

အောင်ပွဲရ မြန်မာ့ရိုးရာလှေလှော်အသင်းအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း

ရန်ကုန်မြို့

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ မေလ (၁၃)ရက်

- ဒီလိုအောင်နိုင်ခြင်းဟာ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးလိုက်တဲ့ အားကစားသမားများ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒီလိုအောင်ပွဲရ မြန်မာ့ရိုးရာလှေလှော်အသင်းအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်း အနားမှာ လာရောက်ပြီးတော့ ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားခွင့်ရတဲ့အတွက် ကျွန်တော်အနေနဲ့ အထူးဝမ်းမြောက်ပါတယ်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ် အာရှနဂါးလှေလှော်ပြိုင်ပွဲ ဖိတ်ခေါ်ပွဲမှာ ဆရာတို့ အားလုံးသိတဲ့အတိုင်း China Taipei မှာကျင်းပခဲ့ပါတယ်။
- ကျွန်တော်ထပ်ပြီး ဂုဏ်ယူပြီးပြောကြားချင်တာကတော့ ဒီအဖွဲ့မှာ အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်လုပ်တဲ့ ဆရာဦးသန်းတိုးဟာ ကျွန်တော်ရဲ့ဆရာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ဆေးကျောင်းမှာကတည်းက ကျောင်းသားများ အလွန်ချစ်ခင်လေးစားတဲ့ ဆရာတစ်ဦးဖြစ်တယ်ဆိုတာ ထပ်ပြီးပြောချင်ပါ တယ်။ ဒီမှာ အုပ်ချုပ်သူ (၇)ဦးနှင့် နည်းပြ (၂)ဦး၊ အမျိုးသားအားကစားသမား (၁၄)ဦး၊ အမျိုးသမီး အားကစား (၁၄)ဦး၊ အားလုံး (၃၇)ဦးယှဉ်ပြိုင်ပါတယ်။ ယှဉ်ပြိုင်တဲ့အခါမှာ (၁၀)နိုင်ငံမှာ အသင်း (၃၆)သင်း၊ ယှဉ်ပြိုင်တဲ့ပွဲ (၈)ခုစလုံးမှာ ဆုရတယ်ဆိုတာ နည်းတဲ့အောင်မြင်မှုမဟုတ်ပါဘူး။ ဆုရဖို့ဆိုတာ လုံးဝမလွယ်ပါဘူး၊ တော်တော်ခက်ပါတယ်။ ပွဲတိုင်း၊ ပွဲတိုင်းနိုင်ဖို့ဆိုတာ တော်တော်ကိုခက်ပါတယ်။ ဒါအလွန်ကောင်းတဲ့လက္ခဏာပါ။
- ရွှေ(၅)ခုရတယ်ဆိုတာ လုံးဝမလွယ်ပါဘူး၊ ဒါကို အားကစားသမားများအနေနဲ့ နိုင်တဲ့အပြင် ငါတို့သည် မြန်မာနိုင်ငံ မြန်မာ့အလံကို ဟိုမှာလွှင့်ထူခဲ့တယ်ဆိုတာ အလွန်ဂုဏ်ယူစရာဖြစ်ပါ တယ်။ မြန်မာ့အလံလွှင့်ထူတဲ့အချိန်မှာ အားကစားသမားများရဲ့စိတ်မှာ ဘယ်လောက်ပျော်ရွှင် မလဲဆိုတာ ကျွန်တော်သိပါတယ်။ ဘာကြောင့်ကျွန်တော်သိသလဲဆိုတော့ မြန်မာပြည်ကိုလာတဲ့ နိုင်ငံခြားသံရုံးဧည့်ခံပွဲမှာ chief guest နဲ့ တက်ရပါတယ်။ အဲဒီလိုအချိန်မှာ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နိုင်ငံတော်သီချင်းတီးတဲ့ ဖွင့်တဲ့အချိန် ကိုယ့်နိုင်ငံတော်သီချင်းကို ဖွင့်တယ်ဆိုတာ တကယ် ဂုဏ်ယူပါတယ်။ မတ်တပ်ရပ်တဲ့အခါ ကြက်သည်းမွေးညှင်းတောင်ထပါတယ်။ တကယ့်ကို ပြိုင်ဆိုင်အနိုင်ယူပြီးတော့ နိုင်ငံတော်ရဲ့သီချင်းကို ကြားလိုက်တဲ့အခါမှာ အလွန်စိတ်ချမ်းသာ မယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တွေ့ပြီး ပီတိဖြစ်မိပါတယ်။

