အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နယ်/ တိုက်နယ် ဆရာဝန်များအား Mobile Tablet များ ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း

(၂၁-၁၀-၂၀၁၈)

အေးအေးစိန်

ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (စီမံ/ဘဏ္ဍာ)

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

ရည်ရွယ်ချက်

- ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးအသိပညာ (Health Literacy) မြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်၊
- ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ဌာနခွဲများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် **အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ**၏ အရည်အသွေးနှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များ ပိုမိုမြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်၊
- **မြို့နယ်နှင့် တိုက်နယ်ဆရာဝန်များ**၏ ကုသရေးအရည်အသွေးနှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်များအား မြှင့်တင်နိုင်ရန်၊
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများအား ပိုမိုထိရောက်အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်

ကယားပြည်နယ်တွင်
Mobile Tablet များ ဖြန့်ဝေမည့် အစီအစဉ်

- မြို့နယ်/တိုက်နယ် ဆရာဝန် စုစုပေါင်း - (၁၇) ဦး
- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း - (၄၁၉) ဦး

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet

- Samsung Galaxy Tab J
- Screen – 7 inches
- Processor – 1.5 GHz Quad Core
- Storage – Internal 8 GB, External (Micro SD 16 GB)
- RAM – 1.5 GB
- Network – LTE Cat 4
- Battery – 4000 mAh
- SIM Card + Internet Data + Voice Call

မြို့နယ်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်များအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet

- Samsung Galaxy Tab A
- Screen – 8 inches
- Processor – 1.4 GHz Quad Core
- Storage – Internal 16 GB, External (Micro SD 32 GB)
- RAM – 2 GB
- Network – LTE Cat 4
- Battery – 5000 mAh
- SIM Card + Internet Data + Voice Call

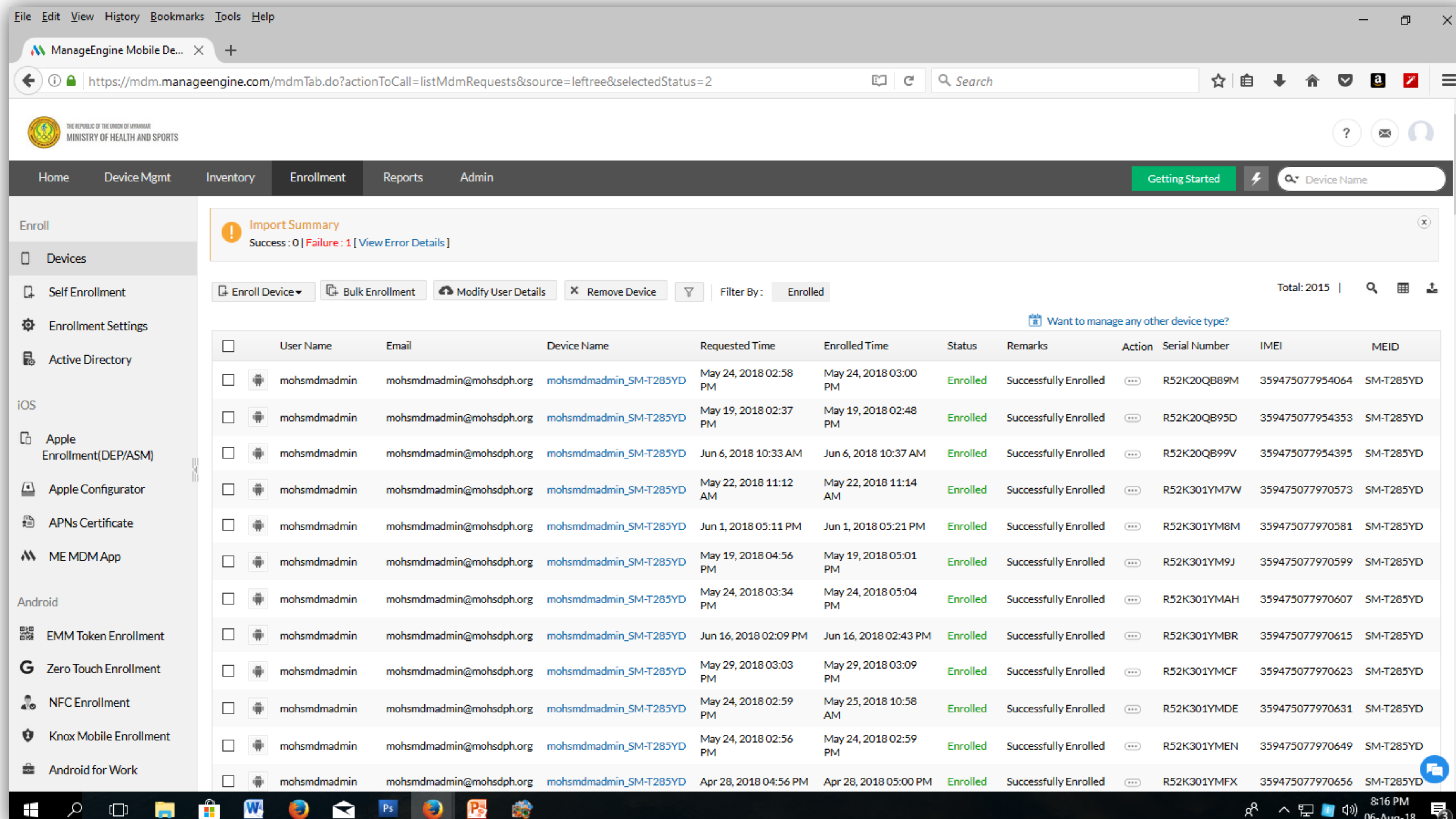
- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် Mobile Tablet များအသုံးပြုရာတွင် အဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရန်အတွက် ထည့်သွင်းထားသည့် စာအုပ်စာတမ်း များနှင့် Application များကို **User friendly ဖြစ်စေရန်နှင့် သုံးစွဲရလွယ်ကူ စေရန်** စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး
  - Micro SD ကတ်များ၊
  - ဖုန်းမှန်မကွဲ စတစ်ကာများ၊
  - Tablet ကာဗာအဖုံးများအပါအဝင်
  - Mobile Tablet များ ဘက်ထရီအားဖြည့်ရန်အတွက် Power Bank များကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

Mobile Tablet များနှင့်အတူ ထောက်ပံ့ပေးမည့်

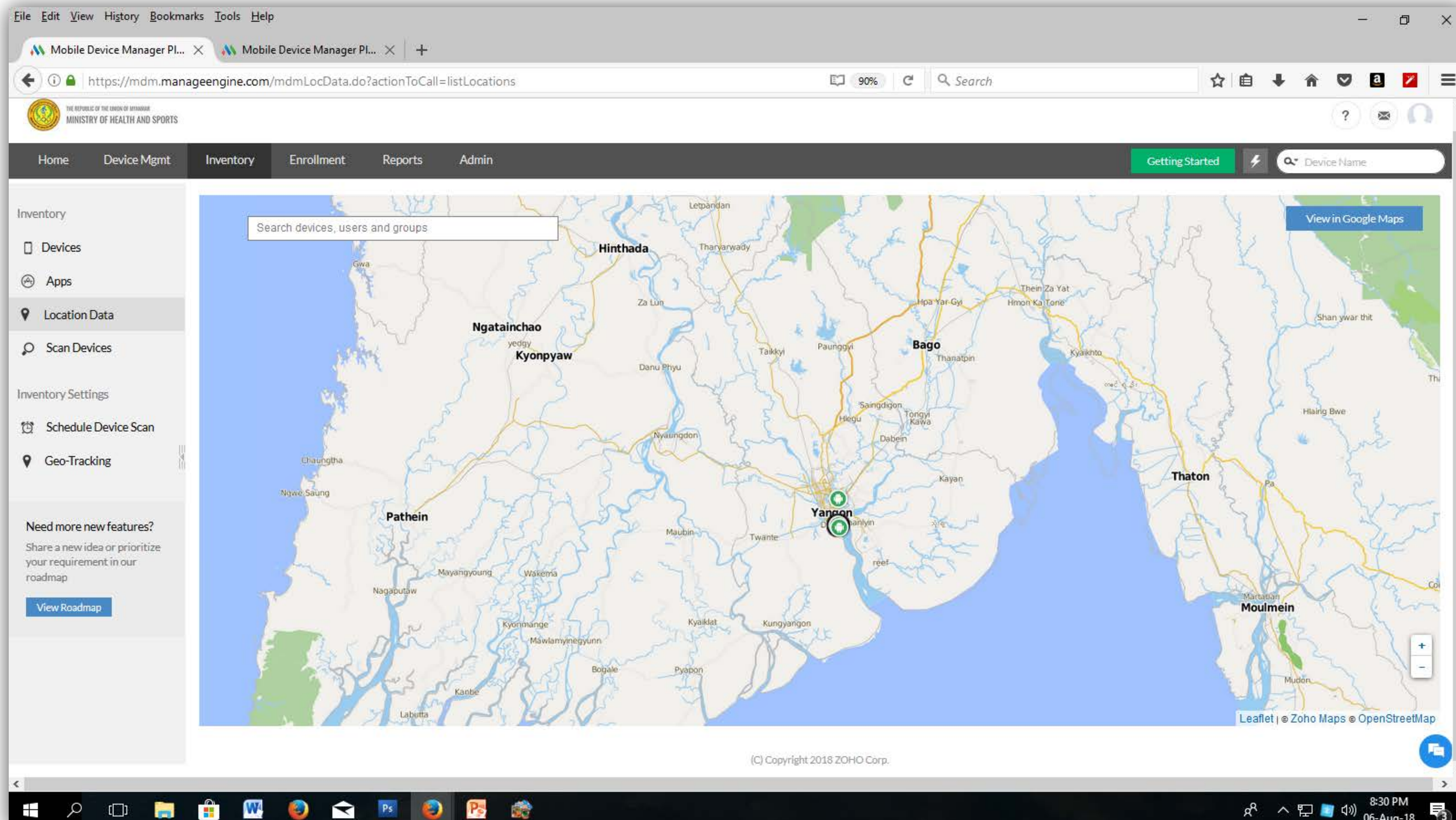
Power Bank

Mobile Device Management (MDM) System

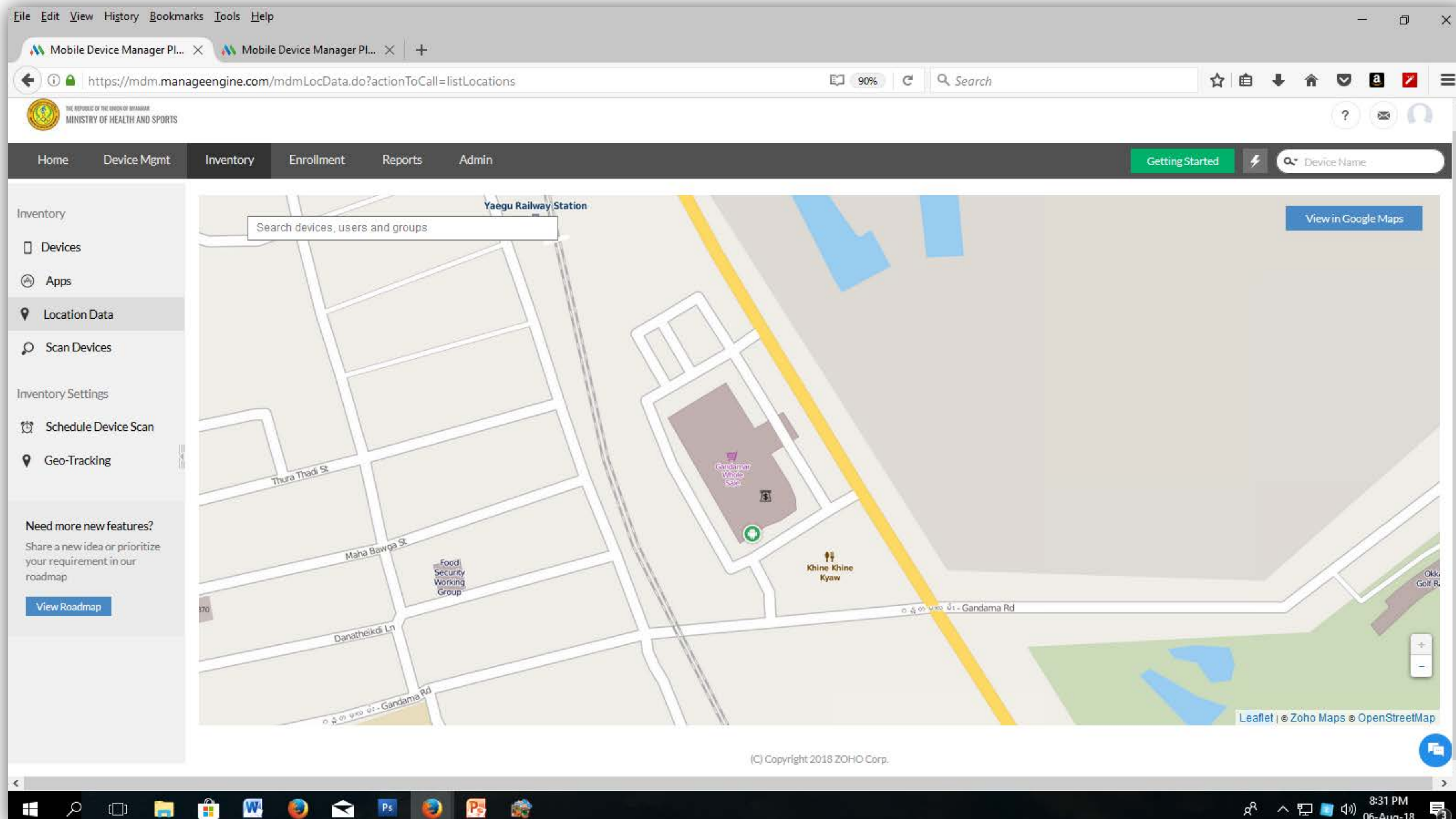
Mobile Device Management (MDM) System: **Enrollment**



