



ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးများနှင့် ဆောင်ရွက်မှုများကို ဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ (<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>) တွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း

(၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ)

၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

၃။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုအခြေအနေ (၂၅-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့)

၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ (၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ)

၅။ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များစာရင်းနှင့် အခြေပြမြေပုံ (၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

၆။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

၇။ အထွေထွေ

၈။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ-

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports)

<https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများ

<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ

<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း
(၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ)

စဉ်	ဆေးရုံ	လူနာ (ဦးရေ)
၁	ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့	၆၈
၂	တောင်ဥက္ကလာအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့	၄၀
၃	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကလေးမြို့	၆
၄	ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ တီးတိန်မြို့	၅
၅	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ကျိုင်းတုံမြို့	၃
၆	ကန်တော်နဒီဆေးရုံ၊ မန္တလေးမြို့	၂
၇	စဝ်စံထွန်းပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ တောင်ကြီးမြို့	၂
၈	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ လားရှိုးမြို့	၁
၉	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မော်လမြိုင်မြို့	၁
၁၀	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မကွေးမြို့	၁
၁၁	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မူဆယ်မြို့	၁
၁၂	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ မြစ်ကြီးနားမြို့	၁
၁၃	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ စစ်ကိုင်းမြို့	၁
	စုစုပေါင်း	၁၃၂

စုစုပေါင်း သေဆုံးသူ = (၅) ဦး

ပြန်လည်ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးရာတွင် အနည်းဆုံး (၂) ကြိမ် ပိုးမတွေ့သူ = (၁၀) ဦး

အဆိုပါ ပိုးမတွေ့သူများအနက် ဆေးရုံဆင်းသူ = (၉) ဦး

၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

စစ်ဆေးသည့် ရက်စွဲ	စောင့်ကြည့်လူနာ (PUI)		အသွားအလာ ကန့်သတ်ထားရှိသူနှင့် ပိုးတွေ့လူနာဖြင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူ		စုစုပေါင်း	
	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့
(၃-၂-၂၀၂၀) မှ (၂၀-၄-၂၀၂၀) အထိ	၂၀၈၉	၅၄	၂၈၀၆	၆၅	၄၈၉၅	၁၁၉
(၂၁-၄-၂၀၂၀)	၁၇၂	၁	၁၀၇	၁	၂၇၉	၂
(၂၂-၄-၂၀၂၀)	၇၁	-	၁၈၁	၆	၂၅၂	၆
(၂၃-၄-၂၀၂၀)	၁၀၉	၁	၂၂၀	၁၁	၃၂၉	၁၂
(၂၄-၄-၂၀၂၀)	၁၃၈	၁	၂၁၂	၄	၃၅၀	၅
(၂၅-၄-၂၀၂၀) မှ (၂၆-၄-၂၀၂၀၊ နံနက် ၇ နာရီ) အထိ	၅၈	-	၃၆၈	၂	၄၂၆	၂
စုစုပေါင်း	၂၆၃၇	၅၇	၃၈၉၄	၈၉	၆၅၃၁	၁၄၆

၃။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုအခြေအနေ (၂၅-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့)

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာ ကန့်သတ်သည့် နေရာအရေအတွက်	အသွားအလာ ကန့်သတ်သည့် ဦးရေ
၁။	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၁,၆၃၃	၇,၆၇၃
၂။	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	၁,၇၅၅	၇,၄၃၉
၃။	ကချင်ပြည်နယ်	၄၅၅	၅,၃၅၀
၄။	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	၅၂၇	၃,၁၀၁
၅။	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၅၈၀	၂,၉၉၈
၆။	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၅၂၁	၂,၉၀၂
၇။	ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)	၂၈၁	၂,၇၃၆
၈။	ရခိုင်ပြည်နယ်	၁၆၂	၁,၈၀၂
၉။	ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)	၃၉	၁,၆၃၈
၁၀။	ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)	၁၇၆	၁,၁၇၈
၁၁။	နေပြည်တော်	၁၁	၁,၂၂၅
၁၂။	ကရင်ပြည်နယ်	၃၇၁	၁,၀၂၉
၁၃။	မွန်ပြည်နယ်	၆၈	၇၉၄
၁၄။	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	၂၂၈	၆၉၇
၁၅။	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	၁၂	၆၀၂
၁၆။	ကယားပြည်နယ်	၂၄	၂၂၂
၁၇။	ချင်းပြည်နယ်	၃၃	၁၈၆
စုစုပေါင်း		၆,၈၇၆	၄၁,၅၇၂

သတ်မှတ်ကာလ (၂၁) ရက် ပြီးဆုံးသူများအား နေအိမ်၌ (၇) ရက် ဆက်လက်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ (၂၆-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ)

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	ဆေးရုံ အရေအတွက်	လူနာဦးရေ			စုစုပေါင်း
			ပိုးတွေ့	စောင့်ကြည့်	ဆေးရုံတွင် အသွားအလာ ကန့်သတ်	
၁။	ရန်ကုန်	၁၉	၁၀၈	၂၈၂	၁၀	၄၀၀
၂။	မန္တလေး	၁၀	၂	၉၆	၅	၁၀၃
၃။	မကွေး	၁၃	၁	၃၃	၃	၃၇
၄။	ပဲခူး	၁၆	-	၃၁	၉	၄၀
၅။	စစ်ကိုင်း	၁၀	၇	၆	၃၉	၅၂
၆။	ဧရာဝတီ	၁၅	-	၁၉	၉	၂၈
၇။	တနင်္သာရီ	၃	-	၄	-	၄
၈။	ကချင်	၇	၁	-	၁၁	၁၂
၉။	ကယား	၃	-	၈	-	၈
၁၀။	ကရင်	၉	-	၂၉	၁	၃၀
၁၁။	ချင်း	၁	၅	-	-	၅
၁၂။	မွန်	၁၄	၁	၂၅	၃၀	၅၆
၁၃။	ရခိုင်	၄	-	၇	-	၇
၁၄။	ရှမ်း(မြောက်)	၁၁	၂	၂၀	၃၃	၅၅
၁၅။	ရှမ်း(တောင်)	၇	၂	၁၀	၆	၁၈
၁၆။	ရှမ်း(အရှေ့)	၂	၃	၁	-	၄
၁၇။	နေပြည်တော်	၅	-	၃	၁၁	၁၄
	စုစုပေါင်း	၁၄၉	၁၃၂	၅၇၄	၁၆၇	၈၇၃

၅။ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များ စာရင်းနှင့် အခြေပြမြေပုံ (၂၆-၄-၂၀၂၀၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

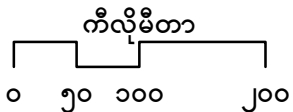
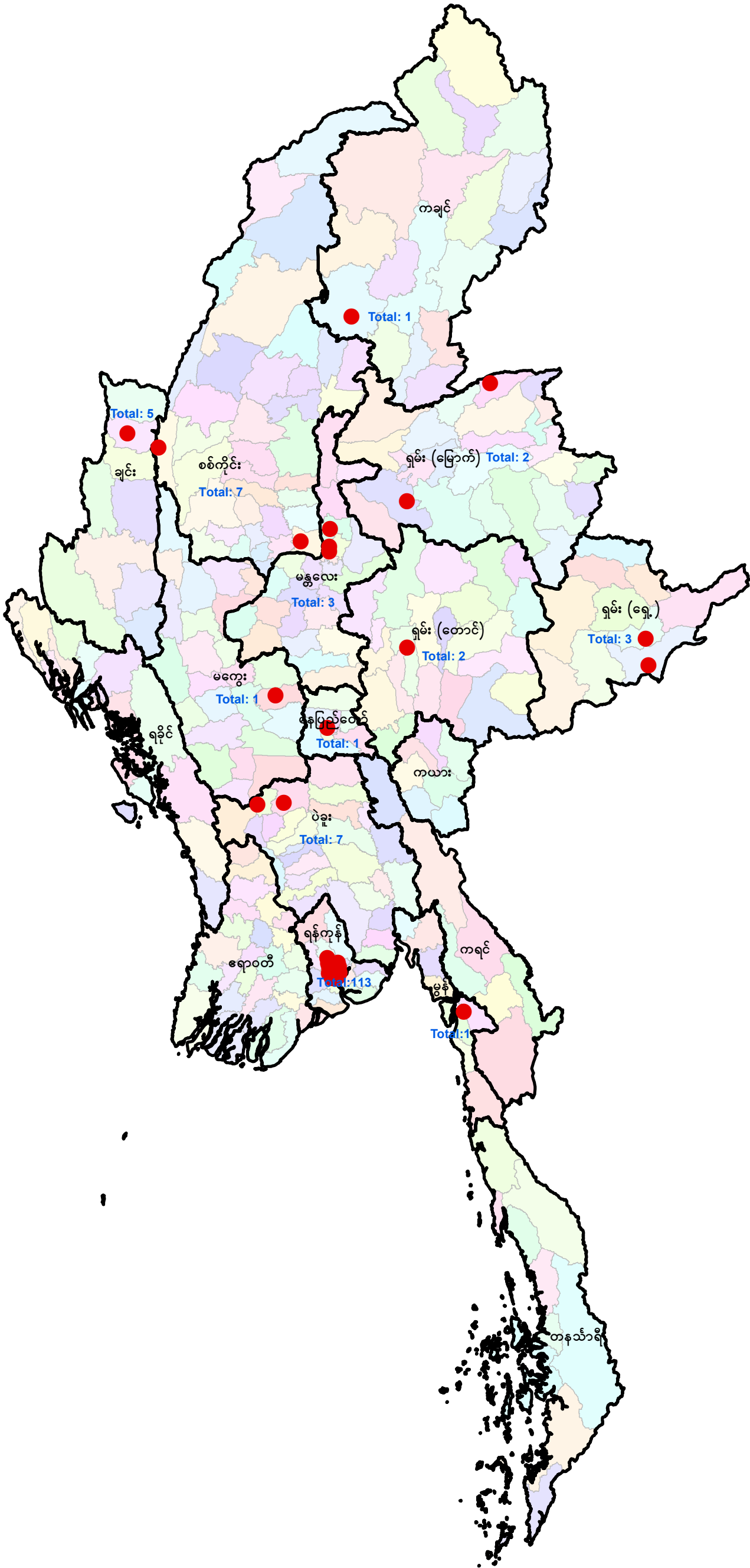
စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ဝိုးတွေ့လူနာဦးရေ
၁	ရန်ကုန်	၁	အင်းစိန်	၂၃
		၂	ဗဟန်း	၁၂
		၃	တောင်ဥက္ကလာပ	၁၂
		၄	မရမ်းကုန်း	၁၁
		၅	ပန်းဘဲတန်း	၇
		၆	ဗိုလ်တထောင်	၅
		၇	လှိုင်သာယာ	၅
		၈	ရွှေပြည်သာ	၃
		၉	မင်္ဂလာဒုံ	၃
		၁၀	တာမွေ	၃
		၁၁	လှိုင်	၃
		၁၂	မြောက်ဥက္ကလာပ	၂
		၁၃	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၂
		၁၄	စမ်းချောင်း	၂
		၁၅	ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)	၂
		၁၆	ဒေါပုံ	၂
		၁၇	သာကေတ	၂
		၁၈	ကျောက်တံတား	၂
		၁၉	ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)	၂
		၂၀	ကမာရွတ်	၂
		၂၁	လှည်းကူး	၁
		၂၂	မှော်ဘီ	၁
		၂၃	အလုံ	၁

