



# Coronavirus Disease 2019(COVID-19)

## ဖြစ်ပွားနေစဉ်ကာလအတွင်း

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲခြင်း လုပ်ငန်းလမ်းညွှန် (Version 1.0)

(Updated as of 7-4-2020)

(ဤလုပ်ငန်းလမ်းညွှန်အတိုင်းဆောင်ရွက်ပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါ၍ တတ်နိုင်သမျှဆောင်ရွက်ပေးပါရန်)

### အဆင့်(၁) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအမျိုးအစား ခွဲခြားခြင်း

- ၁။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအမျိုးအစား အားလုံးကို စတင်စွန့်ပစ်သည့်နေရာ၌ပင် ချက်ချင်းသီးသန့် ခွဲခြားထားရမည်။
- ၂။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအမျိုးအစားအားလုံးကို သတ်မှတ်ထားသောအိတ်နှင့် အမှိုက်ပုံးများ ထဲတွင်သာ ထည့်ရမည်။
- ၃။ ချွန်ထက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ချွန်ထက်ပစ္စည်းထည့်သည့် အမှိုက်ပုံးများ (သို့မဟုတ်) **အနီရောင်အိတ်၊ ပုံးများ**အတွင်းသို့ ထည့်သွင်းခွဲခြားထားရမည်။
- ၄။ ရောဂါပိုးကူးစက်နိုင်သော စွန့်ပစ်ပစ္စည်း၊ ရောဂါဗေဒစွန့်ပစ်ပစ္စည်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတို့ကို **အဝါရောင်အိတ်**အတွင်း၌ သီးခြားစီခွဲခြား ထည့်သွင်းရမည်။
- ၅။ ကူးစက်မြန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ (တစ်ကိုယ်ရေသုံးအကာအကွယ်ပစ္စည်းများ အပါအဝင်) အတွက် **အဝါရောင်အိတ်ကို နှစ်ထပ်**အသုံးပြုရမည်။
- ၆။ အထွေထွေစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို **အနက်ရောင်အိတ်**အတွင်း၌ ခွဲခြားစွန့်ပစ်ရမည်။

### အဆင့် (၂) အညွှန်းတပ်ခြင်း

- ၁။ အမှိုက်အိတ်နှင့်အမှိုက်ပုံးများတွင် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထွက်ရှိသည့်နေရာ၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအမျိုးအစားနှင့်တကွ လိုအပ်ပါက **ဇီဝအန္တရာယ်အမှတ်အသား (Biohazard Symbol)** ကို ထင်ရှားစွာ ဖော်ပြထားရမည်။



ပုံ(၁) Biohazard Symbol

၂။ အညွန့်တွင် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထွက်ရှိသော ကျန်းမာရေးဌာနအမည်နှင့် စွန့်ပစ်သည့် နေ့စွဲကို ဖော်ပြထားရမည်။ အညွန့်တပ်ခြင်းကိုနည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆောင်ရွက် နိုင်သည်။ အိတ် (သို့မဟုတ်) ပုံးပေါ်တွင် သက်ဆိုင်သောအချက်အလက်များကို စာဖြင့် ရေးသားခြင်းဖြင့်လည်း ပြုလုပ်နိုင်သည်။

**အဆင့်(၃) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ သိုလှောင်ခြင်း**

- ၁။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို (၂၄)နာရီ ထက်ပို၍ သိုလှောင်သိမ်းဆည်းခြင်း မပြုရပါ။
- ၂။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းသိုလှောင်ရာနေရာနှင့် အသုံးပြုသောပစ္စည်းများကို နေ့စဉ်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပြီး ပိုးသတ်ပါ။
- ၃။ ပိုးသတ်သန့်စင်ရန်အတွက် **0.5 % Sodium Hypochlorite Solution** ကို အသုံးပြု နိုင်ပြီး **3.5%** ပါဝင်သော **Liquid Bleach** ဖြစ်ပါက ဆေးရည် ၁ဆနှင့် ရေ ၆ဆ ရောစပ်၍သော်လည်းကောင်း၊ **5%** ပါဝင်သော **Liquid Bleach** ဖြစ်ပါက ဆေးရည် ၁ဆ နှင့် ရေ ၉ဆ ရောစပ်၍သော်လည်းကောင်း ဖျော်စပ်နိုင်ပြီး မှတ်သားရန်အချက် များကိုလည်း နောက်ဆက်တွဲ(ကိုးကား-Reference)အနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။  
(ကိုးကား- **Hospital Infection Control Guideline, 2016, Pg. 18-26, Ministry of Health and Sports, Myanmar**)
- ၄။ ဆေးရုံတွင်း (သို့မဟုတ်) လူနာဆောင်တွင်းတွင် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထွက်ရှိသည့်နေရာနှင့် အနီးဆုံးနေရာ၌ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း ကနဦးသိုလှောင်ရန် နေရာတစ်ခု သတ်မှတ်ပါ။
- ၅။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း စုပေါင်းသိုလှောင်ရာနေရာသည် အစားအသောက်ပြင်ဆင်ရာနေရာ၊ အများပြည်သူ ဝင်ထွက်သွားလာနေသောနေရာတို့နှင့် နီးကပ်စွာ ရှိမနေစေရပါ။

၆။ အန္တရာယ်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်း စုပေါင်းသိုလှောင်ရာနေရာသည် အထွေထွေစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ သိုလှောင်ရာနေရာနှင့် သီးခြားစီ တည်ရှိနေရမည်။

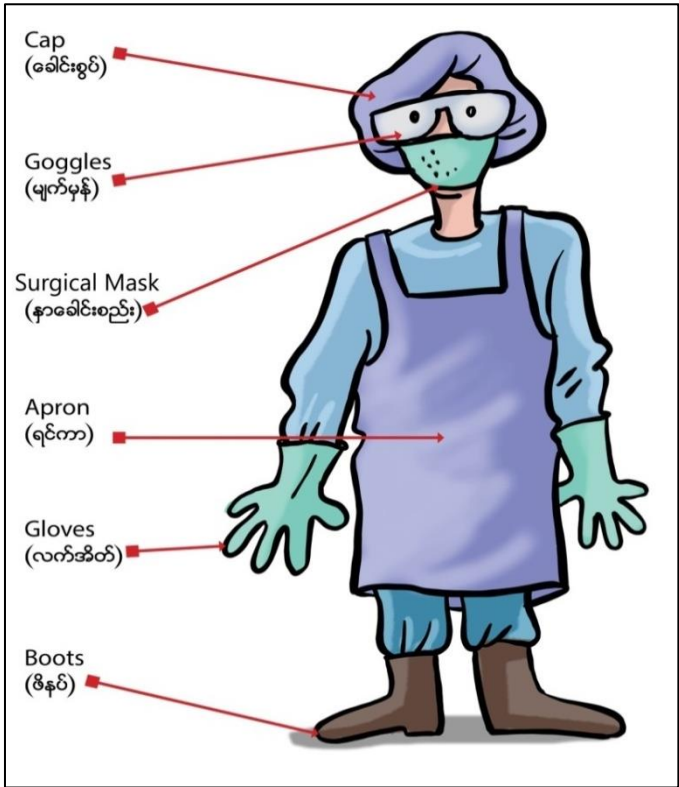
၇။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစုပေါင်းသိုလှောင်ရုံသည်

- လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်ပြီး အလင်းရောင် ကောင်းစွာ ရရှိရမည်။
- ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ပြီး အောက်ခံမြေသား ခိုင်မာရမည်။
- ဆေးကြောရန်နှင့် ပိုးသတ်ရန် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများ ထားရှိရမည်။
- မလိုအပ်သော အချိန်များတွင် သေ့ခတ်ထားသင့်ပြီး သက်ဆိုင်သူများသာ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်အောင် ပြုလုပ်ထားရမည်။

၈။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်း စုပေါင်းသိုလှောင်ရုံသည် သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာနအလိုက် ဝန်နှင့် အား မျှတသော အကျယ်အဝန်း ရှိရမည်။

**အဆင့်(၄) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း**

၁။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းကိုင်တွယ်သူ ဝန်ထမ်းများသည် တစ်ကိုယ်ရေသုံး အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ ဝတ်ဆင်ရမည်။



ပုံ(၂) Personal Protective Equipment (တစ်ကိုယ်ရေသုံးအကာအကွယ်ပစ္စည်းများ) ဝတ်ဆင်ထားပုံ

- ၂။ ကနဦးသိုလှောင်နေရာမှ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအိတ်များနှင့်ပုံးများကို မှန်မှန်ဖယ်ရှားရမည်။
- ၃။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအိတ်များ အားလုံးကို အောက်ပါပုံအတိုင်း သေချာစွာ ချည်နှောင်ရန်နှင့် ချည်နှောင်ပြီးအိတ်၏ လည်ပင်းနေရာမှသာ ကိုင်တွယ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။



ပုံ(၃) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအိတ်ကို အဆင့်ဆင့်ချည်နှောင်ပုံ

- ၄။ ဘီးတပ်ထားသည့် တွန်းလှည်းများကို စွန့်ပစ်ပစ္စည်းပုံးများ သယ်ဆောင်ရန် အသုံးပြုရမည်။

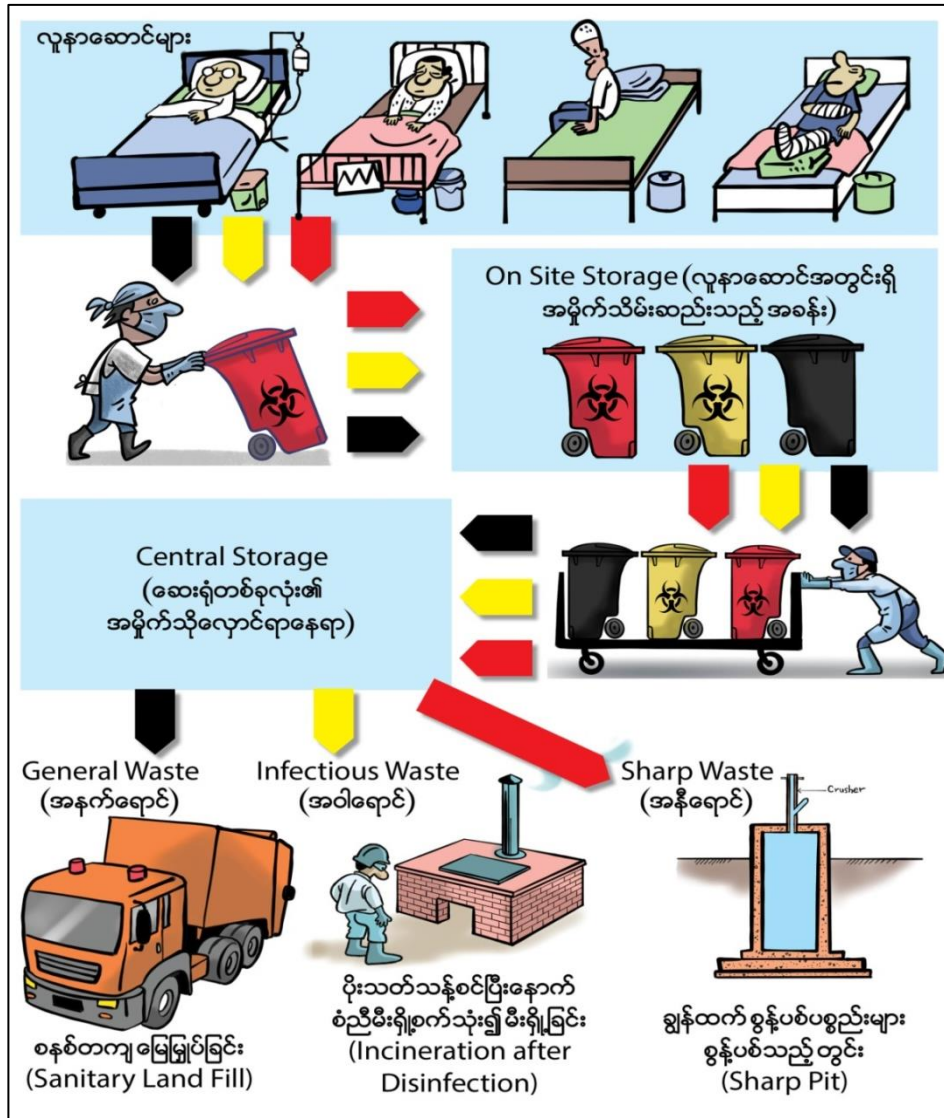


ပုံ(၄) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းပုံးနှင့် ဘီးတပ်တွန်းလှည်း

- ၅။ ဘီးတပ်ထားသောတွန်းလှည်းများကို ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပိုးသတ်ခြင်းတို့အပြင် ဖိတ်စင်ခြင်းဖြစ်ပွားပါက ချက်ချင်း သန့်ရှင်းပိုးသတ်ရမည်။
- ၆။ ပိုးသတ်သန့်စင်ရန်အတွက် 0.5 % Sodium Hypochlorite Solution ကို အသုံးပြုနိုင်ပြီး 3.5% ပါဝင်သော Liquid Bleach ဖြစ်ပါက ဆေးရည် ၁ဆနှင့် ရေ ၆ဆ ရောစပ်၍သော်လည်းကောင်း၊ 5% ပါဝင်သော Liquid Bleach ဖြစ်ပါက ဆေးရည် ၁ဆနှင့် ရေ ၉ဆ ရောစပ်၍သော်လည်းကောင်း ဖျော်စပ်နိုင်ပြီး မှတ်သားရန်အချက်များကိုလည်း နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။ (ကိုးကား- Hospital

Infection Control Guideline, 2016, Pg. 18–26, Ministry of Health and Sports, Myanmar)

၇။ ကနဦးသိုလှောင်ရာနေရာမှ စုပေါင်းသိုလှောင်ရာနေရာသို့ သယ်ဆောင်ရေးလမ်းကြောင်းကို သေချာစွာ ရေးဆွဲထားရမည်။



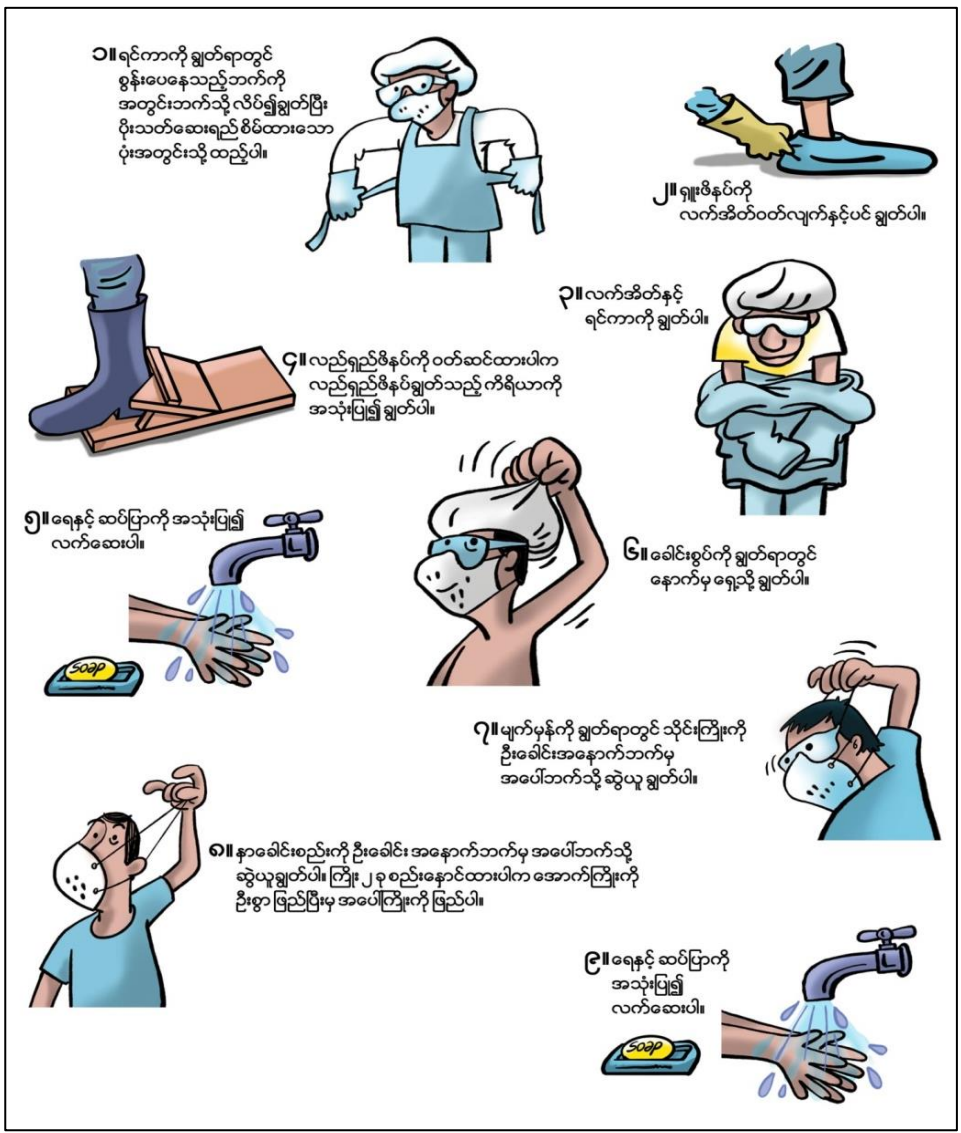
ပုံ(၅) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသောစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို သယ်ယူပို့ဆောင်ဆင့်

၈။ လုပ်ငန်းပြီးစီးပါက တစ်ကိုယ်ရေသုံး အကာအကွယ်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျချွတ်ရန် လိုအပ်ပြီး တစ်ခါသုံးပစ္စည်းများကို အဝါရောင်နှစ်ထပ်အိတ်အတွင်းသို့လည်းကောင်း၊ ပြန်လည်ပိုးသတ်သန့်စင်ရန် လိုအပ်သောပစ္စည်းများကို ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးရည် ထည့်ထားသော ပုံးအတွင်းသို့လည်းကောင်း ခွဲခြားထည့်သွင်းရမည်။

၉။ ပိုးသတ်သန့်စင်ရန်အတွက် Goggles သို့မဟုတ် Face Shield များကို ရေ (သို့မဟုတ်) Detergent နှင့် ဆေးကြောအခြောက်ခံပြီးမှ 70% Alcohol ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်



(သို့မဟုတ်) 1% Hypochlorite Solution တွင် မိနစ်(၂၀)စိမ်ထားပြီး ခြောက်သွေ့မှသာ ပြန်လည်သုံးစွဲခြင်း၊ Gown များကို 70 °C - 80 °C ရှိသော ရေနွေးတွင်စိမ်၍ လျှော်ဖွပ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) 0.5% Hypochlorite Solution တွင် နာရီဝက်ခန့် စိမ်၍ ရေဖြင့် ပြန်လည်ဆေးကြောခြင်း၊ Cap နှင့် Shoes Cover များကို ရေ သို့မဟုတ် Detergent နှင့် ဆေးကြောအခြောက်ခံပြီးမှ 0.5% Hypochlorite Solution တွင် နာရီဝက်ခန့် စိမ်၍ ရေဖြင့် ပြန်လည်ဆေးကြောခြင်း၊ Boots များကို ရေ သို့မဟုတ် Detergent နှင့် ဆေးကြောအခြောက်ခံပြီးမှ 70% Alcohol ပိုးသန့်စင်ဆေးရည် အသုံးပြု၍ သန့်စင်ပြီးမှ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းတို့ ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ မှတ်သားရန်အချက်များကိုလည်း နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။ (ကိုးကား- Hospital Infection Control Guideline, 2016, Pg. 18-26, Ministry of Health and Sports, Myanmar)



ပုံ(၆) လုပ်ငန်းခွင်သုံး အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ ချွတ်ပုံအဆင့်ဆင့်

**အဆင့်(၅) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ အပြီးသတ် စွန့်ပစ်ခြင်း**

- ၁။ ပိုးသတ်မထားသော ကူးစက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး စံညီမီးရှို့စက် (Standard Incinerator) အသုံးပြု၍ မီးရှို့ဖျက်ဆီးရမည်။
- ၂။ စံညီမီးရှို့စက် (Standard Incinerator) သည် -
  - အခန်းနှစ်ခန်းပါဝင်၍ သတ်မှတ်အမြင့်ရှိသည့် မီးခိုးခေါင်းတိုင် ပါဝင်ရပါမည်။
  - အပူချိန်သည် အနည်းဆုံး (၈၅၀)ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး မူလအခန်း (Primary Chamber)၌ အဆိပ်ဖြစ်နိုင်သည့် ဓါတ်ငွေ့ထွက်ရှိမှုကို အနည်းဆုံး ဖြစ်စေရန် ပြုလုပ်ထားရမည်။
  - သင့်တော်သောတည်နေရာ (လူနေထိုင်သည့် ဧရိယာမှ အနည်းဆုံး မီတာ ၅၀၀ အကွာအဝေး)တွင် ရှိရမည်။
  - ပြာစွန့်ပစ်ရန် နေရာလည်း လိုအပ်မည် ဖြစ်သည်။
  - ဓါတ်ငွေ့အိုးများ၊ ဓါတ်ရောင်ခြည်ထွက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်းမှ ထွက်ရှိသော ဆက်စပ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ PVC ကဲ့သို့ halogenated plastics၊ ပြဒါး၊ ကက်ဒမီယံနှင့် ဖန်ပြွန်များစသည်တို့ကို မီးရှို့စက်တွင် မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရ။
- ၃။ စံညီမီးရှို့စက် (Standard Incinerator) မရှိပါက/ကူးစက်ရောဂါများ ကပ်ရောဂါအသွင် ကျရောက်နေစဉ်တွင် အရေးပေါ်အစီအမံအနေဖြင့်သာ အမှိုက်များကို ကျင်းထဲထည့်ကာ တစ်ကိုယ်ရေသုံး အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်လျက် အပူချိန် (၄၀၀) ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဖြင့် မီးရှို့ဖျက်ဆီးနိုင်သည်။ ပုံမှန်အခြေအနေတွင် မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း ကို အသုံးမပြုရပါ။

လုပ်ငန်းခွင်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲနှင့်  
 ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ  
 ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန  
 ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

References:

1. SOP and Guideline on Health Care Waste Management, 2019, Ministry of Health and Sports, Myanmar
2. Hospital Infection Control Guideline, 2016, Ministry of Health and Sports, Myanmar

# နောက်ဆက်တွဲ

(ကိုးကား- Hospital Infection Control Guideline, 2016,  
Pg. 18-26, Ministry of Health and Sports,  
Myanmar)



ရေနွေးဆူဆူတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုမည့် ပစ္စည်းကိရိယာများပြုတ်၍ ပိုးသန့်စင်ခြင်းကို မပြုလုပ်ရပါ။ ပစ္စည်းကိရိယာ မပြည့်စုံသောအခြေအနေတွင် ပိုးသန့်စင်မည့် ပစ္စည်းများကို သေချာစွာသန့်ရှင်းစေပြီး Pressure cooker ကို အသုံးပြု၍ မိနစ် ၃၀ ထားရှိရမည်။ Steam sterilizer ရေနွေးငွေ့ ဖိအားသုံး ပိုးသန့်စင်ခြင်းသည် အသင့်လျော်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

အထူးသတိပြုရန်မှာ - CJD-Prion (Creutzfeldt- Jakob disease- prion) ရောဂါပိုးသည် ဦးနှောက်အာရုံကြောကုပစ္စည်းကိရိယာ (ဥပမာ - Implanted brain electrode) မှတစ်ဆင့် အခြားလူနာ တစ်ဦးသို့ ကူးစက်တတ်သဖြင့် ထိုအခြေအနေမျိုးတွင် အသုံးပြုမည့် ပစ္စည်းကိရိယာများကို -

- (ကက) အပူချိန် ၁၃၂ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ၃၀ မိနစ်ကြာ ရေနွေးငွေ့ဖိအားသုံးပေါင်းအိုး (gravity displacement sterilizer) သုံး၍ လည်းကောင်း၊
- (ခခ) အပူချိန် ၁၃၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ ၁၈ မိနစ်ကြာ ရေနွေးငွေ့ ဖိအားမဲ့ ပေါင်းအိုး (prevacuum sterilizer) သုံး၍ လည်းကောင်း ပိုးသန့်စင်ရမည်ဖြစ်သည်။

သာမန်သုံးပစ္စည်းကိရိယာများအတွက်မူ 1N Sodium Hydroxide အရည်တွင် တစ်နာရီခန့် အခန်းအပူချိန်တွင်စိမ်၍ ရေနွေးငွေ့သုံးပေါင်းအိုးဖြင့် ၁၂၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ နာရီဝက်ကြာ ပိုးသန့်စင်လျှင် လုံလောက်ပါသည်။

**ဇယား(၃) ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အသုံးများသည့် ပိုးသန့်စင်ဆေးများ**

ပိုးသန့်စင်ဆေး	အသုံးပြုပုံ	သတိထားဆောင်ရွက်ရန်
Sodium hypochlorite 1% အရည် (သို့မဟုတ်) 5% အရည်ကို ရေ ၅ ဆ ဆေးရည် ၁ ဆ ရောရန်	သွေးနှင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ ထွက်သည့် အရည် များပေ ကျ သည် ပစ္စည်းကိရိယာများ ပိုးသန့်စင် ရာတွင် သုံးသည်။	<ul style="list-style-type: none"> <li>- လေဝင်လေထွက်ကောင်းသည့် နေရာတွင် ထားရှိသုံးစွဲရန်</li> <li>- ၁% ဆေးရည်ကို ကိုင်တွယ်ပါက လက် အိတ်နှင့် ကိုင်တွယ်ရန်</li> <li>- ပြင်းသော အက်ဆစ်နှင့်ရောနှော သုံးစွဲ ခြင်းလုံးဝမပြုရ။ သုံးမိပါက တလိုရင်း အဆိပ် ငွေ့ ဖြစ် တတ်သည်။</li> <li>- သတ္တုဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ခွဲစိတ် ပစ္စည်း ကိရိယာများအား ပျက်စီး (စား) စေသည်။</li> </ul>
Bleaching Powder 7 g/L ဖျော်ပုံ ဖျော်နည်းများကို ဇယား (၅) တွင် ကြည့်ရန်	အိမ်သာနှင့် ရေချိုးခန်းများတွင် သုံးစွဲနိုင်သည်။ အမှုန် မရှိက အရည်သုံးစွဲနိုင် သည်။	<ul style="list-style-type: none"> <li>- လေဝင်လေထွက်ကောင်းသည့် နေရာတွင် ထားရှိသုံးစွဲရန်။</li> <li>- ၁ % ဆေးရည်ကို ကိုင်တွယ်ပါက လက်အိတ်နှင့် ကိုင်တွယ်ရန်။</li> </ul>

ပိုးသန့်စင်ဆေး	အသုံးပြုပုံ	သတိထားဆောင်ရွက်ရန်
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- ပြင်းသော အက်ဆစ်နှင့်ရောနှောသုံးစွဲခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရ။ သုံးမိပါက ကလိုရင်း အဆိပ်ငွေ့ ဖြစ်တတ်သည်။</li> <li>- သတ္တုဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ခွဲစိတ်ပစ္စည်းကိရိယာများ ပျက်စီး (စား) စေသည်။</li> </ul>
<p>70% Alcohol Isopropyl, ethyl alcohol (Ethanol), Methylated Spirit</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ချောမွေ့သော သတ္တုဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော မျက်နှာပြင်နှင့် စားပွဲများပေါ်တွင် Bleach ကို မသုံးရပါ။</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- မီးတောက်လောင်လွယ်ပြီး အဆိပ်သင့်စေနိုင်သောကြောင့် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင်သာ အသုံးပြုရန်။</li> <li>- ရှူရှိုက်ခြင်း မပြုလုပ်ရ။</li> <li>- အပူရှိသောနေရာ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ မီးတောက်များ၊ ပူသော နေရာများမှ ဝေးဝေးတွင်သာ ထားပါ။</li> <li>- Diathermy သုံးစွဲရာတွင် ပိုးသတ်ဆေးရည် မခြောက်သွေ့မီ သုံးစွဲပါက diathermy burn ရရှိနိုင်သည်။</li> </ul>
<p>Detergent with enzyme</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Endoscopes၊ ခွဲစိတ်ပစ္စည်းကိရိယာများ၏ သန့်ရှင်းမှုကို ပိုးသန့်စင်မီ မဖြစ်မနေ ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည်။</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- လက်အား (ကာယအားဖြင့်) သန့်စင်မှု ပြုလုပ်ခြင်းသည် သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်မှု ဖြစ်စဉ်၏ အခြေခံကျသော အပိုင်းဖြစ်သည်။</li> </ul>

**သတိပြုရန်။** ပုံမှန်နှင့်အထွေထွေ ပိုးသန့်စင်မှုအားလုံးအတွက် ပိုးသန့်စင်ရည် (Neutral detergent) နှင့် ရေနွေးကို အသုံးပြုသင့်သည်။ ပိုးသန့်စင်ဆေးရည် တစ်မျိုးကိုသုံး၍ မျက်နှာပြင်သန့်စင်မှုပြုရန် လိုအပ်သောအခါ (ဥပမာ - သွေးနှင့် ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သည့် အရည်များနှင့် ထိတွေ့မိခြင်း သို့မဟုတ် ဖိတ်စင်ခြင်း) ထုတ်လုပ်သူ၏ သုံးစွဲပုံအညွှန်းအတိုင်းလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရမည်။ လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံမှုညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာရမည်။

ဇယား(၄) အရေပြားပိုးသန့်စင်ရန် အသုံးများသည့် ပိုးသန့်စင်ဆေးများ

ပိုးသန့်စင်ဆေး	အသုံးပြုပုံ	သတိထားဆောင်ရွက်ရန်
Chlorhexidine (alcohol သို့မဟုတ် detergents ရောထားသည်)	Antiseptic အဖြစ် အရေပြားနှင့် mucous membrane မခွဲစိတ်မည့် အရေပြားအား သန့်စင်ခြင်း၊ လက်ကို ပိုးသန့်စင်ခြင်းများအတွက် သုံးနိုင်သည်။	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ဆပ်ပြာနှင့် ရော၍မသုံးရ။</li> <li>- အဆိပ်သင့်မှု ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းသည်။</li> <li>- ဦးနှောက်အမြှေး၊ မျက်စိ၊ နားအတွင်းပိုင်းနှင့် မထိစေရ။</li> </ul>
Quaternary ammonium compounds (Chlorhexidine အရည်ဖြင့် ရော၍ သုံးစွဲနိုင်သည်)	Antiseptic အဖြစ် ညစ်ပေနေသော အနာများဆေးကြောရာတွင် သုံးသည်။	<ul style="list-style-type: none"> <li>- အဆိပ်သင့်မှု ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းသည်။</li> <li>- အရည်ရောခြင်းကြောင့် အားပျော့ပါက ညစ်ညမ်းမှုနှင့် Gram Negative Bacteriaများ ပေါက်ဖွားစေနိုင်သည်။</li> <li>- မှန်ကန်သော ပြင်းအားနှင့် လူနာတစ်ဦးအတွက် လုံလောက်အောင်သာ ဖျော်စပ် သုံးစွဲရမည်။</li> <li>- သုံးစွဲပြီးတိုင်း အကျန်ကို စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရမည်။</li> <li>- သိုလှောင်ပုလင်းသို့ ထပ်မံထည့်ရ။</li> </ul>

**မှတ်သားရန်။** Hypochlorite solution - အချို့သော စွမ်းအားအရင်းအမြစ်လျော့နည်းသော အခြေအနေတွင် Hypochlorite သည် တစ်ခုတည်းသောရရှိနိုင်သည့် ပိုးသတ်ဆေးရည်ဖြစ်သည်။ Hypochlorite solution ကို ရိုးရိုးရေဖြင့် သင့်လျော်သော ပြင်းအား 0.5 %၊ 1% နှင့် 2% အရည်များ ဖျော်စပ်ကာ သုံးစွဲရမည်။

ဇယား (၅) Hypochlorite ဆေးရည်ပြင်းအား ၀.၅ %၊ ၁ % နှင့် ၂% အဖြစ် ဖျော်စပ်နည်းများ

ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း	ပါဝင်သော ကလိုရင်း ပမာဏရာနှုန်း	၀.၅% ဆေးရည်အဖြစ် ဖျော်စပ်ရန်ရေအချိုး	၁% ဆေးရည် အဖြစ် ဖျော်စပ်ရန်ရေအချိုး	၂% ဆေးရည် အဖြစ် ဖျော်စပ်ရန်ရေအချိုး
Sodium hypochlorite solution (liquid bleach)	၃.၅ %	ဆေးရည် ၁ ဆ နှင့် ရေ ၆ ဆ	ဆေးရည် ၁ ဆ နှင့် ရေ ၂.၅ ဆ	ဆေးရည် ၁ ဆ နှင့် ရေ ၀.၇ ဆ
Sodium hypochlorite solution (liquid bleach)	၅ %	ဆေးရည် ၁ ဆ နှင့် ရေ ၉ ဆ	ဆေးရည် ၁ ဆ နှင့် ရေ ၄ ဆ	ဆေးရည် ၁ ဆ နှင့် ရေ ၁.၅ ဆ
Na DCC (Sodium dichloroisocyanurate) powder ဆေးပြား (1.5 gm/tablet)	၆၀ %	ဆေးမှုန့် ၈.၅ ဂရမ် အား ရေတစ်လီတာ တွင်ရောရန်	ဆေးမှုန့် ၁၇ ဂရမ် အား ရေတစ်လီတာ တွင် ရောရန်	ဆေးမှုန့် ၃၄ ဂရမ် အား ရေတစ်လီတာ တွင် ရောရန်
Na DCC (Sodium dichloroisocyanurate) powder ဆေးပြား (1.5 gm/tablet)	၆၀ %	ဆေးပြား ၆ ပြား အား ရေတစ်လီတာ တွင် ဖျော်ရန်	ဆေးပြား ၁၁ ပြား အား ရေတစ်လီတာ တွင် ဖျော်ရန်	ဆေးပြား ၂၃ ပြား အား ရေတစ်လီတာ တွင် ဖျော်ရန်
Chloramine powder ဆေးမှုန့်	၂၅ %	ဆေးမှုန့် ၂၀ ဂရမ် အား ရေတစ်လီတာ တွင် ဖျော်ရန်	ဆေးမှုန့် ၄၀ ဂရမ် အား ရေတစ်လီတာ တွင် ဖျော်ရန်	ဆေးမှုန့် ၈၀ ဂရမ် အား ရေတစ်လီတာ တွင် ဖျော်ရန်

**မှတ်သားရန်။** ကလိုရင်းဆေးမှုန့်ရည်များသည် ဖျော်စပ်ပြီးပါက အာနိသင် အလျင်အမြန်လျော့နည်းနိုင် သဖြင့် နေ့စဉ်လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်ဖျော်၍ သုံးစွဲရမည်။ ဖျော်ထားပြီးညစ်ညမ်းခြင်း၊ အနည်ထိုင်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ပါက မသုံးစွဲသင့်ပါ။ သတ္တုထည်ပစ္စည်းကိရိယာများအား ပျက်စီးစေနိုင်သဖြင့် သုံးစွဲပြီးပါက ရေများ များနှင့် ၁၀ မိနစ် ခန့် သေသေချာချာဆေးကြောရမည်။ Hypochlorite ပိုးသန့်စင်ဆေးရည် သုံးစွဲနည်းများ အသေးစိတ် ထပ်မံသိလိုပါက WHO နှင့် CDS/ Atlanta ပူးပေါင်းထုတ်ဝေသော Infection control for Viral Haemorrhagic Fevers in the African Health Care Setting” 1998 အား Internet Website [http:// www.cdc.gov/ncidod/dvrd/spb/mn\\_pages/vhfmanual.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/spb/mn_pages/vhfmanual.htm) တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ပြန်လည်အသုံးပြုမည့် ပစ္စည်းများ ဆေးကြောခြင်းနှင့်ပိုးသန့်စင်နည်းများ

ဇယား(၆) အသုံးပြုပြီးသည့် ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ပစ္စည်းများ (Used Personal Protective Equipment)

ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်း	မှတ်ချက်
N95(သို့မဟုတ်) ခွဲစိတ်ခန်းသုံး နှာခေါင်းစည်း(တစ်ခါသာသုံးစွဲရန်)		Hospital Waste Management Guideline အတိုင်း စွန့်ပစ်ပါ။
HEPA (P100) mask (တစ်ခါသာသုံးစွဲပါ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- လေစစ်ဆန်ကာအား ဖြုတ်၍ ၎င်းလေစစ်အား စွန့်ပစ်ရန်</li> <li>- သုံးပြီးသား နှာခေါင်းစည်းအား ရေနှင့် ပိုးသတ်ဆေးရည်ဖြင့် ဆေးကြောပြီး အခြောက်ခံကာ ၇၀% အယ်လ်ကိုဟောရည်ဖြင့် ပိုးသန့်စင်ရမည်။</li> </ul>	လေစစ်ဆန်ကာအား ဆေးရုံ၏ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။
Goggles (မျက်စိကာ) သို့မဟုတ် မျက်နှာကာ Face Shield (တစ်ခါသုံးအဖြစ် သုံးစွဲနိုင်ပါက အသင့်လျော်ဆုံးဖြစ်သည်။)	ပြန်လည် သုံးစွဲလိုပါက ရေ သို့မဟုတ် Detergent နှင့် ဆေးကြောပြီးအခြောက်ခံပါ။ ၇၀% အယ်လ်ကိုဟော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည် သို့မဟုတ် ၁% ဟိုက်ပိုကလိုရိုဒ် ဆေးရည်တွင် မိနစ် ၂၀ ခန့် စိမ်ထားခြင်း ပြုလုပ်ရမည်။ ခြောက်သွေ့မှသာ ပြန်လည် သုံးစွဲရမည်။	တစ်ခါသုံးဖြစ်ပါက ဆေးရုံ၏ Hospital Waste Management Guideline အတိုင်း စွန့်ပစ်ပါ။
Gown ခေါ် ဝတ်ရုံ (တစ်ခါသုံးအဖြစ် သုံးစွဲနိုင်ပါက အကောင်းဆုံး ဖြစ်သည်။)	ပြန်လည်သုံးစွဲလိုပါက ဦးစွာ လျှော်ဖွပ်သန့်စင် ရမည်။ လျှော်ဖွပ်ရာတွင် ဦးစွာ ၇၀-၈၀ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ် အထိ ပူနေသော ရေနွေးတွင် စိမ်၍ လျှော်ဖွပ်ခြင်း (သို့) ဖြစ်နိုင်ပါက ၀.၅% ဟိုက်ပိုကလိုရိုဒ် အရည်တွင် နာရီဝက်ခန့်စိမ်ရမည်။ ရေဖြင့် ပြန်လည်ဆေးကြောရမည်။	<ul style="list-style-type: none"> <li>- တစ်ခါသုံးဖြစ်ပါက ဆေးရုံ၏ Hospital Waste Management Guideline နည်းအတိုင်း စွန့်ပစ်ပါ။</li> <li>- ပြန်လည်သုံးစွဲမည့် Gown အား နေပူတွင် ခြောက်သွေ့အောင် လှမ်းရမည်။</li> <li>- အခြောက်ခံစက်ရှိပါက အခြောက်ခံစက်ဖြင့် အခြောက်ခံရမည်။</li> </ul>



ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်း	မှတ်ချက်
Apron ခေါ် ရှေ့အကာ (တစ်ခါသုံး ပစ္စည်းသုံးစွဲနိုင်ပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်)	ပြန်လည်သုံးစွဲလိုပါက ဦးစွာ Detergent နှင့် ရေဖြင့် ဆေးကြောသန့်စင်ပြီး အခြောက်ခံပါ။ ၇၀ % အယ်လ်ကိုဟောဖြင့် ပိုးသန့်စင်ရမည်။	တစ်ခါသုံးဖြစ်ပါက ဆေးရုံ၏ Hospital Waste Management Guideline နည်းအတိုင်း စွန့်ပစ်ပါ။
Cap and shoe cover (ခေါင်းစွပ်နှင့်ဖိနပ်စွပ်) (တစ်ခါသုံးပစ္စည်းသုံးစွဲနိုင်ပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်)	ပြန်လည်သုံးစွဲလိုပါက ဦးစွာ လျှော်ဖွပ်ဆေးကြောသန့်စင်ပြီး အခြောက်ခံကာ ၀.၅ % ဟိုက်ပိုကလိုရိန် အရည်တွင် နာရီဝက် စိမ်ပြီး သင့်လျော် သော detergent သို့မဟုတ် ရေများများဖြင့် ထပ်မံဆေး ကြော ပိုးသန့်စင်ရမည်။	- တစ်ခါသုံးဖြစ်ပါက ဆေးရုံ၏ Hospital Waste Management Guideline နည်းအတိုင်း စွန့်ပစ် ပါ။ - ပြန်လည်သုံးစွဲမည့် cap & shoe cover အား နေပူတွင် ခြောက်သွေ့ အောင် လှမ်းရမည်။ အခြောက် ခံစက် ရှိပါက အခြောက်ခံ စက်ဖြင့် အခြောက် ခံရမည်။
Glove (လက်အိတ်) (တစ်ခါသုံးသာ သုံးစွဲရန်)		ဆေးရုံ၏ Hospital Waste Management Guideline အတိုင်း စွန့်ပစ်ပါ။
Reusable boots (ပြန်လည်သုံးစွဲမည့် ဖိနပ်ရှည်)	Detergents နှင့် ရေဖြင့် အခြောက်ခံပြီး ၇၀% အယ်လ်ကိုဟော ပိုးသန့်စင် ဆေးရည်ဖြင့် သန့်စင်ရမည်။	

ဇယား(၇) Solid Linen ချည်ထည်အဝတ်များ

ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်း	မှတ်ချက်
ချည်ထည်အဝတ်အထည်များ	<p>ပြန်လည်သုံးစွဲလိုပါက ဦးစွာ လျှော်ဖွပ် သန့်စင်ရမည်။ လျှော်ဖွပ်ရာတွင် ၇၀-၈၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် အထိ ပူနေသော ရေခဲခဲတွင် စိမ်၍ လျှော်ဖွပ်ခြင်း (သို့) ဖြစ်နိုင်ပါက ၀.၅% ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် အရည် တွင် နာရီဝက်ခန့် စိမ်ရမည်။ ရေဖြင့် Bleach များ ကုန်စင် အောင် ထပ်မံဆေးကြောရမည်။</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- အခြောက်ခံစက် ရှိလျှင် အခြောက်ခံစက် ဖြင့် ခြောက်သွေ့အောင်လုပ်ပြီးမှ ပြန်လည် သုံးစွဲရမည်။</li> <li>- အခြောက်ခံစက် မရှိပါက နေပူပူတွင် လှမ်း၍ အခြောက်ခံ ရမည်။</li> </ul>
MOPS (ကြမ်းတိုက်အဝတ်) (ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသုံးအခြား အဝတ်အထည်များနှင့် ရောနှော မထားရ၊ ရောနှောမစိမ်ရ)	<p>ပြန်လည်သုံးစွဲလိုပါက ဦးစွာ လျှော်ဖွပ် သန့်စင် ရမည်။ လျှော်ဖွပ်ရာတွင် ၇၀-၈၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် အထိ ပူနေသောရေခဲတွင် စိမ်၍ လျှော်ဖွပ်ခြင်း (သို့) ဖြစ်နိုင်ပါက ၀.၅% ဟိုက်ပိုကလိုရိတ်အရည် တွင် နာရီဝက်ခန့်စိမ်ရမည်။ ရေဖြင့် Bleach များ ကုန်စင် အောင် ထပ်မံဆေးကြောရမည်။</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ကြမ်းတိုက်အဝတ်များကို စိုစို စွတ်စွတ်မထားရ။</li> <li>- ကြမ်းတိုက်အဝတ်ကို နေ့စဉ် လဲလှယ်သုံးစွဲရမည်။</li> <li>- သွေး၊ ခန္ဓာကိုယ်မှ ထွက်သော အရည်များ သန့်စင်ပြီးပါက ကြမ်းတိုက် အဝတ် များကို ချက်ချင်း လဲလှယ်ရမည်။</li> <li>- ညစ်ပေနေသော အရာများ၊ ခွဲစိတ်ခန်းများ (သို့) သီးသန့် ခန်းများကို သန့်စင်ပြီးပါက ကြမ်းတိုက် အဝတ် များကို လဲလှယ်ရမည်။</li> <li>- သန့်စင်ထားသော ကြမ်းတိုက် အဝတ်များကို ခြောက်သွေ့ မှသာ သိမ်းဆည်းရမည်။</li> </ul>

ဇယား(၈) လူနာကုသမှုပစ္စည်းများ

(ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပိုက်၊ ခွဲစိတ်ကိရိယာနှင့် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ပစ္စည်းကိရိယာများ)

ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်း	မှတ်ချက်
ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပိုက်များ (တစ်ခါသုံးသာ သုံးစွဲရန်)	နိုင်ငံတကာ အသိအမှတ်ပြုဇီဝအမှတ် အသားပါ စွန့်ပစ်ပုံး (Puncture Proof Container) ထဲသို့စွန့်ပစ်ရမည်။	Injection Safety boxes များ ကဲ့သို့ စက္ကူပုံးများကို ၃ ပုံ ၂ ပုံ ပြည့်သည်နှင့် လုံခြုံအောင်ပိတ်၍ မီးရှို့စက်တွင် မီးရှို့ဖျက်ဆီးရမည်။ (Safety boxes များအား လုံခြုံသောနေရာတွင် စုထား ပြီးမှ တစ်ကြိမ်တည်း မီးရှို့သည့် စနစ်သုံးနိုင်သည်။)
နားကြပ်၊ သွေးပေါင်ချိန် ကိရိယာ	Detergent ပိုးသန့်စင်ဆေးနှင့် ရေဖြင့် သန့်စင်ပြီး အခြောက်ခံရမည်။ ၁% မှ ၂% ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် အရည် သို့မဟုတ် ၇၀ % ပြင်းအားရှိသော အယ်လ်ကိုဟော သုံးနိုင်ပါသည်။	လူနာတစ်ယောက်အသုံးပြုပြီးတိုင်း ဆောင်ရွက်သင့်သည်။
သွေးပေါင်ချိန်သော လက်ပတ်အဝတ်	ဆပ်ပြာ၊ ရေနှင့် ဆေးကြောကာ သင့်လျော်သော ပိုးသန့်စင်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် သန့်စင်ရမည်။ ဆေးကြော၍ မရပါက ၁% မှ ၂ % ဟိုက်ပိုကလိုရိတ်အရည် သို့မဟုတ် ၇၀ % ပြင်းအား အယ်လ်ကိုဟောရည် သုတ်လိမ်း အခြောက်ခံရမည်။	- လျှော်ပြီးတိုင်း နေပူတွင် လှမ်းရမည်။ - သီးသန့်ခန်းအတွက် အခန်း တွင်း လူနာဆေးရုံမှ ဆင်း သည်အထိ သီးခြားထားရှိပြီး စနစ်တကျ ပိုးသန့်စင်ရမည်။
ပစ္စည်းကိရိယာများ	အားလုံးသော ပရိုတင်း၊ Organic၊ Inorganic ပစ္စည်း (သွေးနှင့် ခန္ဓာ ကိုယ်မှ ထွက်သောအရည်)များကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေကို အသုံးပြု၍ သန့်စင် ရမည်။ သင့်တော်သော သန့်စင်မှု ပြန်လည် ပြုလုပ်ရန် ပိုးသန့်စင်ဌာနသို့ ပြန်လည် ပေးပို့ရမည်။	
Ambu bag and mask	Detergent တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် သန့်စင် စေပြီး အခြောက်ခံကာ သင့်လျော်သော Sterilization နည်းဖြင့် ပိုးသန့်စင် စေရမည်။	မျက်နှာဖုံး (Mask) ကို လူနာတစ်ဦး လျှင် တစ်ခုနှုန်း သုံးသင့်သည်။

ဇယား(၉) ကူးစက်လူနာခန်းဆောင်ရှိ ပရိဘောဂများ(စားပွဲ၊ ခုတင်၊ လူနာဗီရိုငယ်၊ တွန်းလှည်းစသည်ဖြင့်)

ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်း	မှတ်ချက်
ပရိဘောဂများ- လူနာ ခုတင်၊ လူနာစမ်းသပ်ခုံ၊ ခုံတန်းရှည်များ၊ စားပွဲ၊ ကုလားထိုင်များ၊ လက်တွန်း လှည်း၊ Drip stand	ပိုးသတ်ဆေးရည်နှင့် ရေဖြင့်သန့်စင် ပြီး ခြောက်သွေ့အောင်ထားရမည်။ ၇၀% အယ်လ်ကိုဟော (သို့မဟုတ်) ၁% ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် အရည်လည်း သုံးစွဲနိုင်သည်။	ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို လည်း ဂရုပြုကြရမည်။
မွေ့ယာ၊ ခေါင်းအုံးများ(ပြင်ပ မှ ပလတ်စတစ်စံဖြင့် အမြဲ ဖုံးအုပ် ထားရမည်)	ပိုးသတ်ဆေးရည်နှင့် ရေဖြင့်သန့်စင် ပြီး ခြောက်သွေ့အောင်ထားရမည်။ ၇၀% အယ်လ်ကိုဟော(သို့မဟုတ်) ၁% ဟိုက်ပိုကလိုရိတ်ဆေးရည်လည်း သုံးစွဲနိုင်သည်။	ပျက်စီးသွားသော မွေ့ယာခေါင်း အုံးများကို စွန့်ပစ်ပါ။ ခေါင်းအုံး၊ မွေ့ယာအစွပ် စုတ်ပြုပါကလဲလှယ် ပါ။ (ဆေးရုံက ချမှတ်ထားသော လမ်းညွှန်မှုအတိုင်း ဆောင်ရွက် ပါ။)
တယ်လီဖုန်း၊ ဆေးတင်တွန်းလှည်း၊ ခွဲစိတ်ပစ္စည်းတွန်းလှည်း	ပိုးသတ်ဆေးရည်နှင့် ရေဖြင့်သန့်စင် ပြီး ခြောက်သွေ့အောင်ထားရမည်။ ၇၀% အယ်လ်ကိုဟောဖြင့် နေ့စဉ် ပိုးသန့်စင်ပါ။	
အသက်ရှူအားကူစက် (Ventilator) ခွဲစုပ်စက် (Suction Machine)နှင့် နှာခေါင်းအုပ် ကိရိယာ (Mask)	စက်ပစ္စည်းကို ပိုးသတ်ဆေးရည်နှင့် ရေဖြင့်ဆေးကြောပါ။ အခြောက်ခံ ပြီးနောက် ၇၀% အယ်လ်ကိုဟော ဖြင့် နေ့စဉ် ပိုးသန့်စင်ပါ။ ဆန်ကာစစ် များရှိက တစ်ခါသုံးအဖြစ်သာ သုံး၍ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။ နှာခေါင်းအုပ် ကိရိယာ(Mask)များကို နေ့စဉ် ဆေး ကြောသန့်စင်ပေးပါ။	နှာခေါင်းအုပ်ကိရိယာကို လူနာ တစ်ဦးလျှင် တစ်ခုနှုန်းသုံးစွဲပါ။ ပလတ် စတစ်ပိုက်အဆက်နှင့် ဆန်ကာ စစ်များကို ၄၈ နာရီ တစ်ကြိမ် လဲလှယ်ပါ။
Commode, Toilet Seats ခေါ် ဘိုထိုင်ရေအိမ်	ထိုင်သောနေရာနှင့် လက်တန်းကို ရေနှင့်ပိုးသတ်ဆေးများဖြင့် နေ့စဉ် ဆေးကြောရန်နှင့် ခြောက်သွေ့အောင် ထားရန်၊ ၁ % / ၂ % ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် ပိုးသတ်ဆေးရည်ဖြင့် ပိုးသန့်စင်ပြီး အခြောက်ခံပါ။	ညစ်ပေပြီးတိုင်း ပိုးသတ်ဆေး ရည်ကို အသုံးပြုပြီး အခြောက်ခံ ပါ။ ၂ပမာ - ၁ % / ၂ % ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် ပိုးသတ်ဆေး ရည်ဖြင့် ပိုးသန့်စင်ပြီး အခြောက် ခံပါ။