment, Zero Touch Enrollment, NFC Enrollment, Knox Mobile Enrollment, Android for Work). The main content area displays an "Import Summary" notification: "Success: 0 | Failure: 1 [View Error Details]". Below this, there are buttons for "Enroll Device", "Bulk Enrollment", "Modify User Details", and "Remove Device". A filter dropdown is set to "Enrolled". The table below shows a list of 15 enrolled devices.

	User Name	Email	Device Name	Requested Time	Enrolled Time	Status	Remarks	Action	Serial Number	IMEI	MEID
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 24, 2018 02:58 PM	May 24, 2018 03:00 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K20QB89M	359475077954064	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 19, 2018 02:37 PM	May 19, 2018 02:48 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K20QB95D	359475077954353	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	Jun 6, 2018 10:33 AM	Jun 6, 2018 10:37 AM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K20QB99V	359475077954395	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 22, 2018 11:12 AM	May 22, 2018 11:14 AM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YM7W	359475077970573	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	Jun 1, 2018 05:11 PM	Jun 1, 2018 05:21 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YM8M	359475077970581	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 19, 2018 04:56 PM	May 19, 2018 05:01 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YM9J	359475077970599	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 24, 2018 03:34 PM	May 24, 2018 05:04 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YMAH	359475077970607	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	Jun 16, 2018 02:09 PM	Jun 16, 2018 02:43 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YMBR	359475077970615	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 29, 2018 03:03 PM	May 29, 2018 03:09 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YMC F	359475077970623	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 24, 2018 02:59 PM	May 25, 2018 10:58 AM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YMD E	359475077970631	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	May 24, 2018 02:56 PM	May 24, 2018 02:59 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YME N	359475077970649	SM-T285YD
<input type="checkbox"/>	mohsmdadmin	mohsmdadmin@mohsdph.org	mohsmdadmin_SM-T285YD	Apr 28, 2018 04:56 PM	Apr 28, 2018 05:00 PM	Enrolled	Successfully Enrolled	⋮	R52K301YMF X	359475077970656	SM-T285YD

The taskbar at the bottom shows the Windows operating system with various application icons and a system tray displaying the time as 8:16 PM on 06-Aug-18.

Mobile Device Management (MDM) System: Location Data

The screenshot displays a web browser window with the URL `https://mdm.manageengine.com/mdmLocData.do?actionToCall=listLocations`. The page header identifies the user as belonging to the Ministry of Health and Sports. The navigation menu includes Home, Device Mgmt, Inventory, Enrollment, Reports, and Admin. A search bar on the right contains the text "Device Name".

The main content area features a map of Myanmar with a search box at the top left containing the text "Search devices, users and groups". The map shows several location data points marked with green circles, primarily clustered around Yangon. Other labeled regions include Hinthada, Bago, Thaton, Patheingyi, and Moulmein. A "View in Google Maps" button is located in the top right corner of the map area.

The footer of the page contains the copyright notice: "(C) Copyright 2018 ZOHO Corp." The Windows taskbar at the bottom shows the system time as 8:30 PM on 06-Aug-18.

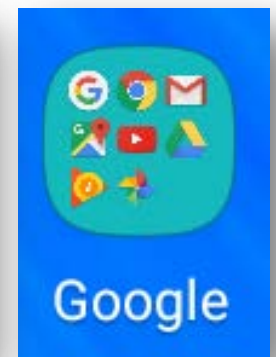
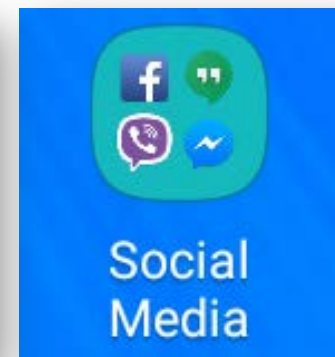
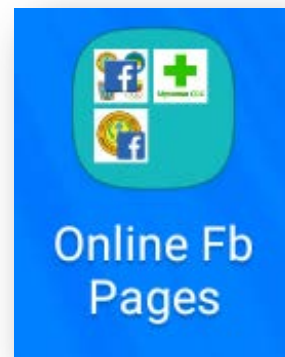
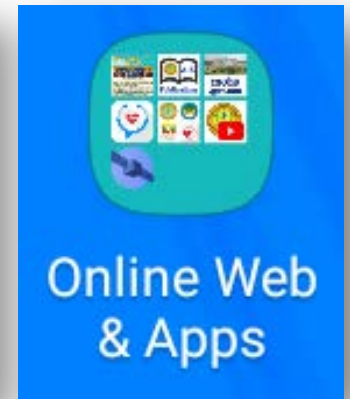
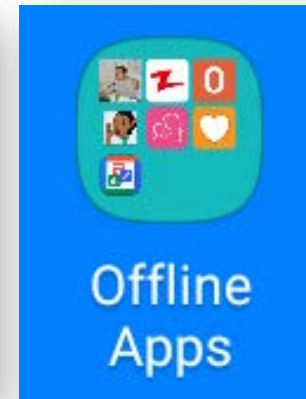
Mobile Device Management (MDM) System: Location Data

The screenshot displays a web browser window with the URL `https://mdm.manageengine.com/mdmLocData.do?actionToCall=listLocations`. The page header includes the logo of the Ministry of Health and Sports of Myanmar and a navigation menu with options: Home, Device Mgmt, Inventory, Enrollment, Reports, and Admin. A search bar on the right contains the text "Device Name".

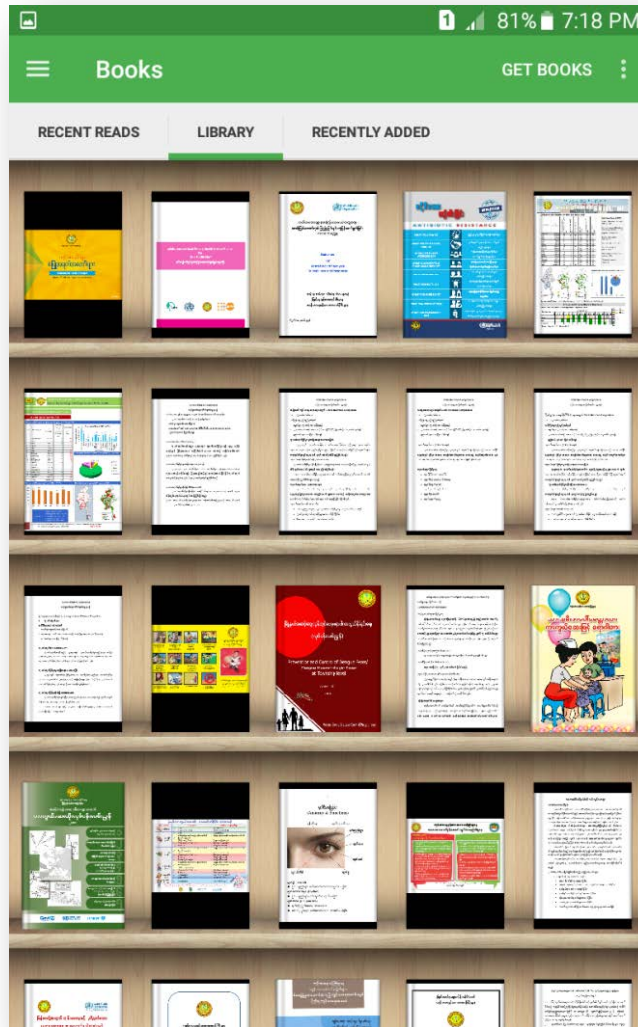
The main content area features a map of an urban area. A search bar at the top of the map reads "Search devices, users and groups". A purple location pin is placed on a building labeled "Gandamar White Star". Other visible labels on the map include "Yaegu Railway Station", "Thura Thadi St", "Maha Bawpa St", "Food Security Working Group", "Darwtheikdi Ln", "Khine Khine Kyaw", and "Gandama Rd". A "View in Google Maps" button is located in the top right corner of the map area.

