



သီတင်းကျွတ်အခါသမယတွင် (COVID-19) ရောဂါကာကွယ်ရေး လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ဂါရဝပြုပါ (၂၈-၁၀-၂၀၂၀)ရက်

- ❖ မြန်မာတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုဓလေ့ထုံးစံအရ ယခုလိုသီတင်းကျွတ်အချိန်ကာလ၌ မိဘ၊ ဘိုးဘွားများနှင့် ဆရာသမားများကို ဂါရဝပြုကန်တော့ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြပါသည်။ သို့ရာတွင် ယခုကဲ့သို့ COVID-19 ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားနေချိန်တွင် လူအများစုဝေးသွားရောက် ကန်တော့ခြင်းဖြင့် COVID-19 ကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ချေ ရှိပါသည်။ ကန်တော့ကြသူအများစုသည် ကျန်းမာ၍အသက်ငယ်ရွယ်သူများ ဖြစ်ကြသော်လည်း ရောဂါလက္ခဏာမပြဘဲ COVID-19 ပိုးကူးစက်နေသူများ ဖြစ်နေနိုင်သည့်အပြင် ကန်တော့ခံသူများသည်လည်း အသက်အရွယ်ကြီး၍ ရောဂါအခံတစ်မျိုးမျိုးရှိနေနိုင်ပါသည်။
- ❖ ယခုအချိန်သည် အတူနေမဟုတ်သူ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သော မိဘ၊ ဘိုးဘွား၊ ဆရာ သမားများအား နေအိမ်သို့ လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်၍သော်လည်းကောင်း၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာစသည်တို့ကို လူကိုယ်တိုင် သွားရောက်၍သော်လည်းကောင်း၊ ကန်တော့ခြင်း၊ ဂါရဝပြုခြင်းတို့ကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်သင့်သည့် အချိန်ကာလလည်း ဖြစ်ပါသည်။
- ❖ မိဘ၊ ဘိုးဘွားများကို ကန်တော့ပါက (၆)ပေအကွာ ခပ်ခွာခွာမှသာ ကန်တော့ခြင်း၊ မိဘ၊ ဘိုးဘွားများကို ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ထားစေခြင်းနှင့် မိမိတို့ ကိုယ်တိုင်လည်း တပ်ဆင်ခြင်း၊ လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေ အသုံးပြု၍ စက္ကန့်(၂၀) ကြာအောင် ဆေးကြောပြီးမှသာ ကန်တော့ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ခြင်း၊ တွေ့ဆုံဂါရဝပြုသည့် အချိန်တိုတောင်းစေခြင်း စသည်တို့ကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါသည်။
- ❖ လူကိုယ်တိုင် သွားရောက်ခြင်းမရှိဘဲ အိမ်အရောက်ပို့ဆောင်သောဝန်ဆောင်မှုဖြင့် ကန်တော့ပစ္စည်းများ ပေးပို့ပြီးကန်တော့ပါကလည်း ထိုပစ္စည်းများမှတစ်ဆင့် COVID-19 ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမခံရစေရေး အတွက် သတိပြုကြစေလိုပါသည်။ အစားအသောက်မဟုတ်သော ကန်တော့ပစ္စည်းများကို ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ပိုးသတ်သန့်စင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန