

မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (၆၄)ကြိမ်မြောက် ဆရာဝန်များညီလာခံတွင်
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း(ရန်ကုန်)

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂၀)ရက်

- ကျွန်တော်အနေနဲ့ ပြောချင်တာကတော့ MMA ဆိုတာ သာမန် association တစ်ခုမဟုတ်ဘဲ ဆရာဝန်ထုတစ်ရပ်လုံးကို ကိုယ်စားပြုနေတဲ့အသင်းကြီးဖြစ်ပြီး non-political ဖြစ်တယ်၊ independent ဖြစ်တယ်၊ non-bias ဖြစ်တယ်၊ conflict of interest free ဖြစ်တဲ့အသင်းကြီး ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို အားလုံးသိဖို့လိုပါတယ်။
- ဒီအသင်းကြီးဟာ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှာ ကျွန်တော် ဝန်ကြီးဖြစ်တဲ့အချိန်ကစပြီး တော့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု collaboration ဟာ အလွန်ကောင်းတယ်၊ excellent collaboration ဖြစ်ပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် MMA president ဆိုရင်လည်း Myanmar Health Sector Coordination Committee (MHSCC) ကော်မတီမှာ Vice President ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားအစည်းအဝေးတွေဆိုရင် ကျွန်တော့်ကိုယ်စား တက်ပေးပါတယ်။ MMA ရဲ့ role ဟာ တော်တော်လေးမြင့်ပါတယ်။ အဲဒါကို လည်း ကျွန်တော်တို့က ဆက်ပြီးမြှင့်ဖို့လိုပါတယ်။ မြန်မာပြည်မှာရှိတဲ့ Medical Domain or Health Domain တိုးတက်ဖို့ဟာ ဝန်ကြီးဌာနနဲ့ MMA တို့ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်မှုမှာ အများကြီး မူတည်နေတာကို တွေ့ရတဲ့အတွက်ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော်အနေနဲ့က MMA member တွေကို ယခုထက် ပိုမိုများစေချင်ပါတယ်။ မြန်မာပြည်မှာ ရှိတဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ ဝန်ကြီးဌာနမှာရှိတဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ အပြင်မှာရှိတဲ့ GP ဆရာဝန်တွေကို ဒီ association ဝင်အောင်လုပ်ရပါမယ်။ ဝင်အောင်လုပ်ဖို့ဆိုရင် ဒီ association အနေနဲ့ we need to develop strategies how to increase the number of MMA members ဒါကိုလုပ်ဖို့လိုပါတယ်။ ဒီအတိုင်းနေလို့ရှိရင် tail off ဖြစ်သွားမယ်၊ အခုလည်းကောင်းပါတယ်၊ ဒါပေမယ့် ကျေနပ် လို့မရပါဘူး။
- MMA ကို အသင်းဝင်တွေ ပိုများလာဖို့ MMA နဲ့ MoHS ပူးပေါင်းပြီး Strategy ရေးဆွဲခြင်း၊ Roadmap များချမှတ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရပါမယ်။