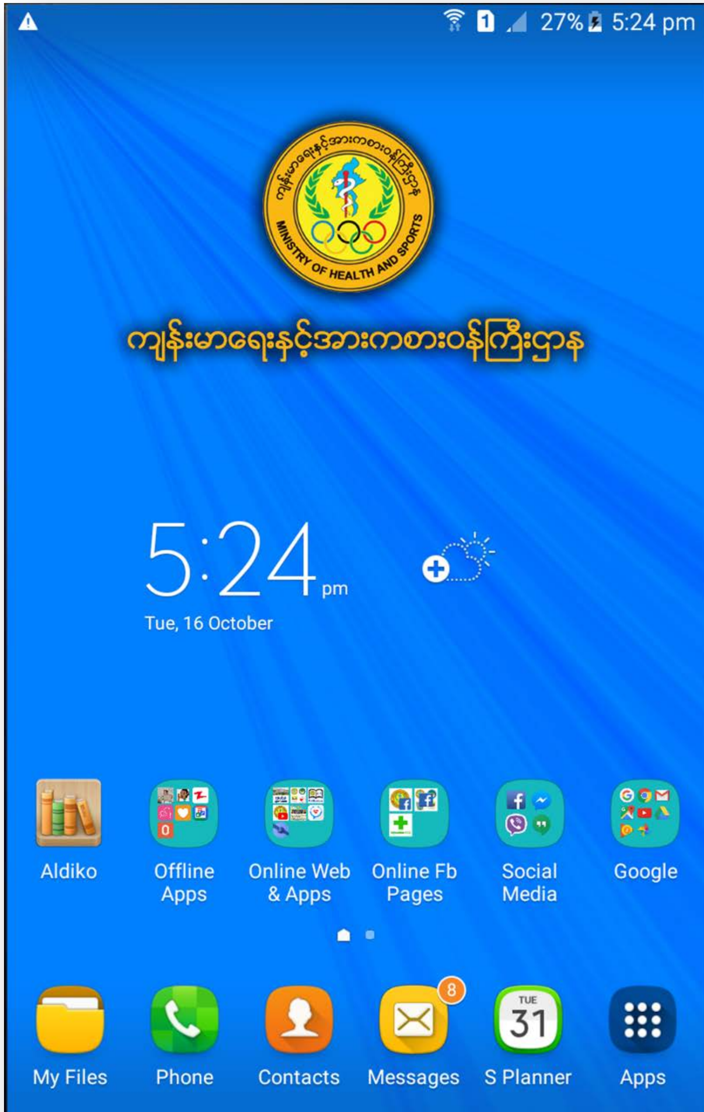
Mobile Device Management (MDM) System: **Location Data**



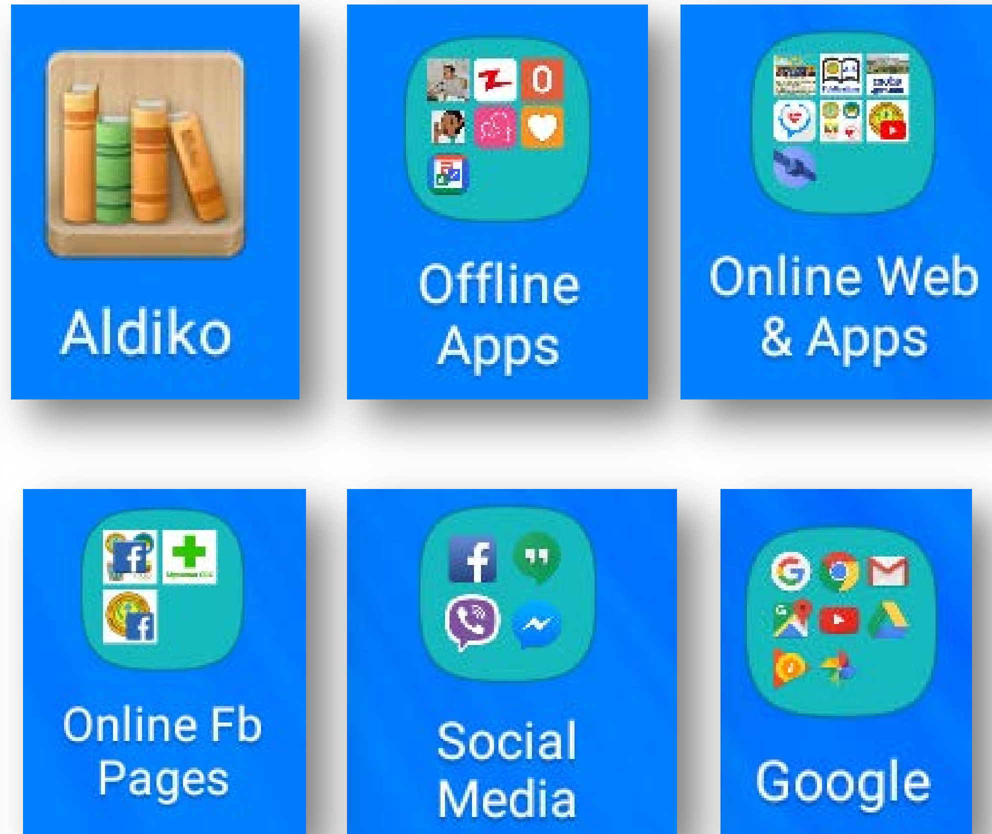
Mobile Device Management (MDM) System: **Location Data**



Home Screen

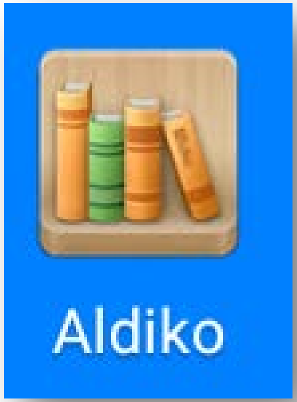


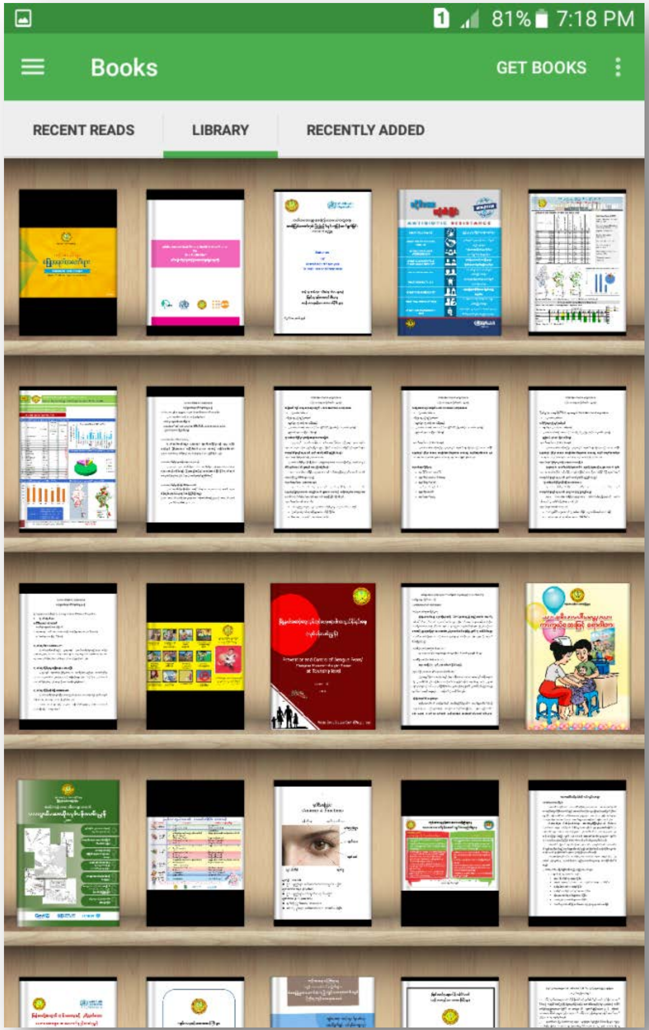
27% 5:24 pm
MINISTRY OF HEALTH AND SPORTS
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
5:24 pm
Tue, 16 October
Aldiko
Offline Apps
Online Web & Apps
Online Fb Pages
Social Media
Google
My Files
Phone
Contacts
Messages
S Planner
Apps

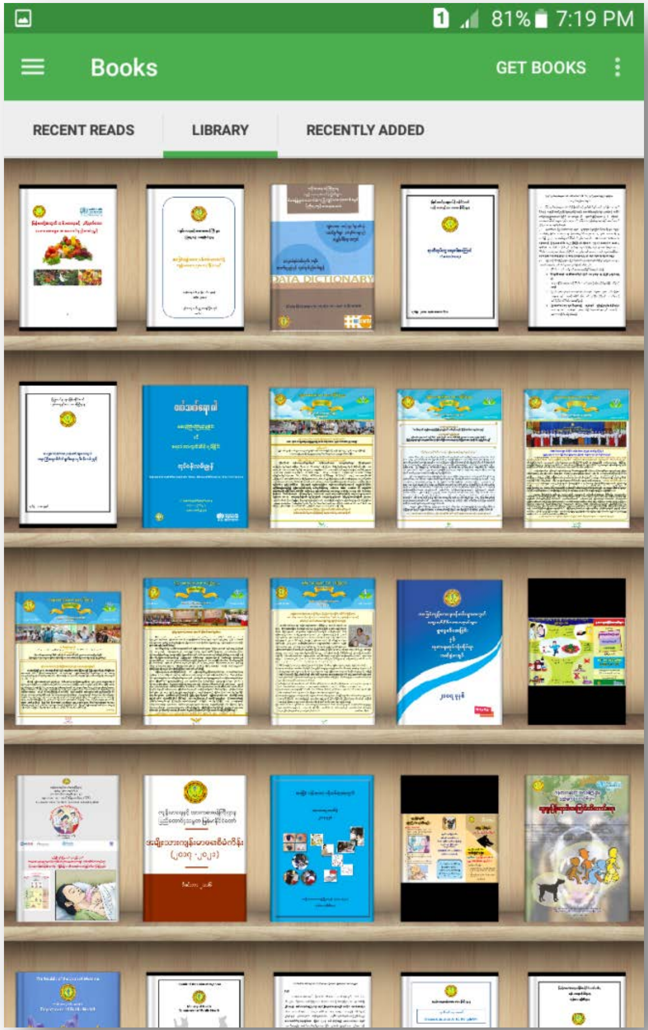


Aldiko
Offline Apps
Online Web & Apps
Online Fb Pages
Social Media
Google

Aldiko eBook Reader App (Offline)







အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet များတွင် ထည့်သွင်းထားသော စာအုပ်စာတမ်းများ

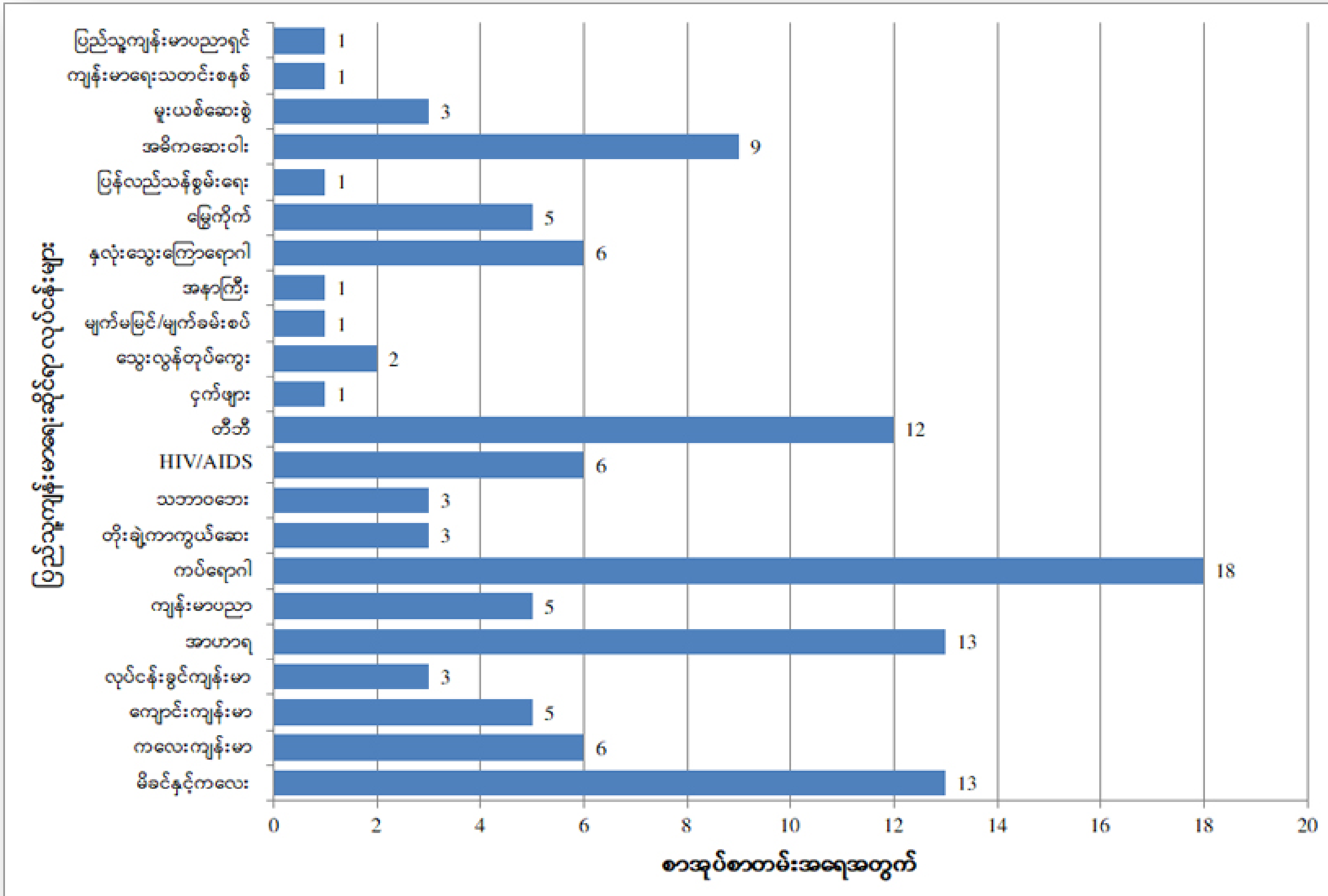
- မြန်မာဘာသာစကားဖြင့် ရေးသားဖော်ပြထားသော စာအုပ်စာတမ်း စုစုပေါင်း (၁၂၀) ကျော် ထည့်သွင်းထားပါသည်။
- ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စံပြုအချက်အလက်များစာအုပ်အပါအဝင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဦးစီးဌာနအသီးသီးမှ ထုတ်ပြန်ထားသော လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ၊ လက်စွဲစာအုပ်များ၊ သတင်းလွှာများ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ ပိုစတာများ၊ ရုပ်ပြစာအုပ်များပါဝင်ပါသည်။

မြို့နယ်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်များအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet များတွင် ထည့်သွင်းထားသော စာအုပ်စာတမ်းများ

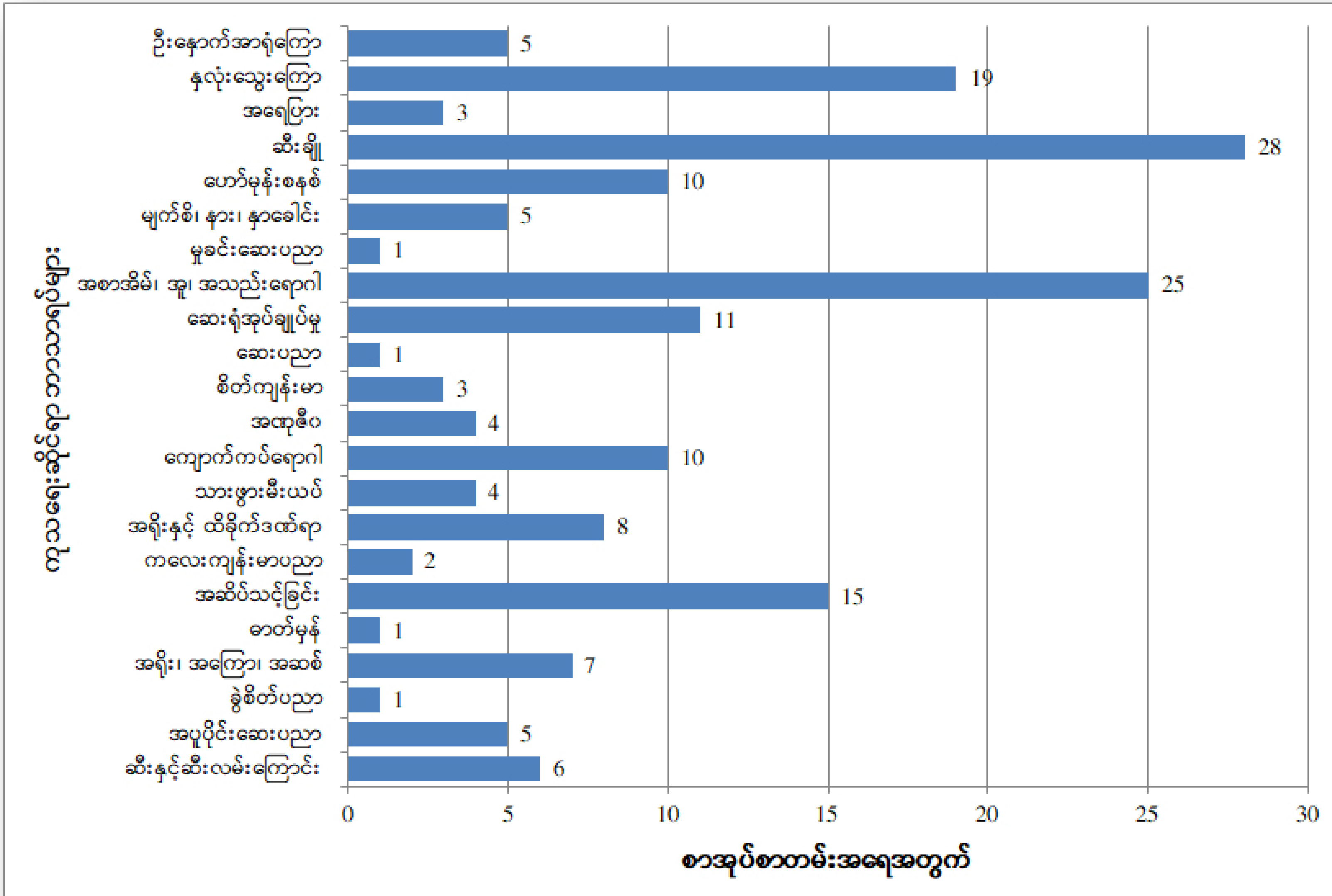
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၁၈ ခု)
- ကုသရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၇၄ ခု)
- အမျိုးသားကျန်းမာရေးစာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၂၁ ခု)
- အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁ ခု)
- ကျန်းမာရေးသုတေသနဆိုင်ရာ တွေ့ရှိချက်များ (၂၈ ခု)
- စီမံကိန်း၊ ဝန်ထမ်းရေးရာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၉ ခု)
- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ဖြန့်ဝေမည့် Mobile Tablet များတွင် ထည့်သွင်းထားသော စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၂၃ ခု)

(စာအုပ်စာတမ်း အုပ်ရေစုစုပေါင်း ၅၃၀ ကျော်ထည့်သွင်းထားပါသည်။)

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၁၈ ခု)



ကုသရေးဆိုင်ရာ စာအုပ်စာတမ်းများ (၁၇၄ ခု)



Standardized Health Messages Book

အပိုင်း ၁
မွေးကင်းစ နှင့် ကလေး
ကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေး

အပိုင်း ၂
တိုးချဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်း

အပိုင်း ၃
အာဟာရ
ဖွံ့ဖြိုးရေး

အပိုင်း ၄
ကျောင်းကျန်းမာရေး

အပိုင်း ၅
ဆယ်ကျော် သက် လူငယ်
ကျန်းမာရေး (Adolescent Health)

အပိုင်း ၆
မိခင်နှင့် မျိုးဆက်ပွား
ကျန်းမာရေး

အပိုင်း ၇
ကူးစက် နိုင် သော
ရောဂါများ

အပိုင်း ၈
မကူးစက် နိုင် သော
ရောဂါများ

အပိုင်း ၉
ကျန်းမာရေး နှင့် ညီညွတ် သော
လူနေမှုဘဝပုံစံများ

အပိုင်း ၁၀
သက်ကြီး ရွယ်အို
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

အပိုင်း ၁၁
သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ

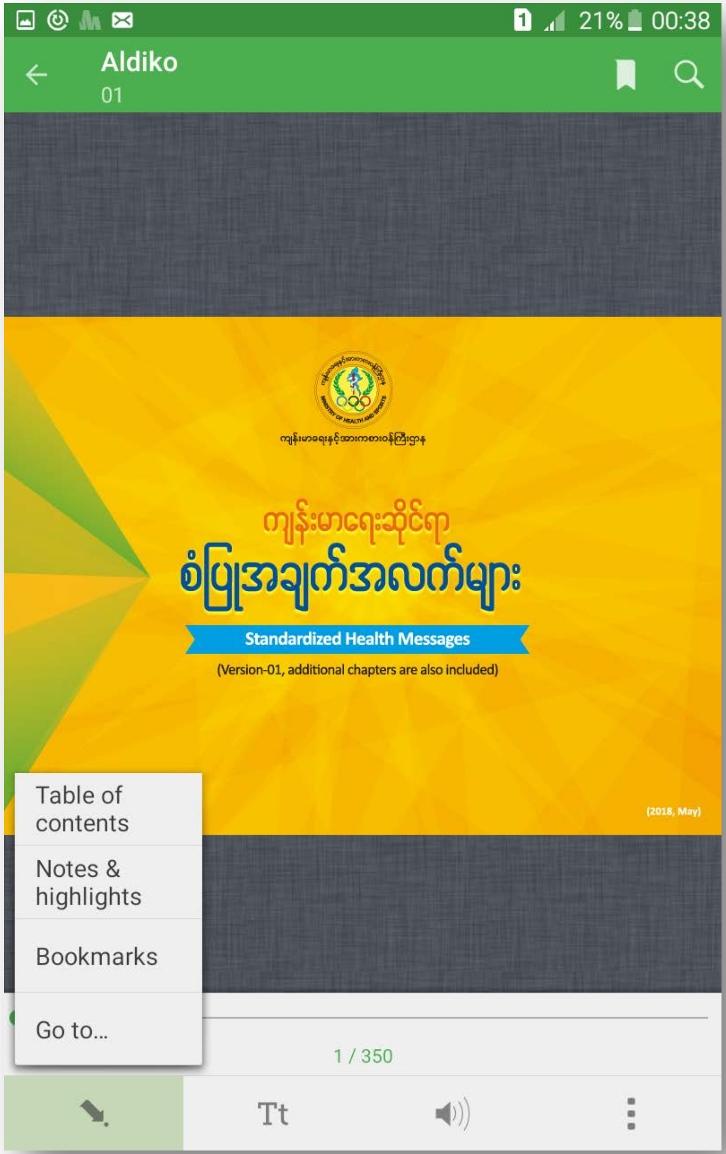
အပိုင်း ၁၂
တိုင်းရင်းဆေးပညာလုပ်ဆိုင်ရာ
စံပြုအချက်အလက်များ

အပိုင်း ၁၃
အားကစားနှင့်ကာယပညာဆိုင်ရာ
အချက်အလက်များ

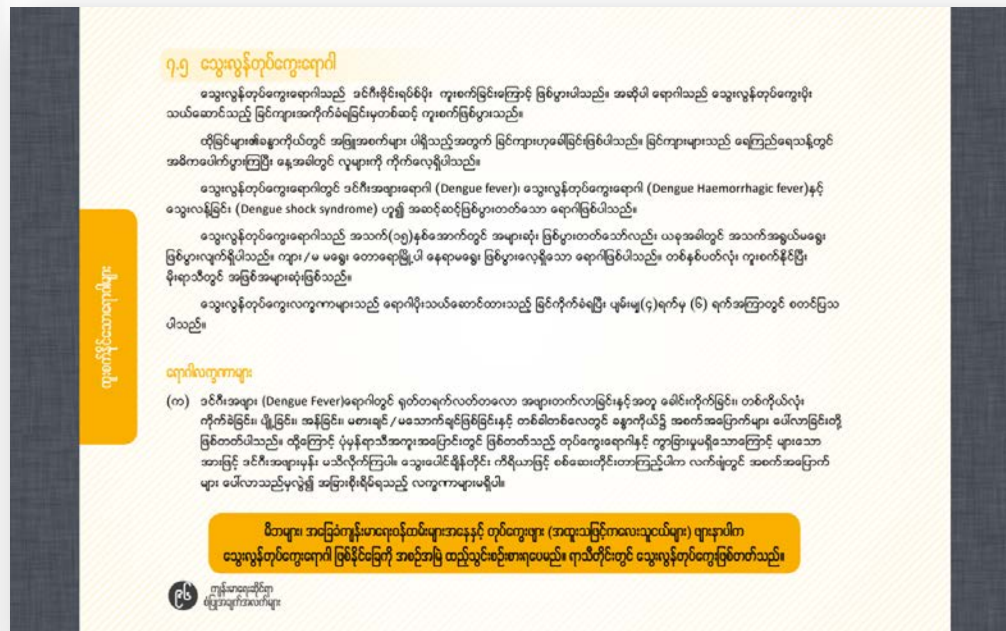
အပိုင်း ၁၄
အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါး

အပိုင်း ၁၅
အထွေထွေ

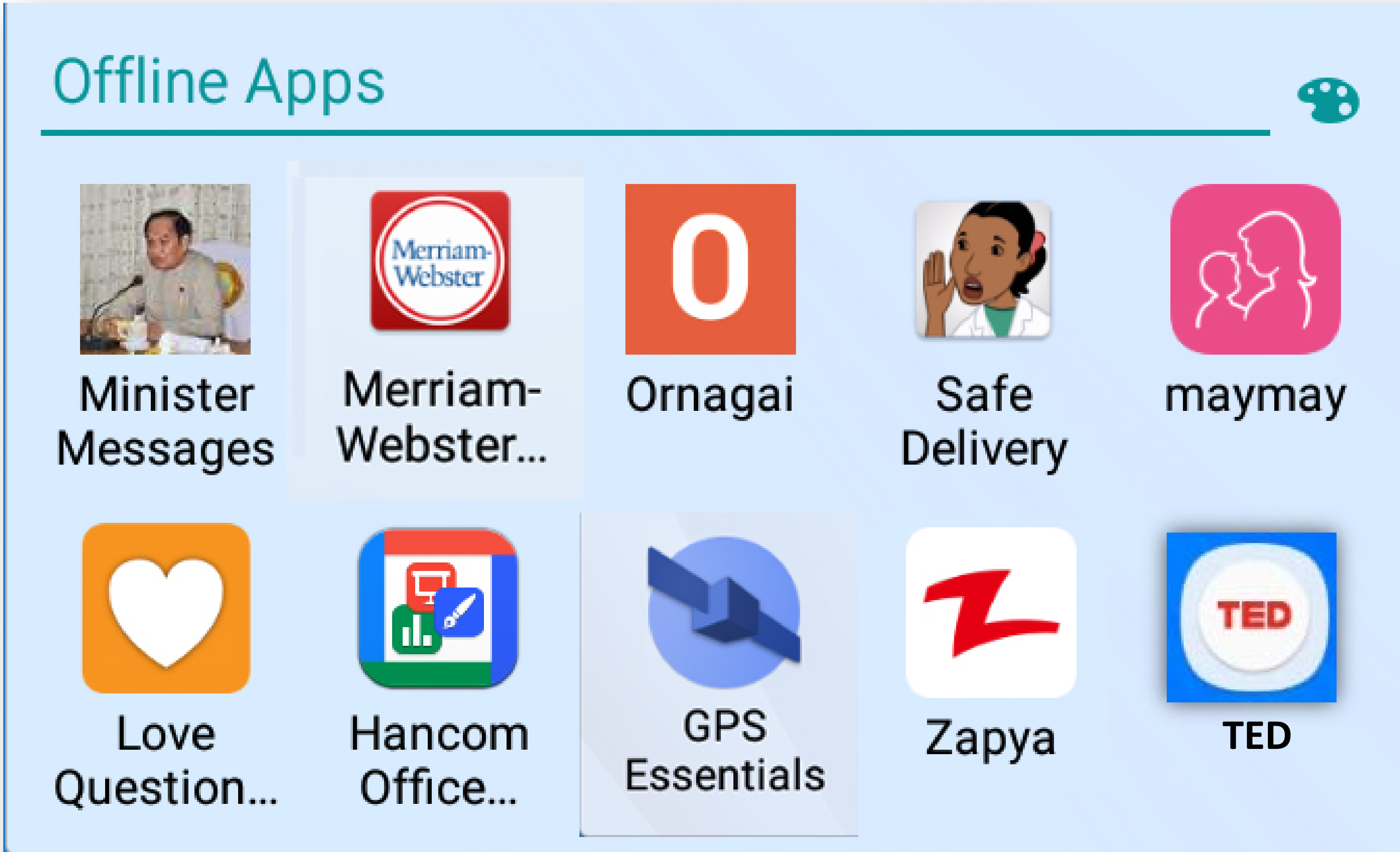
Standardized Health Messages: Table of Contents



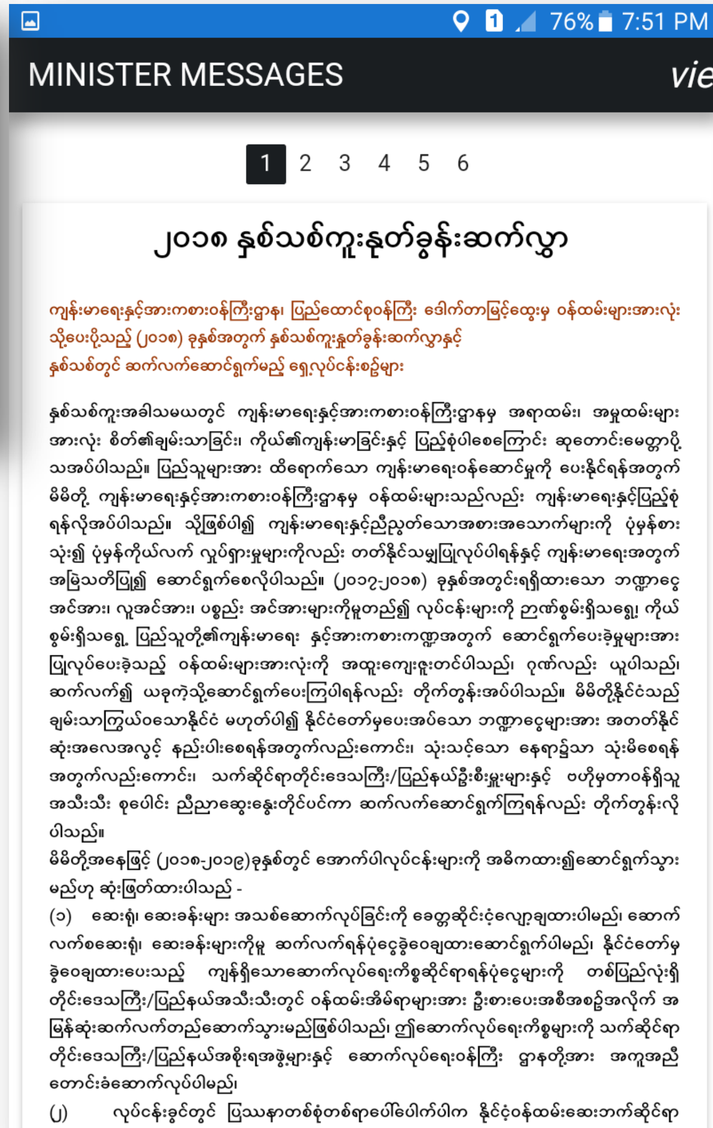
Standardized Health Messages

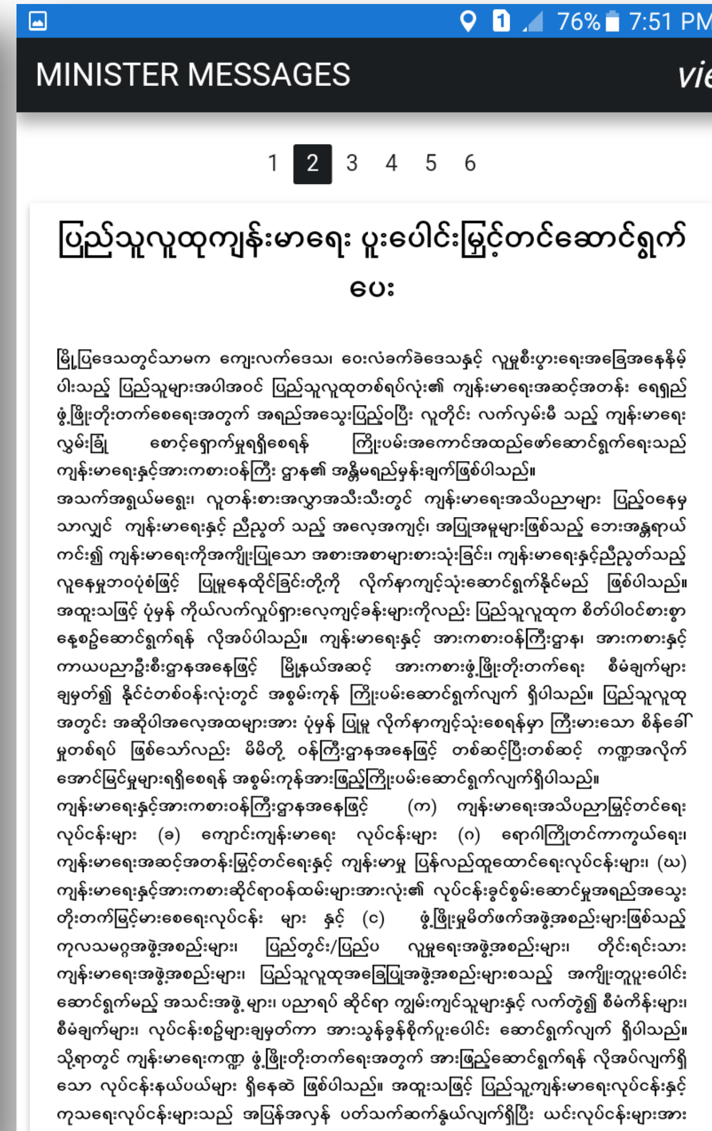


Offline Applications

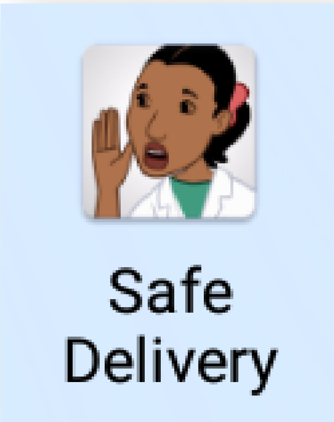


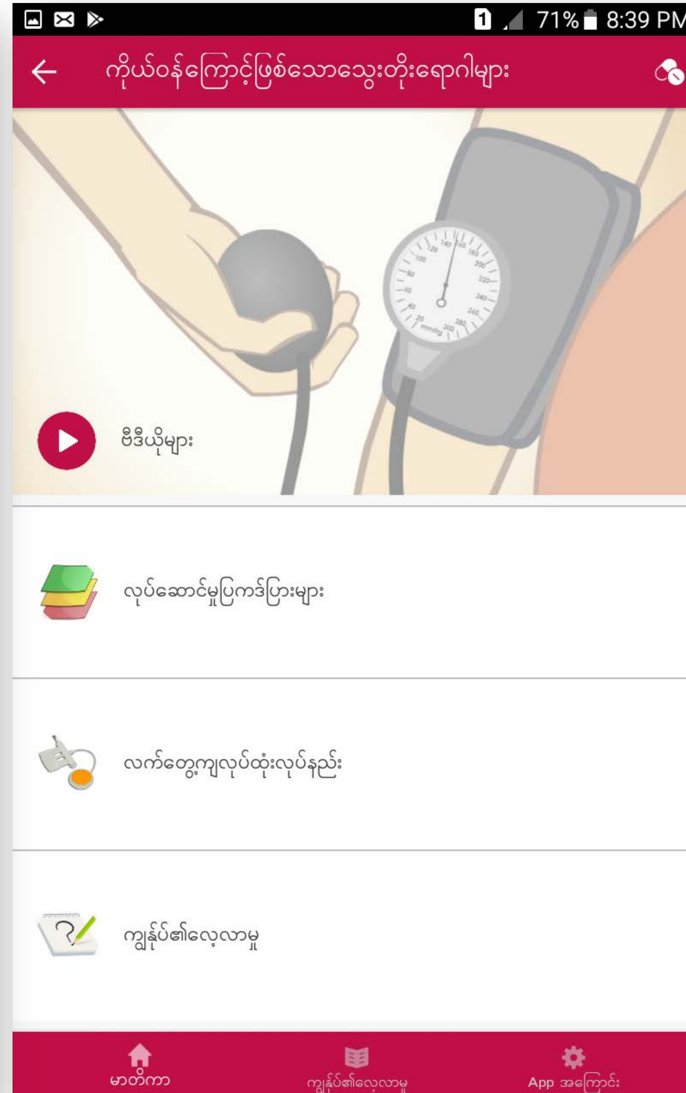
Minister Messages App



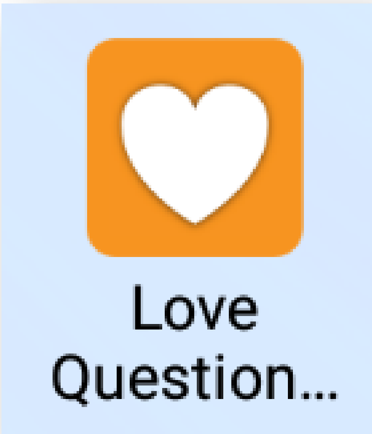


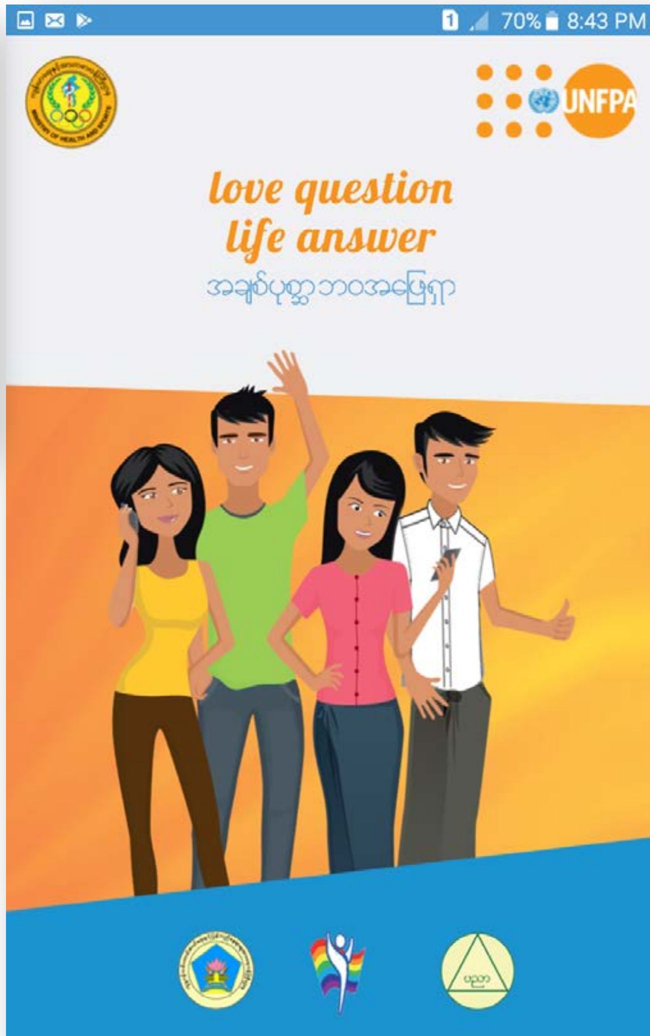
Safe Delivery App



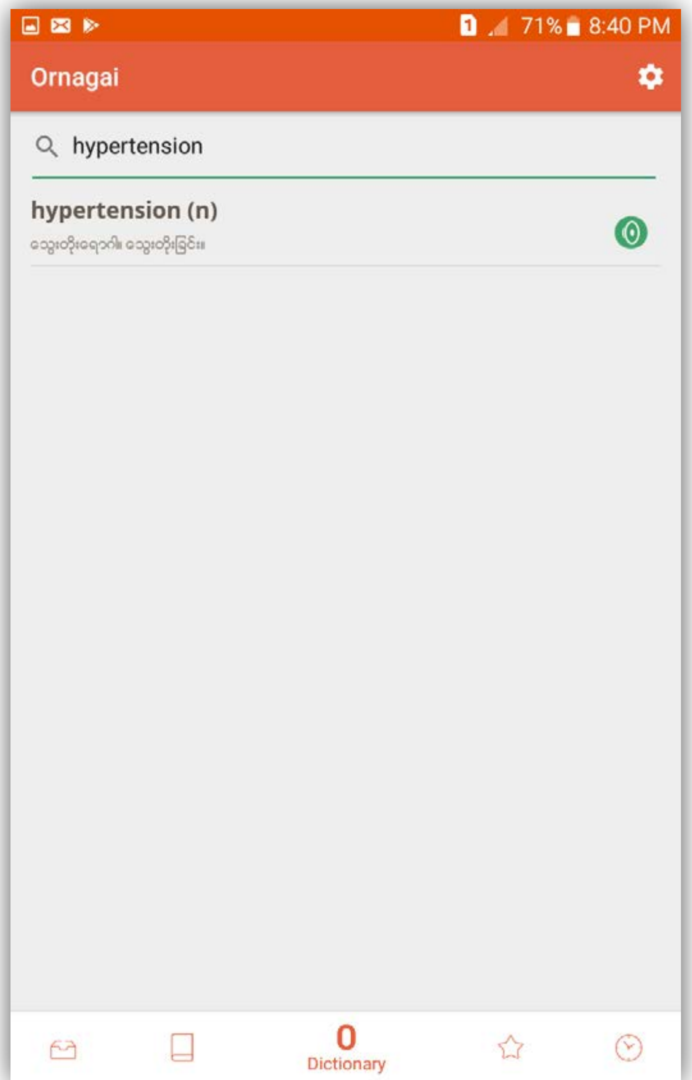


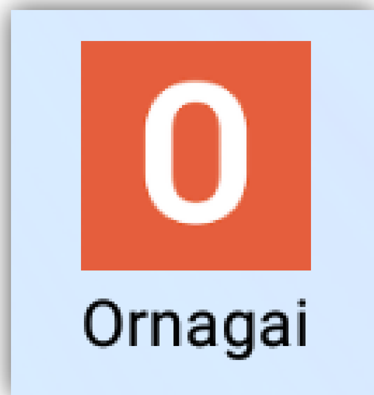
Love Question Life Answer App

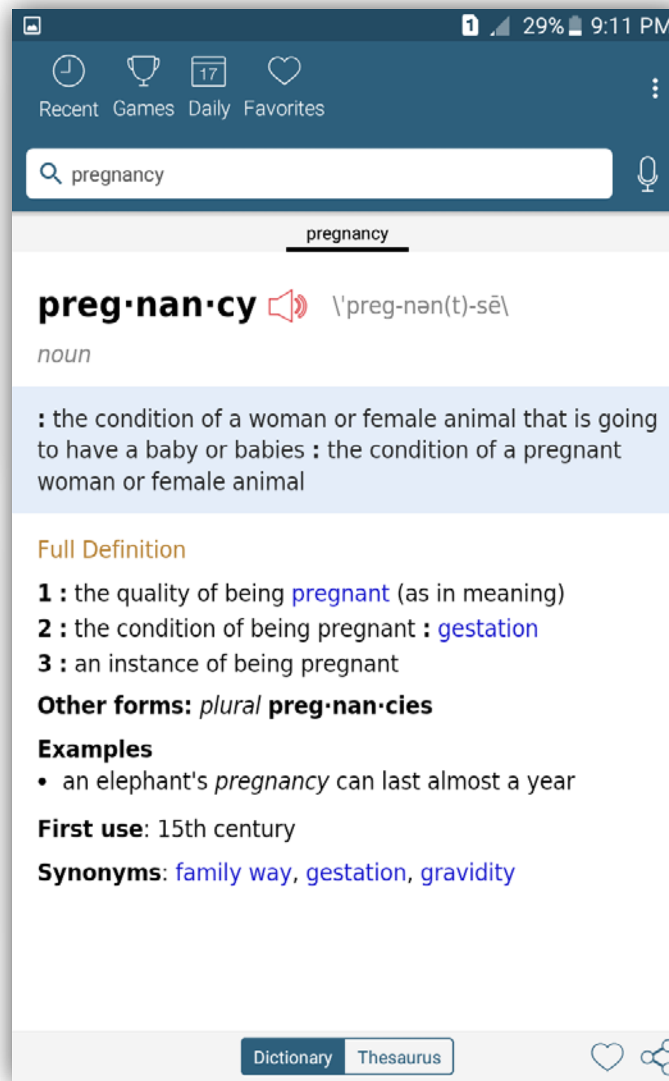




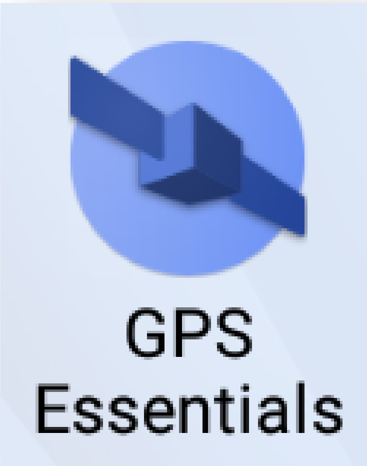
Dictionary Apps

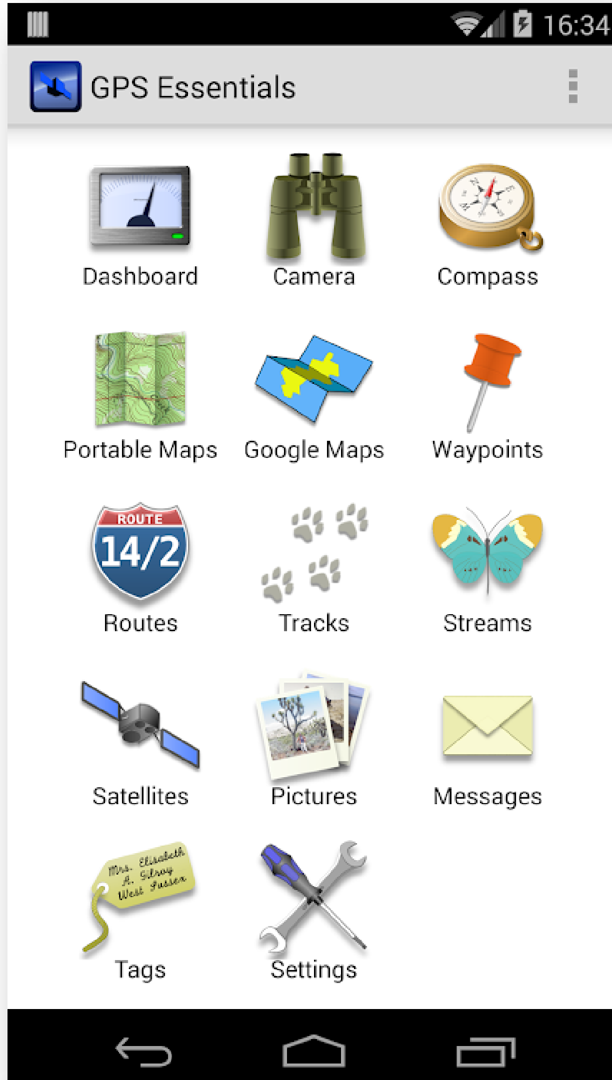






GPS Essentials App

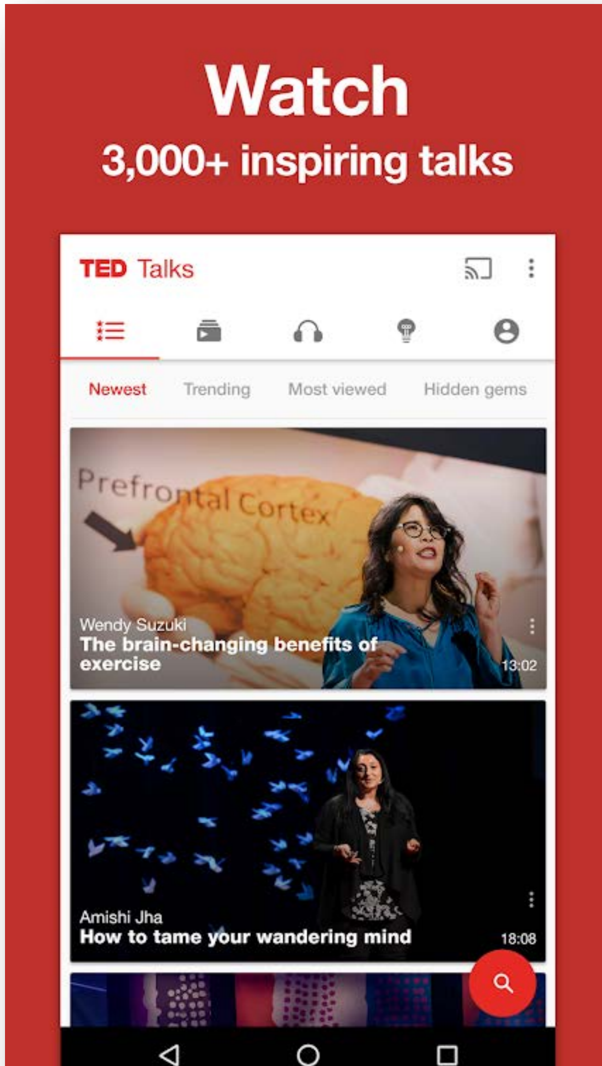


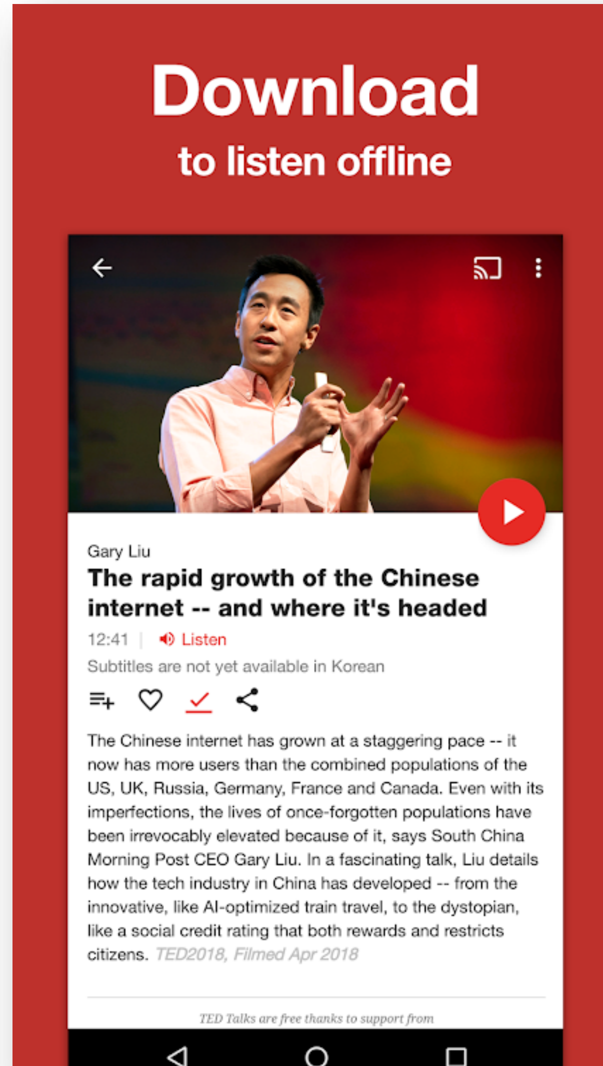


- ဆက်သွယ်ရေးဂြိုလ်တုများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ မိမိတို့၏ ရောက်ရှိရာ နေရာဒေသကို အနီးကပ်ဆုံး မှန်ကန်စွာ တွက်ချက်ပေးနိုင်ပါသည်။

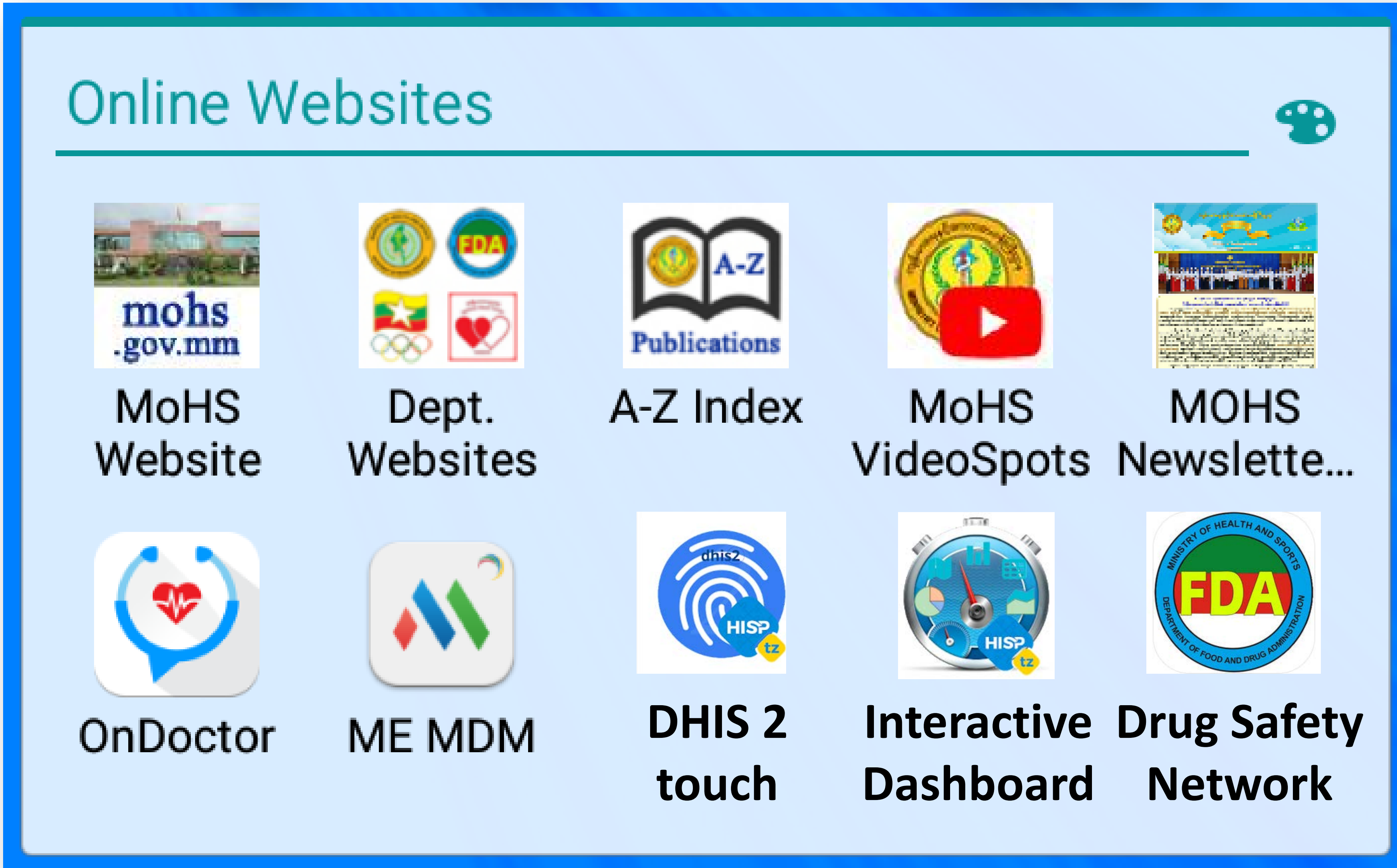
Ted Talk App (Online/Offline)

Ted talks

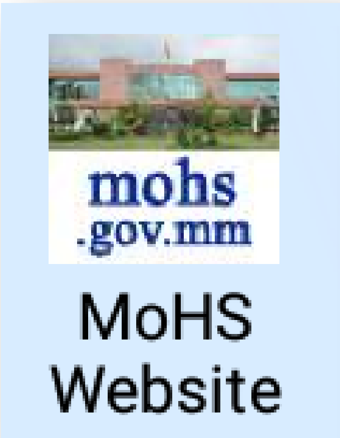


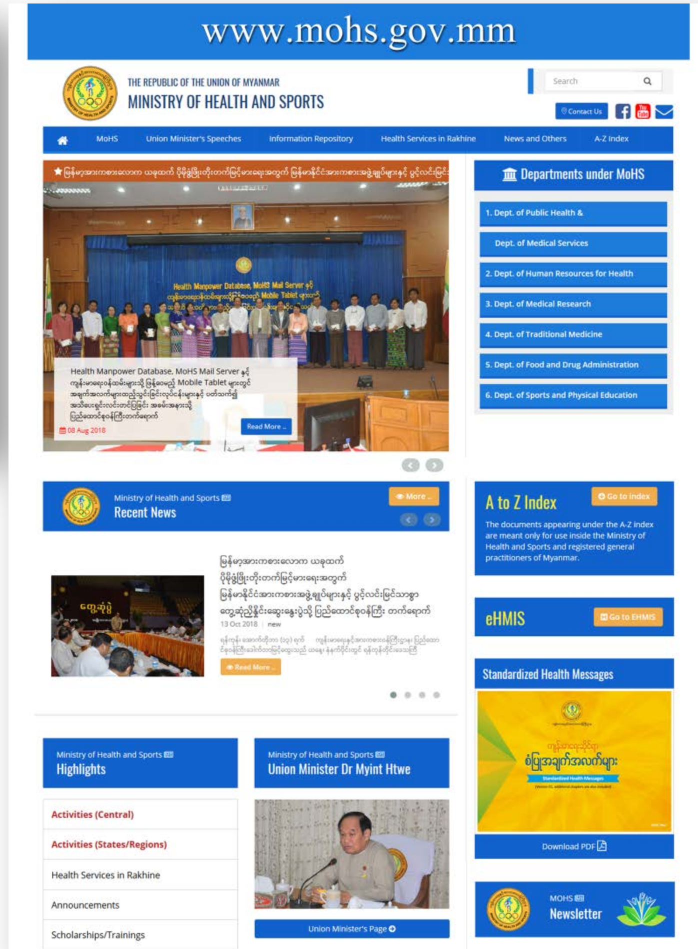


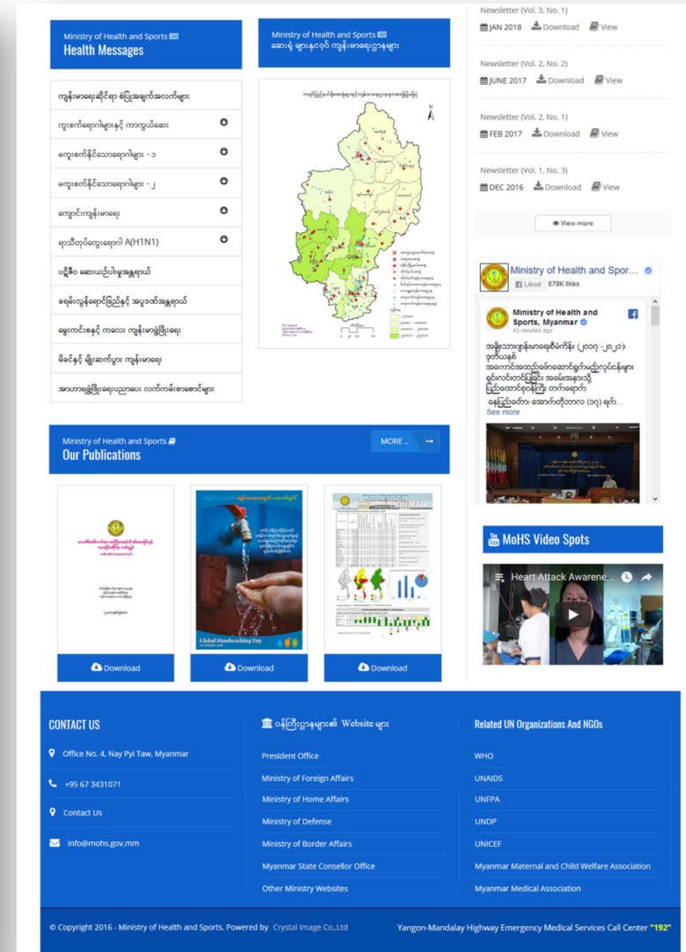
Online Websites & Applications



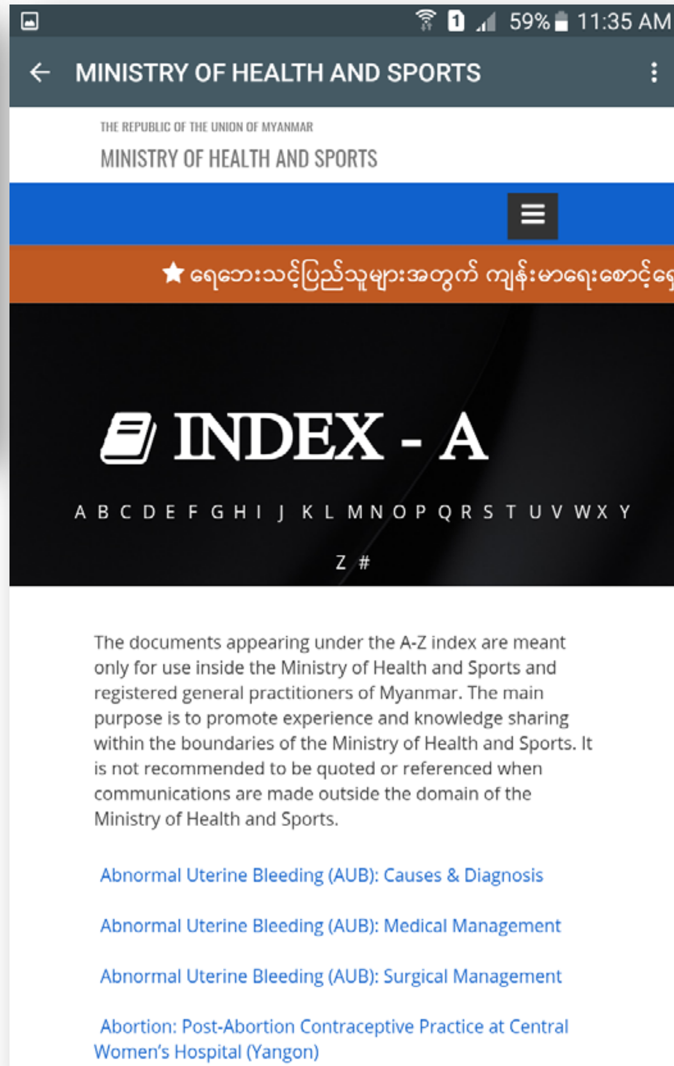
MoHS Website App





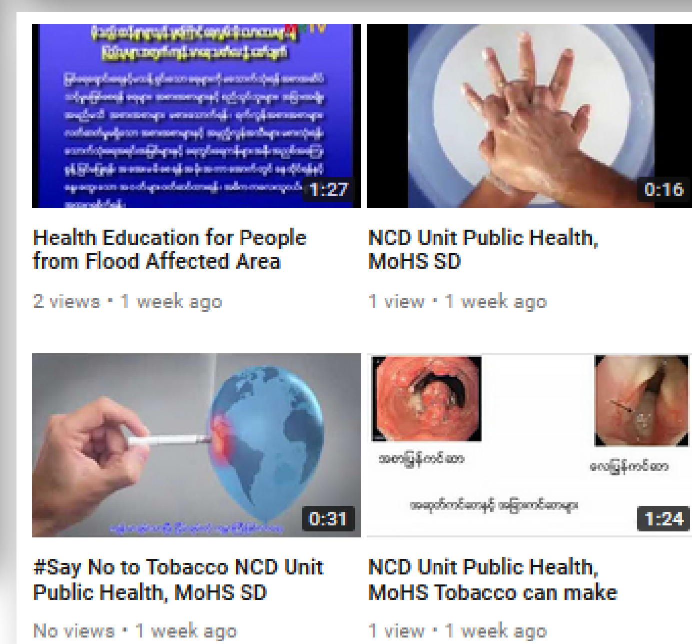


A-Z Index App

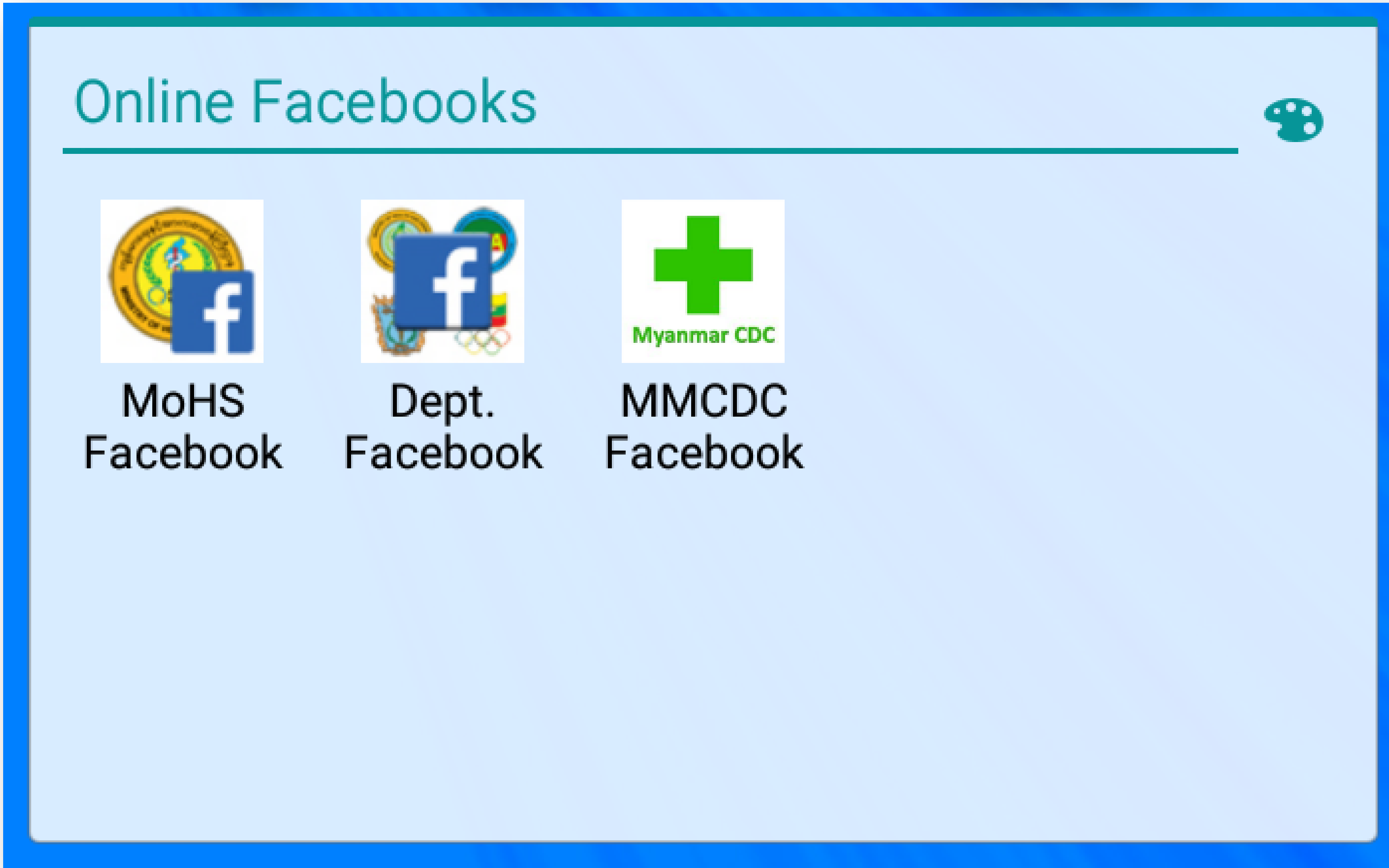


- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာန၏ Website တွင် လွှင့်တင်ထားသော စာအုပ် စာတမ်းများကို A မှ Z သို့ အစဉ်လိုက် ရှာဖွေဖတ်ရှုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

