

ပထမအကြိမ် သက်ကြီးဘိုးဘွား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်

(အချက်အလက်များသိရှိရန် မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်မူကြမ်း)

(Draft)

ရန်ကုန်မြို့၊

မတ်လ (၁၁)ရက်၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်

- ယနေ့အခမ်းအနားမှာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနမှ ပူးပေါင်းပြီးလုပ်ဆောင်သည့် ပထမ အကြိမ် သက်ကြီးဘိုးဘွား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်းကို Polestar Kaigo Co.,Ltd ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားမှာ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခွင့်ရတဲ့ အတွက် ကျွန်တော်အထူးပဲ ကျေနပ်ဝမ်းမြောက်ပါတယ်။
- အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသော ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၊ လူမှုရေးဝန်ကြီး၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်း ဝန်များ၊ အလုပ်သမားလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ ဂျပန်နိုင်ငံသံရုံးမှ သံမှူးကြီး Mr. Toru Maeda နှင့် အရာရှိကြီးများ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွား ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြန်မာ နိုင်ငံသူနာပြုနှင့်သားဖွားအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံကြီးများဥက္ကဋ္ဌ၊ နှီးနွယ်ကျောင်းမှ ဆရာ/ ဆရာမတွေ၊ Polestar Kaigo Co., Ltd မှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်တွေ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာမှ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ရန်ကုန်သူနာပြု သင်တန်း မှ လာရောက်သူများအားလုံးကို မင်္ဂလာပါဟု နှုတ်ခွန်းဆက်ပါတယ်။
- ပထမဆုံး ကျွန်တော်ပြောချင်တာကတော့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ လုပ်ရိုး လုပ်စဉ်အတိုင်း သွားလို့မရပါဘူး၊ အခြေနေအချိန်အခါက အမြဲပြောင်းနေ ပါတယ်၊ ကျွန်တော်တို့ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမှာဆိုရင် changing epidemiological situation လို့ခေါ်ပါတယ်၊ ပြောင်းလဲနေသော အချိန်၊ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေ အနေ၊ agent တွေပေါ်မူတည်ပြီးတော့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေကို

ပြောင်းလဲဖို့လိုပါတယ်။ မဟုတ်လို့ရှိရင် ငွေကုန်ပြီး ငွေကုန်ရကျိုးမနပ်တဲ့ အပြင် ရည်မှန်းချက်ကို ရရှိမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒါကိုကျွန်တော်တို့လူတွေ အကုန် လုံးသိဖို့လိုပါတယ်။

- အထူးသဖြင့် ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပညာရှင်များရဲ့ ဦးနှောက် ထဲမှာ ဒီအချက်အမြဲတမ်းရှိပါတယ်။ ဒီအခြေအနေ(situation) ကို ဒီနေရာမှာ ဆုံးဖြတ်ချက် (decision A) ပေးသော်လည်း ဒီ situation နဲ့ အခြား အကြောင်းတရား (cause) နဲ့ complementary situation တစ်ခုဖြစ်တဲ့ အတွက် ဆုံးဖြတ်ချက် (decision ကို B) လုပ်ရပါမယ်။ ဒါတွေကို လူတွေ ကသိဖို့လိုပါတယ်။ ဒီ saturation ဖြစ်တိုင်းဖြစ်တိုင်း ပြင်လို့မရပါဘူး။ အခြေ အနေအချိန်အခါပေါ်မူတည်ပြီးတော့ decision မှာ အတိုးအလျော့၊ အတိမ် အနက်၊ အတင်းအကြပ်လုပ်ရပါတယ်။
- ဒီသင်တန်းကိုဖွင့်တယ်ဆိုတာကလည်း သူနာပြု/ သားဖွားကျောင်းတွေ (၅၀) ရှိတယ်။ သူနာပြုတက္ကသိုလ်တွေရှိတယ်။ အကူသူနာပြုတွေ ကျွန်တော်တို့ စဖွင့်တယ်။ ဒါတင်မကပါဘူး သက်ကြီးဘိုးဘွား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု သင်တန်းကို စပြီးကျွန်တော်တို့ ဖွင့်တာဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် အခြေအနေ အချိန်အခါအရ လိုအပ်တဲ့အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်သင်တန်းသူ/ သင်တန်းသားများကို ပြောချင်တာက သမီးတို့ သားတို့သည် လုံးဝမကြောက်ပါနဲ့ သတ္တိရှိရှိမေးပါ။ မြန်းပါ။ ထပ်ပြီးမေးခွန်း တွေမေးပါ။ သူတို့ပြောတာကို ထပ်ပြီးမေးပါ။ ဒါမှပိုတက်ပါတယ်။ တစ်ယောက် ကမေးလိုက်ရင် ဘေးနားကလူကလည်း ဆရာဖြေတာကိုပြန်ကြားရတဲ့ အတွက် ကြာရှည်စွာမှတ်မိမည်ဖြစ်ပါတယ်။
- အခုဒီသင်တန်းတက်မယ့် (၉၇)ယောက်ဟာ အလွန်ထူးခြားတဲ့ အကျိုး ကျေးဇူး အခွင့်အရေးကြီးတစ်ရပ်ကို ရတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအခွင့်အရေးကြီးကို လုံးဝလက်မလွှတ်ပါစေနဲ့ ဒီ elderly care သက်ကြီးရွယ်အိုတွေကို စောင့် ရှောက်မှု၊ သင်ကြားမှုကို လက်ထဲမှာဘောလုံးတစ်လုံးကို ကျစ်ကျစ်ပါအောင် ဆုပ်ထားသကဲ့သို့ အရပ်စကားနဲ့ဆိုရင် အပြတ်လုပ်ပါ။ သေချာလုပ်ပါ။

တစ်ပြည်လုံးမှာ (၉၇)ယောက်ပဲ သင်တန်းတက်ရတယ်ဆိုတာ ဒါနည်းတဲ့ အခွင့်အရေး မဟုတ်ပါဘူး။

- ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် လာသင်တဲ့ဆရာတွေဟာ ဂျပန်ကဆရာတွေပါ။ ဂျပန်က ကမ္ဘာအရပ်ရပ်မှာကြည့်မယ်ဆိုရင် elderly care မှာ နံပါတ် (၁)လောက် ဖြစ်မယ်။ ဘာကြောင့် ဂျပန်ကနံပါတ်(၁) ဖြစ်လဲဆိုတော့ ဂျပန်မှာ elderly population ကအရမ်းများတယ်။ အဲဒါကြောင့် ဒီအခွင့်အရေးကြီးကို ရအောင် ယူလို့ပြောခြင်ပါတယ်။
- အဲဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့က ဒီမှာကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ အခုသင်တန်း တက်တဲ့သူတွေက ဆယ်တန်းအောင်တဲ့သူတွေပါ။ ကျွန်တော် အမြဲတမ်းပြော ပါတယ်။ လူကြီးတွေအမြဲတမ်းပြောပါတယ်။ အင်္ဂလိပ်စာမတတ်ရင် ကမ္ဘာမှာ ရှေ့တန်းမတိုးနိုင်ပါဘူး။ ဂျပန်လူမျိုးတွေက ဂျပန်စာတတ်ရင်ရတယ်။ အင်္ဂလိပ်စာမတတ်ရင်လည်းရတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ဂျပန်ဟာအရမ်း ကိုတိုးတက်နေပါပြီ။ သူတို့ရဲ့ စာအုပ်စာတမ်း၊ သင်ရိုးညွှန်တမ်းအကုန်လုံး ဂျပန်လိုပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဂျပန်လူမျိုးက အင်္ဂလိပ်စာမတတ်လို့ ကြောက်စရာ မလိုဘူး သူတို့ကနံပါတ် (၁)ဖြစ်နေတာပါ။ ကျွန်တော်တို့က နံပါတ် (၁) မဟုတ်ဘူး။ အောက်မှာရှိတဲ့နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာနှင့်ယှဉ် ရင်ဘောင်တန်း ဖို့ဆိုရင် အင်္ဂလိပ်စာမတတ်ရင် နောက်နှစ် (၁၀၀၀)လည်း အောက်မှာဘဲ ရောက်နေမည်ဖြစ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စာသည် အရေးကြီးပါတယ်။
- ဒီမှာကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ စာအုပ် (၂)အုပ်တွေပါတယ်။ သက်ကြီးဘိုးဘွား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု သင်ရိုးညွှန်တမ်းစာအုပ် text book 1 and 2 ဒါတွေအကုန်လုံးက အင်္ဂလိပ်လိုရေးထားတာပါ။ မြန်မာလိုမဟုတ်ဘူး အင်္ဂလိပ်စာတတ်မှ၊ ကျွမ်းမှ၊ နားလည်းမှ ဒီမှာဖတ်တာကို ပိုပြီးမြန်မြန် နားလည်ပါမယ်။ တတ်တဲ့လူက စာမျက်နှာ (၁)မျက်နှာကို (၅)မိနစ်ပြီးလို့ရှိရင် အင်္ဂလိပ်စာမကျွမ်းတဲ့သူက (၁၅)မိနစ်လောက် ဖတ်ရပါတယ်။ တစ်ရွက်ကို (၁၅)မိနစ်လောက် ဖတ်ရပါမည်ဖြစ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စာသည် အလွန်အရေးကြီး ပါတယ်။ အခုဟာ (၁၀)တန်းအောင်ရုံနဲ့မရပါဘူး။ ဆက်လက်ပြီးလည်း

ကြိုးစားရပါမယ်။ ဆက်လက်ပြီးကြိုးစားဖို့ဆိုရင် ကျွန်တော့်တို့ခေတ်တုန်းက အရမ်းခက်ပါတယ်။ ဒီခေတ်မှာ အရမ်းလွယ်ပါတယ်။ dictionary တွေဆိုရင် လည်း ဖုန်းထဲကနေကြည့်လို့ရပါတယ်။

- အဓိကဘာလဲဆိုတော့ သင်တန်းတက်တဲ့ (၉၇)ယောက်ရဲ့ ဖုန်းတွေ မှာ TED talk ကိုထည့်ပါ။ TED Application ကို download လုပ်ပြီးထည့်လိုက်ပါ။ အဲဒီမှာ subject တွေဟာ ထောင်နဲ့ချီပြီးရှိပါကြောင်း၊ အင်္ဂလိပ်လို videos တွေပြောတယ်။ အင်္ဂလိပ်လို sub-title တွေပြောပါတယ်။ sub-title ဖတ်တာ လည်း မြန်မှဖြစ်မယ်။ အဲဒီဟာကိုဖုန်းတိုင်းမှာထည့်ပြီးတော့ ညကျရင် အနည်းဆုံး (၂)ခု လောက်ကိုနားထောင်ပါ။ TED talk မှာ nursing ဆိုရင် nursing ၊ အဲဒီတော့ သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အကုန်လုံး ထည့်ထားလို့ရှိရင် ညကျရင် အနည်းဆုံး (၂)ခုလောက်ဖတ်ပါ။ နားထောင်ပါ။ (၁)ခုကိုနားထောင် မယ်ဆိုရင် (၁၅)မိနစ်ကြာရင် (၂)ခါလောက်နားထောင်ပါ။ ပထမအကြိမ် နားထောင်မယ်ဆိုရင် အောက်မှာ sub-title ကိုကြည့်ပြီး နားထောင်ပါ။ ဆိုလိုတာက ဒီသင်တန်း (၆) လပတ်မှာ အင်္ဂလိပ်စာလည်း တော်ဖို့လိုပါတယ်။ တော်မှသာလျှင် ဒီမှာရေးထားတဲ့ဥစ္စာတွေက အရမ်းကောင်းပြီး ဖတ်လို့ လွယ်မည်ဖြစ်ကြောင်း။
- ဒီမှာကြည့်တဲ့အခါမှာ ဒီစာအုပ်သည် ကျွန်တော့်ပြောကြားချက်အရဆိုရင် ဂျပန်နိုင်ငံကစာအုပ်ကို ဘာသာပြန်ထားတဲ့အတွက် အလွန်ကောင်းပါတယ်။ ကမ္ဘာမှာနံပါတ် (၁)လောက်တောင် ကောင်းတယ်လို့ ကျွန်တော်မြင်ပါတယ်။ ပါဝင်တဲ့ subject တွေကိုကြည့်တဲ့အခါမှာလည်း အရမ်းကောင်းပါတယ်။ elderly care မှာအရေးကြီးဆုံးက မြန်မာလို့ပြောရရင် လူကြီးသူမကို လေးစားရမည့်ပုံစံမျိုးပေါ့။ ညင်ညင်သာသာပြုစုရမယ်။ နောက် basic care တွေပါတယ်။ old age မှာဘာတွေဖြစ်တာပါတယ်။ mind and body ပါတယ်။ အရမ်းကောင်းလွန်းအားကြီးပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဒီနေရာမှာတစ်ခု တင်ပြချင်တာကတော့ ကျွန်တော်တို့မှာ သူနာပြုနှင့်သားဖွားသင်တန်းကျောင်း (၅၀)ရှိပါတယ်။ ဒီစာအုပ် (၂)အုပ်ထဲက

သင့်တော်မည့် အကြောင်းအရာ၊ သင်ခန်းစာတွေကိုလည်း သူနာပြုနှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်းတွေမှာလည်း သင်စေချင်ပါတယ်။ အဲဒါကို ကျောင်းအုပ်ကြီးတွေနဲ့ ကျန်းမာရေးလူ့ စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တွေက လေ့လာကြည့်စေလိုပါတယ်။

- ဂျပန်နိုင်ငံက သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းရဲ့ ခွင့်ပြုချက်ရရင်တော့ ကျွန်တော့် အနေနဲ့ ဒီစာအုပ်တွေကို ဘာသာပြန်စေချင်ပါတယ်။ ဘာသာပြန်လိုက်ခြင်း အားဖြင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်းတွေမှာကော မကြာခင် တတိယအကြိမ် ဖွင့်မည့် အကူသူနာပြုသင်တန်းကျောင်းတွေမှာလည်း ဒီအကြောင်းအရာတွေ ကို ထည့်ပြောလိုရှိရင် အများကြီးအကျိုးရှိမှာပါ။ လိုရင်းတိုရှင်းနဲ့ အဓိက key points တွေ အရေးကြီးတာတွေကို ဘာသာပြန်စေချင်ပါကြောင်း၊ တစ်လုံး ခြင်း ဘာသာပြန်ဖို့မဟုတ်ပါဘူး။
- ဒီနေ့အဖွင့်မိန့်ခွန်း အပြည့်အစုံကိုတော့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီး ဌာန website မှာတင်လိုက်ပါမယ်။ သက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုလုပ်ငန်းဟာ ဂျပန်နိုင်ငံမှာ အရေးကြီးသလို မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း အရေး ကြီးပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ၂၀၁၄ ခုနှစ် သန်းခေါင်စာရင်း (census) မှာ (၈.၉%) သော population မှာ အသက် (၆၀)ကျော်ပါပြီ။ ၁၉၇၃ ခုနှစ်တုန်းက သက်ကြီးရွယ်အိုတွေဟာ (၁.၇)သန်းရှိပါတယ်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်မှာ ကျတော့ အသက် (၆၀)ကျော်တွေက (၄.၅)သန်းဖြစ်လာတယ်။ သက်ကြီး ရွယ်အိုတွေ များများလာတဲ့အတွက် ဒီသက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်မှုဟာ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အရေးပိုပိုကြီးလာပါတယ်။
- အဲဒီတော့ ဒီသက်ကြီးရွယ်အိုတွေ မြန်မာနိုင်ငံမှာ တိုးလာတဲ့ ရာခိုင်နှုန်းက တော့ (၂.၄ %) နဲ့ အသက် (၆၀)ကျော်တွေဟာ တစ်နှစ်ပြီးတစ်နှစ် တက်တက် လာပြီး ဒါဟာအရေးကြီးပါတယ်။
- အသက်ကြီးတဲ့လူ များလာလေများလာလေ သူနဲ့အမြဲယှဉ်တွဲနေတဲ့ ရောဂါ ဖြစ်တဲ့ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ် တွေလည်း ဖြစ်လာပါတယ်။ ဖြစ်တဲ့အခါမှာ သူတို့တွေဟာ လူကောင်းလို မနေနိုင်

တော့ပါဘူး၊ သူတို့ကို medical care ပေးဖို့အတွက် ဒီအလုပ်ဟာ အရမ်း အရေးကြီးပါတယ်။

- ဒီမှာဆိုရင် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးမျိုးအောင်တို့ ဘက်ကနေထုတ်ထားတဲ့ National-Skill Standard Authority (NSSA) ဆိုတာရှိပါတယ်။ အဲဒီ အောက်မှာ ကော်မတီတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ အဲဒီတစ်ခုတည်းသော ကော်မတီက ကျန်းမာရေးနဲ့ဆိုင်တဲ့ကော်မတီ ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့ ဒီလုပ်တဲ့လုပ်ငန်းက (NSSA) ဦးမျိုးအောင်တို့ဘက်က ချထား တဲ့ မူဝါဒတွေနဲ့အညီ ကျွမ်းကျင်မှုစံကို ကျွန်တော်တို့က ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်း အားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနမှ ရေးခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအတိုင်း ကျွန်တော်တို့ လုပ် နေပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ Polestar Kaigo service ကို အထူးကျေးဇူးတင် ပါတယ်။ ဂျပန်-မြန်မာ ဖတ်စပ်၊ ဂျပန်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးအတွက်နဲ့လည်း ဆိုင်တဲ့အတွက် အရမ်းလည်း ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။
- ဒီ Polestar Kaigo ဂျပန်မှာရှိတဲ့ Sakura Community Service နဲ့ Egao Ichiban ကုမ္ပဏီနဲ့ဆက်သွယ်ပြီး လုပ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ Sakura Community Service ဆိုတာလည်း ဂျပန်နိုင်ငံ Hokkaido ကျွန်းမှာ သက်ကြီးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ (၇)ခုကို ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိပြီး အလွန် experience ရှိတဲ့အဖွဲ့ကြီးဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီ Sakura Community ဆိုတာလည်း ယခုအချိန်မှာ အရည်အချင်း ပြည့်ပြီးတော့ နှစ်စဉ်မွေးထုတ်တာ ဂျပန်ပြည်မှာဆိုရင် (၁၀၀၀၀) ကျော် လောက်မွေးထုတ်ပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် အလွန် အတွေ့အကြုံရှိတဲ့ ကုမ္ပဏီကြီး ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ဒီ Community Service က အစိုးရ အသိ အမှတ်ပြုတဲ့ certificate တွေကိုပေးနိုင်တဲ့ အဆင့်မြင့်တဲ့ ကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်ပြီး အမြတ်အစွန်းမယူတဲ့ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီ Polestar Kaigo က နောက်ကုမ္ပဏီတစ်ခုနဲ့ ချိတ်ထားတာက Egao Ichiban ကုမ္ပဏီကလည်း ဂျပန်မှာ day care center တွေ အများကြီးဖွင့်

ထားတဲ့ ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း ဂျပန်ကို (၂) ခေါက်ရောက်တဲ့အခါမှာ မတူတဲ့ day care center တွေကို ကျွန်တော်သွား ကြည့်ဘူးပါတယ်။ အရမ်းကောင်းပါတယ်။

- ဒီလိုအဆင့်တန်းရှိတဲ့ဆရာတွေ အရည်အသွေးပြည့်တဲ့ဆရာတွေက လာ ရောက်သင်တဲ့အတွက် အောင်လာမည့် သားငယ်/ သမီးငယ် တို့ဟာ ကိုယ့်နိုင်ငံအတွက်တင်မကဘူး ဂျပန်နိုင်ငံ၊ စင်ကာပူနိုင်ငံတို့ကို သွားလို့ရ အောင် ဒီကုမ္ပဏီတွေက စီစဉ်ပေးမည်ဖြစ်ပါတယ်။ သားတို့/ သမီးတို့မှာ မျှော်လင့်ချက်အပြည့်ရှိပါတယ်။ တော်ရင်တော်သလို၊ မတော်ရင် မတော်သလို ဒီသင်တန်းကာလပတ်လုံးမှာ ကိုယ်ကတော်ကြောင်း၊ တက်ကြောင်း၊ သိကြောင်းပြမှ ဒီဆရာတွေက ကိုယ်ကိုရွေးမယ်၊ ကိုယ်ကမတတ်ဘူး၊ မတော်ဘူးဆိုလို့ရှိရင် သူတို့ယူမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အဲဒီတော့ ဒီလိုနိုင်ငံတွေကို သွားလုပ်လို့ရအောင် သေသေချာချာ ကြိုးစားစေလိုပါတယ်။
- နောက်တစ်ခုက ဒီ Polestar Kaigo ကို ကျေးဇူးတင်တာက ဒီမှာ သင်တန်းဖွင့်ဖို့အတွက်ကို သိန်းပေါင်း (၁၀၀၀)ကျော်လောက် ကုန်တယ်။ သင်ထောက်ကူပစ္စည်း (၂၅)မျိုးပေးတယ်။ Ambulance ပေးတယ်။ နည်းပညာ တွေပေးတယ်။ ဆရာတွေလာသင်တယ်ဆိုတာကို ကျွန်တော် ကျေးဇူးအများ ကြီးတင်ပါတယ်။
- သင်တန်းသားအနေနဲ့ကလည်း ကျောင်းလခပေးစရာမလိုဘူး။ အခမဲ့လည်း သင်ကြားခွင့်ရတဲ့အတွက် ဒါနည်းတဲ့အခွင့်အရေးမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီအခွင့်အရေး ကို လုံးဝလက်လွှတ်မခံပါနဲ့။ သမီးတို့/ သားတို့မှာ စိတ်ဓာတ်လည်း အရေးကြီး ပါတယ်။ ငါဖြစ်ရမယ်၊ ငါရအောင်လုပ်ရမယ်။ အဲဒီစိတ်ဓာတ်လေးနဲ့လုပ်ပါ။ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေကိုလည်း ကိုယ့်ရဲ့ အဘိုး၊ အဖွား၊ အမေ၊ အဖေ ပုံစံနဲ့ ပြုစုမယ်။ စောင့်ရှောက်မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဓာတ်လေးကိုပဲ ခေါင်းထဲမှာ ထည့်ထား စေချင်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်အခုပြောရင်းနဲ့ ခေါင်းထဲဘာဝင်လာလဲဆိုတော့ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီး ဌာန ဘက်ကနေပြီးတော့ ဖြစ်နိုင်ရင် ဒီသင်တန်းကို တစ်ယောက်လောက်

ဖြစ်ဖြစ် လာတက်စေချင်ပါတယ်။ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနဘက်က လွှတ်တဲ့ တစ်ယောက်က ဘယ်လိုသင်လဲ၊ ဘာလုပ်နေလဲဆိုတာသိရင် ဒါကိုတစ်နိုင်ငံ လုံးအတိုင်းအတာအနေနဲ့ တော်တော်များများဖွင့်လှစ်ရပြီ။

- ကျွန်တော်တို့စဉ်းစားရမှာက ဒါမျိုးသင်တန်းကို အခြားတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်တွေမှာ (၉၇)ယောက် မဟုတ်တောင်မှ (၃၀,၄၀,၅၀) လောက်ကို အဲဒါမျိုးကိုသင်ပေးလိုက်လို့ရှိရင် သူတို့ရဲ့အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အများကြီး ရပါတယ်။ သူတို့အောင်လို့ မြန်မာပြည်မှာနေမယ်ဆိုရင် private ဆေးရုံတွေ မှာ လုပ်လို့ရပါတယ်။ သက်ကြီးရွယ်အို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာ တွေမှာ သွားလုပ်လို့ရပါတယ်။ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အရေး အများကြီးရ သွားမည်ဖြစ်ပါတယ်။
- အဲဒါကိုတော့ ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်နဲ့ညှိနှိုင်းပြီး သူတို့ကိုတာဝန်ချထားပါ။ တစ်လကို (၂) ယောက်လောက် ဖြစ်ဖြစ်၊ အလှည့်ကျ (၆)လလောက်ကို လာချပြီး သူတို့ဘယ်လိုသင်လဲ၊ ဘာတွေသုံးလဲ၊ ဘယ်လိုဆွေးနွေးကျလဲ ပြီးရင် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနဘက်က ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ ဒါမျိုးကိုဆက်လုပ်ဖို့ ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နဲ့ညှိပြီးတော့ လုပ်ဖို့ လိုပါတယ်။ လုပ်တဲ့အခါမှာတော့ ဆေးရုံတွေရှိတဲ့အခါကျတော့ သွားကြည့်လို့ ရပါတယ်။ ဝန်ကြီးဌာနအချင်းချင်း ညှိယူလို့ရပါတယ်။
- သားတို့/ သမီးတို့က သက်ကြီးရွယ်အိုတွေရဲ့ quality of life ကို မြှင့်ပေးတဲ့ လုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့အတွက် ဘာသာတရားအရလည်း အလွန်ကောင်းပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တင်မကပါဘူး ဘာသာပေါင်းစုံမှာလည်း အလွန်မွန်မြတ်တဲ့ကိစ္စဖြစ်ပြီး သက်ကြီးရွယ်အိုတွေရဲ့ quality of life ကို မြှင့်ပေးတဲ့လုပ်ငန်းဖြစ်တဲ့အတွက် သေသေချာချာလုပ်စေချင်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်နောက်ဆုံးပြောချင်တာကတော့ ဒီဟာကြီးကို ဖြစ်မြောက်အောင် လုပ်ပေးတဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့်လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနက ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးတွေ၊ ဒီမှာရှိတဲ့

သူနာပြုသားဖွားသင်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်တွေ၊ ဆရာ/ ဆရာမတွေ
အားလုံး တစ်ဦးတစ်ယောက်မကျန် ဒါကြီးကို အကောင်အထည်ဖော်အောင်
အချိန်တိုအတွင်း ဖြစ်အောင်လုပ်ပေးတဲ့အတွက် ကျွန်တော့်အနေနဲ့ အထူးပဲ
ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။