The bottom of the browser window shows the Windows taskbar with various application icons and the system tray displaying the time as 8:31 PM on 06-Aug-18. A copyright notice "(C) Copyright 2018 ZOH0 Corp." is visible at the bottom center of the page.

Home Screen



Aldiko eBook Reader App (Offline)



အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet

များတွင် ထည့်သွင်းထားသော စာအုပ်စာတမ်းများ

- မြန်မာဘာသာစကားဖြင့် ရေးသားဖော်ပြထားသော စာအုပ်စာတမ်း စုစုပေါင်း (၁၂၀) ကျော် ထည့်သွင်းထားပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံပြုအချက်အလက်များစာအုပ်အပါအဝင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးစီးဌာနအသိသီးမှ ထုတ်ပြန်ထားသော လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ၊ လက်စွဲစာအုပ်များ၊ သတင်းလွှာများ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ ပိုစတာများ၊ ရုပ်ပြစာအုပ်များပါဝင်ပါသည်။

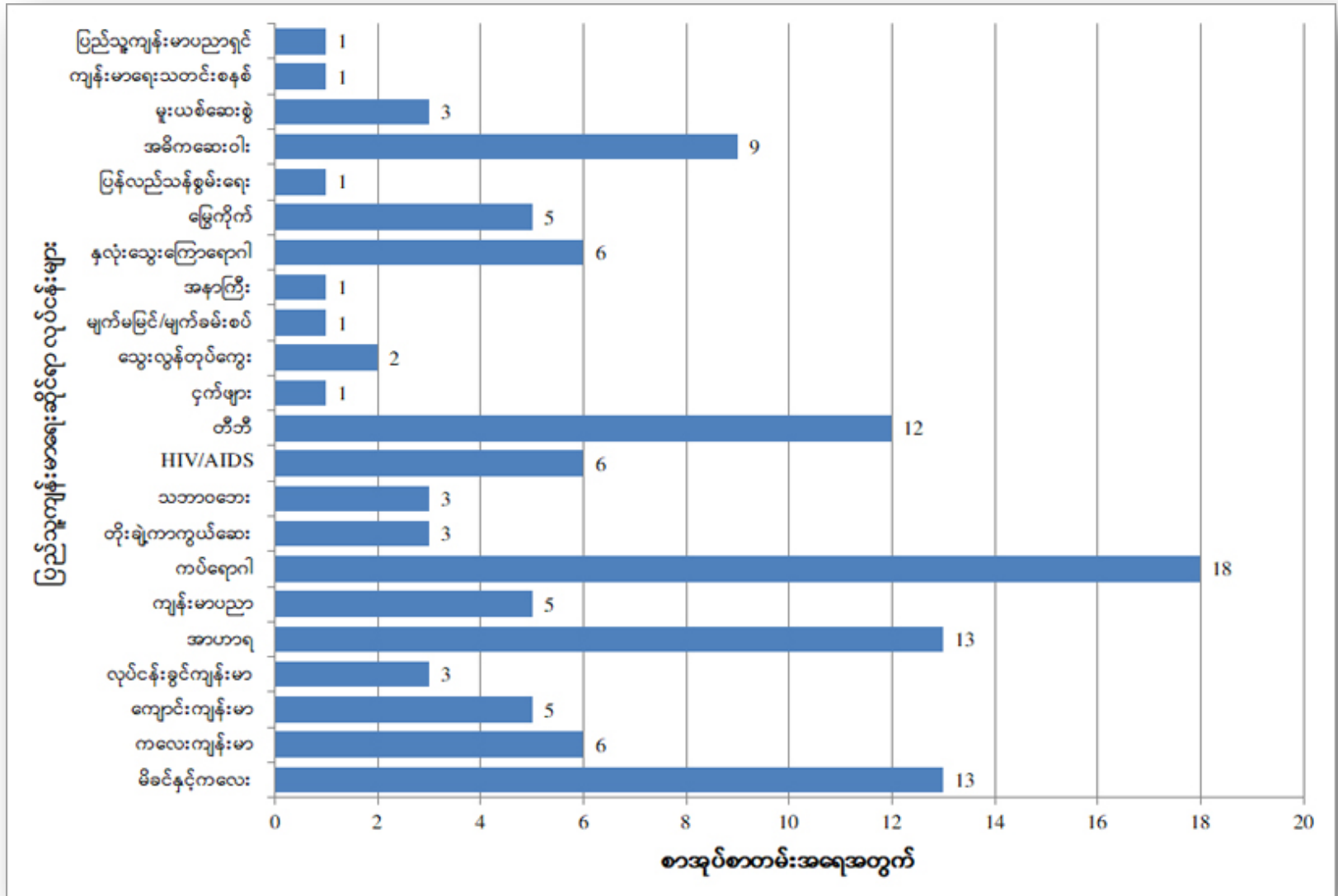
မြို့နယ်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်များအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet

များတွင် ထည့်သွင်းထားသော စာအုပ်စာတမ်းများ

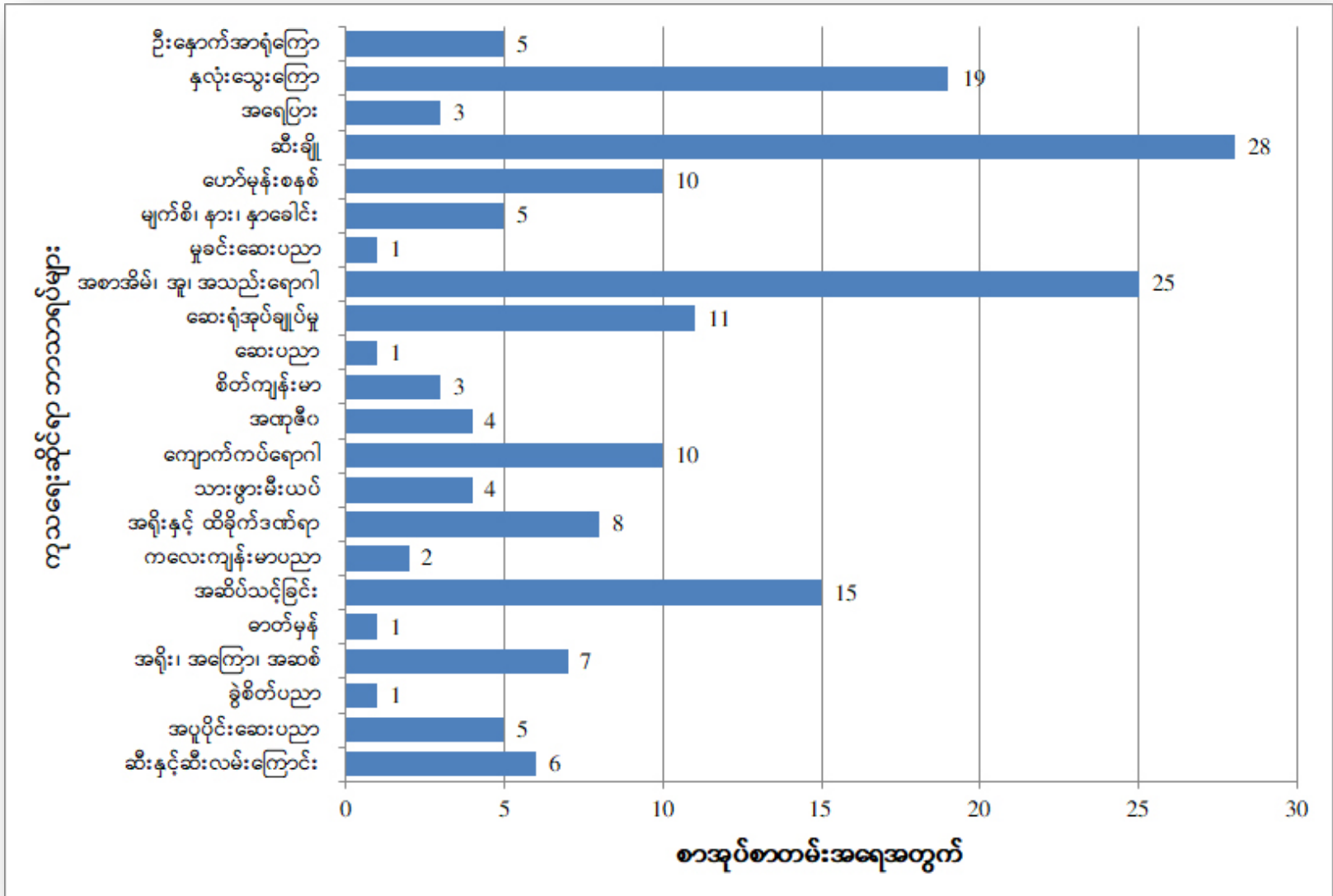
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၁၈ ခု)
- ကုသရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၇၄ ခု)
- အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၂၁ ခု)
- အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁ ခု)
- ကျန်းမာရေးသုတေသနဆိုင်ရာ တွေ့ရှိချက်များ (၂၈ ခု)
- စီမံကိန်း၊ ဝန်ထမ်းရေးရာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၉ ခု)
- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet များတွင် ထည့်သွင်းထားသော စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၂၃ ခု)