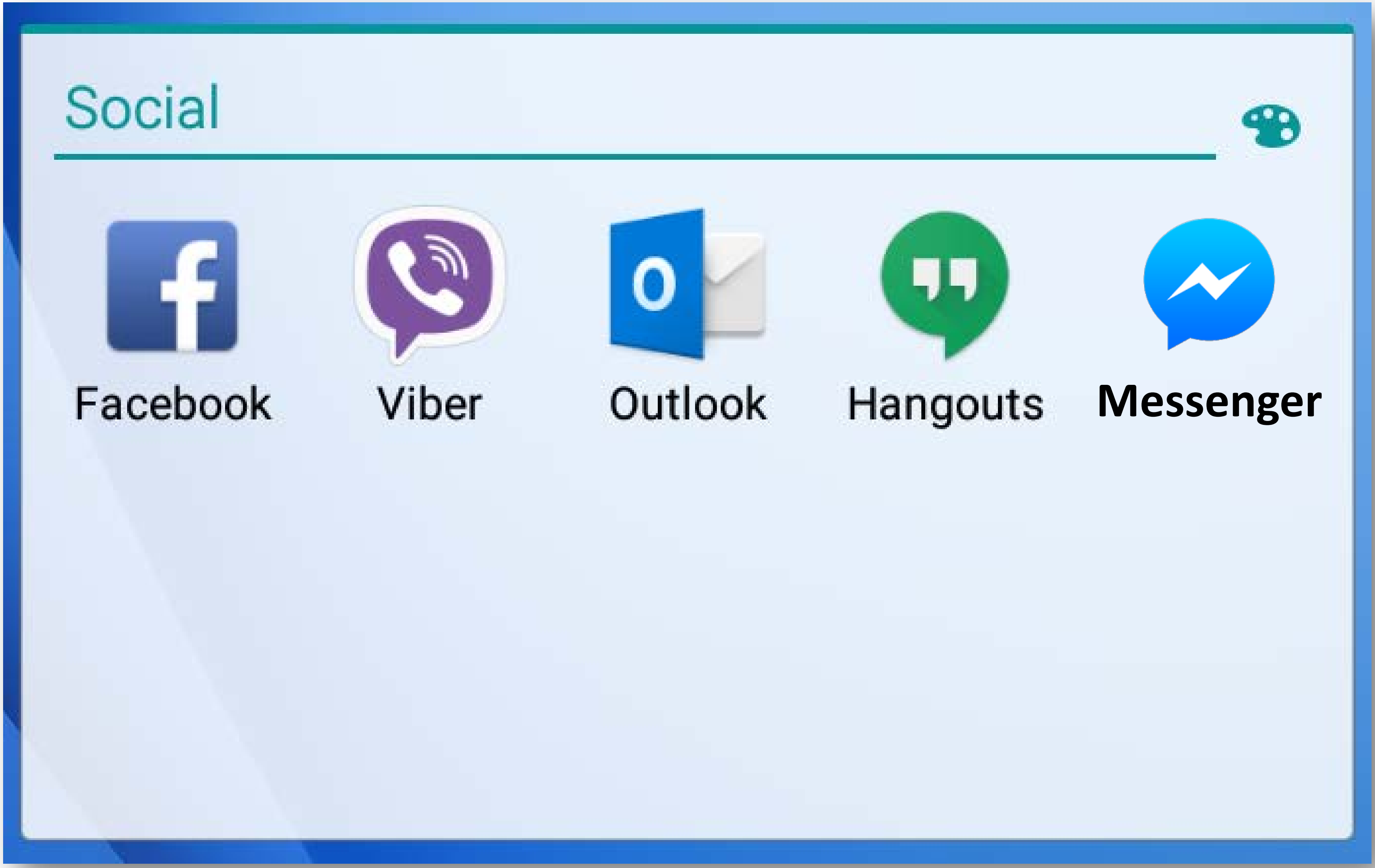
MoHS VideoSpots App



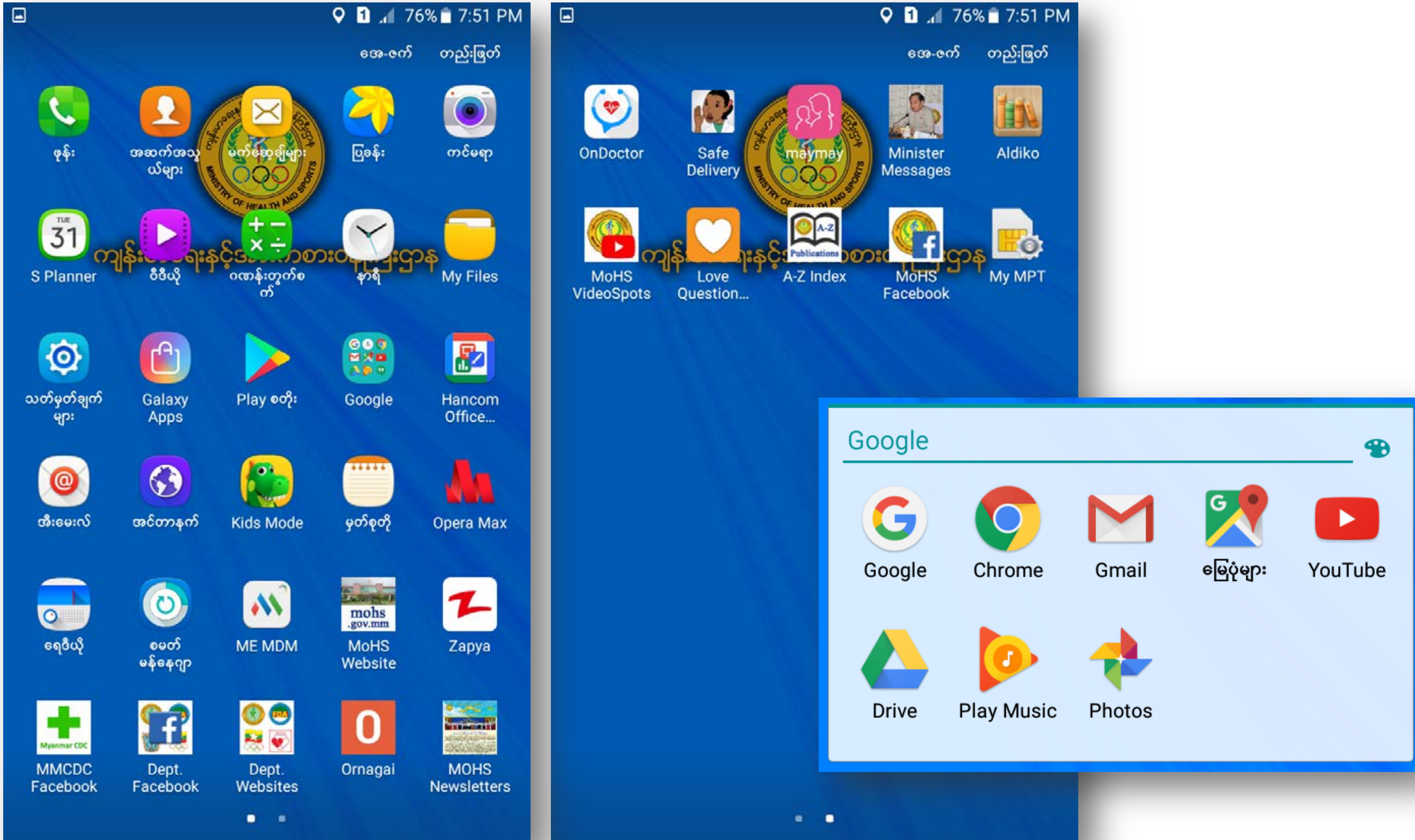
Online Facebook Pages



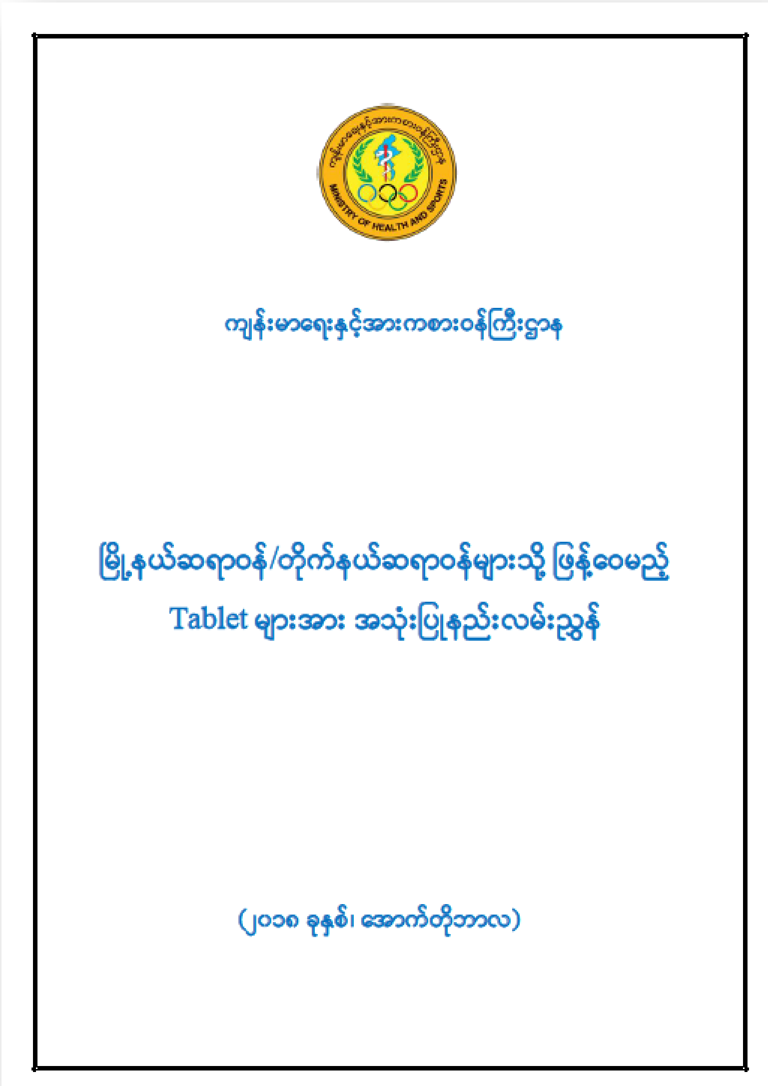
Social Media & Communication Apps



Other Apps


76% 7:51 PM
S Planner
My Files
Galaxy Apps
Play
Google
Hancom Office...
Kids Mode
Opera Max
ME MDM
MoHS Website
Zapya
MMCDC Facebook
Dept. Facebook
Dept. Websites
Ornagai
MOHS Newsletters
OnDoctor
Safe Delivery
maymay
Minister Messages
Aldiko
MoHS VideoSpots
Love Question...
A-Z Index
MoHS Facebook
My MPT
Google
Google
Chrome
Gmail
YouTube
Drive
Play Music
Photos

Mobile Tablet အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်များ

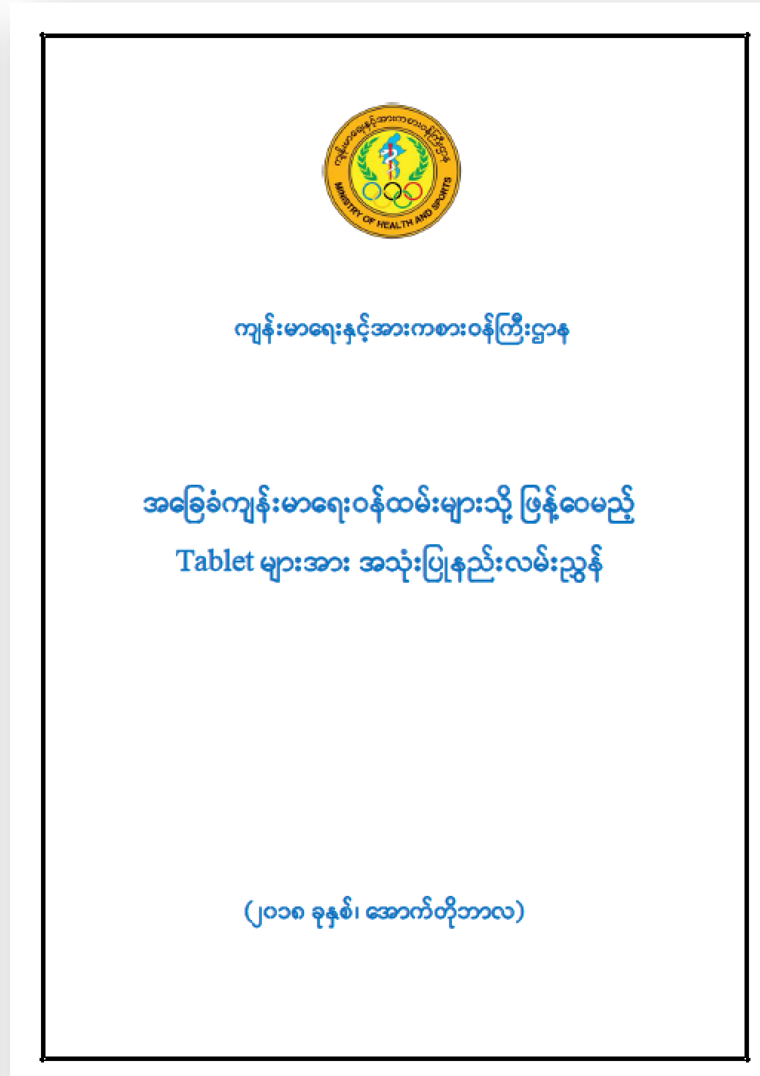


ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

မြို့နယ်ဆရာဝန်/တိုက်နယ်ဆရာဝန်များသို့ ဖြန့်ဝေမည့်

Tablet များအား အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

(၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ)



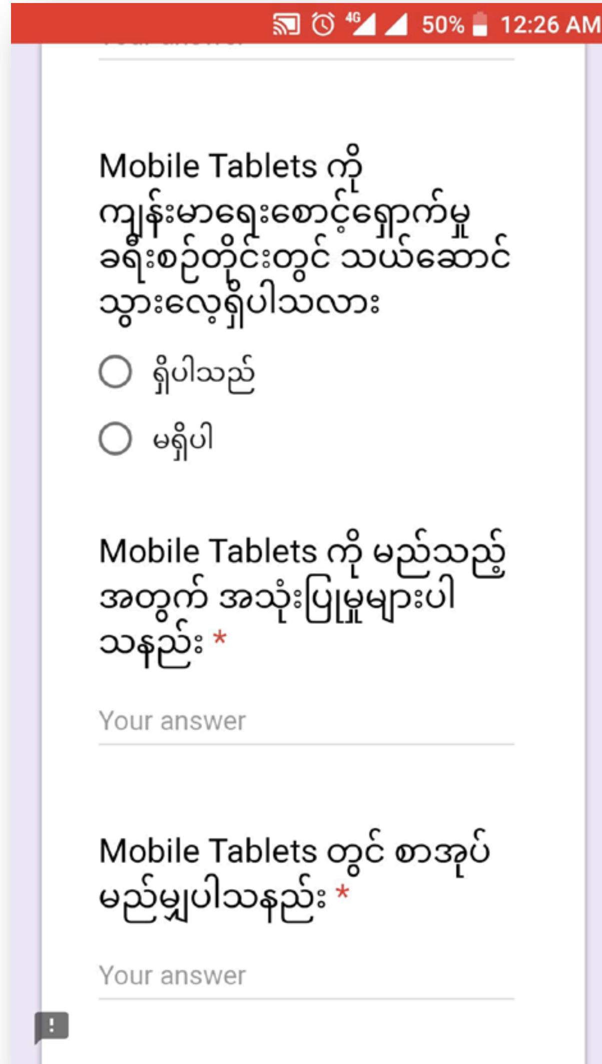
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသို့ ဖြန့်ဝေမည့်

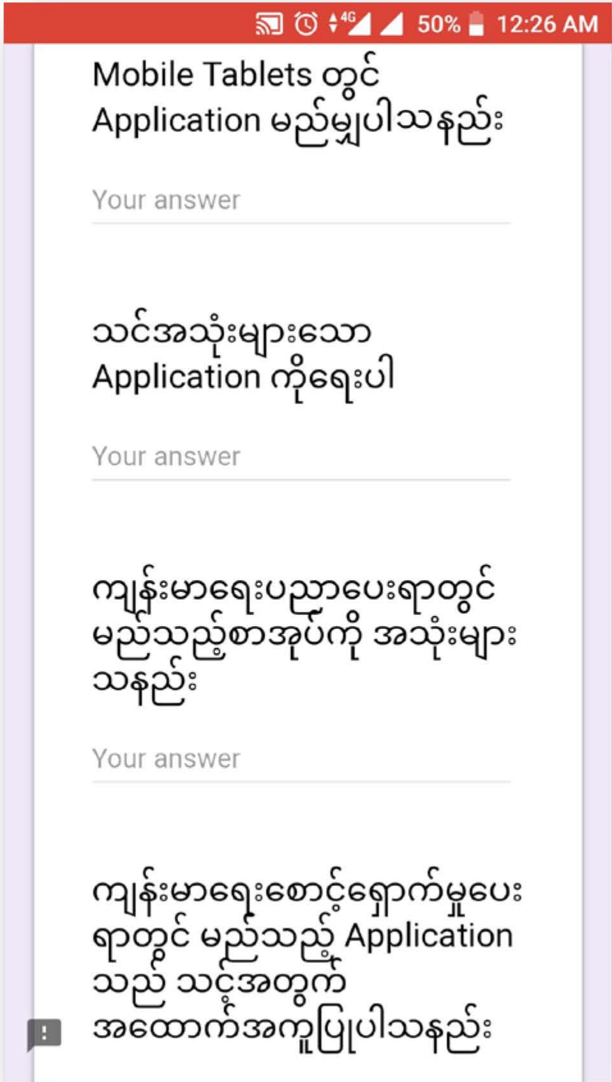
Tablet များအား အသုံးပြုနည်းလမ်းညွှန်

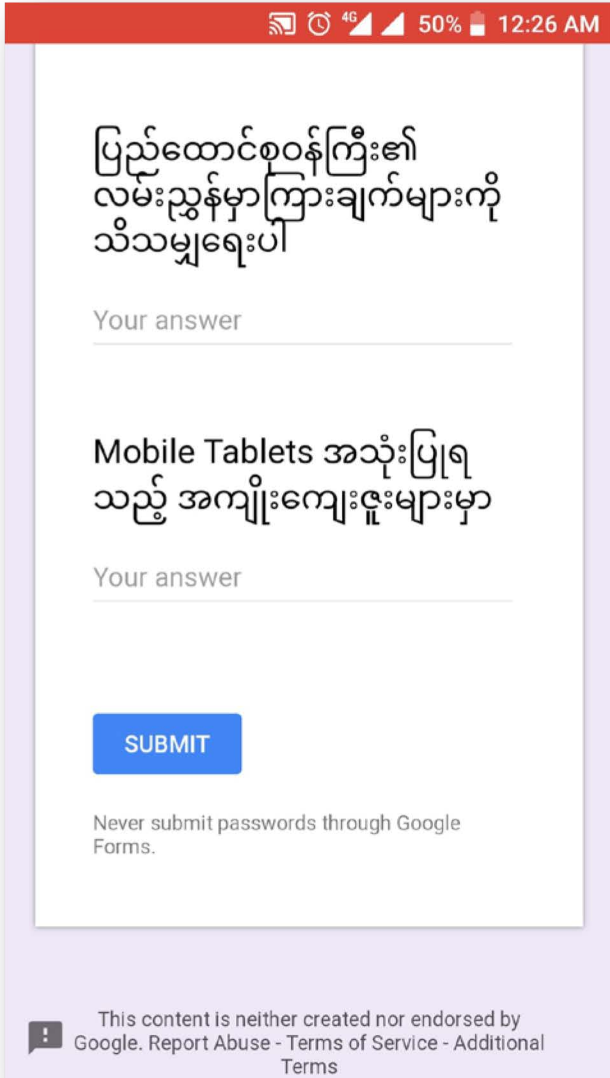
(၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ)

Mobile Tablet များ အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်မေးခွန်းလွှာ



Mobile Tablet များ အသုံးပြုခြင်းဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်မေးခွန်းလွှာ





Thank You