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
		၂၄	ပုဇွန်တောင်	၁
		၂၅	ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)	၁
		၂၆	လမ်းမတော်	၁
		၂၇	သင်္ဃန်းကျွန်း	၁
		၂၈	ဒဂုံ	၁
၂	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ပေါက်ခေါင်း	၄
		၂	ပြည်	၃
၃	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၁	ကလေး	၆
		၂	စစ်ကိုင်း	၁
၄	ချင်းပြည်နယ်	၁	တီးတိန်	၅
၅	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ချမ်းမြသာစည်	၁
		၂	အောင်မြေသာစံ	၁
		၃	မတ္တရာ	၁
၆	ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)	၁	မိုင်းဖြတ်	၁
		၂	တာချီလိတ်	၂
	ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)	၁	တောင်ကြီး	၂
	ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)	၁	ကျောက်မဲ	၁
		၂	မူဆယ်	၁
၇	နေပြည်တော်	၁	ဇေယျသီရိ	၁
၈	မွန်	၁	ကျိုက်မရော	၁
၉	မကွေး	၁	မြို့သစ်	၁
၁၀	ကချင်ပြည်နယ်	၁	မိုးညှင်း	၁
စုစုပေါင်း		၄၅ မြို့နယ်		၁၄၆

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် (၅) ခု၊ မြို့နယ် (၂၈၅) မြို့နယ်တွင် COVID-19 ရောဂါ ပိုးတွေ့လူနာ မတွေ့ရှိသေးပါ။

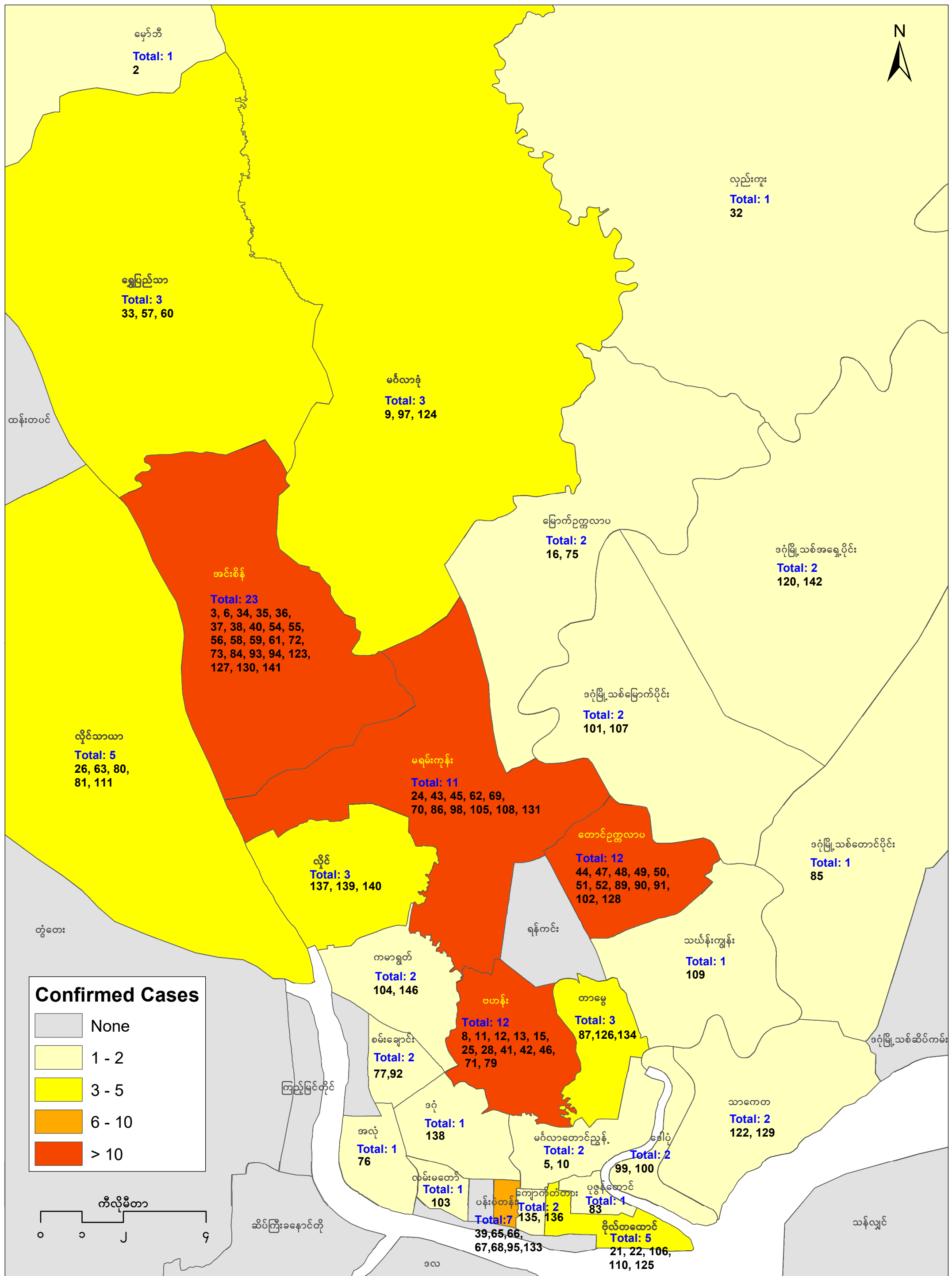
COVID-19 Cases in Myanmar

(Total: 146, as of: 26-4-2020, 7 AM)



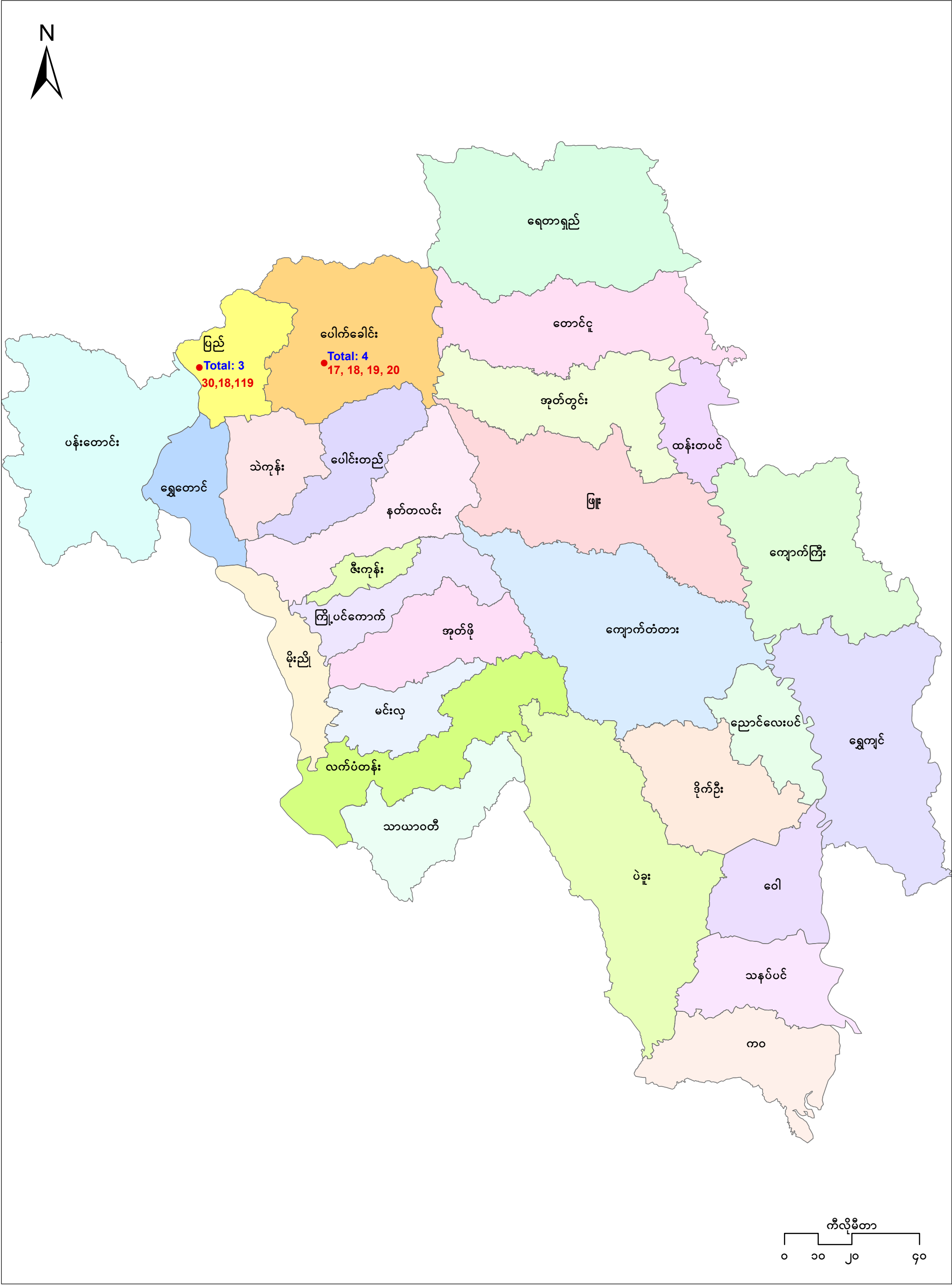
COVID-19 Cases (Yangon Region)

(Total: 113, as of: 26-4-2020, 7 AM)



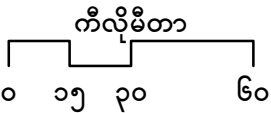
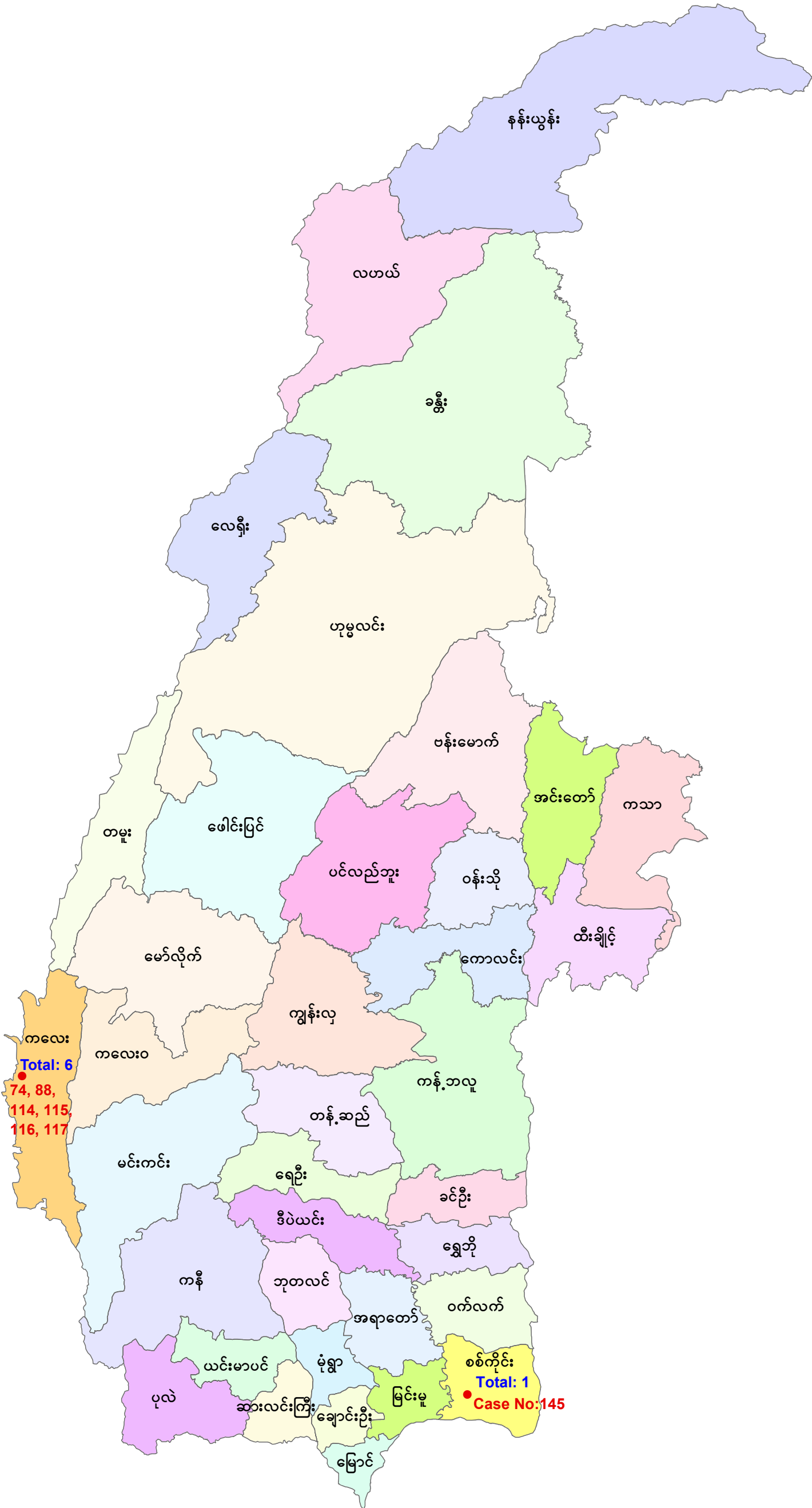
COVID-19 Cases (Bago Region)

(Total: 7, as of: 26-4-2020, 7 AM)



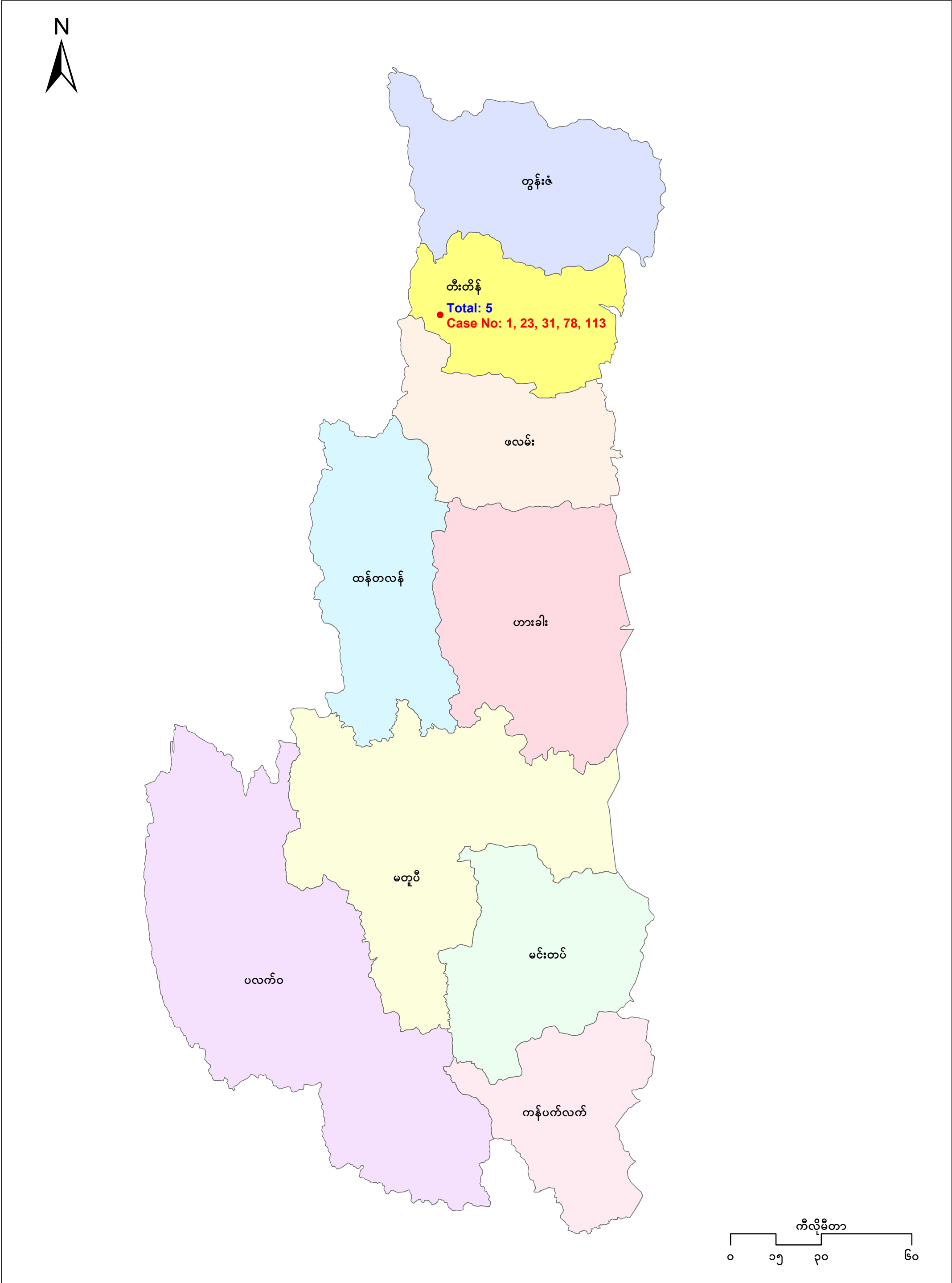
COVID-19 Cases (Sagaing Region)

