

မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီ၊ ပထမအကြိမ် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

ရန်ကုန်မြို့။

၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၁၅)ရက်

- ဝန်ကြီးဌာနရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာမှာ အဓိကကျတဲ့ အင်အားစုကြီး (၃)ခုဖြစ်တဲ့ ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများနှင့် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ အနက် သူနာပြုများဟာ အရေးကြီးတဲ့အင်အားစုကြီးတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီဟာ ဒီလိုအရေးကြီးတဲ့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမ များရဲ့ အရည်အသွေးမြင့်မားရေး၊ ကျင့်ဝတ်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရေးတို့အတွက် ထိန်းသိမ်း ကြီးကြပ်ပေးနေရသော အလွန်အရေးကြီးတဲ့ အဖွဲ့အစည်းကြီးတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။
- သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမ လုပ်ငန်းနယ်ပယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဟာ ကောင်စီရဲ့လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများ စနစ်ကျနပီပြင်မှုအပေါ် တည်မှီနေပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီအသစ်ကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁၃)ရက်နေ့မှာ ကောင်စီဝင် (၆၀)ဦးနဲ့ ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးတဲ့ အချိန်မှစပြီး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များဟာ စိတ်ဆန္ဒခိုင်မာအားကောင်းစွာနဲ့ လုပ်ငန်းများကို ကောင်းမွန်စွာ ကြိုးစားအားထုတ်ဆောင်ရွက်နေတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။
- သူနာပြုများရဲ့ အရည်အသွေးနှင့်အဆင့်အတန်း မြင့်မားလာရေးအတွက် ကောင်စီဟာ ဝန်ကြီး ဌာနနှင့်ပူးပေါင်းပြီး လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ၊ စံချိန်စံညွှန်းများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ပြုစုထုတ်ဝေ ခဲ့တာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။
- ကျွန်တော်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအဖြစ် တာဝန်ယူချိန်မှစပြီး သူနာပြုနှင့်သားဖွားလောက ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကို ဦးစားပေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး အလေးပေးဆောင်ရွက် ခဲ့ပါတယ်။
- လူနာများအားကို ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးရာမှာ သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများဟာ အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ပြီး ပြည်သူများကို အရည်အသွေးပြည့်ဝသောပြုစုကုသမှုပေးနိုင်ဖို့ အတွက် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။

- သူနာပြုများဟာ ဆရာဝန်များနည်းတူ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် တန်းတူအရေးကြီးပြီး ဓါတ်ခွဲ၊ ဓါတ်မှန်နှင့် အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နှီးနွယ်ဝန်ထမ်းများဟာ သက်ဆိုင်ရာအခန်းကဏ္ဍအလိုက် အရည်အသွေးပြည့်ဝတဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရန် တန်းတူညီမျှ အရေးကြီးပါတယ်။
- ကောင်စီအနေနဲ့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားများရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု -
 - အရည်အသွေးမြှင့်ရန်၊
 - အဆင့်အတန်းအား ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရန်၊
 - တိုးတက်ပြောင်းလဲလာတဲ့ နည်းပညာများနှင့်အညီ လေ့လာသင်ယူနိုင်ရန်နှင့် အရည်အသွေးပြည့်မီသော ဝန်ဆောင်မှုများကို ပြည်သူများအား ပေးနိုင်ရန်၊
 - စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့လာဆည်းပူးနိုင်ရန်တို့အတွက် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးရန် တာဝန်ရှိပါတယ်။
- ပိုပြီးအရေးကြီးတာက သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများရဲ့ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာကို အစဉ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့အတွက် သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများရဲ့ လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာဆောင်ရွက်မှုမှာ အကာအကွယ်ပေးနိုင်ရန်နဲ့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများ အဆင့်အတန်းမြင့်မားစွာ လေ့ကျင့်သင်ကြားနိုင်ရန်၊ သူနာပြုတက္ကသိုလ်များ၊ သူနာပြုနှင့်သားဖွားသင်တန်းကျောင်း (၅၀)တို့နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- ကောင်စီရဲ့ တာဝန်နှင့်လုပ်ပိုင်ခွင့်များမှာ အထူးကျယ်ပြန့်ပြီး သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမလောကတစ်ခုလုံး တိုးတက်ဖို့အတွက် ထိန်းကျောင်းပေးရမှာဖြစ်သလို အထူးအရေးကြီးတဲ့ တာဝန်ကို ဆောင်ရွက်နေရတာကို တွေ့ရှိရပါတယ်။
- နိုင်ငံခြားမှသူနာပြုများ မြန်မာနိုင်ငံသို့လာရောက်ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန်အတွက် ခွင့်ပြုချက်လိုင်စင်များထုတ်ပေးရာမှာ မြန်မာပြည်သူများအနေနဲ့ အစမ်းသပ်ခံလူနာများ မဖြစ်စေဖို့အတွက် အရည်အသွေးနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုအဆင့်အတန်းအား စနစ်တကျ စိစစ်ပေးရန် လိုအပ်ပါတယ်။
- ကောင်စီဝင်များအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီဥပဒေအား ကျေညက်စွာ လေ့လာဖတ်ရှုပြီး သေချာစွာနားလည်သိရှိရန် အထူးအရေးကြီးပါတယ်။

- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားလောကကြီးရဲ့ ပုံရိပ်ကောင်းမွန်မှုဟာ ကောင်စီရဲ့စွမ်းဆောင်နိုင်မှု အပေါ် များစွာမူတည်နေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ကောင်စီဟာ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၊ စံချိန်စံညွှန်းကော်မတီ (Standard Committee)၊ သူနာပြု၊ သားဖွားပညာရေးနှင့် လုပ်ငန်းအရည်အသွေးအာမခံမှု အကဲဖြတ်ရေး ကော်မတီ (Accreditation Committee)၊ ကျင့်ဝတ်ကော်မတီ (Ethical Committee)၊ ကြီးကြပ် ရေးကော်မတီ (Supervisory Committee)၊ စဉ်ဆက်မပြတ် သူနာပြုပညာသင်ကြားရေး ကော်မတီ (Continuing Nursing Education Committee)၊ ဆက်သွယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် နိုင်ငံတကာဆက်ဆံရေးကော်မတီ (International Relationship Committee)၊ ဆန်းစစ်အကဲ ဖြတ်ရေးကော်မတီ (Assessment Committee)၊ ဝန်ထမ်းစီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီများ အသီးသီး ဖွဲ့စည်းပြီး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းဟာ ကောင်စီရဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ဆောင်ရွက်မှုများ ဖြစ်ပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် အရေးကြီးတာက ဗဟိုကောင်စီနှင့် အဆိုပါကော်မတီများရဲ့ လုပ်ဆောင်မှုအခြေအနေကို ရိုးရှင်းလွယ်ကူသော ဆန်းစစ်သုံးသပ်မှုပုံစံဖြင့် ပုံမှန်လေ့လာစောင့်ကြည့် သုံးသပ်ဆန်းစစ်သွားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။
- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှာလည်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းထားတာကို သိရှိ ရပြီး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှုများအား checklist များအသုံးပြုပြီး ဆန်းစစ်လေ့လာမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။
- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ ကော်မတီဝင်များအချင်းချင်း အတွေ့အကြုံများဖလှယ်ပြီး ပိုမို အကျိုးရှိတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်သွားရမှာဖြစ်တယ်။
- ကောင်စီဟာ နိုင်ငံတော်ရဲ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိတဲ့ သူနာပြုအင်အား ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ဖို့ ပုဂ္ဂလိကသူနာပြုသားဖွားသင်တန်းကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် သူနာပြုသားဖွားသင်တန်းကျောင်းများကို အရည်အသွေး အဆင့်အတန်း (Accreditation) သတ်မှတ်နိုင်ရန်အတွက် -

➤ Guideline on Standards and Criteria for Accreditation of Nursing and Midwifery Education Programs in Myanmar