- ကျွန်တော်တို့ ဒီလိုလက်တွဲဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် mutual benefit က ဘယ်သူလဲလို့ မေးမယ်။ Mutual benefit ရမှာက MMA နှင့် MoHS ဖြစ်တဲ့အတွက် နောက်ဆုံးအကျိုးရှိမှာကတော့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပြည်သူများပဲဖြစ်ပါတယ်။ MMA member တွေ benefit ရသလို၊ မြန်မာပြည်သူ အားလုံး benefit ဖြစ်ပါတယ်။ MMA နှင့် MoHS နဲ့ပေါင်းလုပ်ရပါမယ်။
- ဒါပေမယ့် ဘယ်လိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမလဲဆိုတာကို MMA EC တွေနဲ့ member တွေက ထပ်မံ စဉ်းစားရမယ်။ ကျွန်တော်တို့ဘက်ကလည်း စဉ်းစားပေးမယ်။ အဲဒီနှစ်ခုပေါင်းစပ်ပြီး ဘယ်လို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ပြီးလုပ်မလဲဆိုတာကို စဉ်းစားရမယ်။ ဒီလိုစဉ်းစားခြင်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်တွေဟာ ယခုထက်ပိုမိုပီပြင်ပြီး ထိရောက်ကာ အကျိုးရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။
- MMA EC member တွေဟာ စေတနာ့ဝန်ထမ်းအနေနဲ့ အချိန်ပေးပြီး လစာမရဘဲနဲ့ လုပ်နေတဲ့ အတွက် ကျွန်တော်အများကြီးကျေးဇူးတင်ပြီး ဂုဏ်ယူပါတယ်။ EC member တွေကိုလည်း ဆက်ပြီးတော့လုပ်ပေးကြစေချင်ပါတယ်။
- MMA မှာ society (၄၀) ကျော်ရှိတယ်။ ဒီ society တွေနဲ့ collaboration ကို ဒါထက်ပိုလုပ်ဖို့လို ပါတယ်။ Society တချို့ကတော့ collaboration များနေသော်လည်း တချို့ကတော့ collaboration နည်းပါးနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် society တွေကို ဘယ်နေရာမှာ ပေါင်းစပ်စေချင်သလဲဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ medical curriculum တွေရေးဆွဲတဲ့အခါ ပေါင်းလုပ်ပေးပါ။ Teaching method တွေကို ဒါထက်ပိုကောင်းအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာကို အကြံပြုကြပါ။ အထူးသဖြင့် post graduate student တွေကို ဒီ society member တွေက ဘယ်လိုပံ့ပိုးမလဲ၊ ကူညီမလဲဆိုတာ ကို စဉ်းစားပေးကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။
- House Surgeon Training တွေမှာ ဘယ်လိုလုပ်ပေးမလဲဆိုတာကိုလည်း စဉ်းစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် request လုပ်ချင်တာက society မှာ ကျွန်တော်တို့ ကျောင်းသားဘဝ Final Part II တုန်းကဆိုရင် Clinical Pathological Conference (CPC) တွေ YGH မှာ လုပ်ရပါတယ်။ အဲဒါမျိုးတွေ များများလုပ်စေချင်ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပဆေးရုံကြီး အစရှိတဲ့ ဆေးရုံကြီးတွေမှာ CPC တွေကို ပိုလုပ်စေချင်ပါတယ်။

- CPC လုပ်မှပဲ ကျွန်တော်တို့ အကုန်တတ်ပါမယ်၊ CPC မှာ Radiologist ၊ Pathologist၊ clinician ၊ surgeon ရှိသမျှအကုန်ပါဝင်ပြီး ဆွေးနွေးကြပါတယ်။ ကိစ္စတစ်ရပ်ကို စဉ်းစားတဲ့အခါ အကုန်လုံး ဘက်စုံရှုထောင့်က စဉ်းစားရပါတယ်။ ဝိုင်းစဉ်းစားရတဲ့အတွက် တော်တော်ကိုပညာရပါတယ်။
- ဖြစ်နိုင်ရင် MMA နဲ့ society တွေ သက်ဆိုင်ရာဆေးရုံ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီး၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးတွေ၊ Rector တွေနဲ့ပေါင်းပြီးတော့ ဘယ်လို systematically လုပ်မလဲဆိုတာ စဉ်းစားရပါမယ်။ ဘယ် ဆေးရုံက ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတာ သေသေချာချာ စဉ်းစားရပါမယ်။ ဒါမှလည်း အကုန်သိပါမယ်။ အဲဒီလိုလုပ်မယ့် CPC ကိုလည်း ကြော်ငြာဖို့လိုပါတယ်။ ဘယ်နေရာမှာကြော်ငြာမလဲဆိုရင် ဥပမာ- အပြင်က GP ဆရာဝန်ကလည်း တက်ချင်မှာဖြစ်လို့ ဒီ CPC မှာ clinical topic တွေ အကြောင်း ဆွေးနွေးမယ်။ ဘယ်သူတွေက ဆွေးနွေးမလဲဆိုတာကိုကြော်ငြာရင် လူတိုင်းစိတ်ဝင်စား မှာဖြစ်တဲ့အတွက် အဲဒါမျိုးတွေလုပ်ဖို့လိုပါတယ်။
- ကျွန်တော် MMA president နဲ့ Continuing Medical Education(CME) နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆွေးနွေး ခဲ့ပါတယ်။ CME မှာ ကျွန်တော်တို့ unit နဲ့ credit နဲ့ ပေးပါမယ်။
- (ဆမ)သက်တမ်းတိုးပေးတဲ့ကိစ္စတွေကို CME credit နဲ့ လုပ်စေချင်တယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ M.B.B.S ဘွဲ့ရပြီး တစ်သက်လုံး ဆေးမကုစေချင်ပါဘူး၊ ထိုက်သင့်သလောက် သင်တန်းလေးတွေ ဆက်တက်ပါ။ သို့သော် CME က စာမေးပွဲစစ်တာမဟုတ်ပါဘူး။
- သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်မှာ electronic နည်းနဲ့ဆောင်ရွက်မယ်၊ မန္တလေးတိုင်း မှာ CME တက်ချင်တဲ့သူတွေက ရန်ကုန်နဲ့ နေပြည်တော်ကို လာစရာမလိုပါဘူး၊ မန္တလေးမှာရှိတဲ့ MMA branch နဲ့တွဲပြီး GP လည်းမပျက်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ၊ စတာတွေကို စဉ်းစား ကြည့်စေချင်ပါတယ်။
- ဒီလိုစဉ်းစားတဲ့အခါမှာလည်း ဘယ်သူအကျိုးရှိမလဲ GP ဆရာဝန်တွေအကျိုးရှိပါမယ်။ နောက်ဆုံး GP ဆရာဝန်အကျိုးရှိရင် ဘယ်သူတွေအကျိုးရှိမလဲ၊ ပြည်သူတွေအကျိုးရှိမယ်၊ ပြည်သူတွေဟာ လည်း quality care ရမယ်ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒါဟာအလွန်ကောင်းပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ဒီ MMA conference ဟာ တော်တော်လေး အဆင့်အတန်းမြင့်တယ်ဆိုတာ ကို တွေ့ရှိရတယ်။ ဝေတဲ့စာအုပ်တွေကို ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ print quality ကအစ အလွန် ကောင်းတာကို တွေ့ရပါတယ်။ ဒါတွေက I don't want to evaporate all these excellent presentations and talks, with no apparent reason ဒါတွေ ဘယ်လိုလုပ်မလဲ စဉ်းစား

လိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဒီမှာထိုင်နေတဲ့ ဆရာဝန်တွေသာမက မြစ်ကြီးနားမှာ အလုပ်လုပ်နေတဲ့ ဆရာဝန်၊ ဖားကန့်ဆေးရုံမှာ အလုပ်လုပ်နေတဲ့ဆရာဝန်တွေပါ သိဖို့လိုပါတယ်။

- ဆရာဝန်တွေအားလုံးသိအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုတော့ ကျွန်တော်တို့က ဒီမှာလုပ်တဲ့ talks and presentations တွေကို video နဲ့ရိုက်ထား၊ power point နဲ့လုပ်ထားပြီး ကျွန်တော်တို့ ဝန်ကြီးဌာနကိုပေးရင် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ website မှာ ထည့်ပေးပါမယ်။ တစ်ခုပဲရှိတယ် အဲဒီမှာ ထည့်ပေးမယ်ဆိုရင် ဆရာတို့အနေနဲ့ presentation လုပ်တဲ့ power point တွေကို draft လို့ ရေးလိုက်လို့ရှိရင် အမှားခံပါတယ်။ အဲဒါလေးလုပ်ပြီး ကျွန်တော်တို့ကို ပေးစေချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့သေချာကြည့်ပေးပါမယ်၊ ကြည့်ပြီးထည့်ပါမယ်။ ဒီလိုလုပ်မယ်ဆိုရင် မြစ်ကြီးနားက ဆရာဝန်လည်းကြည့်လို့ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါမှ ကျွန်တော်တို့ ဆရာဝန်ထုတစ်ခုလုံးရဲ့ clinical acumen, all sorts of acumen တက်ပါမယ်။ မဟုတ်လို့ဆိုရင် လူတစ်စုကတော်ပြီး အများစုက မတော်လို့ရှိရင် ဒါဟာမဖြစ်သင့်တဲ့ကိစ္စပဲဖြစ်ပါတယ်။
- ဘာကြောင့်ကျွန်တော် ဒီစကားကိုပြောရသလဲဆိုလို့ရှိရင် အမေရိကန်နိုင်ငံ Atlanta မှာရှိတဲ့ Center for Disease Prevention and Control (CDC) မှာဆိုရင် Public Health Grand Round ဆိုတာ တစ်လကိုတစ်ခါရှိပါတယ်။ ဒီ Public Health Grand Round ဆိုတာ clinical subject တွေလည်းပါသလို public health subject တွေလည်းပါပါတယ်။ subscribe လုပ်ထားရင် အဲဒီ grand round မစခင် မိမိတို့ email ဆီဝင်လာပါတယ်။ ဆရာဆိုမှာ internet ကောင်းရင် ဒါကို live ကြည့်လို့ရပါတယ်။ Internet လိုင်းမကောင်းဘူးဆိုရင် talk ပြီးလို့ရှိရင် CDC ရဲ့ website မှာတင်ထားပါတယ်။
- Video clip as well as the power point presentations တွေ၊ သူတို့တွေ ဘယ်လိုဆွေးနွေး တယ်။ UCLA ရဲ့ Professor က ဘယ်လိုဆွေးနွေးသလဲ၊ John Hopkins University Professor က ဘာဆွေးနွေးသလဲ၊ အဲဒါတွေကို အေးအေးဆေးဆေးကြည့်လိုက်ပါ။ ဆရာတို့ အခုလည်း ကြည့်လို့ရပါတယ်။ အဲဒါမျိုးကို တစ်ချိန်ချိန်မှာတော့ MMA က တစ်လကို တစ်ခါလောက်ဖြစ်ဖြစ် လုပ်ပါ။ စစ်ချင်းတော့ တစ်လတစ်ခါလောက်လုပ်ပါ။ အဲဒါတွေကို video နဲ့ရော power point နဲ့ရော MMA ရဲ့ website မှာ တင်ထားလိုက်ရင် မြစ်ကြီးနားက ဆရာဝန်လည်း အားတဲ့အချိန်မှာ ဝင်ကြည့်လို့ရပါပြီ။