(Total: 7, as of: 26-4-2020, 7 AM)



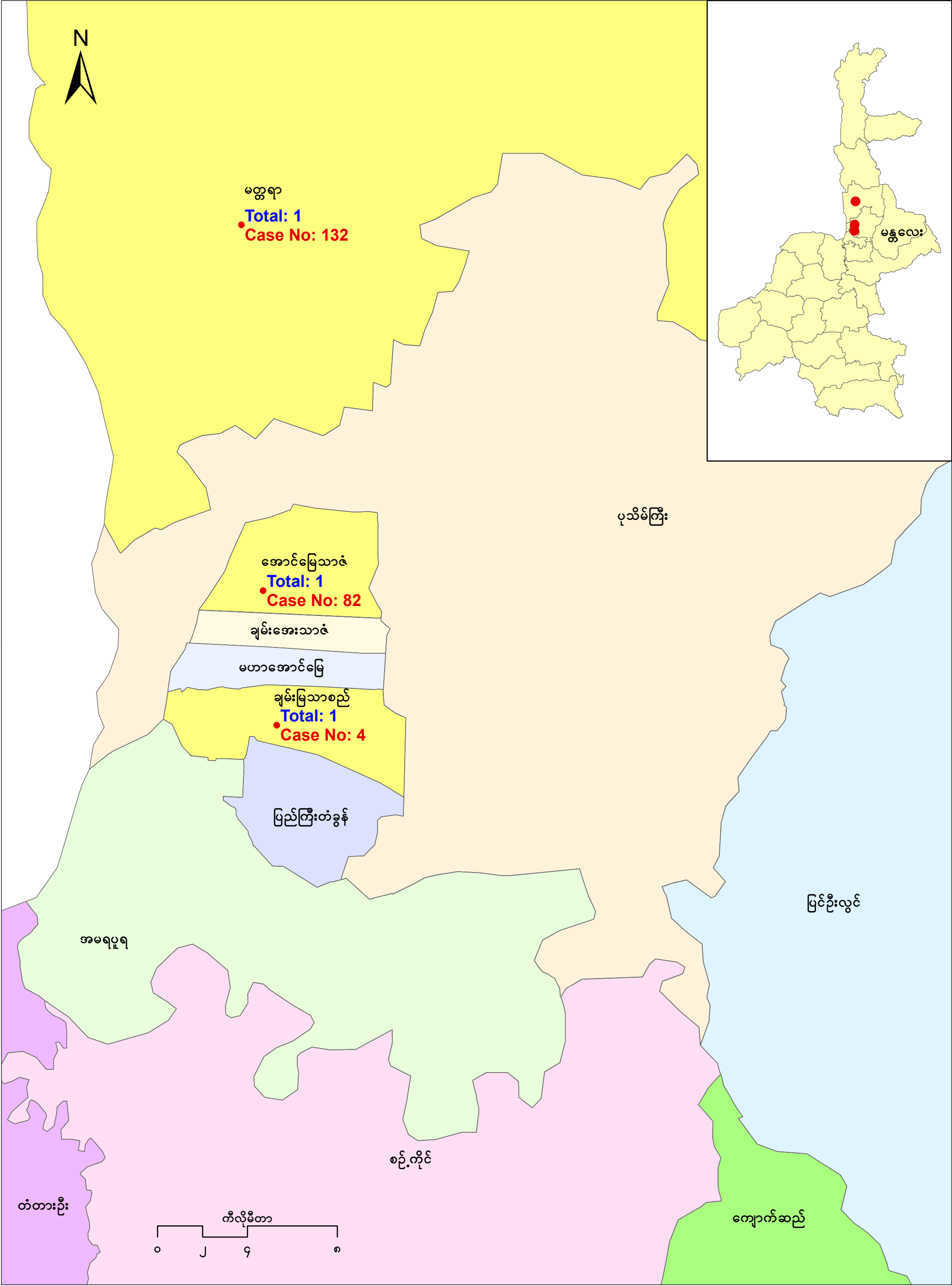
COVID-19 Cases (Chin State)