- ဒါ့အပြင် အားကစားသမားတွေ၊ လေ့လျော်အားကစားသမားတွေ တိုးတက်လာတယ်ဆိုတာ ဘာနဲ့သက်သေပြမလဲ။ ရွှေရတယ်ဆိုတာ ပြိုင်ဘက်ရဲ့ standard က နိမ့်သွားလို့ရတာ ဖြစ်ရင် ဖြစ်မယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီမှာပြန်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါကျတော့ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး mixed meter (500)ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ ကျွန်းဆွယ်အားကစားပြိုင်ပွဲတုန်းက 27th SEA Game (၂၀၁၃)တုန်းက တင်တဲ့စံချိန်ကိုပါ ချိုးနိုင်တယ်။ ဆိုလိုတာက ဒီလေ့လျော်အဖွဲ့ဟာ static မဟုတ်ပါဘူး၊ improvement တိုးတက်မှုရှိတယ်၊ increasing trend ဖြစ်တယ်၊ ဒါမျိုးကို ကျွန်တော်တို့က လုပ်ရပါမယ်။
- နိုင်တာနဲ့မရဘူး၊ ရွှေရတာနဲ့မရဘူး၊ ရွှေရတဲ့စံချိန်သည် အရင်တုန်းကကိုယ်တင်ခဲ့တဲ့ စံချိန်ထက် နည်းလား/များလားဆိုတာ ပြန်သုံးသပ်ရပါမယ်။ အခုဟာများတဲ့အတွက် အလွန်ကောင်းတဲ့ လက္ခဏာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ဂုဏ်ယူပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ ဒီဟာတွေတင် မကပါဘူး၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလမှာ တရုတ်နိုင်ငံမှာ (၁၃)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့နဂါး လေ့လျော်ပြိုင်ပွဲမှာလည်း ရွှေ (၁)ခု၊ ငွေ (၁)ခု၊ ကြေး (၁)ခုဆိုတာ လွယ်တဲ့ကိစ္စမဟုတ်ပါဘူး၊ ကမ္ဘာနဲ့ယှဉ်ရတာပါ။ ဒီမှာလည်း နိုင်ခဲ့တယ်ဆိုတာ တော်တော်ဂုဏ်ယူဖို့ကောင်းပါတယ်။
- ရှေ့ဆက်လက်ပြီးတော့ အားကစားပြိုင်ပွဲအကြီးကြီး (၃)ခုရှိပါတယ်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံမှာ (၁၈)ကြိမ်မြောက် အာရှလေ့လျော်ပြိုင်ပွဲရှိပါမယ်။ ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ နေပြည်တော်မှာ (၁၉)ကြိမ်မြောက် အာဆီယံတက္ကသိုလ်များ ပြိုင်ပွဲတွေရှိပါမယ်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံမှာ 30th SEA Game တွေရှိပါတယ်။ ဒီပွဲတွေမှာလည်း အောင်မြင်စေ လိုပါတယ်။ အောင်မြင်အောင်လည်း ဆရာတို့ သေသေချာချာလုပ်မယ်ဆိုတာ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကိုယ်ရတဲ့ standard ထက် မကျအောင်လုပ်မယ်ဆိုတာ လူထုံးစံပါပဲ။ ဆရာတို့ဒီမှာ ကောင်းကောင်းလေ့ကျင့်ပြီး လုပ်မယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်ယုံကြည်ပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ကျွန်တော်တို့အစိုးရအနေနဲ့ကတော့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ရရှိတဲ့ ဘဏ္ဍာငွေအတွင်းမှာပဲ ကျွန်တော်တို့သုံးရပါတယ်။ အခု (၂၀၁၈-၂၀၁၉) ဘဏ္ဍာနှစ်မှာလည်း အားကစားဘက်က budget က အရင်လောက်ပဲရတဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးဘက်ကနေပြီးတော့ ကျွန်တော်သိသလောက် (18) billion လောက် ထပ်တိုးပေးလိုက်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကျန်းမာရေးအပိုင်းကရတဲ့ budget ကို အားကစားဘက်ကို ထည့်ပေးလိုက်ပါပြီ။ နောက်နှစ်မှာ ဒါထက်ပိုတောင်းပါမယ်။ အဲဒါကျွန်တော်တို့ရဲ့စေတနာပါပါနဲ့။ ကျန်းမာရေးဘက်ကနေပြီး အားကစားဘက်ကိုထည့်ပေးလိုက်တာပါ။