- ရန်ကုန်မှာ ဆေးပညာပါမောက္ခက latest management of snakebite အကြောင်းပြောရင် မြစ်ကြီးနားမှဆရာဝန်က အေးအေးဆေးဆေးကြည့်လို့ရသွားပြီ။ ဟိုမှာ မြွေကိုက်လူနာလာရင် He can give right and latest treatment ကို ပေးနိုင်ပါမယ်။ အဲဒီလိုလုပ်မှသာလျှင် ကျွန်တော် တို့ ဆရာဝန်လောကထုတစ်ခုလုံးရဲ့ surgical acumen, clinical acumen ဒါတွေ အကုန်လုံး တက်လာမယ်။ အဲဒါလေးကို လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။
- MMA active ဖြစ်ရင်ဖြစ်သလောက် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ image of doctors ကလည်း အလွန်မြင့် လာပါမယ်။ MMA conference နှင့် ဆွေးနွေးပွဲများရှိခြင်းအားဖြင့် တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် အချင်းချင်းတွေ့ဆုံခြင်းအားဖြင့် networking ဖြစ်လာမယ်။ Spirit of comradeship, sharing of experience from various perspectives ဖြစ်လာမယ်။ ဆရာ တို့ annual conference လုပ်တာ အလွန်ကောင်းပါတယ်။ ထို့အတူ mini-conference များ လုပ်စေချင်ပါတယ်။
- ယခု conference program ရဲ့ topics တွေကို ကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ highly relevant and reflect the need of the country at this point in time ဖြစ်တာကို တွေ့ရပါတယ်။ အလွန် ကောင်းတဲ့ topics တွေဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ -
 - Antimicrobial Resistance
 - Continuing Professional Development
 - Exercise is Medicine
 - Bending a Curve in TB
 - Dementia
 - Updates on National EPI
 - Embracing Digital Technology in Health Care
 အလွန်ကောင်းပါတယ်။ many clinical cases of interest တွေကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။
- အဲဒါကြောင့် ဒီ topics တွေမှာ ပြောမယ့်သူတွေရဲ့ power point presentations တွေကို လုံးဝ မပျောက်စေချင်ပါဘူး။ MoHS website နှင့် MMA ရဲ့ website တွေမှာ ထည့်သွင်းစေချင်တယ်။
- ဒီလောက်ကောင်းတဲ့ workshop ကို ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အခမဲ့တက်နေရပါတယ်။ ကမ္ဘာ အရပ်ရပ်မှာဆိုရင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ (၅၀၀-၆၀၀)ပေးပြီး တက်ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ

မှာ အခမဲ့တက်ရတာတောင် အမှန်အတိုင်းပြောရရင် သိပ်မတက်ချင်ဘူးဖြစ်နေပါတယ်။ workshop တွေ တက်ချင်အောင်လည်း ကျွန်တော်တို့ကလုပ်ရမှာဖြစ်တယ်။

- ဒီမှာလည်း CPD (Continuing Professional Development) ကို ဆွေးနွေးမယ်ဆိုတာ အလွန် ကောင်းပါတယ်။ အခု CPD ရဲ့ outcome နဲ့ output တွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ MoHS ကို ပေးပို့ပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လိုလုပ်ရင်ကောင်းမလဲ၊ ကျွန်တော်တို့ ဘက်ကလူတွေ ဘယ်လို ပါဝင်လုပ်ဆောင်ရမလဲဆိုတာကို စဉ်းစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။
- CPD ကို လုပ်တဲ့အခါမှာလည်း ဖြစ်နိုင်သလား စဉ်းစားပြီး Doable, Practical, Reasonable and Rational ဖြစ်တဲ့ဟာကိုပဲ လုပ်သင့်ပါတယ်။ အလွန်လောဘကြီးပြီးလုပ်ချင်ရင် မလုပ်နိုင်တာ တွေ ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။ အဲဒါကြောင့် အဲဒီ CPD scheme တစ်ခုလုံးကို ကျွန်တော်တို့ လုံးဝ ထောက်ခံပါတယ်။ MoHS အနေနဲ့ ပံ့ပိုးဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်တယ်။
- နောက်တစ်ချက်က ဒီမှာကြည့်လိုက်တဲ့အခါမှာ conference booklet မှာ ရေးထားတဲ့စာအုပ် တွေ quality က တော်တော်ကောင်းတာကို တွေ့ရပါတယ်။ Abstract တွေရေးတဲ့အခါမှာလည်း တော်တော်အဆင့်အတန်းမြင့်ပြီး International Standard ဖြစ်တယ်။
- ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ non-government doctor တွေက government doctors တွေထက် များပါတယ်။ ဆိုလိုတာက role of GP society and MMA; collaboration especially with GP society with MoHS က အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ GP society ရဲ့ member တွေအတွက် လည်း Diploma in Family Medicine ပေးပါတယ်။ Family Medicine Department Unit ကို ဖွဲ့စည်းဖို့ကိုလည်း ပြင်ဆင်နေပါတယ်။ M.Med.Sc (Family Medicine) ကိုလည်း ပေးဖို့ စဉ်းစား လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။
- ကျွန်တော်တို့ပြည်သူများရဲ့ ကျန်းမာရေးကို အများကြီးလုပ်ပေးနေတာက GP တွေဖြစ်ပါတယ်။ တောနေအုံကြားအကုန်အထိ ဖြစ်ပါတယ်။ အစိုးရဆေးရုံတွေအနေနဲ့ မရောက်နိုင်တဲ့နေရာတွေ မှာလည်း လုပ်ပေးနေပါတယ်။
- MoHS အနေနဲ့ကတော့ ပြည်သူတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်မားရေးကို အလေးအနက်ထား လုပ်နေပါတယ်။ Standardized Health Messages Book (SHMB) ဆိုတဲ့ စာအုပ် ထွက်ရှိထား ပါတယ်။ အရေးကြီးတဲ့ messages တွေ အကုန်ပါပါတယ်။ အဲဒီစာအုပ်တွေကို All HA, LHV,

PHS I, PHS II, MW စတဲ့ BHS Staff အကုန်လုံးကိုပေးပါမယ်။ သူတို့က ဒီစာအုပ်ကိုကိုင်ပြီး အိမ်တိုင်ရာရောက် ကျန်းမာရေးပညာပေးမယ်။