(Total: 5, as of: 26-4-2020, 7 AM)



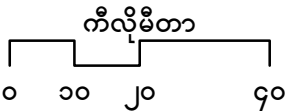
COVID-19 Cases (Mandalay Region)

(Total: 3, as of: 26-4-2020, 7 AM)



COVID-19 Cases (Shan State - East)

(Total: 3, as of: 26-4-2020, 7 AM)

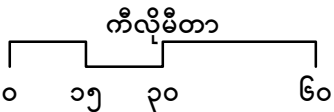


COVID-19 Cases (Shan State - South)

(Total: 2, as of: 26-4-2020, 7 AM)



COVID-19 Cases (Shan State - North)
(Total: 2, as of: 26-4-2020, 7 AM)



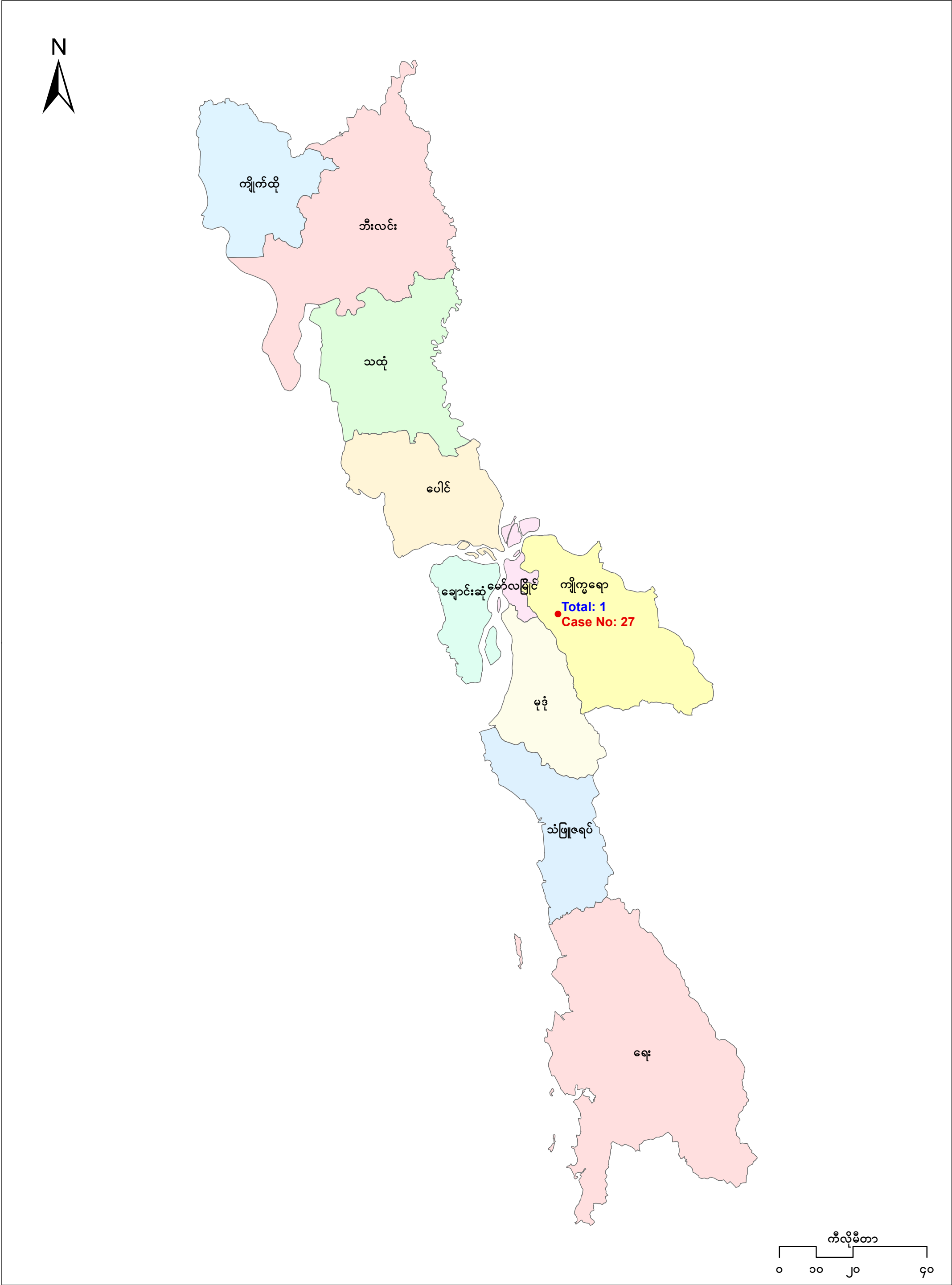
COVID-19 Cases (Naypyitaw Union Territory)

(Total: 1, as of: 26-4-2020, 7 AM)



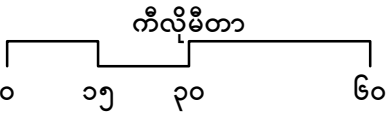
COVID-19 Cases (Mon State)

(Total: 1, as of: 26-4-2020, 7 AM)



COVID-19 Cases (Magway Region)

(Total: 1, as of: 26-4-2020, 7 AM)



COVID-19 Cases (Kachin State)

(Total: 1, as of: 26-4-2020, 7 AM)



မိုးညှင်း

Total: 1

Case No: 144

နောင်မွန်:

ပုတာအို

မချမ်းဘော

ခေါင်လန်ဖူး

တစ်နှစ်

ဆွမ်ပရာဘွမ်

ဆော့လော်

အင်ဂျန်းယန်

ချိတ္တ

ဖားကန့်.

