

အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးယာဉ်ရပ်နားစခန်း၊ အရေးပေါ်လူနာများကုသခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းခြင်း
ဆေးခန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာမြင့်ထွေး
ပြောကြားခဲ့သည့်မိန့်ခွန်း ကောက်နုတ်ချက်

အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေး

၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ (၁၇) ရက်

- ဒီဆေးခန်းကို ဘာကြောင့်ဖွင့်ရလဲဆိုတာ ပြောချင်ပါတယ်။ ဒီယာဉ်ရပ်နားစခန်းမှာ နေ့စဉ် ကားအဝင်/အထွက် (၅၀၀)လောက်ရှိပြီး ခရီးသည်ပေါင်း (၅၀,၀၀၀)ကျော်ရှိပါတယ်။ ဒါက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးရှုထောင့်နဲ့ကြည့်မယ်ဆိုရင် အလွန်အရေးကြီးတဲ့ နေရာတစ်ခု၊ အခြေအနေတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် ဒီနေရာကို မြန်မာပြည်အရပ်ရပ်က ရောဂါပေါင်းစုံကို သယ်နိုင်တဲ့သူများ ရောက်လာနိုင်သလို ဒီကနေပြီးတော့ မြန်မာပြည်အနှံ့အပြားကို ရောဂါပေါင်းစုံကို ဖြန့်နိုင်တဲ့ အလားအလာရှိတဲ့ နေရာတစ်ခုဖြစ်တဲ့အတွက် ကျွန်တော်တို့ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအတွက်ဆိုရင်လည်း ဒီနေရာဟာ (very strategic point) အရေးကြီးတဲ့နေရာဖြစ်ပါတယ်။
- ဒီလိုအရေးကြီးတာကို ဒီလိုကိုင်တွယ်နိုင်တာ ကျွန်တော်တို့အတွက် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ဒီလိုကိုင်တွယ်ဖို့အတွက်လည်း ပထမဆုံးစပြီး initiative အနေနဲ့ ဒေါက်တာမေဝင်းမြင့်နှင့်အဖွဲ့က လာတွေ့ကြပြီး (၃)လလောက်အလိုမှာ လွှတ်တော်ထဲမှာ ဒီလိုလုပ်ချင်တယ်ဆိုပြီး ကျွန်တော့်ကို အကြံဉာဏ်ပေးပါတယ်။ အလွန်ကောင်းတဲ့ အကြံဉာဏ်ဖြစ်ပြီး အခုလို (၃)လအတွင်းမှာ ဖြစ်မြောက်သွားတယ်ဆိုတာဟာ ကျွန်တော့်ကြောင့်လည်း မဟုတ်သလို ဒေါက်တာမေဝင်းမြင့်ကြောင့်လည်း မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီနေရာမှာရှိနေတဲ့ မင်္ဂလာဒုံမှာရှိတဲ့ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးကအစ ယာဉ်ရပ်နားစခန်းမှာရှိတဲ့ ပိုင်ရှင်တွေ၊ ဝန်ထမ်းတွေ၊ စည်ပင်ဝန်ထမ်းတွေ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ လူတွေအကုန်လုံး စိတ်ပါဝင်စားစွာလုပ်လို့ ဒီလိုဖြစ်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ (၃)လအတွင်း ဒီလိုဖြစ်လာဖို့ လုံးဝမလွယ်ပါဘူး။ ဘယ်လိုနည်းနဲ့မှ မလွယ်တဲ့အတွက် ဒီလိုဆေးခန်းတစ်ခုဖွင့်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့က အရမ်းမဖွင့်ပါဘူး။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှာ တိုက်နယ်ဆေးရုံ (station hospital) တစ်ရုံ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန (RHC) တစ်ခု ဖွင့်မယ်ဆိုရင် သတ်မှတ်ထားတဲ့ စံချိန်စံညွှန်း (criteria) တွေရှိပါတယ်။ ဒီ criteria တွေနဲ့ ပြည့်စုံမှသာလျှင် ဖွင့်ပါတယ်။ ဒီမှာကတော့ criteria တောင်လုပ်စရာ

မလိုတော့ပါ။ everything is set ပါ။ ဖွင့်ဖို့ လုံးဝလွယ်ပါတယ်။ အမှန်အတိုင်းပြောမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်အသိတောင် နောက်ကျပါတယ်။

- အလားတူစွာပဲ ဒီလိုအဝေးပြေးကားဂိတ်ကြီးတွေက လှိုင်သာယာမှာလည်း တစ်ခုရှိပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း ဒီလိုဆေးခန်းဖွင့်ဖို့ စဉ်းစားထားပါတယ်။ မဟုတ်ရင် အထူးသဖြင့် ဘယ်လိုဟာမှာ ကြောက်စရာကောင်းလဲဆိုရင် H1N1 outbreak တို့၊ အခြား influenza outbreak တို့၊ H5N1 တို့ စတာတွေဖြစ်နေရင် ဒီလိုနေရာကပျံ့ပါတယ်။ ဒီလိုနေရာမှာ ထိန်းနိုင်မှသာ outbreak တို့ epidemic တို့မဖြစ်မှာ၊ ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပညာရှင်တွေ သိပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ဒါအလွန်အရေးကြီးပါတယ်။
- ဒီနေရာဟာ (outbreak) ကပ်ရောဂါအသွင်နဲ့ အဖြစ်နိုင်ဆုံးအခြေအနေကို ဖန်တီးနိုင်တဲ့နေရာ ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ပြောချင်ပါတယ်။ လာတဲ့လူတွေကလည်း ကျွန်တော်တို့ ကျန်းမာရေးမှာ ဆိုလိုရှိရင် endemic area လို့ခေါ်တဲ့ ရောဂါတစ်ခုခုအဖြစ်များတဲ့နေရာ၊ ငှက်ဖျားအဖြစ်များတဲ့ နေရာ၊ ဘာရောဂါအဖြစ်များတဲ့နေရာ စသဖြင့်ရှိပါတယ်။ ဒီလိုရောဂါတစ်ခုခု အဖြစ်များရာဒေသ က လာတဲ့သူတွေကလည်း ဒီလိုလာမှာပါပဲ။ လာတဲ့အခါမှာ သူတို့အနေနဲ့ ရောဂါလက္ခဏာ မပြပေမယ့် သူတို့မှာရောဂါပိုးရှိနေပြီး ဒီရောဂါပိုးရှိသူကို ခြင်ကကိုက်တယ်၊ ဒီကနေတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့သွားမှာဖြစ်လို့ ဒါအလွန်အရေးကြီးပါတယ်။
- နောက်တစ်ချက်က ဒီလိုလာတဲ့ ခရီးသည် (passenger) တွေကို ကြည့်တဲ့အခါမှာ တချို့ဟာ ဝေးလံခေါင်ဖျား ခက်ခဲနေရာတွေက လာကြပြီး သူတို့တွေ အကုန်လုံးဟာ အမှန်အတိုင်းပြော မယ်ဆိုရင် ကျန်းမာရေးအသိပညာ (health literacy) နည်းတဲ့ ဒေသတွေကလာတဲ့အတွက် ကြောင့် သူတို့မှာ ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရဖို့ ပိုများပါတယ်။ ရောဂါရနိုင်တဲ့ အခွင့်အလမ်းပိုများသလို သူတို့ဆီကရောဂါ တခြားသူတွေဆီကို ကူးစက်ဖို့ ပိုများတဲ့အတွက် အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ဒါကိုလုပ်ပါတယ်။
- အထူးသဖြင့် ကပ်ရောဂါအသွင် ဖြစ်နိုင်တဲ့ရောဂါများအတွက် အထူးအရေးကြီးတဲ့နေရာတစ်ခု ဖြစ်သလို နောက်တစ်ချက်က ဒီနေရာမှာ ဆေးခန်းရှိတယ်၊ ဆရာဝန်ရှိတယ်၊ ကျန်းမာရေးမှူး ရှိတယ်။ ဒီနေရာမှတစ်ဆင့် ပြည်သူလူထုရဲ့ ကျန်းမာရေးစာတတ်မြောက်မှု (health literacy) မြှင့်တင်ဖို့ရာ လုပ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ အများကြီးလုပ်လို့ရပါတယ်။ လာတဲ့အချိန်မှာဆိုရင် inbound ခရီးသည်၊ outbound ခရီးသည်ရှိပါတယ်။ Inbound ခရီးသည်ဆိုရင် အကြာကြီး