- ဥပမာ- TB treatment ယူထားတဲ့ လူနာအိမ်ရောက်ရင် တီဘီလူနာအနေနဲ့ တီဘီဆေးကို မှန်မှန် သောက်ပါ။ ဆေးပုံမှန်မသောက်ရင် ဆေးယဉ်ပါးတီဘီဖြစ်သွားနိုင်တယ်။ ဆေးယဉ်ပါးတီဘီဖြစ် ရင် ဆေးကိုလည်း သောက်နေကျဆေးထက် နှစ်ဆပိုပြင်းတဲ့ဆေးကို သောက်ရပါမယ်။ အဲဒီလို ဆေးကိုသောက်ခြင်းအားဖြင့် နှစ်ဆပိုမိုဆိုးတဲ့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကို ခံစားရမယ်။ ဒါ့အပြင် မိသားစုဝင်ဖြစ်တဲ့ သူတွေကို ဆေးယဉ်ပါးတီဘီ ကူးသွားနိုင်ပါတယ် စသဖြင့် ပညာပေးရမှာဖြစ် ပါတယ်။
- နောက်တစ်အိမ် ဆက်သွားမယ်ဆိုပါစို့၊ Measles ဖြစ်တဲ့ ကလေးတွေကိုတွေ့ပါမယ်။ Measles ဖြစ်ရတာ အသက်(၉)လမှာ ကာကွယ်ဆေးမထိုးလို့ဖြစ်ပါတယ်။ Measles ကြောင့် ပေါ်ပေါက်လာ မယ့် နောက်ဆက်တွဲများကိုလည်း ရှင်းရမှာ၊ စသဖြင့်ပြောပြမှာပါ။ SHMB စာအုပ်ကလည်း အတော်လေးထူတဲ့အတွက် အိမ်များကိုသွားရောက်ရာမှာ သယ်မသွားစေချင်ပါဘူး။ ဒီစာအုပ်ကို tablet တွေထဲမှာထည့်မယ်၊ tablet အလုံး (၂၀,၀၀၀)လောက် ဝယ်ဖို့ရှိပါတယ်။ စာအုပ်ကို tablet ထဲကို ထည့်တဲ့အပြင် Apps တွေပါ ထပ်ထည့်ပါမယ်။
- ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ ပြည်သူတွေရဲ့ကျန်းမာရေးအသိပညာ မြင့်တက်လာရင် တော်ရုံတန်ရုံ ဖြစ်တဲ့ ရောဂါတွေမဖြစ်တော့ဘူး။ တော်ရုံတန်ရုံဖြစ်တဲ့ရောဂါတွေ အဖြစ်နည်းသွားရင် ပြည်သူ့ ဆေးရုံတွေမှာ quality care to less number of patient ကို ပေးနိုင်ပါမယ်။ အဲဒီနေရာမှာ လည်း GP society ရဲ့ role အများကြီးပါပါတယ်။ နောက်မှ GP society နဲ့ ကျွန်တော်တို့ အများကြီး ဆွေးနွေးမယ်။
- ကျွန်တော်တို့ medical ethics, research ethics, public health ethics, nursing and midwifery ethics ကို promote လုပ်နေပါတယ်။ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)ကစလို့ ဆေးကျောင်းတွေ အားလုံးမှာ throughout the scholastic year မှာ ethics ကို case scenario တွေနဲ့စတင် သင်နေပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်က သုတေသနလုပ်ဖို့လည်း အားလုံးကို ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ MoHS ရာဇဝင်မှာ တစ်ခါမှမရှိဖူးပါဘူး။ ကျွန်တော့်လက်ထက် ၂၀၁၇-၂၀၁၈ မှာက ကျပ်သန်း(၁,၀၀၀) ရပါတယ်။ ယခု ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ (၆)လဘတ်ဂျက်မှာ ကျပ်သန်း(၅,၀၀)ရပါတယ်။ လာမယ့်အောက်တိုဘာ၊

၂၀၁၈ အတည်ပြုမယ့်ဘတ်ဂျက်မှာ ကျပ်သန်း(၂,၀၀၀)အထိ တောင်းပါမယ်။ Basic research အတွက်မဟုတ်ပါဘူး၊ implementation research/operational research/clinical research ၊ လက်တွေ့အသုံးဝင်မယ့် သုတေသနမျိုးကို လုပ်စေချင်ပါတယ်။

- နိုင်ငံတကာအနေနဲ့ကြည့်ရင် ကျပ်သန်း(၁,၀၀၀)ဆိုတာ ဘာမှမရှိပေမယ့် မြန်မာပြည်အနေနဲ့ ကြည့်ရင်တော့ အလွန်များပါတယ်။ Basic research ကိုလုပ်ရင် ပိုက်ဆံအများကြီးကုန်ပါတယ်။ Basic research ကို လုပ်တော့မလုပ်ပါ။ ဘာကြောင့် သုတေသနကို လုပ်စေချင်သလဲဆိုတော့ သုတေသနလုပ်ခြင်းအားဖြင့် လူတစ်ယောက်ဟာ အဘက်ဘက်က စဉ်းစားတတ်မှာပါ။ Different points of view, different angles, why, why not, is that so? စသဖြင့် ဒါမျိုးတွေကို မေးပြီး စဉ်းစားရပါမယ်။ မိမိတို့ရဲ့ ဦးနှောက်မှာ analytical/ critical/ epidemiological thinking skill တွေက အများကြီးတက်သွားပါမယ်။ အဲဒါကြောင့် သုတေသနကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတိုင်း လုပ်စေချင်ပါတယ်။
- ယခု MMA ဥက္ကဋ္ဌလက်ထက်မှာ MMA annual conference မှာ ဆရာဝန်အဓိဌာန်ပြုသစ္စာ (၉)ချက်ကို ရွတ်ဆိုတာအလွန်ကောင်းပါတယ်။ ဆရာဝန်လောကတစ်ခုလုံးချမ်းမြေ့အောင် ပြည်သူများကလည်း quality နဲ့ ethical service ရရှိအောင် ethics or ethical issues များကို ကျွန်တော်တို့ အမြဲတမ်းခေါင်းထဲမှာ သတိပြုနေရပါမယ်။ ဖတ်တာ၊ ရွတ်တာနဲ့တင် မကပါဘူး။ ဥပမာ- နေပြည်တော်က ကျွန်တော့်ရုံးခန်းအဝင်ဝနဲ့ အစည်အဝေးခန်းမကြီးထိပ်မှာ ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုကျင့်ဝတ်ကို ချိတ်ဆွဲထားပါတယ်။ ဒါက ကျွန်တော်တို့က ကိုယ့်ကိုယ်ကို remind လုပ်ရ တာဖြစ်ပါတယ်။ အပိုဒ်တိုင်း အပိုဒ်တိုင်းမှာ အနှစ်သာရတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ဒါကိုလည်း အမြဲသတိပြုစေချင်တယ်။
- MMA conference ဖြစ်မြောက်အောင်အားပေးတဲ့ ဆေးကုမ္ပဏီတွေ၊ enterprise တွေစသဖြင့် အားလုံးကိုလည်း ကျွန်တော်ဒီနေရာကနေ appreciate လုပ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာတော့ conflict of interest free နှင့် ethical dealings တွေကလည်း အရေးကြီးတယ်ဆိုတာ ကျွန်တော် တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်က နိုင်ငံခြားက ဆရာဝန်များလာရောက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှာ ဆေးကုတာကို တော့ MMC ကို ချက်ခြင်းပို့ပေးပါတယ်။ အဲဒီလာတဲ့ဆရာဝန်ရဲ့ credential ကောင်းလား စသဖြင့် MMC က ok ပြီဆိုရင် ကျွန်တော်တို့လုပ်ပါတယ်။ လုံးဝမတားပါဘူး၊ လာချင်သလောက်

လာ၊ ကျွန်တော်တို့လက်ခံပါတယ်၊ အများကြီးပဲလာပါတယ်၊ GI society တို့ cardiac မှာလည်း အများကြီးလာပြီး လုပ်နေကြပါတယ်။

- MMA ကို တစ်ချက်လေးအကြံပြုချင်တာက တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ပြည်နယ်တွေမှာရှိတဲ့ MMA branches တွေကို ဘယ်လိုအားဖြည့်မယ်ဆိုတာကို Urgent and priority attention ထားစေချင်တယ်။ အဲဒါလေးကို strategy ဆွဲဖို့လိုပါတယ်။ Doable, practical & sustainable strategy လုပ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့ ရှေ့ဆက်လက်လုပ်မယ့် CME credit ယူတာ မှာ their role is very crucial ဖြစ်ပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မှာရှိတဲ့ MMA အသင်းခွဲတွေ strong မဖြစ်သ၍ CME နဲ့ credit ပေးပြီးသက်တမ်းတိုးမယ့်ကိစ္စတွေဟာ သိပ်ပြီးပီပြင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။
- ဒီနေရာမှာ တစ်ခုပြောချင်တာက ကျွန်တော်တို့အစိုးရတက်လာပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ (၁)ရက် နေ့နောက်ပိုင်းမှာ workshop တွေ meeting တွေ၊ လေ့လာရေးတွေ နိုင်ငံခြားမှာ သွားတက်တာ (၂,၇၆၇)ဦး လွှတ်ပြီးပါပြီ။ PhD (၄၇)ယောက် နိုင်ငံခြားမှာတက်နေပါတယ်၊ master (၈၃)ဦး၊ (၆)လအောက် non-degree training တွေက (၄၇)ဦး၊ non-degree (၆)လ အထက်က (၆၇)ဦးတက်နေပါတယ်။
- ဆိုလိုတာက အဖက်ဖက်ကနေ ဘက်စုံလုပ်နေပါတယ်၊ မကြာခင်အချိန်အတွင်းမှာတော့ အသီးအပွင့်တွေ ကျွန်တော်တို့မြင်ရမယ်ဆိုတာ သေချာပါတယ်။ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ MoU ထိုးထားတာ (၇၅)ခုရှိပါတယ်။ ဆေးကျောင်းတွေက နိုင်ငံခြားတက္ကသိုလ်တွေနဲ့ Letter of Agreement (၁၅၀)ရှိပါတယ်။ ဆေးတက္ကသိုလ်(၁)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(၂)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(မကွေး)၊ ဆေးတက္ကသိုလ်(တောင်ကြီး)၊ University of Nursing ၊ University of Pharmacy ၊ University of Medical Technology က လုပ်ထားတာတွေပါတယ်ဆိုတာ သိစေချင်ပါတယ်။ နိုင်ငံခြားကလာတဲ့ institution တွေနဲ့ပေါင်းလုပ်တာကို လုံးဝခွင့်ပြုပါတယ်။
- FDA မှာလည်း မနွေက Food Chemistry Lab , Molecular Lab, Library ဖွင့်လိုက်ပါတယ်၊ အလွန်ကောင်းပါတယ်၊ International Standard မှီပါတယ်။ Food Chemistry မှာဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ပြောပြနေတဲ့ parts per million (ppm) ဆိုပြီးရှိတယ်၊ အခု ကျွန်တော်တို့မှာ parts per billion တိုင်းနိုင်တဲ့စက်ရှိတယ်၊ parts per trillion တိုင်းတဲ့စက်ပါ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံမှာ ရောက်နေပါပြီ၊ ဒီ Lab တွေက ISO ရထားတဲ့ Lab တွေလည်းဖြစ်ပါတယ်။

- ဘာကြောင့် Food and Drug ကို လုပ်ရသလဲဆိုတော့ Food and Drug မလုပ်ရင် လမ်းပေါ်မှာ ရှိတဲ့သူကအစ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီးအထိ ဒုက္ခရောက်နိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နေ့တိုင်း ထမင်းစားပါတယ်၊ စားတဲ့အထဲမှာ additives, chemical, industry dyes, insecticide စတာတွေ အမျိုးမျိုးပါနိုင်တဲ့အတွက် Food and Drug ကို အများကြီးလုပ်နေပါတယ်။
- နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ကတော့ MMA, MMA societies နဲ့ MoHS က စနစ်တကျနဲ့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မယ်ဆိုရင်တော့ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံရဲ့ Medical နဲ့ Health Domain ကြီးဟာ တိုးတက်မယ်ဆိုတာ မြေကြီးလက်ခတ်မလွဲပါဘူး၊ ဒီ conference ရဲ့ အသီးအပွင့်များကို တက်ရောက်လာကြတဲ့ ဆရာဝန်များအားလုံးဟာ ကောင်းစွာစားသုံးနိုင်ပြီး နိုင်ငံရဲ့အကျိုး၊ ပြည်သူများရဲ့ကျန်းမာရေးကို အခုထက်ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ပါစေလို့ပြောကြားရင်း နိဂုံးချုပ်အပ် ပါတယ်။

အခမ်းအနား တက်ရောက်သူများစာရင်း -

- မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း(ဗဟို) ဥက္ကဋ္ဌ
- ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- ပါမောက္ခချုပ်များ
- ပါမောက္ခ/ဌာနမှူးများ
- အငြိမ်းစားပညာရှင်ကြီးများ
- မြန်မာနိုင်ငံဆေးကောင်စီ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆေးပညာရှင်များအဖွဲ့၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ
- မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်းဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။)