(စာအုပ်စာတမ်း အုပ်ရေစုစုပေါင်း ၅၃၀ ကျော်ထည့်သွင်းထားပါသည်။)

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၁၈ ခု)



ကုသရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၇၄ ခု)



Standardized Health Messages Book





Standardized Health Messages: Table of Contents



OVERVIEW	TABLE OF CONTENTS	NOTES & HIGHLIGHTS	BOOKMARKS
	မာတိကာ		11
	၁။ မွေးကင်းစနစ်ကလေးကျန်းမာရေး ဖွံ့ဖြိုးရေး		17
	၁.၁။ မွေးကင်းစကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း		19
	၁.၂။ အသက်ငါးနှစ်အောက်ကလေးများအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း		21
	၁.၃။ ကလေးဖွံ့ဖြိုးရေး		23
	၁.၄။ ကလေးများမတော်တဆ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ		24
	၂။ တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း		25
	၂.၁။ တီဘီရောဂါ		27
	၂.၂။ အသည်းရောင်အသားဝါတီရောဂါ		28
	၂.၃။ ဆုံဆို့နာရောဂါ		29
	၂.၄။ ကြည့်ညာချောင်းဆိုးရောဂါ		30
	၂.၅။ မွေးကင်းစမေးခိုင်ရောဂါ		31

Standardized Health Messages

OVERVIEW	TABLE OF CONTENTS	NOTES & HIGHLIGHTS	BOOKMARKS
၇။ ကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ	95		
၇.၁။ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါ	97		
၇.၂။ တီဘီရောဂါ	99		
၇.၃။ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ	105		
၇.၄။ ငှက်ဖျားရောဂါ	109		
၇.၅။ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ	112		
၇.၆။ ဇီကာရောဂါ	118		
၇.၇။ ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါ	119		
၇.၈။ ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ	121		
၇.၉။ ဓွေးရှူးပြန်ရောဂါ	123		
၇.၁၀။ အီဘိုလာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ	125		
၇.၁၁။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ	127		

ဗဟိုအချက်အလက်များ

၇.၅ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် ခင်နားအိမ်ထောင်ရေး၊ ကူးစက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားပါသည်။ အဆိုပါ ရောဂါသည် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ သယ်ဆောင်သည့် မြစ်ကူးအကွက်ခံနိုင်ရည်မရှိသော ကူးစက်ခြင်းပွားသည်။

ထိုခြင်းများ၏ဓာတ်ကိုယ်တွင် အမြဲအစက်များ ပါရှိသည့်အတွက် မြစ်ကူးကူးပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မြစ်ကူးများသည် ရေကြည်ရေသန့်တွင် အဓိကပေါက်ပွားကြပြီး ဓနုအမိတွင် လူများကို ကိုက်လေ့ရှိပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါတွင် ခင်နားအဖျားရောဂါ (Dengue fever)၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ (Dengue Haemorrhagic fever) နှင့် သွေးလွန်ခြင်း (Dengue shock syndrome) ဟူ၍ အဆင့်ဆင့်မြင့်ပွားတတ်သော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် အသက် (၁၅) နှစ်အောက်တွင် အများဆုံး ဖြစ်ပွားတတ်သော်လည်း ယခုအခါတွင် အသက်အရွယ်မရွေး မြစ်ကူးလျက်ရှိပါသည်။ ကျား / မ မရွေး ဝေဖန်ခြင်း၊ ဓနုအမိတွင် မြစ်ကူးလေ့ရှိသော ရောဂါဖြစ်ပါသည်။ တစ်နှစ်လုံးလုံး ကူးစက်နိုင်ပြီး ခိုးရာသီတွင် အမြဲအများဆုံးဖြစ်ပါသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါများသည် ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်ထားသည့် မြစ်ကူးခံနိုင်ရည် မရှိသူ (၄) ရက်မှ (၆) ရက်အကြာတွင် စတင်ပြသပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

(က) ခင်နားအဖျား (Dengue Fever) ရောဂါတွင် ရုတ်တရက်လတ်တလော အဖျားတက်လာခြင်းနှင့်အတူ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ တစ်ကိုယ်လုံး ကိုက်ခဲခြင်း၊ ဖျို့ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ မော့ရင် / မသဘာဝဆိုင်ရာခြင်းနှင့် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ခန္ဓာကိုယ်၌ အစက်အပြောက်များ ပေါ်လာခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပုံမှန်ရာသီအတွက်အခြားတွင် မြစ်ကူးတပ်သည် တုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ကွဲပြားမှုမရှိသောကြောင့် များသော အားဖြင့် ခင်နားအဖျားများ၊ ခင်နားအဖျားများ၊ သွေးပေါင်ချိန်တိုင်း ကိရိယာဖြင့် စစ်ဆေးတိုင်းတာကြည့်ပါက လက်ဖျံတွင် အစက်အပြောက်များ ပေါ်လာသည်မှလွဲ၍ အခြားစိုးရိမ်ရသည့် လက္ခဏာများမရှိပါ။

စိတ်ပျက်၊ အခြားကျန်းမာရေးပုံစံများအနေနှင့် တုပ်ကွေးရောဂါ (အထူးသဖြင့် ကလေးသူငယ်များ) များများပါက သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို အစဉ်အမြဲ ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးပါ။ ဂျာမိုင်းတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်တတ်ပါသည်။

မြန်မာ့ကျန်းမာရေးဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့

Offline Applications

Offline Apps



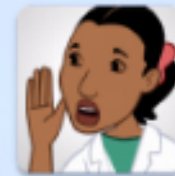
Minister
Messages



Merriam-
Webster...



Ornagai



Safe
Delivery



maymay



Love
Question...



