

ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ နှလုံးဆေးကုဌာန Cardiac Catheterization Lab တွင်
အသုံးပြုသော ဆေးရုံသုံးပစ္စည်း လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့် မိန့်ခွန်းကောက်နုတ်ချက်

ရန်ကုန်မြို့။

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၂၂)ရက်နေ့

- အခုလိုလှူဒါန်းတဲ့ စက်ပစ္စည်းကိရိယာကို နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာ လူနာအများအပြား ရဲ့အသက်ကို နေ့စဉ်ကုသကယ်တင်မှုပေးရာမှာ အသုံးပြုနိုင်ရုံသာမက မျိုးဆက်သစ် ဆေးပညာရှင်များကို ဆေးပညာသင်ကြားရာမှာလည်း အသုံးပြုနိုင်မှာဖြစ်လို့ လွန်စွာ အကျိုးရှိမှာဖြစ်ရာ အထူးပဲကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။
- ဆေးလိပ်သောက်သုံးမှု၊ အဆီနှင့်အငန်လွန်ကဲစွာစားသုံးမှု၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းနည်းပါး မှု အစရှိတာတွေကြောင့် နှလုံးနှင့်သွေးကြောရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။
- နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုပပျောက်ဖို့အတွက် tablet phone များကို တစ်နိုင်ငံလုံးမှာရှိတဲ့ အခြေခံကျန်းမာရေးလုပ်သားများနဲ့ ဆရာဝန်များကို ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာ နှလုံးရောဂါမရအောင် ဘယ်လိုအစားအစာတွေစားရမလဲ၊ ငယ်ငယ်က တည်းက exercise တွေလုပ်ရမယ်။ ကလေးများကို ငယ်စဉ်ကတည်းက exercise လုပ် တဲ့အကျင့်ရအောင် ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းတွေကိုလည်း လုပ်နေပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံမှာ နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများပြားလျက်ရှိရာ ဝန်ကြီးဌာန မှ မကူးစက်တတ်သောရောဂါ ကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို စောစီးစွာသိရှိနိုင်ဖို့နဲ့ ကုသမှုပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။
- အခုလှူဒါန်းတဲ့ စက်ပစ္စည်းကိရိယာဟာ နေ့စဉ်နေ့စဉ် လူတော်တော်များများရဲ့အသက်ကို ကယ်နေပြီဆိုတာ အလှူရှင်မိသားစုကို သိစေချင်ပါတယ်။
- ယခုစက်ပစ္စည်းကို အသုံးပြုကုသမှုများ ပြုလုပ်တာတွေကို မှတ်တမ်းစာအုပ်ပြုလုပ်ပြီး တစ်နှစ်တာကာလအကြာမှာ အလှူရှင်များကို အသိပေးမယ်ဖြစ်ရာ အလှူရှင်များအနေနဲ့

လှူဒါန်းမှုရဲ့ အထူးအကျိုးရှိတာကိုသိရှိပြီး ဝမ်းမြောက်နိုင်မှာဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား ရင်းနဲ့ နိဂုံးချုပ်ပါတယ်။

အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများစာရင်း -

- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊
- ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊
- ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)