- ကျွန်တော်သိရသလောက်ကတော့ (A)အဆင့်အားကစားသမားများကို တစ်နေ့ကို (၁)သိန်း၊ (B)အဆင့်အားကစားသမားများကို (၈)သောင်း၊ (C)အဆင့်အားကစားသမားများကို (၅)သောင်း၊ (D)အဆင့်ကို (၃)သောင်းပေးပါတယ်။ အလားတူစွာပဲ နည်းပြမှာလည်း (A)အဆင့်နည်းပြကို တစ်နေ့(၁)သိန်း၊ (B)အဆင့်နည်းပြကို (၈)သောင်း၊ (C)အဆင့်နည်းပြကို (၅)သောင်းပေးပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ budget တွေပိုရမယ်ဆိုရင် ဒါထက်ပိုပေးဖို့ရှိပါတယ်။ ပိုလည်းပေးချင်ပါတယ်။ အလားတူစွာပဲ လှေလှော်တင်မကပါဘူး အားကစားသမားအကုန်လုံးကိုလည်း ပေးချင်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်က တစ်ခုတင်ပြချင်တာကတော့ ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှာ ကျွန်တော်တို့ဟာ innovative thinking, new approach, new strategy မဟာဗျူဟာအသစ်၊ နည်းဗျူဟာအသစ်၊ စဉ်းစားတွေးခေါ်ပြီးတော့ out of the box thinking ဗူးထဲကနေ ခေါင်းအပြင်ထွက်ပြီး စဉ်းစားတဲ့ဟာနဲ့ လုပ်မယ်။ ဘာကြောင့်ကျွန်တော် ဒီစကားကိုပြောလဲဆိုတော့ မကြာသေးခင်က National Sports Seminar လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အကြီးအကျယ်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီမှာ recommendation တွေ အများကြီးထွက်လာပါတယ်။ အဲဒီဟာတွေကို ကျွန်တော်တို့က step-wise, phase-wise နဲ့တစ်ခုပြီးတစ်ခုလုပ်မှာပါ။
- ထို့အပြင် လူတွေအားကစားကို စိတ်ပါဝင်စားလာအောင် ကျွန်တော်တို့ (exercise is medicine) ဆိုတဲ့ workshop ကို အောက်တိုဘာ (၁)ရက်နဲ့ (၂)ရက်နေ့မှာလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အခုဒါလုပ်ပြီးတဲ့ နောက်ပိုင်းမှာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်မှာ အမျိုးသမီးအဖွဲ့တွေ၊ အခြားအဖွဲ့တွေက exercise ကို အများကြီးလုပ်ပါတယ်။ Exercise လုပ်တယ်ဆိုတာကိုက အားကစားလုပ်တယ်၊ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားတာလုပ်ရင် ကျန်းမာတဲ့အပြင် အားကစားတစ်ခုတစ်ခုကို စိတ်ဝင်စားလာတဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို ဖြစ်စေပါတယ်။ အားကစားမလုပ်တဲ့လူက ဘာမှဖြစ်မလာဘူး။ ကျွန်တော်သာ အသက် ငယ်သေးရင် badminton ကိုစပြီးရိုက်ပါတယ်။ EIM (Exercise is medicine) အရ ကျွန်တော် badminton ရိုက်တယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်သည် အသက်ငယ်တဲ့အပြင် ငါဆုရအောင် ရိုက်မယ်၊ လုပ်မယ် ဒီစိတ်ဓာတ်ပေါ်လာပါတယ်။ အဲဒီတော့ ဒီလိုစိတ်ဓာတ်မျိုးက လှေလှော်တင်မကပါဘူး၊ ကျန်တဲ့အားကစားတွေမှာလည်း အများကြီးထွက်ပေါ်လာပါမယ်။
- ဒါ့အပြင် အားကစားနှင့်သိပ္ပံကျောင်း (၆)ခုရှိပါတယ်။ လှေလှော်အားကစားနည်းတော့မပါဘူး၊ ကျန်တဲ့အားကစားနည်းတွေပါပါတယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း ကြိုးစားလုပ်ပေးပါ။ ဆရာတို့က စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကိုယ့်ရဲ့ပစ္စည်း၊ ကိုယ့်ရဲ့အိမ်လိုသဘောထားပြီး လုပ်တယ်ဆိုတာ နည်းတဲ့

စိတ်ဓါတ်မဟုတ်ပါဘူး။ ဆရာတို့ပိုက်ဆံတွေလည်း အများကြီးစိုက်ထုတ်ပြီး လုပ်နေရတယ် ဆိုတာ ကျွန်တော်သိပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီးတော့ လုပ်ပေးပါ။

- ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ လေ့ကျင့်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကိုလည်း တတ်နိုင်သမျှ ပိုဝယ် ပေးပါမယ်။ ဆေးဝါးတွေကိုလည်း ပိုပေးပါမယ်။ ကျွန်တော်တို့မှာ ရတဲ့ထဲက quota တွေရှိပါတယ်။ multi vitamin တွေ၊ multi minerals တွေ၊ iron tablet folic acid ဒါတွေကို ကျွန်တော်တို့ပြန်ကြည့်မယ်။ nutrition အဖွဲ့ကို ကျွန်တော်ပြောပြီးပါပြီ။
- အားကစားသိပ္ပံကျောင်း(၆)ခုအပြင် လေ့ကျင့်နေတဲ့ အားကစားသမားတွေကိုလည်း သွားကြည့် ခိုင်းပါမယ်။ Hemoglobin level ဘယ်လောက်ရှိလဲ၊ normal ဖြစ်ရပါမယ်။ Hemoglobin level အောက်ကျနေလို့ရှိရင် သွေးအားနည်းနေရင် ဒီအားကစားသမားဟာ stamina သက်လုံ မကောင်းတော့ပါဘူး။ (၁၅)မိနစ် exercise လုပ်တာတောင် မလုပ်နိုင်ပါဘူး။ (၁၀)မိနစ်မှာ သူမောလာပါမယ်။ အရေးကြီးဆုံးက Hemoglobin level ပါ။ ဘာကြောင့်အရေးကြီးလဲဆိုတာ oxygen carry လုပ်တာကို သူက oxygen သယ်တာ oxygen နည်းလို့ရှိရင် ချက်ချင်းလူက မောလာပါမယ်။ အားကစားသမားတွေရဲ့ nutritional status nutrition အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် သုတေသနဌာနခွဲက ပညာရှင်တွေကို ပြောပြီးပါပြီ။ ဒါကိုကျွန်တော်တို့ စတော့မှာပါ။ တစ်ပြည်လုံး အတိုင်းအတာနဲ့ အားကစားသမားများအတွက်ကို ဆက်ပြီးတော့လုပ်သွားမှာပါ။
- နောက်တစ်ချက် ကျွန်တော်တင်ပြတဲ့အထဲမှာ အဆင့်လိုက် ပိုက်ဆံတွေပေးတယ်။ A အဆင့် အားကစားသမားများပေးသလို အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများကိုပေးတာ နည်းနေပါတယ်။ အုပ်ချုပ် သူများ၊ နည်းပြများကိုလည်း တိုးပေးရမှာပါ။ နောက်တစ်ခုက ဒီမှာတစ်ခါတည်း တင်ပြချင် တာကတော့ ဘယ်အားကစားသမားပဲဖြစ်ဖြစ်၊ လှေလှော်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အလေးမပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဂျူဒိုပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ကျွန်တော်တို့က video taping လုပ်ပြီးတော့ ပြန်ပြီး critical review လုပ်ရပါမယ်။ လေ့ကျင့်တဲ့ပုံ၊ နိုင်တဲ့ပုံ၊ everything must be video taped သေချာပြန်ကြည့်ပါ။ အားကစား သမားတွေတင်မဟုတ်ဘူး အားကစားနည်းပြတွေကလည်း ကြည့်ရပါမယ်။ ပြိုင်တာ အဆင်ပြေ လား/အဆင်မပြေဘူးလား၊ ခြေလှမ်း လှမ်းတာကအစ ဘယ်လောက်အမြင့်ကိုသုံးသလဲ။ လှေလှော် မှာလည်း အများကြီးရှိမှာပေါ့လေ၊ လှေလှော်တက်က ဘယ်လိုထားမလဲ၊ angle ဘယ်လိုထား ရမလဲ၊ frequency က အများကြီးရှိပါတယ်။

- အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ကျွန်တော် ဒေါက်တာမြလေးစိန်ကိုလည်း ပြောထားပါတယ်။ ကမ္ဘာမှာရှိတဲ့ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်တွေအကုန်လုံးက စာအုပ်တွေထုတ်ထားပါတယ်။ Badminton မှာဆိုရင် stage (1), stage (2) ပေါ့။ အဆင့်မြင့်၊ အဆင့်နိမ့် (၂)အုပ်ရှိတယ် တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်တွေမှာလည်းရှိမှာပါ။ အားကစားကဏ္ဍ (၄၈)ခုစလုံး ဒါတွေထုတ်ထားတာရှိမယ်။ ကမ္ဘာ့အားကစားအဖွဲ့တွေက ထုတ်ထားတာရှိတယ် အဲဒါကိုအကုန်ရအောင်ယူပါ။ ကျွန်တော် အကြမ်းအားဖြင့်ဖတ်ကြည့်တာ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ badminton မှာတကယ့် coach training လိုမျိုး အကုန်လုံးလေ့ကျင့်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ခုက ဒီနေရာမှာ ဘာဂရုစိုက်စေချင်သလဲဆိုတော့ အားကစားသမားတွေကို လှေ့လှော်တင်မကပါဘူး၊ ကျန်တဲ့အားကစားသမားတွေ သွားပြိုင်တဲ့အခါမှာလည်း အထူးသဖြင့် အစားအသောက်ကို ဂရုစိုက်စေချင်ပါတယ်။ ဥပမာ- လှေ့လှော်အဖွဲ့ချုပ်မှာ မနက်ဖြန်လှေ့လှော်မယ် ဒီနေ့မှာဝမ်းပျက်တာ၊ ဝမ်းလျှောတာမျိုးရရင် သွားပြီ။ အဲဒီတော့ ဒီအစားအသောက်က မဖြစ်ခဲ့လို့မဖြစ်တာလေ ဖြစ်ခဲ့ရင်သွားပြီ။ ရွှေ(၅)ခုမှာပါဝင်တဲ့ ရွှေရတဲ့အားကစားသမား (၃)ဦးသည် အထက်လှန်အောက်လျှော diarrhea ရရင်သွားပြီ။ အဲဒါလေးကိုတော့ မဖြစ်သော်လည်း ဂရုစိုက်စေချင်ပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ပိုပြီးတော့ ပြောချင်တာကတော့ scientific approach လုပ်စေချင်ပါတယ်။ Training မှာလည်း scientific approach လုပ်သလို ပြိုင်တဲ့နေရာမှာလည်း တတ်နိုင်သမျှ scientific approach လုပ်ပါမယ်။ လုပ်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ မြန်မာနိုင်ငံထဲက နေကြည့်လို့မရဘူး၊ ကမ္ဘာ့အဖွဲ့ချုပ်ကလူတွေနဲ့ communicate လုပ်၊ contract ဆက်သွယ်လုပ်ပါ။ internet မှာလည်း သူတို့ website တွေကို ဝင်ကြည့်ရပါမယ်။ ဘယ်လိုလေ့ကျင့်နေလဲ ဒါတွေကိုလုပ်ရပါမယ်။ ဒီအတိုင်းနေလို့တော့မရပါဘူး။ ခုနကကျွန်တော်ပြောခဲ့တဲ့အတိုင်း box အပြင်ကို ထွက်ကြည့်မှရမယ်။ innovative thinking အခြေအနေအချိန်အခါတွေက ပြောင်းနေပါတယ်။
- ထိုင်းနိုင်ငံမှာဆိုရင် ပိုက်ဆံလည်းရှိတဲ့အခါကျတော့ ကျွန်တော်သွားကြည့်တဲ့အခါ တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံလည်း မကောင်းဘူးလို့မဟုတ်ဘူး ဒါထက်ပိုကောင်းအောင်လုပ်လို့ရမယ်။ လုပ်လို့ရအောင်လည်း အားကစားအဖွဲ့ချုပ်တွေနဲ့ MoHS ပေါင်းပြီးလုပ်ပေးပါမယ်။ Scientific approach, scientific method ကိုသုံးချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်အနေနဲ့ တတ်နိုင်သမျှလုပ်ပါမယ်။

- နောက်တစ်ချက်ကတော့ အရေးကြီးဆုံးတစ်ချက် ကျွန်တော်ပြောချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံမှာ အားကစားလုပ်ပြီးတော့ future ရှေ့ရေးဟာ မရေရာပါဘူး။ ရွှေတံဆိပ်ရပြီး လမ်းဘေး ရောက်သွားတဲ့လူတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ဒီကိစ္စကို အစည်းအဝေးကြီးတွေမှာ ကျွန်တော် ပြောပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့မှာ ဥပဒေရှိပါတယ်။ ဒီလိုရွှေတံဆိပ်ရတဲ့လူတွေကို ရာထူးပေးလို့ ရပါတယ်။ အရာရှိလည်းပေးလို့ရပါတယ်။
- ကျွန်တော်ဖြစ်ချင်တာက အဆင့်တွေခွဲမယ် ကမ္ဘာ့အဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ South East Asian အဆင့်၊ ကျန်တဲ့အဆင့်တွေဆိုရင် ဘယ်အဆင့်ဆိုရင် ရာထူးကို တိုက်ရိုက်ပေးရမလဲ၊ လက်ထောက်ညွှန်မှူးပေးလိုက်ရမလား၊ ဒါမှမဟုတ် အရာရှိပေးလိုက်ရမလား၊ double promotion ပေးရပါမယ်။ အဲဒီလိုမလုပ်မချင်း အားကစားကမတိုးတက်ပါဘူး။
- ဒီလိုလုပ်လို့ရှိရင် training တောင်ပေးစရာမလိုဘူး။ ကိုယ့်ဟာကို ကြိုးစားတော့မယ်၊ ငါဒီပြိုင်ပွဲ မှာ ရွှေတံဆိပ်ဆုရရင် အရာရှိဖြစ်မယ်။ Asian အဆင့်မှာ လက်ထောက်ညွှန်မှူးဖြစ်မယ်ဆိုရင် သူတို့ကလုပ်မယ်။ ဘာမဆိုလူတွေဟာ hope and incentive နဲ့လုပ်နေတာဖြစ်တဲ့အတွက် ဒါကိုကျွန်တော်တို့လုပ်ပါမယ်။ ဒါကို ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(အားကစား)နဲ့လည်း ဆွေးနွေးပြီးပါ ပြီ။ ကျွန်တော်တို့သေချာ review လုပ်ပြီးတော့ အစိုးရအဖွဲ့ဆီကို တင်ပါမယ်၊ approval ယူလိုက်ရင်ရပါမယ်။ အမြန်ဆုံးလုပ်ပါမယ်။
- နောက်တစ်ချက်ကကျွန်တော် ဘာအားရလဲဆိုရင် ဒီနှစ်ကစပြီး BSc(Sports) စထွက်ပါတယ်။ လာမယ့်နှစ်တွေမှာလည်းထွက်မယ်၊ နောက်ထပ် MSc(Sports) တွေ ထွက်ပါမယ်။ ဒီလူတွေကို ကျွန်တော် အားကိုးတယ်။ သူတို့သည် scientific approach of training, scientific approach of competition ကိုသိတဲ့သူတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမှာရှိတဲ့သင်ရိုးညွှန်းတမ်းကအစ သင်ပုံသင်နည်း စနစ်ကို ကျွန်တော်က မြှင့်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒေါက်တာမြလေးစိန်တို့အဖွဲ့နဲ့ တိုင်ပင်ပြီးတော့ လုပ်နေပါတယ်။ ဒီလူများသည် အောင်လာလို့ရှိရင် နည်းပြ၊ coach လုပ်မယ်၊ လှေလှော်မှာပဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ဘယ်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် အဲဒီလိုလုပ်ပါမယ်။
- BSc(sports) ဆိုတာ ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှာ မြန်မာပြည်မှာ ပထမဆုံးထွက်တာပါ။ ဒါအလွန်ကောင်း ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့အားကစားအတွက် တော်တော်ကောင်းတဲ့ အခြေအနေတစ်ရပ်ဖြစ်ပါ တယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အရင်တုန်းက ဒါတွေမရှိခဲ့ပါဘူး။ နိုင်ငံခြားမှာဆိုရင် BSc(Sports) တွေတင်မကပါဘူး၊ PhD(Sports) တွေလည်း အများကြီးရှိပါတယ်။

- ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အခုမှ BSc ထွက်တယ်၊ အခု MSc တက်နေပါတယ်။ ဒီလူတွေ အောင်လာ လို့ရှိရင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ အားကစားလောက အလွန်ကောင်းလာပါမယ်။ သင်မယ့် နောက်ဆုံးပေါ်စာအုပ်တွေ လိုရင်ပြောပါ ကျွန်တော်တို့ဝယ်ပေးပါမယ်။ လိုတဲ့ဟာတွေ အကုန် လုပ်ပေးမှာပါ။ အားကစားမှာနိုင်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့က multi-prone approach တစ်ခု တည်းသွားလို့မရဘူး၊ ခက်ရင်းလိုပဲ (၅)ခု (၄)ခု အဘက်ဘက်က စဉ်းစားပြီးလုပ်မှသာလျှင် ပြိုင်ပွဲတွေမှာနိုင်ပါမယ်၊ မဟုတ်လို့ရှိရင် မနိုင်နိုင်ပါဘူး။
- နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ ကျွန်တော်ပြောချင်တာကတော့ ကျန်းမာရေးဘက်ကရတဲ့ budget ကို (၂၀၁၉-၂၀၂၀) ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှာတော့ အားကစားအတွက် budget ကိုသေချာတင်ပါမယ်။ အခု (၂၀၁၈-၂၀၁၉) ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှာ တင်သော်ငြားလည်း ကျွန်တော်တို့ ထပ်ပြီးတင်ပါမယ်။ ဘာကြောင့် ကျွန်တော်ထပ်ပြီးတင်မယ်ဆိုတာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်ကြီးများရဲ့ မေးခွန်းတွေ ခဏခဏ ကျွန်တော်အမေးခံရပါတယ်။ ဟိုကွင်းမပြင်ဘူးလား၊ ဒီကွင်းမပြင်ဘူးလားမေးပါတယ်။ ပိုက်ဆံ မရှိဘဲ ကျွန်တော် အဲဒီကွင်းတွေပြင်ပေးလို့မရပါဘူး၊ budget တွေတောင်းတာ မဖြတ်ဖို့ပဲ လိုပါတယ်။
- အခု ဒီ budget က တင်သော်ငြားလည်း ဇန်နဝါရီလမှာ ကျွန်တော်ထပ်ပြီး additional budget ကို ထပ်ပြီးတောင်းပါမယ်၊ တိုက်ရိုက်တောင်းပါမယ်။ ဒီလိုတင်တောင်းခြင်းသည် နိုင်ငံတော် အတွက်ပဲဖြစ်ပါတယ်၊ ဒီပိုက်ဆံတွေကို အကျိုးရှိစွာ သေသေချာချာသုံးမှာပါ။