မြစ်ကြီးနား

မိုးကောင်း

$$\begin{array}{c} \text{O} \quad \text{C} \\ \text{O} \text{C} : \text{C} \text{C} \\ \text{L} \end{array}$$

မိုးညှင်း

Total: 1

Case No: 144

မြစ်ကြီးနား

မိုးကောင်း

$$\begin{array}{c} \text{O} \quad \text{C} \\ \text{O} \text{C} : \text{C} \text{C} \\ \text{L} \end{array}$$

မိုးမောက်

മുൻ

ပန်းမော်

မနိစီ

ကိုလိမ္မတာ

0

Jo

90

90

၆။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေ

(၂၆-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် နံနက် (၁၀) နာရီအထိ
COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အများဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၈၆၀,၇၇၂	၃၀,၇၁၉	၄၄,၀၅၃
၂။	စပိန်	၂၁၉,၇၆၄	၆,၇၄၀	၂၂,၅၂၄
၃။	အီတလီ	၁၉၂,၉၉၄	၃,၀၂၁	၂၅,၉၆၉
၄။	ဂျာမနီ	၁၅၂,၄၃၈	၂,၀၅၅	၅,၅၀၀
၅။	အင်္ဂလန်	၁၄၃,၄၆၈	၅,၃၈၆	၁၉,၅၀၆
၆။	ပြင်သစ်	၁၂၁,၃၃၈	၁,၇၅၅	၂၂,၂၁၂
၇။	တူရကီ	၁၀၄,၉၁၂	၃,၁၂၂	၂,၆၀၀
၈။	အီရန်	၈၈,၁၉၄	၁,၁၆၈	၅,၅၇၄
၉။	တရုတ်	၈၄,၃၂၅	၁၄	၄,၆၄၂
၁၀။	ရုရှ	၆၈,၆၂၂	၅,၈၄၉	၆၁၅

Source: World Health Organization

(၂၆-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် နံနက် (၁၀) နာရီအထိ
အာရှနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အိန္ဒိယ	၂၄,၅၀၆	၁,၄၂၉	၇၇၅
၂။	ဂျပန်	၁၂,၈၂၉	၄၄၁	၃၃၄
၃။	ပါကစ္စတန်	၁၂,၂၂၇	၁,၀၇၂	၂၅၆
၄။	စင်္ကာပူ	၁၂,၀၇၅	၈၉၇	၁၂
၅။	ကိုရီးယား	၁၀,၇၁၈	၁၀	၂၄၀
၆။	အင်ဒိုနီးရှား	၈,၆၀၇	၃၉၆	၇၂၀
၇။	မလေးရှား	၅,၆၉၁	၈၈	၉၆
၈။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၄,၉၉၈	၃၀၉	၁၄၀
၉။	ထိုင်း	၂,၉၀၇	၅၃	၅၁
၁၀။	သီရိလင်္ကာ	၄၂၀	၅၂	၇
၁၁။	ဗီယက်နမ်	၂၇၀	၂	၀
၁၂။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၂၂	၀	၀
၁၃။	နီပေါ	၄၉	၁	၀
၁၄။	လာအို	၁၉	၀	၀
၁၅။	ဘူတန်	၇	၀	၀

Source: World Health Organization

၇။ အထွေထွေ

(က) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသရှိ ပြည်နယ်များနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများဦးဆောင်သော ဗဟိုအဆင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (Rapid Response Team) များကို စေလွှတ်၍ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြီးကြပ်ကူညီပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။

(ခ) ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းဆိုင်ရာဌာနနှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးကို Polymerase Chain Reaction (PCR) နည်းလမ်းဖြင့် နေ့စဉ်ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးသည့် အရေအတွက်ကိုလည်း ယခင်ကထက် တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် မော်လမြိုင်မြို့ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲခန်းများတွင်လည်း အလားတူနည်းလမ်းဖြင့် COVID-19 ရောဂါပိုး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(ဂ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် နည်းပါးနေသေးကြောင်း တွေ့ရှိရသော်လည်း-

- အသွားအလာကန့်သတ်၍ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိသည့်နေရာများကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲမှု မရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊
- ပိုးတွေ့လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်သူများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း မပြုနိုင်လျှင်သော်လည်းကောင်း၊
- ပြည်သူများ မိမိအိမ်တွင်သာ တတ်နိုင်သမျှ နေထိုင်ရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေခန့်အကွာတွင် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန် စသည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များကို တိကျစွာ မလိုက်နာလျှင်သော်လည်းကောင်း

ရောဂါကူးစက်ပျံ့ပွားမှုသည် အချိန်တိုအတွင်း ပိုမိုများပြားလာနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်လျက်ရှိသည့် လမ်းညွှန်ချက်နှင့် အကြံပြုချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

၈။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: <https://bit.ly/2W0cmeE>

Desktop View: <https://bit.ly/2KCvZnQ>

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports)

<https://mohs.gov.mm/page/9575>

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများ

<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ

<https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov>