



ကျန်စားလုပ်ငန်းနှင့်သေခါန်မှုပိုင်ဆုံး
ကျန်စားလုပ်ငန်းဘဏ္ဍာဂါတ်မြို့ပြည့်ဒွာ

ကိုရိနာဖိုင်းရပ်စြောကြ COVID-19 ကို ပိမိကစ၍ ကာကွယ်ပါ အဓိကသတ်းစကား (၁၀) ခုက်



လက်တိ ငောင်းသပ်ဖြေ အသုံးပြု၍ ဓမ္မန်၂၀
ကြေအောင် စနစ်တော် ပြောကြေားကြေပါ။



တတ်နိုင်သူမျှ ပိမိငါးအိပ်တွင်သွေးနှုန်းဖိုင်ပါ။
လူစုလူဝေးရှိရာင်းရာသို့ ဝါဘားပါ၍၏။

အားလုံးများနှင့် အသုံးပြုး(နောက်)
ကြေားကြေားနှင့် အတွက်သွေးနှုန်းဖိုင်ပါ။



၅ မီးစိန်းနှောင်းဝါး၊ မီးစိန်းနှောင်းတို့
အပြင်သို့ထွက်သည့်အားလုံး၊ အားလုံးနှင့် (၆) ဝေအတွက်အတွင်းတွင်
ကြေားကြေားနှင့် အသုံးပြုးနှင့် စနစ်တော် အသုံးပြုပါ။



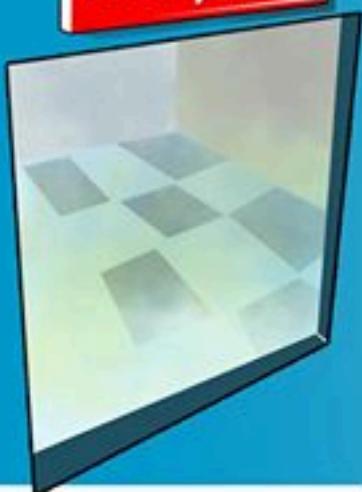
တစ်ရှားအသုံးပြုပါ။ အသုံးပြုပြီးတစ်ရှားကို အသုံးပါသောအမျိုက်ပုံးထဲသို့ ခွန်ပေါ်ပါ။
ဓမ္မန်၂၀ ကြေအောင် စနစ်တော်ပြန်ဆော်ပါ။

၁

တျေးတင်းနှင့်အားကဲးဝန်ဖြော်နှုန်း
ဖုန်းပြန်ထားသော အကြေအင့်များမျလဲ၍
လူ(၅)ိုးအထက်ခွင့်ခြင်းတိ
လုံးဝင်ရှင်းကြော်ပါ။



Facility Quarantine



ဘာ့ဗာ့အလတ်မြစ်ပိတ်ဝင်၍ သီးသန္တားနှစ်ပိုင်စေခြင်း
(Quarantine) လုပ်ငန်းစဉ်များဖွင့်
အပြည့်ဆုံးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့်
ကြပါတူးစေရွတ် ထိနောက်စွာတွယ်ပါ။

၂



ဝြင်းသန်သော ကိုယ်လက်လုပ်ဖွံ့ဌားကဲးပြုလုပ်ပါ။
အိမ်ငော်အောင်အိမ်ပါ။ အတောက်ပြည့်ဝွေးသွားသွားပါ။

ကိုယ်ပြုခြင်း၊ ဆောင်းဆီးခြင်း၊ အသက်ရှားဖြင့်ခြင်း၊ အားအင်ကုန်းနှင့်ခြင်း
လတ္တာများပေါ်ပေါ်လေပါတယ် ဒါးစိန်ရှုံးတင်းနှုန်းဖြင့်
သုတေသန်းသတ်သွယ်၍ တော်းစွာတွယ်သွယ်ပါပါ။

၃



၄

ကောက်လသတ်းမှားများတို့ လုံးဝပယံပါ၌。
တျေးတင်းနှင့်အားကဲးဝန်ဖြော်နှင့် နိုင်ငံပိုင်စိုးယာများမှ
သတ်းများ / လမ်းညွှန်သွားတို့သာ ဖုံးဖြည့်လိုက်နာပါ။



ဂျောက်နာဂျာက်နာ (၃၀) ရက်



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

From
the People of JapanWorld Health
Organization