



စိတ်ရောဂါနှင့် ပတ်သက်သော အယူအဆအမှားနှင့် အမှန်များ



✗ စိတ်ရောဂါ ခံစားနေရသူများကို ဆေးရုံတွင်သာ ထားသင့်သည်။

✓ သင့်လျော်သော ဆေးကုသမှု၊ ပံ့ပိုးမှုများပေးပါက စိတ်ရောဂါခံစားနေရသူများသည် လူမှုအသိုင်းအဝန်းတွင် အောင်မြင်စွာ နေနိုင်ကြပါသည်။

✓ လူတိုင်း ကူညီနိုင်ပါသည်။ မိသားစု၊ ရင်းနှီးသူများက များစွာကူညီနိုင်ပါသည်။ လိုအပ်သော ကုသမှုများပံ့ပိုးမှုများ ရရှိအောင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။



✗ စိတ်ရောဂါ ခံစားနေရသူများသည် အလုပ်၏ပိစီးမှုကို မခံနိုင်၍ အလုပ်မပြုပါ။



✓ စိတ်ရောဂါ ခံစားနေရသူများသည် အများနည်းတူ အလုပ်လုပ်နိုင်ပါသည်။



✗ စိတ်ရောဂါကို ကြိုတင်ကာကွယ်၍ မရပါ။

✓ ကလေးသူငယ်ဘဝ၊ လူငယ်လူရွယ်ဘဝတွင် ကောင်းမွန်သော လူမှုဘဝ၊ ပတ်ဝန်းကျင်၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုံခြုံမှု၊ ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ကောင်းမွန်စေရန် ပျိုးထောင်ပေးမှုများဖြင့် အချို့သော စိတ်ရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။



X စိတ်ရောဂါသည် အချို့သောသူများတွင်သာ ဖြစ်နိုင်သော ရှားပါးရောဂါဖြစ်သည်။



✓ စိတ်ရောဂါသည် မရှားပါ။
(၅) ယောက်လျှင် တစ်ယောက်နှုန်းသည် စိတ်ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အသက်အရွယ်မရွေး၊ အဆင့်အတန်းမရွေး၊ ပညာ အရည်အချင်းမရွေး ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

X စိတ်ရောဂါသည် စိတ်ဓာတ်မကြံ့နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပွားလာခြင်းဖြစ်သည်။



✓ စိတ်ရောဂါသည် စိတ်ဓာတ်ပျော့ညံ့ခြင်း၊ ဆိုးသွမ်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်ရခြင်း မဟုတ်ပါ။ မျိုးရိုးဗီဇ၊ ခန္ဓာကိုယ်ရောဂါ၊ လူမှုရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင် စသည်တို့ကြောင့် ဖြစ်လာရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

X စိတ်ရောဂါသည် ကုမရသော ရောဂါဖြစ်သည်။



✓ စနစ်တကျ မှန်ကန်စွာ ကုသပါက ရောဂါသက်သာပျောက်ကင်းနိုင်ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဘဝများ ပိုင်ဆိုင်နိုင်ပါသည်။

X စိတ်ရောဂါသည် ကလေးသူငယ်များတွင် မဖြစ်ပွားနိုင်ပါ။



✓ အလွန်ငယ်သော ကလေးများတွင်ပင် စိတ်ရောဂါ လက္ခဏာများ တွေ့နိုင်ပါသည်။ စိတ်ရောဂါဖြစ်ပွားသူများ၏ ထက်ဝက်ခန့်မှာ အသက် (၁၄) နှစ် မပြည့်မီ၌ပင် ရောဂါလက္ခဏာများ စတင်ပေါ်ပေါက်လေ့ရှိသည်။



X လူနာသည် သူ့စိတ်သူ နိုင်အောင်ထိန်းနိုင်လျှင် ရောဂါ ပြန်ကောင်းလာမည်။

✓ စိတ်ရောဂါသည် လူနာ၏ အားနည်းချက်ကြောင့် ဖြစ်လာခြင်း မဟုတ်ပါ။ လူနာသည် စိတ်အင်အားတစ်ခုတည်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကို မကုသနိုင်ပါ။

X စိတ်ရောဂါ ခံစားနေရသူသည် ရန်ပြုတတ်သည်။



✓ စိတ်ရောဂါခံစားနေရသူသည် သာမန်လူများထက် ပို၍ ရန်ပြုခြင်းမရှိပါ။