မနေဘူး ဆက်သွားမယ်၊ outbound ခရီးသည်ဆိုရင် ကားဂိတ်မှာ စောင့်နေရတယ်၊ အဲဒီ အချိန်မှာ လက်ကမ်းစာစောင် (pamphlet) ဝေတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ health talk ပေးတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အများကြီးလုပ်လို့ရပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့အတွက် အခွင့်အရေးကြီးဖြစ်ပြီး ကျွန်တော်တို့ လုပ်နိုင်ကိုင်နိုင်တဲ့ ရွှေတွင်းကြီးလိုဖြစ်ပါတယ်။

- ဒီနေရာမှာလုပ်လို့ရှိရင် မဖြစ်သင့်တဲ့ရောဂါ တော်တော်များများမဖြစ်တော့ပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဒီလိုဆေးခန်းဖွင့်တာ ကျွန်တော်အနေနဲ့ အလွန်စိတ်ကျေနပ်မှုရှိပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဒီမှာဘာလုပ် လို့ရလဲဆိုရင် implementation research လုပ်လို့ရသလို ဘယ်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်က လူတွေဟာ ဒီကိုဘယ်လောက်အများဆုံးလာသလဲ၊ ဘယ်နည်းနဲ့လာသလဲ၊ Transport Ministry မှာလည်း plan တွေ အများကြီးလုပ်လို့ရပါတယ်။ ထားပါတော့ ဒီမြို့နယ်၊ ဒီတိုင်းဒေသကြီး ကတော့ ခရီးသည်တွေ အများကြီးလာတယ်ဆိုတာ သိရပါတယ်။
- Bus ကားပိုင်ရှင်တွေဘက်ကလည်း ဘယ်တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်က ပိုလာသလဲ၊ ဒီလိုဆိုရင် ကားလိုင်းအရေအတွက်ကို ဘယ်လိုလုပ်မှာလဲ၊ လိုတိုး/ပိုလျှော့ လုပ်လို့ရပါတယ်။ ဒါတွေက သုတေသနပါ။ ဒါက သူတို့အတွက်ပြောတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ကျန်းမာရေးပိုင်းမှာလည်း အများ ကြီးလုပ်လို့ရသလို လုပ်တဲ့အခါမှာ inbound passenger တွေကို လုပ်လို့မရပါဘူး။ သူတို့က ဆင်းတာနဲ့ ထွက်ပြီး taxi ငှားပြီးသွားတော့မှာပါ။ ဒီနေရာမှာ out bound passenger တွေကို quick check-list တွေ အသုံးပြုလို့ရပါတယ်။ Quick check-list ဆိုတာ လူ(၁)ယောက်ကို (၅)မိနစ်ပဲလုပ်ရင် ဘာတွေလုပ်ရမယ်ဆိုတာ သိပါတယ်။
- ဒီလိုလုပ်မယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ ပြည်သူတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးအသိပညာအဆင့်အတန်း အပါအဝင် အကုန်လုံးကို ကျွန်တော်တို့သိမယ်ဆိုရင် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှာဆွဲနေတဲ့ National Health Plan (2017-2021) အတွက် အလွန်လက်တွေ့ကျသော input တွေဖြစ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မဟုတ်ရင် ကျွန်တော်တို့က လေထဲမှာ တိုက်အိမ်ဆောက်သလိုဖြစ်နေမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။
- နောက်တစ်ချက်က ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး (environmental sanitation) က အလွန်အရေး ကြီးပါတယ်။ ဒီကားဝင်းမှာတာဝန်ကျတဲ့ အရာရှိကြီးများနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေအပြင် စည်ပင်ကိုလည်း request လုပ်ချင်ပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးဟာ အလွန်အရေးကြီးတဲ့အတွက် ဒါကို လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးဆိုတာ အထူးသဖြင့် အိမ်သာရှိရဲ့လား၊

အိမ်သာသန့်ရှေ့လား၊ အိမ်သာမှာရေရှိရဲ့လား၊ ဒါတွေမရှိရင် (fecal-oral spread) ရောဂါတွေ အများကြီးတက်မှာဖြစ်တဲ့အတွက် အဲဒါတွေကို ဂရုပြုစေချင်ပါတယ်။

- အမှိုက်ကို သေချာသိမ်းဖို့လိုအပ်ပြီး အမှိုက်ကနေပြီးတော့ zoonotic diseases တိရစ္ဆာန်မှ တစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါတွေက အလွန်များပါတယ်။ Zoonotic diseases က အများကြီးပါပဲ၊ Leptospirosis စသဖြင့် အများကြီးပါပဲ။ အဲဒီတော့ ဒီအမှိုက်ပုံထဲ အမှိုက်တွေကို ဘယ်လိုပစ်သလဲ၊ ဘယ်လိုသိမ်းသလဲ၊ ဘယ်လို dispose လုပ်သလဲ အဲဒါတွေကို လုပ်ဖို့လိုပါတယ်။ အဲဒါတွေကို ဆရာတို့ကို request လုပ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်က ဒီနေရာမှာ ကြွက်၊ ခြင်၊ ယင် နည်းအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲဆိုရင် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးပါပဲ။ ကြွက်ဆိုရင် ပုလိပ်ရောဂါ Leptospirosis ရောဂါပေါ်လာမယ်၊ ခြင်ဆိုရင်လည်း ဘာဖြစ်လာမယ်၊ ယင်ကောင်ဆိုရင်လည်း ဘာရောဂါဖြစ်လာမယ်ဆိုတာ ဆရာတို့ အကုန်သိပါတယ်။ ဒါတွေကို နည်းနိုင်သမျှ နည်းအောင်လုပ်ဖို့လိုပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် စားသောက်ဆိုင်တွေ အများကြီးရှိတယ်၊ စားသောက်ဆိုင်တွေကိုတော့ အစားအသောက် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဌာနက လာပြီး ကြည့်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖမ်းဖို့မဟုတ်ပါဘူး၊ ပညာပေးမယ်၊ အစားအသောက်တွေ စစ်ပေးမယ်၊ သန့်ရှင်းအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲပြောမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဆေးခန်းကိုလည်း ဆေးခန်းလာပြတဲ့ လူတွေကိုဝေပေးဖို့ pamphlet တွေအများကြီး ထပ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အရေးကြီးဆုံးက ဒီဆေးခန်း ဒီနေရာမှာရှိတယ်ဆိုတာ အကုန်လုံးသိအောင် လုပ်ပေးဖို့လိုပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ကတော့ ဆေးခန်းတစ်ခန်းဟာ strategic location မှာ ရှိရပါမယ်။ ဒါကတော့ မတတ်နိုင်ဘူး ရှိချင်ရှိမယ်၊ မရှိချင်မရှိဘူး၊ ရှိတဲ့အခန်းကို ပြင်ပြီးလုပ်လိုက်ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက ဒီလိုနေရာဟာ ကားဝင်းရဲ့အလယ်မှာရှိရမှာဖြစ်ပေမယ့် ဒါကတော့ မတတ်နိုင်ပါဘူး။ အလှူရှင်ကလှူတာဆိုတော့ ကျွန်တော် ကျေးဇူးအများကြီးတင်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ဒီဆေးခန်းရှိတယ်ဆိုတာ လူတွေကို အသိပေးဖို့လိုပါတယ်။
- အလားတူစွာ နိုင်ငံခြားသားခရီးသည် (Tourist) တွေလည်းရှိတော့ Tourist တွေကိုလည်း အသိပေးဖို့လိုပါတယ်။ ကားလိုင်းတွေရဲ့ ကားလက်မှတ်တွေ ရောင်းတဲ့နေရာမှာ pamphlet တွေ ပေးထားလိုက်ရင် ဒီအဝေးပြေးဂိတ်မှာ ဆေးခန်းရှိပြီး အခမဲ့ကုပေးတယ်ဆိုတာကို ပြောပြဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါမှ ကျွန်တော်တို့မြန်မာနိုင်ငံမှာ အဝေးပြေးကားဂိတ်တွေမှာ ဆေးခန်းရှိတယ်

ဆိုတာ Tourist တွေသိမှာဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ယောက်စကား တစ်ယောက်သတင်းကြား အများကြီး လုပ်ပေးလို့ရပါတယ်။

- နောက်တစ်ချက် ဒီနေရာမှာ ဘာဂရုစိုက်ဖို့လိုလဲဆိုတော့ sexually transmitted diseases, HIV/AIDS နှင့် မူးယစ်ဆေးတွေက ဖြစ်နိုင်တဲ့အလားအလာ အလွန်ရှိတဲ့အတွက် ဒါတွေကို ဘယ်လို လုပ်မယ်ဆိုတာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက ကြည့်ပါ။ STD နဲ့ drug addicts စတဲ့ အကုန်လုံးပေါ့။ ဒါတွေအများကြီးဖြစ်နိုင်တဲ့အတွက် ဒါတွေကို အကုန်လုပ်ပေးစေချင်ပါတယ်။
- ဒီဆေးခန်းဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက သေချာစွာ အားထည့် ပြီးလုပ်လို့ ဒီလောက်မြန်မြန်ဆန်ဆန်လုပ်နိုင်တာ မှတ်တမ်းတင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက် ဒီဆေးခန်းဟာ ကံကောင်းတဲ့အချက်က လူနာတင်ယာဉ် (Ambulance) က လည်း အဆင်သင့်ပါ။ စက်မှုဝန်ကြီးဌာနက (၅၅)ဦးစီး ဝယ်ထားတဲ့အထဲက ကားကလည်း အသစ်ဖြစ်ပြီး ကားထဲမှာပါတဲ့ ပစ္စည်းတွေကလည်း ဆေးတက္ကသိုလ်(၁) ပါမောက္ခချုပ်နှင့်အဖွဲ့ အပါအဝင် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အကုန်လာကြည့်ပြီးတော့ တပ်ဆင် ထားတာဖြစ်ပါတယ်။
- တစ်ခုကတော့ ဒီ Ambulance မှာပါတဲ့ equipment တွေကို ကိုင်တွယ်တတ်ဖို့လိုပြီး equipment တွေကို ကိုင်တွယ်သုံးတတ်ဖို့အတွက် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးကိုလွှတ်ပြီး တစ်ရက်လောက် တော့ training ပေးဖို့လိုပါတယ်။ လူနာသယ်ယူပို့ဆောင်မှု ပြုလုပ်တဲ့နေရာမှာ ကုသမှု၊ ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်မှုတွေ အများကြီးလုပ်စေချင်ပါတယ်။ Fully equipped Ambulance ဖြစ်ပါတယ်။
- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ ကျေးဇူးတင်စကားပြောချင်တာကတော့ ဆေးခန်းဖြစ်မြောက်ရေးမှာ သန္ဓေတည်ပေးတဲ့ အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ်က EC အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်တဲ့ ဒေါက်တာမေဝင်းမြင့် ကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ ဝန်ကြီးချုပ်နဲ့ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ၊ NLD မှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နှီးနွယ် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီဆေးခန်းဖြစ်မြောက်ရေး

အတွက် အစည်းအဝေးကို အကြိမ်ကြိမ်အခါခါ လုပ်ပါတယ်။ အစည်းအဝေးလုပ်ပြီး၊ ဆွေးနွေးပြီး မှဖြစ်လာတဲ့အတွက် အလွန်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

- နောက်တစ်ချက်က ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လောက်လုပ်လုပ်၊ မြေမရှိဘူး၊ အဆောက်အဦမရှိဘူး ဆိုရင် လုပ်လို့မရပါဘူး။ မြေကလည်းရှိတယ်၊ အဆောက်အဦကလည်းရှိတဲ့အတွက် လုပ်လို့ ရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဆေးခန်းဖွင့်ခြင်းဟာ ပြည်သူများကို လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသော ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှု Universal Health Care ရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ဒေသဖြစ်ပြီး လူတိုင်းလက်လှမ်းမီ သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကိုပေးနိုင်တဲ့ အခြေအနေကို ဒီမှာဖန်တီးပေးနိုင်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ကျွန်တော်ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ အလွန်စိတ်ချမ်းသာမှုရှိပါတယ်။
- အထူးသဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဝန်ကြီးချုပ်၊ ခွင့်ပြုပေးတဲ့ မြို့တော်စည်ပင်၊ ဒီဝင်းကြီးကို တာဝန်ခံတဲ့ အရာရှိကြီးများ၊ စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် လုပ်ပေးတဲ့ ဝန်ထမ်းများနှင့် သိန်း (၁၂၀၀)လောက်တန်တဲ့ အဆောက်အဦကိုလှူပေးတဲ့ ရွှေစင်စင်ကြွာ ကားအသင်းပိုင်ရှင်နှင့်တကွ အလှူရှင်များကို ကျေးဇူး တင်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက် ကျွန်တော့်အနေနဲ့ စဉ်းစားတာက ပိုအရေးကြီးတာ ယာဉ်မောင်း တွေနဲ့ ကားအစီး (၅၀၀)လောက်ရှိတဲ့အတွက် ယာဉ်မောင်းတွေရဲ့ကျန်းမာရေးကို စစ်ဖို့လိုပါ တယ်။
- အထူးသဖြင့် heart disease, hypertension, diabetes ပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ မောင်းနေရင်း နဲ့ heart attack ရပြီးတော့ driver တစ်ခုခုဖြစ်ရင် ကားမှောက်နိုင်တဲ့အတွက် ယာဉ်မောင်းတွေ အားလုံးရဲ့ သွေးပေါင်ချိန်ကို စစ်ပေးဖို့လိုပါတယ်။ Hypertension, blood sugar level စမ်းသပ် ပေးပါမယ်၊ သူတို့ ကျန်းမာဖို့အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါတွေက sudden attack ရနိုင်တဲ့ကိစ္စတွေ ဖြစ်တဲ့အတွက် ဒါတွေကို လုပ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။
- နောက်ဘာလုပ်မလဲဆိုရင် ယာဉ်မောင်းတွေကို နားနှင့် မျက်စိကိုလည်း check-up လုပ်ပေး မှာဖြစ်ပြီး နားကမကြား၊ မျက်စိကမမြင်ဆိုရင် ယာဉ်မောင်းတွေအတွက် မကောင်းပါဘူး။ အထူးသဖြင့် ယာဉ်မောင်းတွေကို အခမဲ့လုပ်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အမှန်ကတော့ နိုင်ငံခြားမှာ ယာဉ်မောင်းတွေ လိုင်စင်ရဖို့ဆိုရင် အကုန် check လုပ်ပြီးမှရပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးကိုသွားတဲ့ ကားဂိတ်ရှိတဲ့ လှိုင်သာယာဘက်မှာ ဒီလိုလုပ်ဖို့အတွက် ဒေါက်တာမေဝင်းမြင့်တို့လည်း နည်းနည်းလေးကူညီပေးစေလိုပါတယ်။

- ကျွန်တော့်အနေနဲ့ပြောချင်တာကတော့ ဒီဆေးခန်းမှာ ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုတွေ၊ ကျန်းမာရေး မှူး၊ ကြီးကြပ်(၂) တွေကို အလှည့်ကျတာဝန်ချထားပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ဆေးတွေကိုလည်း ဆက်လက်ပြီး ထောက်ပံ့ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတွေ အကုန်လုပ်ပေးပါမယ်။ နောက်ပြီးတော့ ရှေးဦးသူနာပြုစုခြင်းကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ဝန်ထမ်းတွေကို refresher လုပ်ပြီး ပြန်လုပ်ပေးပါ မယ်။ ဒီဆေးခန်းဖွင့်လှစ်နိုင်ခြင်းဟာ သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး အကောင်းမြင် ဝါဒ (positive perspective) က ပြည်သူအကျိုးကို ဦးထိပ်ထားပြီးတော့မှ ပေါင်းစပ်လုပ်ကိုင် ခြင်းရဲ့ အကျိုးတရားကိုရရှိခြင်းလို့ ပြောချင်ပါတယ်။
- ပြည်သူနဲ့အတူဆိုတဲ့ ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း ကျွန်တော်တို့ ဝန်ထမ်းများဟာ ပြည်သူဘက်က ကြည့်တဲ့အခါမှာ ငါတို့လည်းပြည်သူပဲ၊ ဒါကိုလုပ်ပေးရင် ပြည်သူတွေ အလွန်ကျေနပ်မယ်ဆိုတာ ကို ခေါင်းထဲဝင်နိုင်ဖို့အတွက် အဲဒါကိုလုပ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ချက်ကတော့ ဒီဆေးခန်းကို ကျွန်တော်တို့ဖွင့်ပြီးပြီ၊ ပိုအရေးကြီးတာက ဒီဆေးခန်းရဲ့ maintenance နဲ့ sustained ဖြစ်ဖို့က အရေးကြီးပါတယ်။ ဒီနေ့ဖွင့်လိုက်တော့ ဆေးတွေက အကုန်လုံးပြည့်စုံပြီး သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော်လည်း ဒါကိုကောင်းအောင် ဆက်ထိန်းဖို့လိုပါတယ်။ ဒါကိုတော့ ဒီဆေးခန်း မှာရှိတဲ့လူတွေ၊ ကျွန်တော်တို့ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးတို့က ဆက်လက်ပြီး ပံ့ပိုးပေးစေ ချင်ပါတယ်။
- နိဂုံးချုပ်အနေနဲ့ ပြောချင်တာကတော့ ဘယ်ကိစ္စမှာမဆို စုပေါင်းစဉ်းစားပြီး စုပေါင်းဆွေးနွေး မယ်၊ လားရာတူတဲ့ ရည်မှန်းချက်များကိုလုပ်မယ်ဆိုရင် ဘယ်အခက်အခဲမဆို ကျော်လွှားနိုင် တယ်ဆိုတာ ဒီဆေးခန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းက သက်သေပြနေပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့လည်း ဆက်လက် ပြီးတော့ အားလုံးစဉ်းစားမယ်၊ ပူးပေါင်းမယ်၊ ဝိုင်းဝန်းပြီးတော့ လုပ်ပေးကြစေလိုပါတယ်။ ကားပိုင်ရှင်များအားလုံးလည်း ဒီဆေးခန်းကို တတ်နိုင်တဲ့နည်းနဲ့ ပံ့ပိုးပေးဖို့ပြောကြားရင်းနဲ့ နိဂုံးချုပ်အပ်ပါတယ်။

အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သူများစာရင်း -

- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ်
- လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ
- လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ

- ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနမှ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
နှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ
- ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး
- ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ
- NGO အဖွဲ့အစည်းများမှ ဖိတ်ကြားထားသူများ
- NLD အဖွဲ့ဝင်များ
- အလှူရှင်များ
- မော်တော်ယာဉ်ပိုင်ရှင်အသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ
- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် တက်ရောက်လာသောဧည့်သည်တော်များ။

(ဤမိန့်ခွန်းသည် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ လက်ရေးမူမှ ပြန်လည်ရိုက်နှိပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။)