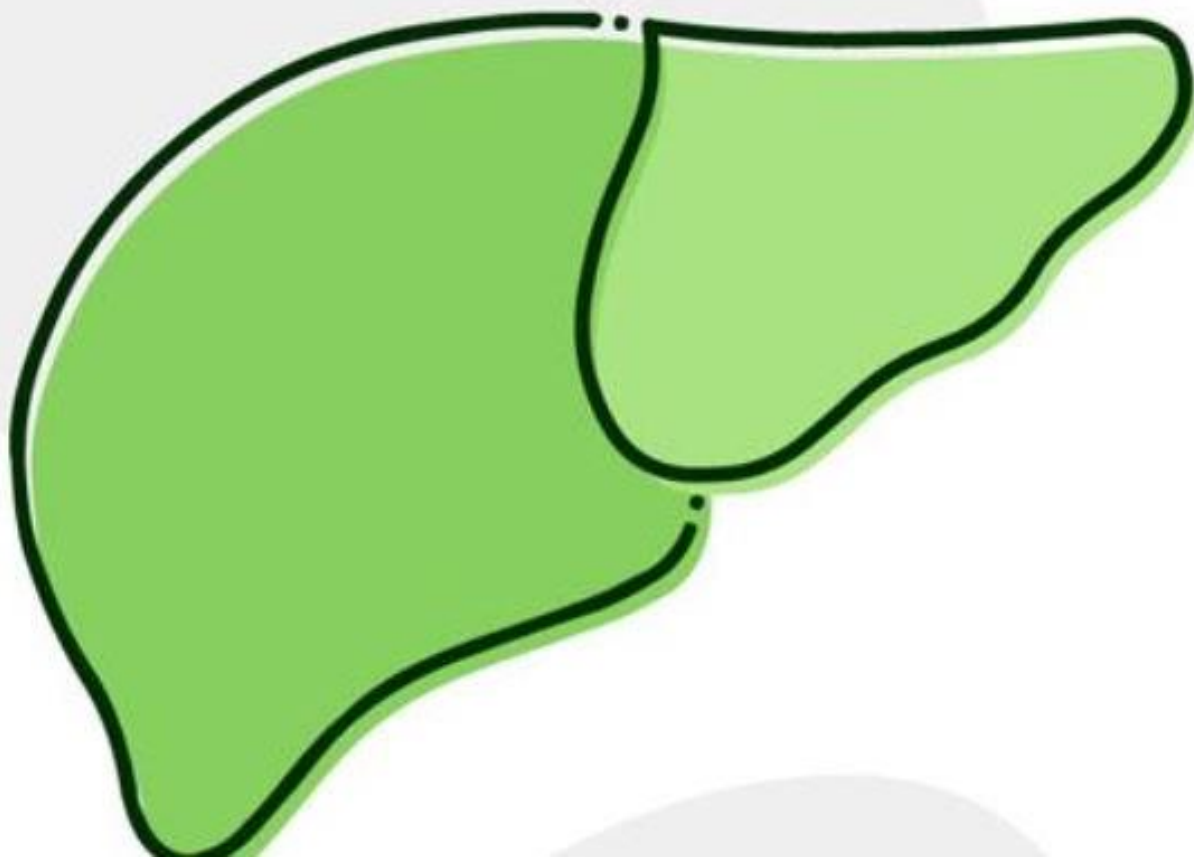


Hepatitis-free future



World Hepatitis Day 2020

နှစ်စဉ် ဇူလိုင်လ (၂၈) ရက်နေ့သည်
ကမ္ဘာ့အသည်းရောင်ရောဂါနေ့
ဖြစ်ပါသည်။



#Know your status

Q : အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါသည် ရောဂါလက္ခဏာ
မပြဘဲ မိမိခန္ဓာကိုယ်တွင်း ကူးစက်နေနိုင်သည်ကို
သင်သိပါသလား?

- မည်သူမဆို ရောဂါလက္ခဏာမပြဘဲ
အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါပိုး
သယ်ဆောင်သူ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- မိမိတွင် ရောဂါရှိ/မရှိ သိရှိရန် လူတိုင်း
သွေးစစ်ကြည့်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။



#Prevent by vaccination

- Q : အသည်းရောင် အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း ဖြင့် တစ်သက်တာ ကာကွယ်နိုင်တာ သင်သိပါသလား?
- အသည်းရောင် အသားဝါ(ဘီ) ကာကွယ်ဆေးကို မွေးကင်းစကလေးများအား မွေးဖွားပြီး (၂၄) နာရီ အတွင်း (ပထမ)အကြိမ် နှင့် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုး အစီအစဉ်တွင် (၃) ကြိမ် အကြိမ်ပြည့် ပါဝင်ထိုးနှံခြင်း ဖြင့် တစ်သက်တာ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။



#Get Treated & Get Cured

Q : အသည်းရောင်အသားဝါ (စီ) ရောဂါ သည်
ကုသ၍ ပျောက်ကင်းနိုင်ကြောင်း
သင်သိပါသလား?

- အသည်းရောင်အသားဝါ (စီ) ရောဂါ ကို ၃ လ မှ ၆ လ အတွင်း အစွမ်းထက်သောက်ဆေးများဖြင့် ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။



ရောဂါလက္ခဏာများ

ဖျားခြင်း

မောပန်းနွမ်းနွယ်ခြင်း

အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း။

ဆီးအရောင်ရင့်ခြင်း။

အသားဝါခြင်း၊ မျက်လုံးဝါခြင်း။

အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း။