



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ၊
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)ကို စနစ်တကျတပ်ဆင်၍ ကာကွယ်ပါ

- ✓ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို -
 - (၁) မိမိကိုယ်တိုင် ကူးစက်မခံရစေရန်၊
 - (၂) မိသားစုကို မကူးစက်စေရန်၊
 - (၃) မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိအခြားသူများထံရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန်
ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို မဖြစ်မနေစနစ်တကျ တပ်ဆင်၍ ကာ
ကွယ်ရပါမည်။
- ✓ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်းသည်အလွန်
ထိရောက်သော ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်း ဖြစ်၍ ရောဂါဖြစ်
ပွားမှုကွင်းဆက်ကိုထိရောက်စွာဖြတ်တောက်နိုင်ပါသည်။



(၁၆-၁၂-၂၀၂၀)



ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ၊
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask)ကို စနစ်တကျတပ်ဆင်၍ ကာကွယ်ပါ

- ✓ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို -
 - (၁) မိမိကိုယ်တိုင် ကူးစက်မခံရစေရန်၊
 - (၂) မိသားစုကို မကူးစက်စေရန်၊
 - (၃) မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိအခြားသူများထံရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုမရှိစေရန် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကို မဖြစ်မနေ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ထား၍ ကာကွယ်ရပါမည်။
- ✓ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း (Mask) ကို စနစ်တကျ တပ်ဆင်ခြင်းသည်အလွန် ထိရောက်သော ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းဖြစ်၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကွင်းဆက်ကိုထိရောက်စွာဖြတ်တောက်နိုင်ပါသည်။

ဤကားပေါ်တွင်ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်း(Mask)ကိုစနစ်တကျတပ်ဆင်မထားသူသည်ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါပြန့်ပွားခြင်းကိုအားပေးသူဖြစ်ပါသည်။