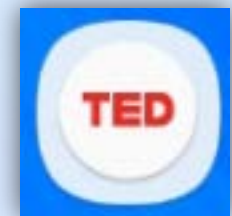
Hancorn
Office...



GPS
Essentials



Zapya



TED

Minister Messages App



Minister Messages

1 2 3 4 5 6

၂၀၁၈ နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက်လွှာ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ခေါက်တာမြင့်ထွေးမှ ဝန်ထမ်းများအားလုံး သို့ပေးပို့သည့် (၂၀၁၈) ခုနှစ်အတွက် နှစ်သစ်ကူးနှုတ်ခွန်းဆက်လွှာနှင့် နှစ်သစ်တွင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ

နှစ်သစ်ကူးအခါသမယတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ အားလုံး စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံပါစေကြောင်း ဆုတောင်းမေတ္တာပို့ သအပ်ပါသည်။ ပြည်သူများအား ထိရောက်သော ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုကို ပေးနိုင်ရန်အတွက် မိမိတို့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများသည်လည်း ကျန်းမာရေးနှင့်ပြည့်စုံ ရန်လိုအပ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအစားအသောက်များကို ပုံမှန်စား သုံး၍ ပုံမှန်ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုများကိုလည်း တတ်နိုင်သမျှပြုလုပ်ပါရန်နှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အမြဲသတိပြု၍ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ (၂၀၁၇-၂၀၁၈) ခုနှစ်အတွင်းရရှိထားသော ဘဏ္ဍာငွေ အင်အား၊ လူအင်အား၊ ပစ္စည်း အင်အားများကိုမူတည်၍ လုပ်ငန်းများကို ဉာဏ်စွမ်းရှိသရွေ့ ကိုယ် စွမ်းရှိသရွေ့ ပြည်သူတို့၏ကျန်းမာရေး နှင့်အားကစားကဏ္ဍအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့မှုများအား ပြုလုပ်ပေးခဲ့သည့် ဝန်ထမ်းများအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဂုဏ်လည်း ယူပါသည်။ ဆက်လက်၍ ယခုကဲ့သို့ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန်လည်း တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ချမ်းသာကြွယ်ဝသောနိုင်ငံ မဟုတ်ပါ၍ နိုင်ငံတော်မှပေးအပ်သော ဘဏ္ဍာငွေများအား အတတ်နိုင် ဆုံးအလေအလွင့် နည်းပါးစေရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ သုံးသင့်သော နေရာ၌သာ သုံးစီစေရန် အတွက်လည်းကောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဦးစီးဌာနများနှင့် ပတ်သက်သည့် သို့ သုံးစွဲပေးသည့် နည်းလမ်းများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ကြရန်လည်း တိုက်တွန်းလို ပါသည်။

- မိမိတို့အနေဖြင့် (၂၀၁၈-၂၀၁၉)ခုနှစ်တွင် အောက်ပါလုပ်ငန်းများကို အဓိကထား၍ဆောင်ရွက်သွား မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ထားပါသည် -
- (၁) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ အသစ်ဆောက်လုပ်ခြင်းကို ခေတ္တဆိုင်းငံ့လျော့ချထားပါမည်။ ဆောက် လက်စဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများကိုမူ ဆက်လက်ရန်ပုံငွေခွဲဝေချထားဆောင်ရွက်ပါမည်။ နိုင်ငံတော်မှ ခွဲဝေချထားပေးသည့် ကျန်ရှိသောဆောက်လုပ်ရေးကိစ္စဆိုင်ရာရန်ပုံငွေများကို တစ်ပြည်လုံးရှိ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများအား ဦးစားပေးအိမ်စေခွင့်အလိုက် အ မြန်ဆုံးဆက်လက်တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤဆောက်လုပ်ရေးကိစ္စများကို သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနတို့အား အကူအညီ တောင်းခံဆောင်ရွက်လုပ်ပါမည်။
- (၂) လုပ်ငန်းခွင်တွင် ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာပေါ်ပေါက်ပါက နိုင်ငံဝန်ထမ်းဆေးဘက်ဆိုင်ရာ

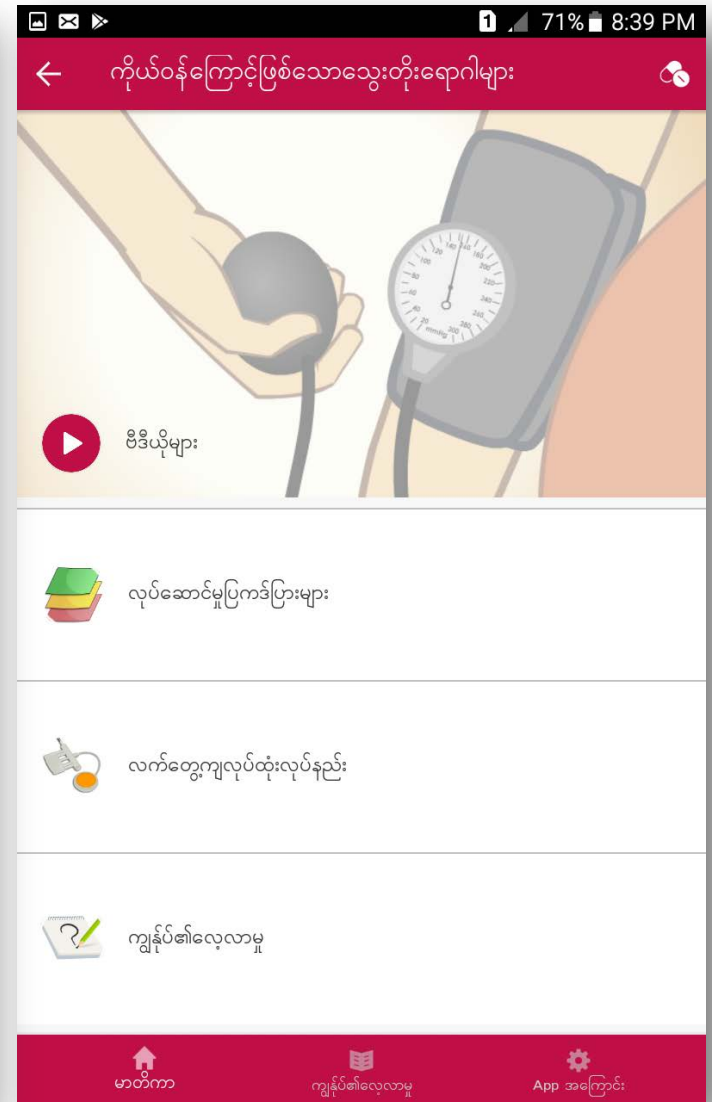
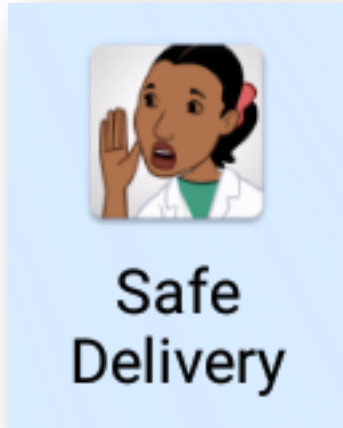
1 2 3 4 5 6

ပြည်သူလူထုကျန်းမာရေး ပူးပေါင်းမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်