- ဒီကိစ္စနဲ့ပတ်သက်လို့ တစ်ခါတည်းတင်ပြချင်တာကတော့ ဒီ ၂၀၁၈ ခုနှစ်ကို year of budget ထည့်ထားပါတယ်။ Year of budget ဆိုတာ appropriate allocation of budget, monitoring of budget, efficient utilization of budget သေသေချာချာခွဲဝေပါမယ်၊ ဆန်းစစ်မယ်၊ လေ့လာမယ်၊ efficient utilization (၁)ကျပ်သုံးရင် (၁)ကျပ် တန်ဖိုးထွက်ရမယ်။ ဖြစ်နိုင်လို့ရှိရင် (၁)ကျပ်သုံးရင် (၂)ကျပ်လောက်ရှိတဲ့အကျိုးရအောင် ကျွန်တော်တို့လုပ်ပါမယ်၊ ဒါကျွန်တော်ရဲ့ ဒီနှစ်ဆောင်ပုဒ်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အပြင် ပြည်ပနိုင်ငံတွေကိုလည်း လွှတ်နေပါတယ်၊ ပြည်ပ နိုင်ငံက သံအမတ်တွေလာတဲ့အခါမှာလည်း အားကစားအတွက် အမြဲပြောပါတယ်။
- အဲဒီတော့ နောက်ဆုံးပြောချင်တာကတော့ ကျွန်တော်တို့ incentive တွေကို ကောင်းကောင်း ရအောင်လုပ်ပေးပါမယ်၊ ရှေ့ရေးကို စိတ်ချအောင်လုပ်ပေးပါမယ်။ လေ့ကျင့်စဉ်မှာ ပျော်ရွှင်စွာ လေ့ကျင့်နိုင်အောင် လုပ်ပေးပါမယ်။ ထို့အပြင် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ ဘာလိုနေလဲဆိုတဲ့အချက်

က sports psychology မရှိပါဘူး၊ တော်တော်နည်းပါတယ်၊ sports psychology က စိတ်ဓါတ် နဲ့ဆိုင်တယ်၊ အဲဒါတွေကို ကျွန်တော်လုပ်ပါမယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့ scientific approach of training, scientific approach of competition လုပ်မယ်ဆိုတာ ပြောကြားရင်းနဲ့ နိဂုံးချုပ် ပါတယ်။

အခမ်းအနားတက်ရောက်သူများစာရင်း -

- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ်
- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ
- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- မြန်မာနိုင်ငံလေ့လျော်အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူး
- လုပ်ငန်းရှင်၊ အလှူရှင်များ
- အားကစားသမားများနှင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သောအားကစားသမားများ

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)