- Criteria for Program Pre-accreditation of Nursing and Midwifery Education Program
- Criteria for Program Accreditation of Nursing and Midwifery Education Program
- Standard Operating Procedure Manual for Accreditation of Nursing and Midwifery Education Program
- စာအုပ်များပြုစုပြီး ပုဂ္ဂလိကသူနာပြုသင်တန်းကျောင်း ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် စွမ်းစွမ်းတမံ ဆောင်ရွက်မှုများကြောင့် -
 - Mandalay Private Nursing Institute
 - Yangon Nursing Training School
 - Pinlon Nursing Training School
 - Golden Zaneke Private Nursing Training School
- ကျောင်း (၄)ကျောင်း တည်ထောင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားရေးနဲ့ စပ်လျဉ်းတဲ့ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိ/မရှိ၊ Program Accreditation ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် အထူးကျေနပ် အားရမိပါတယ်။
 - ပုဂ္ဂလိကသူနာပြုကျောင်း (၄)ကျောင်းကို ဝန်ကြီးဌာနမှလည်း ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မကြာမီ ဖွင့်လှစ်ခွင့်ပေးနိုင်တော့မှာဖြစ်ပါတယ်။
 - အဲဒီပုဂ္ဂလိကကျောင်းများဟာ ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် ဖက်စပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်လို့ ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနဘက်မှ ဆရာ/ဆရာမများလည်း အချိန်ပိုင်း သွားရောက်သင်ကြားနိုင်မှာဖြစ်တဲ့ အတွက် နှစ်ဦးနှစ်ဘက်အကျိုးရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပုဂ္ဂလိကသူနာပြုသင်တန်းကျောင်းများအပြင် နိုင်ငံတော်မှ ဖွင့်လှစ်ပေးနေတဲ့ အစိုးရ သူနာပြုသားဖွားကျောင်းများအား လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုနှင့်စပ်လျဉ်းပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီခြင်း၊ စံချိန်စံညွှန်းကိုက်ညီခြင်း ရှိ/မရှိကိုလည်း အခါအားလျော်စွာ ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်မယ်လို့ သိရှိရ တဲ့အတွက် သင်တန်းကျောင်းများမှ တာဝန်ရှိသူများမှလည်း မိမိတို့ ကျောင်းများရဲ့ လိုအပ်ချက် များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်စေလိုပါတယ်။

- မြန်မာနိုင်ငံမှ အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပခဲ့တဲ့ အာဆီယံဝန်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးမှာ သူနာပြုကဏ္ဍဖြစ်တဲ့ ASEAN Joint Coordination Committee on Nursing Service မှာ မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ သဘာပတိအဖြစ် အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့တာကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံ သူနာပြုသားဖွားကောင်စီအနေနဲ့ သူနာပြုသားဖွားတို့ရဲ့ စဉ်ဆက်မပြတ်ပညာရေး နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းလာတဲ့ ဆေးရုံများသို့လည်း ပညာရေးဟောပြော ပွဲများ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်-
 - ဝိတိုရိယဆေးရုံ၊ ပန်းလှိုင်စီလုံဆေးရုံ၊ ပင်လုံဆေးရုံနှင့် ရွှေဂုံတိုင် အထူးကုဆေးရုံများသို့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီရဲ့ အခန်းကဏ္ဍနှင့် ASEAN နိုင်ငံအတွင်း ထားရှိအပ်တဲ့ ကတိ ကဝတ်များအပြင် သူနာပြုသားဖွားများ လိုက်နာရမယ့်ကျင့်ဝတ်များအား CNE သွားရောက် ဟောပြောခဲ့ခြင်း၊
 - ရန်ကုန်သူနာပြုတက္ကသိုလ်ခန်းမနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့တော်ခန်းမတို့မှာ မြန်မာ နိုင်ငံ သူနာပြုသားဖွားကောင်စီမှ "Ethical and Professional Talk" ကို ကျင်းပခဲ့ကြခြင်း များဟာ အလွန်ကောင်းမွန်တဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်များဖြစ်ပါတယ်။
- သူနာပြုနှင့်သားဖွား လိုင်စင်အသစ်လျှောက်ထားခြင်းနှင့် သက်တမ်းတိုးခြင်းများကို အီလက် ထရောနစ်စနစ်နဲ့ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဟာလည်း အလွန်ကောင်းမွန်ပါတယ်။
- တခြားနိုင်ငံများမှာ သူနာပြုဘွဲ့/ဒီပလိုမာရပြီးပေးမယ့် ကောင်စီ (သို့မဟုတ်) အလားတူအဖွဲ့ အစည်းတခုရဲ့ အရည်အချင်းဆန်းစစ်မှုခံယူပြီး မှတ်ပုံတင်သူနာပြု (Registered Nurse - RN) အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရရှိမှ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းကောင်းမွန်ပြီး ဂုဏ်သိက္ခာ လည်း ပိုမြင့်မားပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း အလားတူမှတ်ပုံတင်သူနာပြု (Registered Nurse - RN) အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ ထုတ်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံရှိ သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများ ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီတဲ့သူများဖြစ်ဖို့နဲ့ သူနာပြုနှင့် သားဖွားအဓိဌာန်ကိုလည်း ဖြစ်နိုင်ပါက နေ့စဉ်ရွတ်ဆိုကြစေလိုပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီရုံး အဆောက်အဦအတွက် (၆)ထပ်အဆောက်အဦသစ် ကိုလည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရဲ့ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတာကို တွေ့ရှိရတဲ့ အတွက် ဝမ်းမြောက်ပါတယ်။

- နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ သူနာပြုနှင့်သားဖွားဆရာမများအားလုံး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန် လေးစားမှုနဲ့ အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်နှင့် ညီညီညွတ်ညွတ်ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် သူနာပြုနှင့် သားဖွားဆရာမများရဲ့ပုံရိပ် ပိုမိုမြင့်မားလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုအား အရည်အသွေး ပြည့်ဝပြီး ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီတဲ့ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုများပေးနိုင်ရန် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစား ဝန်ကြီးဌာနနှင့် တစ်သင်းတစ်ဖွဲ့တည်းသဘောထားပြီး ကြိုးစားဆောင်ရွက်ကြစေလိုပါတယ်။
- Take Home Message အနေနဲ့ အားလုံးညီညီညွတ်ညွတ် တစ်ဦးပေါ်တစ်ဦး လေးစားလျက် positive perspective အမြင်နဲ့ကြည့်ပြီး ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင် ပိုမိုအောင်မြင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ သူနာပြု/သားဖွားလောကကြီးဟာ ယခုထက်ပိုမို image တက်ရန်ရည်မှန်းလျက် ပြည်သူများကို quality and ethical of nursing care ရဖို့အတွက် ဆက်လက်ပြီး လုပ်ဆောင် စေလိုပါတယ်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းပြီး တစ်ဖွဲ့တည်း တစ်သင်းတည်း သဘော ထားစေလိုပါတယ်။ Same professional group ဖြစ်တဲ့အတွက် သူနာပြု/သားဖွားလောက တိုးတက်ရင် ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနရဲ့ လုပ်ငန်းများ တိုးတက်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် ကိုင်းကျွန်းမှီ ကျွန်းကိုင်းမှီဖြစ်ပြီး အထူးသဟဇာတဖြစ်ပါတယ်။
- သူနာပြု/သားဖွားဆရာမများဟာ မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုသားဖွားကောင်စီကို ချစ်ကြောက်ရိုသေ ဖြစ်စေဖို့ လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ရောက်အောင် လုပ်ဆောင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုသားဖွားကောင်စီဥက္ကဋ္ဌကြီးမှစပြီး အဖွဲ့ဝင် EC များ၊ တက်ရောက်လာတဲ့ သူနာပြု/သားဖွားဆရာမများအားလုံး ကျန်းမာချမ်းသာကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါသည်။

အစည်းအဝေးတက်ရောက်သူများစာရင်း -

- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ လူမှုရေးဝန်ကြီး
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ
- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်
- ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်များ

- မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ
- မြန်မာနိုင်ငံဆေးပညာများရှင်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ
- မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ
- မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဌာနကိုယ်စားလှယ်
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ
- မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားကောင်စီ ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်နှင့် ဗဟိုကောင်စီ
ဝင်များ
- Jhpiego အဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)