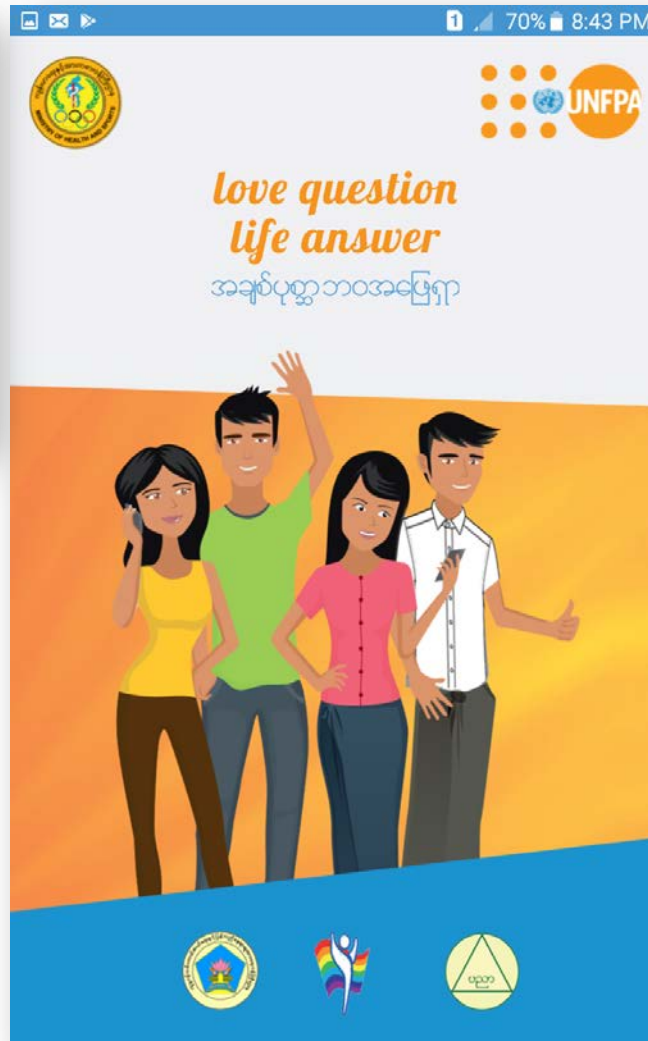
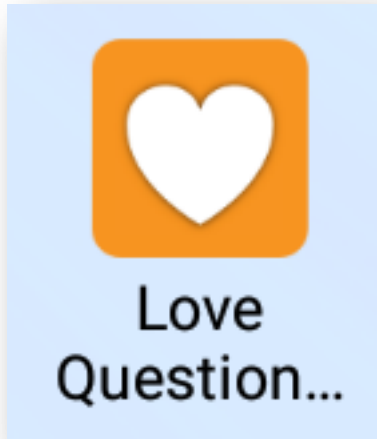
ပေး

မြို့ပြဒေသတွင်သာမက ကျေးလက်ဒေသ၊ ဝေးလံခက်ခဲဒေသနှင့် လူမှုစီးပွားရေးအခြေအနေနှင့် ပါးသည့် ပြည်သူများအပါအဝင် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်း ရေရှည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် အရည်အသွေးပြည့်ဝပြီး လူတိုင်း လက်လှမ်းမီ သည့် ကျန်းမာရေး လွှမ်းမိုး စောင့်ရှောက်မှုရရှိစေရန် ကြိုးပမ်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေးသည် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီး ဌာန၏ အဓိကရည်မှန်းချက်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်အရွယ်မရွေး၊ လူတန်းစားအလွှာအသီးသီးတွင် ကျန်းမာရေးအသိပညာများ ပြည့်ဝနေမှ သာလျှင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ် သည့် အလေ့အကျင့်၊ အပြုအမူများဖြစ်သည့် ဘေးအန္တရာယ် ကင်း၍ ကျန်းမာရေးကိုအကျိုးပြုသော အစားအစာများစားသုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် လူနေမှုဘဝပုံစံဖြင့် ပြုမူနေထိုင်ခြင်းတို့ကို လိုက်နာကျင့်သုံးဆောင်ရွက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပုံမှန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားလေ့ကျင့်ခန်းများကိုလည်း ပြည်သူလူထုက စိတ်ပါဝင်စားစွာ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဗြိတိသျှအဆင့် အားကစားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး စီမံချက်များ ချမှတ်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ပြည်သူလူထု အတွင်း အဆိုပါအလေ့အထများအား ပုံမှန် ပြုမူ လိုက်နာကျင့်သုံးစေရန်မှာ ကြီးမားသော စိန်ခေါ် မှုတစ်ရပ် ဖြစ်သော်လည်း မိမိတို့ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တစ်ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့် ကဏ္ဍအလိုက် အောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် အစွမ်းကုန်အားဖြည့်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် (က) ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေး လုပ်ငန်းများ၊ (ခ) ကျောင်းကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းများ၊ (ဂ) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်းမြှင့်တင်ရေးနှင့် ကျန်းမာမှု ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ (ဃ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများအားလုံး၏ လုပ်ငန်းခွင်စွမ်းဆောင်မှုအရည်အသွေး တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း များ နှင့် (င) ဖွံ့ဖြိုးမှုမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သည့် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ တိုင်းရင်းသား ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူလူထုအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများသည် အကျိုးတူပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မည့် အသင်းအဖွဲ့ များ၊ ပညာရပ် ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် လက်တွဲ၍ စီမံကိန်းများ၊ စီမံချက်များ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များချမှတ်ကာ အားသွန်ခွန်စိုက်ပျိုးပေးပြီး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ သို့ရာတွင် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အားဖြည့်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လျက်ရှိ သော လုပ်ငန်းနယ်ပယ်များ ရှိနေဆဲ ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းနှင့် ကုသရေးလုပ်ငန်းများသည် အပြန်အလှန် ပတ်သက်ဆက်နွှယ်လျက်ရှိပြီး ယင်းလုပ်ငန်းများအား

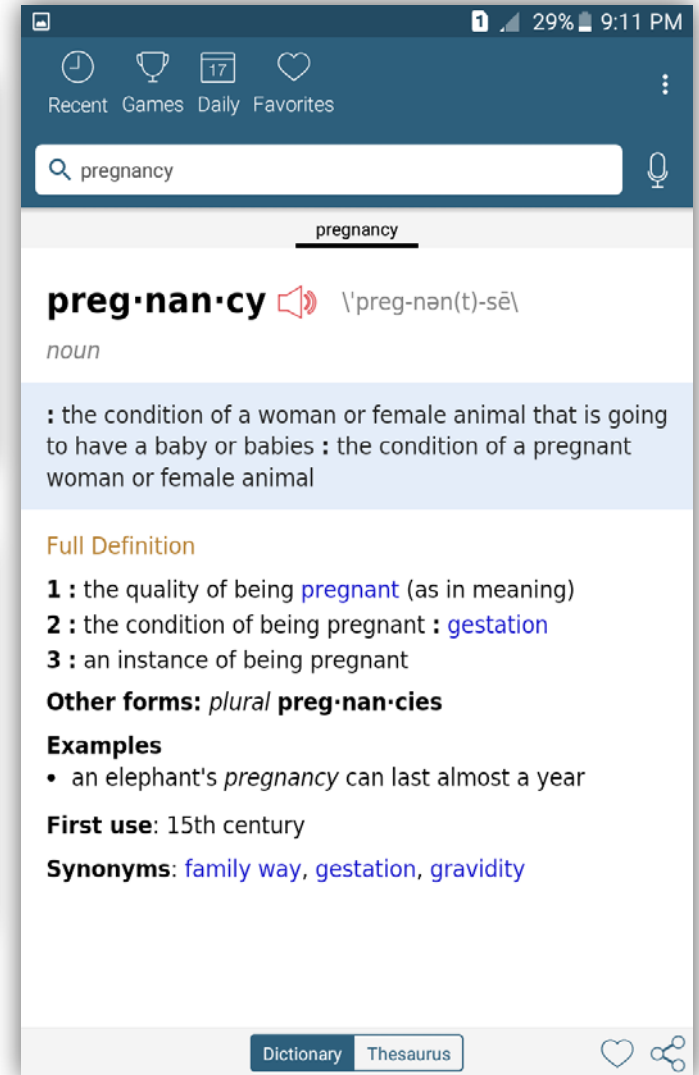
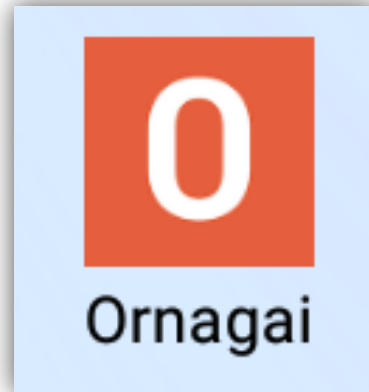
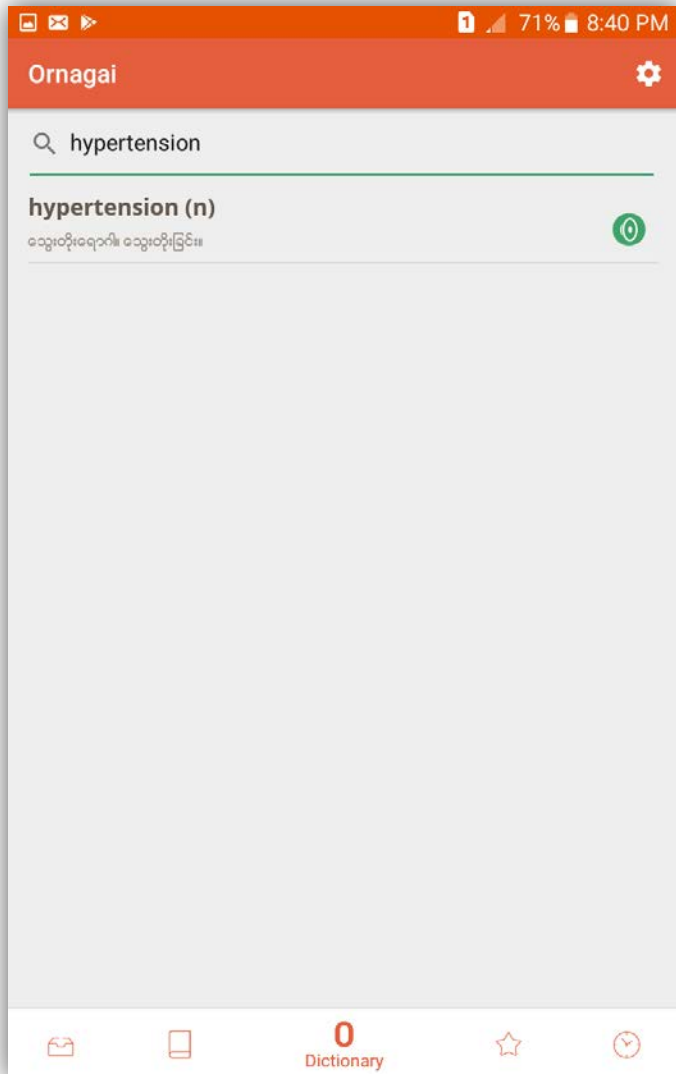
Safe Delivery App



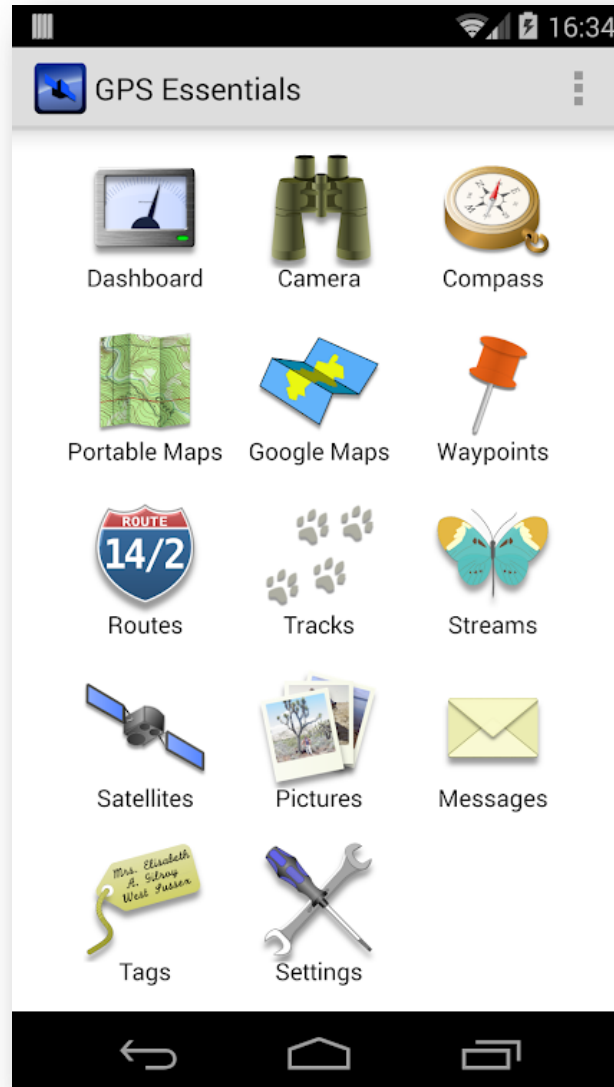
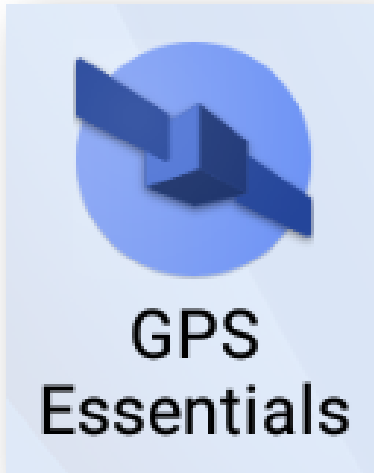
Love Question Life Answer App



Dictionary Apps

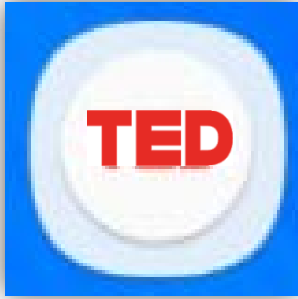


GPS Essentials App

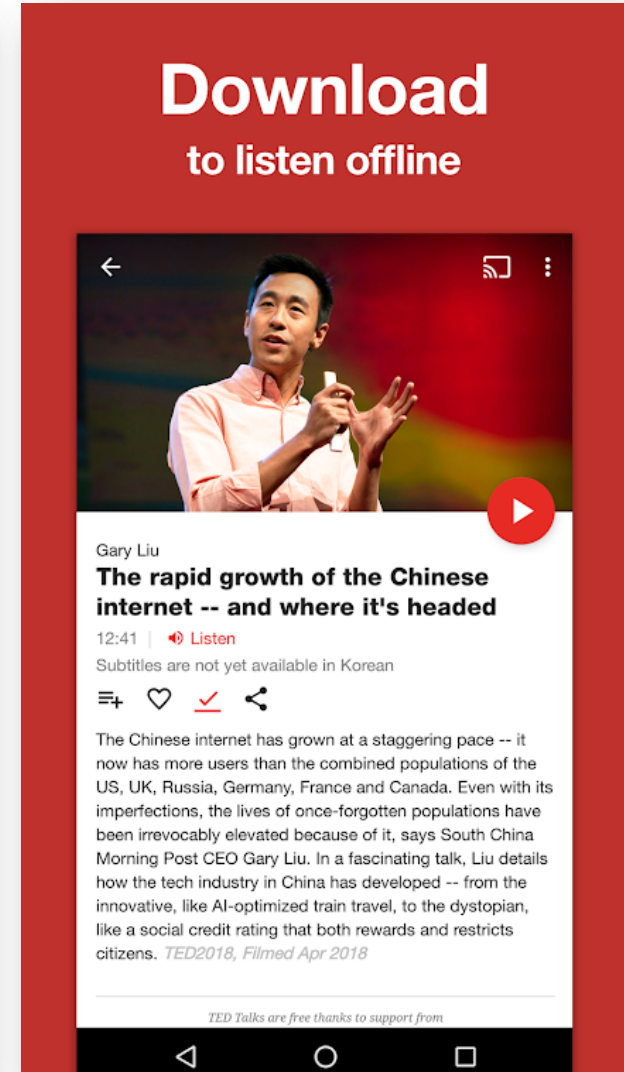
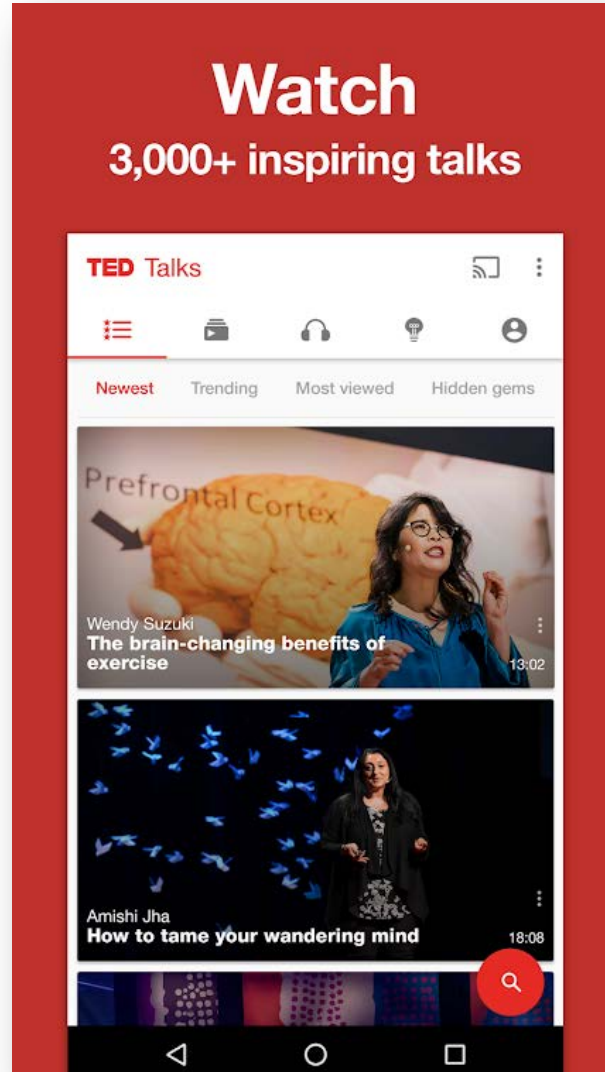


- ဆက်သွယ်ရေးဂြိုဟ်တုများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ မိမိတို့၏ ရောက်ရှိရာ နေရာဒေသကို အနီးကပ်ဆုံး မှန်ကန်စွာ တွက်ချက်ပေးနိုင်ပါသည်။

Ted Talk App (Online/Offline)



Ted talks



Online Websites & Applications

Online Websites



MoHS Website



Dept. Websites



A-Z Index



MoHS VideoSpots



MOHS Newslette...



OnDoctor



ME MDM



DHIS 2 touch

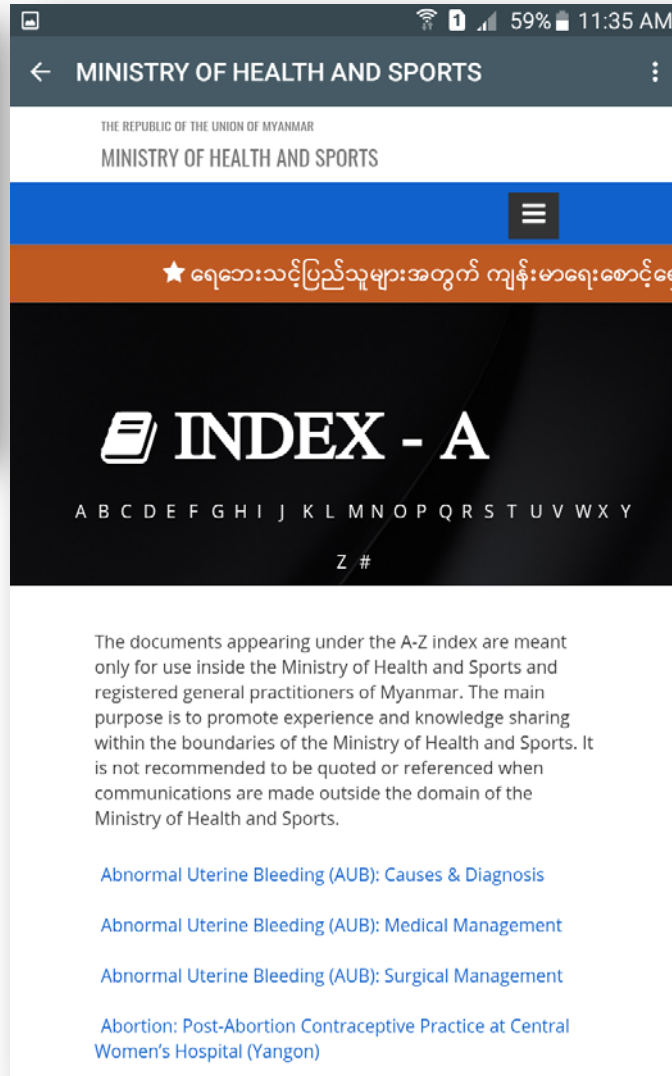


Interactive Dashboard



Drug Safety Network

A-Z Index App



- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာန၏ Website တွင် လွှင့်တင်ထားသော စာအုပ် စာတမ်းများကို A မှ Z သို့ အစဉ်လိုက် ရှာဖွေဖတ်ရှုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

MoHS VideoSpots App



MoHS VideoSpots

ALL WATCHED FAVORITES

Mya_Pon_Na_Mar Immunization Ah_Nyeint (မြပုဏ္ဏမာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေး အပြိုင်)

မြပုဏ္ဏမာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေး အပြိုင် သားသမီးအပေါ်..



မြပုဏ္ဏမာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေး အပြိုင် သားသမီးအပေါ်..

1:27

Health Education for People from Flood Affected Area

2 views • 1 week ago

0:16

NCD Unit Public Health, MoHS SD

1 view • 1 week ago

0:31

#Say No to Tobacco NCD Unit Public Health, MoHS SD

No views • 1 week ago

အစာမြှန်ကပ်ဆေး

ဝေလမြှန်ကပ်ဆေး

NCD Unit Public Health, MoHS Tobacco can make

1 view • 1 week ago

Online Facebook Pages

Online Facebooks



MoHS
Facebook



Dept.
Facebook



MMCDC
Facebook

Social Media & Communication Apps

Social



Facebook



Viber



Outlook

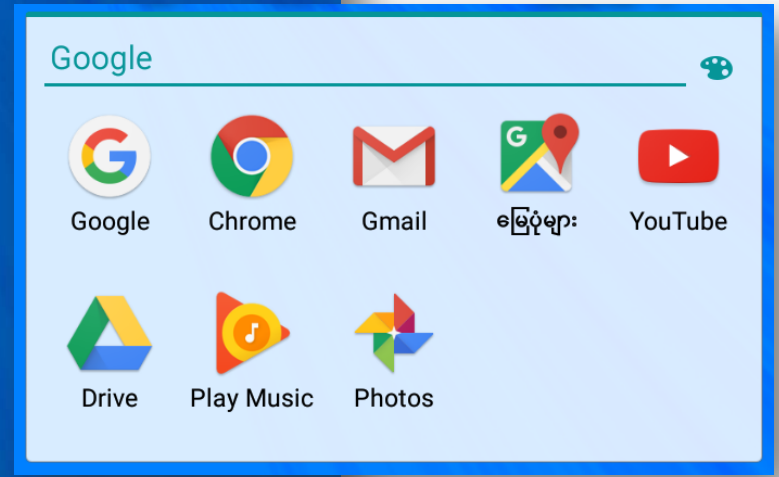
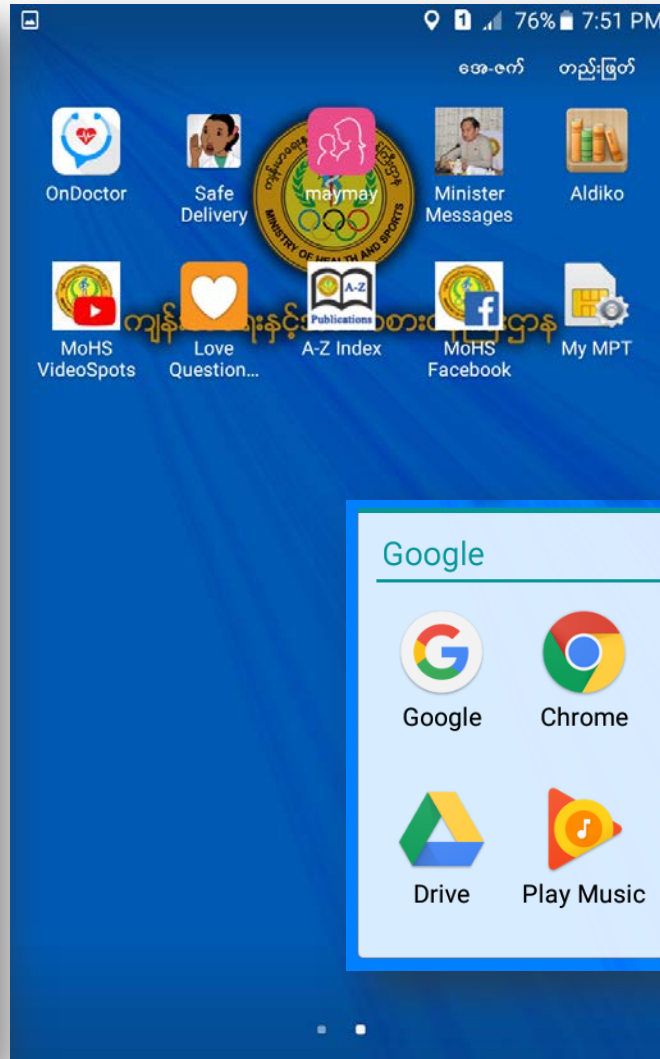
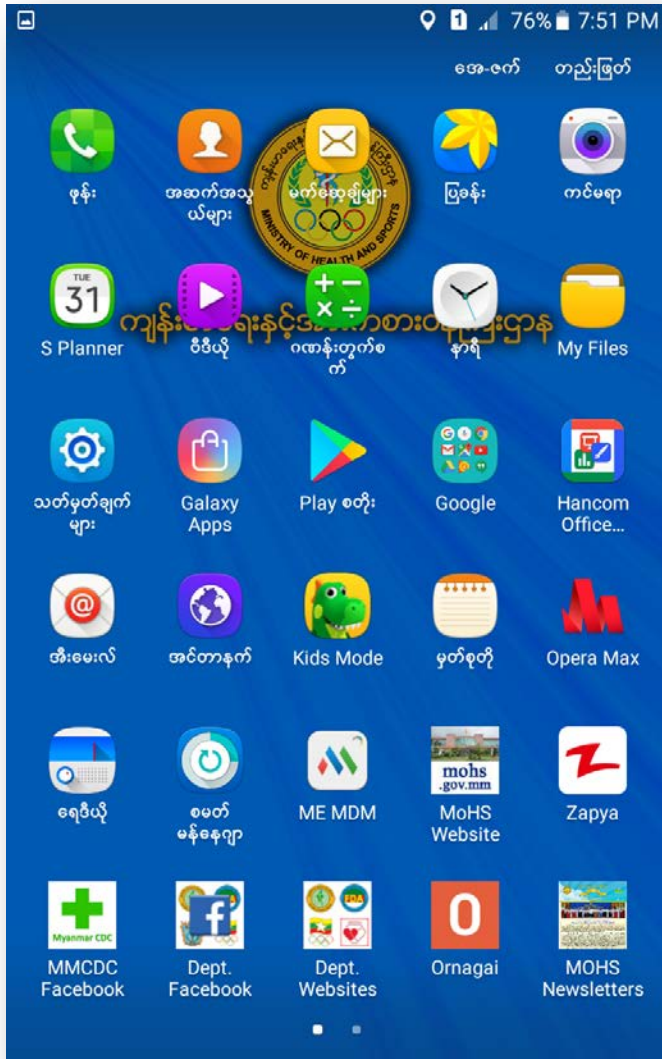


Hangouts



Messenger

Other Apps



Mobile Tablet အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်များ



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

မြို့နယ်ဆရာဝန်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်များသို့ ဖြန့်ဝေမည့်
Tablet များအား အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

(၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ)



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသို့ ဖြန့်ဝေမည့်
Tablet များအား အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

(၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ)

Mobile Tablet များ အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်မေးခွန်းလွှာ

📶 🔔 4G 50% 12:26 AM

Mobile Tablet နံပါတ် *

Your answer

ဌာနခွဲ *

Your answer

ဌာန *

Your answer

မြို့နယ် *

Your answer

ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး *

Your answer

!

📶 🔔 4G 50% 12:26 AM

Mobile Tablets ကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ခရီးစဉ်တိုင်းတွင် သယ်ဆောင် သွားလေ့ရှိပါသလား

ရှိပါသည်

မရှိပါ

Mobile Tablets ကို မည်သည့် အတွက် အသုံးပြုမှုများပါ သနည်း *

Your answer

Mobile Tablets တွင် စာအုပ် မည်မျှပါသနည်း *

Your answer

!

Mobile Tablet များ အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်မေးခွန်းလွှာ

Mobile Tablets တွင်
Application မည်မျှပါသနည်း

Your answer

သင်အသုံးများသော
Application ကိုရေးပါ

Your answer

ကျန်းမာရေးပညာပေးရာတွင်
မည်သည့်စာအုပ်ကို အသုံးများ
သနည်း

Your answer

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေး
ရာတွင် မည်သည့် Application
သည် သင့်အတွက်
အထောက်အကူပြုပါသနည်း

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏
လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များကို
သိသမျှရေးပါ

Your answer

Mobile Tablets အသုံးပြုရ
သည့် အကျိုးကျေးဇူးများမှာ

Your answer

SUBMIT

Never submit passwords through Google
Forms.

This content is neither created nor endorsed by
Google. Report Abuse - Terms of Service - Additional
Terms

Thank You