



ဘယ်မှာဆောင်ရွက်ပေးမှာလဲ။

- မြို့ပေါ်ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများ။
- မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာနများ။
- ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့်ဌာနခွဲများ။

• ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် မကူးစက်နိုင်သောရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးကို ဦးစားပေးလုပ်ငန်းအဖြစ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

• မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကာကွယ်နိုင်ရန်ရေးလုပ်ငန်းများကို သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူ့လူထု၊ အရပ်ဖက် အဖွဲ့အစည်းများမှ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်လိုပါသည်။

မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသမှုပေးခြင်း

Package of Essential Non-communicable Disease Interventions (PEN)



၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေသည်။

မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ စွဲစွဲစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်

- မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါတစ်ခုခုရှိသော်လည်း ရောဂါလက္ခဏာ မပြသေးသော လူများကို ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိကုသနိုင်ရန်။
- လိုအပ်ပါက အချိန်မီ လွှဲပြောင်းခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးနိုင်ရန်၊ ရောဂါ ပိုမိုမဆိုးရွားလာစေရန်နှင့် နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများကို ရှောင်လွှဲနိုင်ရန်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော နေထိုင်စားသောက်မှု ပုံစံများကို နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးရန်။

ဘယ်သူတွေ လာရောက်စစ်ဆေးမှု ခံယူသင့်ပါသလဲ။

အသက်လေးဆယ်ကျော်သူများ

ဆေးလိပ်သောက်သူများ၊ ကွမ်းစားသူများ



ဝမ်းဗိုက်ပတ်လည် အဆီများသူများ

သွေးချိုဆီးချိုရောဂါသံသယရှိသူများ

- ဆီးသွားများခြင်း
- ရေငတ်ခြင်း
- ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်း



ဆွေမျိုးများတွင် နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ရာဇဝင်ရှိသူများ။

ဆွေမျိုးများတွင် သွေးချို၊ ဆီးချို နှင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါ ရာဇဝင်ရှိသူများ။

ဘာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးမှာလဲ။



- သွေးပေါင်ချိန်တိုင်းခြင်း။
- သွေးချို၊ ဆီးချို စစ်ဆေးပေးခြင်း။
- အဝလွန်ခြင်းနှင့်နှလုံးသွေးကြောရောဂါ အန္တရာယ် ခန့်မှန်းတွက်ချက်ခြင်း။



- သင့်လျော်သော ကုသမှု ပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်ပါက အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း။

ဘာရောဂါတွေကို စစ်ဆေးကုသပေးမှာလဲ။



သွေးချို၊ ဆီးချို ရောဂါ



နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ



ကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း



ပန်းနာရင်ကြပ် နှင့် နှုတ်ကွဲအဆုတ်ပွရောဂါ



- ရင်သားကင်ဆာ၊ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ၊ ခံတွင်းကင်ဆာ သံသယရှိသူများကို သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း။



- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံများကို နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးခြင်း။